# 保育園・地域子育て支援センターで
# 人気の絵本を紹介してもらいました

地域子育て支援センター「虹・にじ」が紹介♪

0～2歳におすすめ

**りんごころころ**
出版：世界文化社
文　：もぎあきこ
絵　：森あさこ

0・1・2 歳が喜ぶ！
園で大人気の手遊び歌が初めての絵本に！
いろいろな果物や野菜が登場する、
人気の手遊び歌が初の絵本になりました。
カラフルな貼り絵と擬音のリズムが楽しい
一冊です。
『さかながはねて』に続く、
森あさ子の手遊び歌絵本シリーズ第二弾。
巻末に、楽譜とあそび方を
くわしく紹介。
★手遊びのやり方がわかる！
　公式動画 QR コード付き。

すこやか小杉保育園が紹介♪

2～3歳におすすめ

**つみきでとんとん**
出版：金の星社
文　：竹下文子
絵　：鈴木まもる

子どもたちは、つみきで遊ぶのが大好き。リズミカルな文と、かわいくて親しみやすい絵は読みきかせに最適です。子どもたちに語りかけるように読んであげてください。親子で掛け合いで読むと、さらに絵本の楽しさが広がります。

現役子育て中の通信編集委員さんが紹介♪

2～3歳におすすめ

**パンツいっちょうめ**
出版：金の星社
作　：苅田澄子
絵　：やぎたみこ

パン パン パンツいっちょう さいこうさ～♪
みんなも「パンツ一丁目」に 行ってみたい？
家の中でパンツいっちょうでいると、
お母さんにしかられるけれど、
パンツ一丁目ではみんな
パンツいっちょう。パンツいっ
ちょうって、いい気持ち！
でも、大風が吹いたらご用心。
子どもたちが大喜びする
ユーモア絵本。

## こんだて紹介

### ポテトサラダツリー（すこやか小杉保育園）

ポテトサラダをクリスマス用にアレンジして紹介します。
飾りつけはお子さんにも簡単にできるので一緒に楽しめます。
小皿にそれぞれのツリーを作っても、大皿にみんなで一つの大きなツリーを作ってもいいですね。

**●材料（4人分）　1人分：120kcal**

| | | | |
|---|---|---|---|
| じゃがいも | 大２個 | ブロッコリー | 50ｇ |
| 人参 | 1/4本 | マヨネーズ | 大さじ２ |
| ホールコーン缶 | 30ｇ | 塩胡椒 | 一つまみ |

**●作り方**

①人参は星型（好きな数）に型抜き、
　余った分はサイコロ状に切ります。
②じゃがいもは皮を剥いて、
　適当な大きさに切ります。
③すべての材料を茹でて
　柔らかくします。（レンジでも可）
④じゃがいもを潰し、
　塩胡椒とマヨネーズを和えます。
⑤じゃがいもをツリー状にし、
　その他の材料を飾り付けます。

公立保育所の献立表は
川崎市公式ホームページ「保育所 献立」で検索 またはQR→

## 読んでみて

### もふっ（中原図書館提供）

作／ふじいともみ
出版社／アリス館
対象／幼児

ねこさんおやこ、こねこさんが
ひっついてきて、なかよくひなたぼっこ。
「もふっ」。
うさぎさんも、らっこさんも、
いぬさんも、ぺんぎんさんも、
おやこなかよくひっついて…「もふっ」。

### 編集後記

子どもが7か月になり、家でどんな遊びをしたら良いのかが分からず困っていました。絵本を読んでいてもあまり反応も無いので、これで良いのかと。今回、月齢に合わせた本の選び方とか、本を読むというより子どもとの触れ合いと捉えれば良いんだって教えてもらえて良かったです。　（このママ　記）

### このゆびと～まれ！を一緒に作ってみませんか？

次回以降の編集会議は、12月15日（木）、1月19日（木）午前10時から、中原区役所別館１階幼児室で予定しています（1時間程度）。
ご興味がある方は気軽にお問い合わせください。
※念のため開催の有無を下記の連絡先へ確認してください。

本紙の配布や掲示に協力していただける場所を探しています。右記までご連絡ください。

中原区のシンボルマーク

連絡先：中原区役所地域ケア推進課
電話：044-744-3304 ／ FAX：044-744-3196
65keasui@city.kawasaki.jp

次号（第98号）は
令和5（2023）年２月発行予定です。

令和４（2022）年12月
第97号

# このゆびと～まれ！

**なかはら子ネット通信**

発行：中原区総合子どもネットワーク（なかはら子ネット）
なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区総合子どもネットワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。

編集会議で
保育士さんと
ふれあい遊び
体験会をしました

## 寒い冬はお家でじっくり
# ふれあい遊び＆絵本の読み聞かせ

### ふれあい遊び①　ららららぞうきん♪

横になっている赤ちゃんを雑巾のようにみたて、縫ったり洗ったり絞ったりしながら、赤ちゃんと触れ合います。リズムに合わせて楽しく遊びましょう！

♡（ララララぞうきん　ララララぞうきん　ララララぞうきん）
をぬいましょう　チクチクチクチク ×３
ぬいましょう

♡（くりかえし）
でふきましょう　キュッキュッキュッキュッ ×３
ふきましょう

♡（くりかえし）
をあらいましょう　ゴシゴシゴシゴシ ×３
あらいましょう

♡（くりかえし）
をしぼりましょう　ギュッギュッギュッギュッ ×３
しぼりましょう

♡（くりかえし）
をほしましょう　パタパタパタパタ ×３
ほしましょう

### ふれあい遊び②　かじやのかっちゃん♪

足の裏の刺激遊びです。子どもを床や足の上などに上向きに寝かせ、リズムに合わせて足の裏をたたいて遊びます。

かじやのかっちゃん おいでかな
いますよ います わたしです
ていてつ ひとつ うてるかな

ひとつどころか いくつでも
くぎいっぽん とん とん とん
もういっぽん はいおわり

保育士さんから　足の裏を刺激されるのが気持ち良いのか、やっているうちにウトウトする子もいます。お子さんとお互いにやってみてください♪

## ふれあい遊び体験会 感想 Voice

**子**どもの月齢も上がり、あやすと嬉しそうに笑ってくれるようになった為、手遊びのバリエーションを増やしたく参加させて頂きました。ボディタッチをしながらの手遊びはとても心地良く、終了後はぐっすり寝てくれました。母子共に幸せな気持ちになりました。　（たけのこの里　記）

**手**遊びも絵本も、いろいろなものがあって自分で選ぶのは難しいですが、保育士の方からおすすめを教えてもらって助かりました。家に帰って夫にも教えました。　（きのっこ　記）

**天**気や感染症の不安等でなかなか外に遊びに行けずおうち遊びに手詰まり感を感じていました。新しいふれあい遊びや絵本を紹介してもらい、また少し新鮮な気持ちでおうち遊び出来そうです。読み聞かせ中、興味が移ってしまっても、続きに拘らなくて良いというお話に安心しました。（あおママ　記）

**ふ**れ合い遊びのお歌は、聞いたことがありましたが、子どもと関わりながら遊ぶのがはじめてでした。小さいこの時期に、身体を使って一緒に遊ぶことができて楽しかったです。絵本紹介は、もう少し大きくなってから読める本を教えていただき、とても参考になりました。（いっくんママ　記）