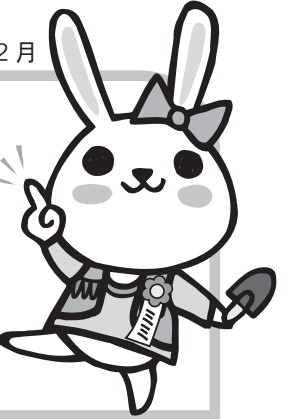


このゆびとまれ!

第 62 号



発行：中原区総合子どもネットワーク（なかはら子ネット）

ながはら子ネット通信

なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区総合子どもネットワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。

平成29年度認可保育園 一時保育説明会開催

「一時保育」は、保護者の方が、お子さんを家庭で保育できない場合に、一時的に保育する制度です。週3回以内の就労等による場合と、病気や冠婚葬祭等の緊急で利用する場合で分かれています。いずれも事前の手続きが必要になります。今年も各保育園で説明会を行いますので、ぜひ参考にしてください！

保育園	開催日時	申込先	受入年齢	申込締切日
けいわ会上小田中保育園	2月15日(水) 9時45分	☎044-755-1155 (一時保育室直通)	7か月以上	2月14日(火) 12時
南平間保育園	2月18日(土) 13時	☎044-511-0010	離乳食完了後	2月10日(金) 17時
長幼会玉川保育園	2月18日(土) 13時30分	☎044-555-1778	6か月以上	1月31日(火) 17時 (緊急利用の場合は締め切り後も応相談)
ももの里保育園	2月25日(土) 10時	☎044-753-2980	おおむね1歳以上	2月24日(金) 12時
多摩保育園	2月18日(土) 10時	☎044-411-1122	6か月以上	2月16日(木) 17時
すみれ保育園	2月18日(土) 10時	☎044-430-5544	6か月以上	2月16日(木) 17時
木月保育園	3月4日(土) 13時	☎044-433-1958	10か月以上	当日直接 12時45分から受付開始
あざみ会みやうち保育園	2月10日(金) 10時	☎044-982-3265	5か月以上	当日直接
まんまる保育園	2月25日(土) 9時30分	☎044-920-9700	おおむね1歳以上	先着順(定員25人)
せせらぎ保育園	実施せず	☎044-752-6892	おおむね1歳以上	ご希望の方は園に直接お問い合わせください

※認可保育園の一時保育登録は、保育園によって異なりますが、基本的に年に1度及び1か所のみとなりますので、ご注意ください。
※長寿保育園をご希望の方は、保育園に直接お問い合わせください。
※お申し込み・お問い合わせは、申込締切日までに各保育園に電話してください。
※一時保育制度については、こども未来局保育課(電話 044-200-3406)にお問い合わせください。

「登録だけでも」 動めてくれたママ友に感謝!

人気も高く競争率も高い認可保育園(長幼会玉川保育園)でしたが、第2子の出産時に連続14日間保育でお世話になりました。保育園説明会時は、私の復職の当てもなかったのですが、説明会に参加すること自体を考えてなかったのですが、ママ友から「今、利用予定がなくても、登録をしておかないと、1年間、慶弔時とか自分の体調の緊急時などに利用できないよ」と教わり書類だけエントリー。人気の園なので、緊急の場合しか見てもらえないのですが、先生の対応もしっかりしていて、連続保育までの慣らし保育も順調にすすみ、安心して第2子の出産入院に向かえました。(K・K記)

園庭開放

園庭開放は、保育園に通園していない方でも参加OKです。子どもが遊んでいるのを見ながら、保育相談など子育てに関する情報を聞くこともできます。まだ歩けないお子さんでも室内で遊べる園がありますので、事前に園へお問い合わせください。

なお、園庭開放の実施日時は園ごとに違い、実施していない園もあります。中面のカレンダー情報などでご確認ください。

園庭開放に行ってみました

平間保育園の園庭開放に行きました。公園に行くときは遊具などの準備がいりますが、園では貸していただけます(砂場遊具は特に充実!)。自分の子どもと同じ年の子どもだけでなく、年下も年上もかわるがわる遊びにきて「これ使っているよ」とか「こっちに水入れて」など、屈託なく話しかけてくれ、自分たちが部外者という感じがまったくしませんでした。園の一員として遊べるので、子ども同士のマナーや譲り合いなど学ぶことも多いです。

行ってみるまでは気軽に行っているのかな?と不安でしたが、公園と同じように行けて、楽しく遊べる場所だと分かりました。先生方とお話しもでき、保育園の地域子育て支援情報も教えていただけ、また遊びに行こうと思いました。(J・H記)



保育園の先生に聞いてみました

本月保育園では、園庭開放を毎週水曜日に行っていますので、お子さんと一緒に遊具、砂場などご自由にお使いください。たくさんのお友だちの中で遊び方を考えたり、お友だちと関わってみたりと色々な体験してください。集団の雰囲気を感じるだけでも、子どもにとって良い刺激になります。なお、園児が園庭で遊んでいますので、お菓子などの食べ物の持ちこみはご遠慮ください(水分補給のお茶は構いません)。

子どもについて気になること、子育てについての相談もお気軽に職員へお声をかけてください。(木月保育園)

こんだて 紹介

大豆のミートグラタン

(多摩保育園提供)

「畑のお肉」と言われるほど良質なたんぱく質や、様々な栄養成分が凝縮されている大豆をたっぷり使用したグラタンを紹介します。

和食メニューによく使用される大豆ですが、エリンギが入ったミートソースにも良く合い、子ども達にも人気のメニューです。

大豆水煮缶を使用することで、大豆を茹でる手間がはぶけるのでとても手軽に作るができます。



●材料【大人2人分、子ども2人分(子ども1人:124kcal)】*****

- 大豆水煮缶…180g
- 豚挽き肉…70g
- 玉ねぎ…150g(小1個)
- エリンギ…60g(1パック弱)
- 油…6g(小さじ1と1/2)
- 塩…ひとつまみ
- 小麦粉…12g(大さじ1+小さじ1)
- 水…60g(大さじ4)
- ケチャップ…60g(大さじ4)
- ピザ用チーズ…25g

●レシピ*****

- ①ミートソースを作る。
ア. 玉ねぎ、エリンギをみじん切りにする。
イ. 油を熱し、豚挽き肉、玉ねぎ、エリンギを炒め、小麦粉を加えてさらに炒める。
ウ. イにケチャップ、水、塩を加える。
- ②①と大豆を混ぜてアルミカップにいれ、ピザ用チーズをのせ200℃のオーブンで焼く。チーズが溶けたらできあがり。

市営保育園の献立表がホームページでも見ることができます。

川崎市公式ホームページ

「保育園 献立」で検索

保育園 献立 × 検索

読んでみて

とりかえっことりかえっこ

(中原図書館提供)

ふくだじゅんこ/文・絵
大日本図書/出版
対象/乳児~

りんごちゃんやみかんくん、ばななさんにめろんどん。みんなで「ぬぎぬぎぬぎ…」リズムにのってようふく?のとりかえっこ。ぴったりにあう、ようふくはみつかるかな?



編集後記

娘と私にとって、この冬は試練で始まりました。寒くなったとたん、娘が熱、嘔吐、中耳炎、下痢、オムツかぶれのフルコースにかり、それが落ちて着いたと思ったら今度は私がダウン。機嫌が悪くて大泣きの娘を横に、辛くて動けない私は「静かに寝てほしいのに～」と思わずにいられませんでした。こんな時、わずかの時間でも子どもを見てもらえたら…。同じような経験は皆さんにもあるはず。保育サービスを上手に利用して、できるだけストレスのない子育てがしたいものです。(K・Y記)

ながはら子ネット通信と一緒に作って下さる方募集!

次回以降の編集会議は、2月16日(木)、3月16日(木)午前10時から中原区役所別館1階幼児室で行います。お子さんを連れても参加できます。申込み不要ですので、ぜひ一度見学にいらしてください!

私の体験保育

子どもが6か月のとき、区役所で「保育園に遊びにおいてよ 体験保育」のリーフレットを見つけ、最寄りの中原保育園に電話をしました。まず、都合が良くない日を聞かれ、2~3日後、折り返しの連絡がありました。候補日を5つほど言ってもらったので、その中で希望日を伝え、当日を迎えました。

当日、保育室に子どもを抱っこして入室しマットに寝かせていました。すると園長先生から、「近くにおもちゃを置くと、それを取ろうとして自分で動く力がつくのでよいですよ。もし、泣き始めたら、どうしたの?お腹すいたの?など声かけもして、安心させてあげるとよいですね。」と助言をいただきました。

保育室のおもちゃを見ると手作りが多く、牛乳パックや空のプラ容器も使っていました。私も自宅に帰ってガラガラを作ったところ、子どもは喜んで遊んでいました。体験保育でちょっとした悩みがすっきりしたり、子育ての参考になることがあったり、有意義な一日でした。(M・M記)



園庭開放や体験保育に限らず、保育相談は各園で行っています。通園していないお子さんについてもお答えしていますので、園に一度お電話ください。



各子育てグループが活動内容を紹介するイベント 「子育てグループ知りたいな」開催

年に1回の子育てグループ紹介イベントです。区内で活動している子育てグループが一堂に会しPRをします。

たくさんさんのグループを同じ場で比較できる機会はこの1回だけ! 雰囲気も、活動回数も、方針も実際にメンバーに会って話を聞いて確かめるのがイチバン! です。自分に合ったグループが見つかる遊び場や息抜きの場がもっと増えますよ!



(J・H記)

○日時: 2月28日(火) 10:00~11:30

○会場: 中原区役所5階

○対象: 生後6か月~就園前のお子さんのいる保護者で子育てグループに関心のある方

○内容:

- ①子育てグループ紹介、説明と懇談
- ②子育てグループ紹介DVDの上映
- ③いっしょに踊ろう! なかはら親子体操「ミミケロはっぴいダンス!」
- ④手作り♪かんたんおもちゃ作りコーナー

※参加費無料、申込不要、入退場自由。当日、直接会場にお越しください。

※お子さんの飲み物、オムツなど必要なものはご持参ください。

○お問い合わせ: 中原区社会福祉協議会 電話044-722-5500

区内で活動している子育てグループからのメッセージをまとめた冊子「子育てグループ紹介」を、こども文化センターや地域子育て支援センターで見ることができます。イベントにお越しいただけない方も各施設にお立ち寄りの際に、ぜひ一度読んでみてください!

