

春はお外に出かけも楽しいですが、花粉などで外に出るのが辛い時期もありますね…。お部屋の中でできる遊びとして今回、保育園などではおなじみの「感触遊び」体験会を開催しました。

体験談 user voice

最初は「なんだう、これ」という感じで警戒していましたが、やってみると楽しかったようで、集中して遊んでいました。特に寒天ゼリーがお気に入りでした。
(ユイパパ記)

8か月の息子と参加しました。米粉の粘土ボールやカラフルな春雨を握ったり、千切ったり、夢中になっていました。細かい春雨を器用につまんだりしていて、息子の成長も見られて嬉しかったです。手に取ったものは、すぐ口に入れてしまいますが、素材が食品のため安心して見守りました。
(ひと記)



鶏のさっぱり煮 (みらいく木月園)

●材料 子ども6人・または大人4人 ****

鶏もも肉……………300g
大根……………100g
人参……………80g
油……………大さじ1
調味料(A)
おろししょうが…2.5g(チューブ5cm)
おろしにんにく0.6g(チューブ1.5cm)
しょうゆ……………大さじ1と1/2
酢……………大さじ1と1/2
砂糖……………大さじ1と1/2
水……………100ml

●作り方 ****

- ①鶏もも肉、大根、人参を1口大に切る
- ②Aの調味料を合わせておく
- ③鍋に油をひいて熱し、鶏もも肉を炒める
色が変わったら、大根、人参を加え軽く炒める
- ④合わせておいたAを加え、落しづたをして15~20分煮て完成
少し時間をおいて、味をしみこませるとさらに美味しいだけます。



どうぶつたくはいびん (中原図書館提供)

文/聞かせ屋。けいたろう

絵/かさいまり

出版社/アリス館

対象/乳児

もりのたくはいびんセンターにおきゃくさんがきました。カンガルーのるーこさんがとじひもを探していると、子どものかんちゃんが箱に入っています。くまたろうさんはその箱をはこんでしまい…。どうぶつたちがたくさん出てくるおはなしです。



編集後記

感触遊び体験は普段やらない遊びだったので楽しかったです。食べても安心なので、のびのび触らせることができました。
(C記)

このゆびと~まれ!を一緒に作ってみませんか?

次回以降の編集会議は、4月18日(木)、5月16日(木)午前10時から、中原区役所別館1階幼児室で予定しています(1時間程度)。

ご興味がある方は気軽にお問い合わせください。

※念のため開催の有無を下記の連絡先へ確認してください。

保育園レシピ

チェック!

市では、レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に「川崎市のキッチン」を開設し、健康に配慮したレシピや保育所、小学校のレシピ、地元食材を使った地産地消レシピ、備蓄品を使用した食品ロス削減レシピなどを紹介していますので、ぜひご活用ください。

本紙の配布や掲示に協力していただける場所を探しています。右記までご連絡ください。

中原区の
シンボルマーク



連絡先: 中原区役所地域ケア推進課
TEL: 044-744-3304 / FAX: 044-744-3196
メール: 65keasui@city.kawasaki.jp

感触遊びとは?

色々なものに触れ、その感触を楽しむ遊びです。指先の感覚の発達にもつながります。口に入れても大丈夫なように食品を使うことが多く、寒天、春雨などを使うことが多いです。食品以外だと新聞紙や梱包材などでも遊ぶことができます。色の濃い野菜(ほうれん草、紫キャベツなど)などと一緒に煮て色を付けることで、離乳食を作りながら遊べるものも作ることができますので、ぜひ試してみてくださいね。

作り方

- *寒天…① 熟湯 250mlに対し 2gの寒天*を入れよくかき混ぜて溶かし、食紅を混ぜる。
*分量は商品によります。
② 型に入れる(タッパーやパット、お皿など) 冷蔵庫で冷やし固める。
- *春雨…食紅を溶かした水でゆで、水で良く洗う。
- *米粉粘土…米粉に適量の水を加え、耳たぶくらいの柔らかさにする。
(食用油を混ぜることでよりまとまりやすくなる。)
- *片栗粉スライム…片栗粉に適量の水を加える。

*食品を使用したものですが、誤飲などの恐れもあるため、保護者の方の監視のもと、十分気を付けて遊んでください。
※米粉、片栗粉は食品ではあります、そのまま食べてしまうと消化が悪くおなかをくだしてしまうことがあります。できるだけ口に入れないようご注意ください。

感触遊び 体験しました!



感触を楽しむだけでなくマロニーを麺に見立てて遊んだり大きな子は親子でお店屋さんごっこをして楽しもうだったのが印象的でした。
(なかはらっ子記)

初めてのものばかりで初めは遊び方が分からぬ様子でしたが、終わる頃にはかんてんやマロニーを机から落として楽しんでいる様子でした。もう少し大きくなったらスプーンやフォークでくつたりしてもっと楽しめそうでした。
(める記)

家ではなかなか触らせることができないものばかりで、初めての感触に息子も楽しそうでした。自宅での色の付け方だつたりもとても参考になりました。また月齢が上がったら、同じような経験をさせてあげたいと思います。
(つじま記)

読んでみて



どうぶつたくはいびん (中原図書館提供)

文/聞かせ屋。けいたろう

絵/かさいまり

出版社/アリス館

対象/乳児

もりのたくはいびんセンターにおきゃくさんがきました。カンガルーのるーこさんがとじひもを探していると、子どものかんちゃんが箱に入っています。くまたろうさんはその箱をはこんでしまい…。どうぶつたちがたくさん出てくるおはなしです。

編集後記

感触遊び体験は普段やらない遊びだったので楽しかったです。食べても安心なので、のびのび触らせることができました。
(C記)

このゆびと~まれ!を一緒に作ってみませんか?

次回以降の編集会議は、4月18日(木)、5月16日(木)午前10時から、中原区役所別館1階幼児室で予定しています(1時間程度)。

ご興味がある方は気軽にお問い合わせください。

※念のため開催の有無を下記の連絡先へ確認してください。

本紙の配布や掲示に協力していただける場所を探しています。右記までご連絡ください。

中原区の
シンボルマーク



連絡先: 中原区役所地域ケア推進課
TEL: 044-744-3304 / FAX: 044-744-3196
メール: 65keasui@city.kawasaki.jp

次号(第106号)は
令和6(2024)年6月発行予定です。



このゆびと~まれ!



なかはら子ネット通信

発行: 中原区総合子どもネットワーク(なかはら子ネット)
なかはら子ネットは区内で子育てしている人達を応援する中原区総合子どもネットワークの愛称です。区内の自主グループや関係団体・機関等で組織しています。

令和6(2024)年4月
第105号



春だ!

お外溝ぬ
キニナルポイント
Q&A

最近お座りができるようになりましたが、この時期の外遊びはどうすればいい?

A 外の世界に出るだけでも
お子さんにとって刺激になります!

- ・砂場でお座り(砂を触って感触を楽しむ。足元は靴下、もしくは裸足で!)
- ・ベビーカーでお出かけ(景色を見るだけでも楽しい。)
- ・しゃぼん玉

外に出るときの服装と注意点は?
A 体温調節のしやすい服装にしましょう。
・動きやすく、危なくない、脱ぎ着のしやすいもの(つなぎ、フードつきジャンパー、裏起毛などは△)
・綿の薄手Tシャツの重ね着が○(肌着はタンクトップでも。)

お外を
その他にも外遊びについてこんな意見がありました!

*自分の好きな飲み物などを水筒で持参して、公園に行くのがおすすめ。三輪車が使えたり、お砂場セットが充実していたりと、家にないおもちゃも楽しめるのでいい。
(C記)

*園庭開放している幼稚園や保育園に行って遊びの
がおすすめ。三輪車が使えたり、お砂場セットが充実していたりと、家にないおもちゃも楽しめるのでいい。
(C記)

*ただただ芝生のある場所に行くだけでも子ども
も楽しそう!
(なかはらっ子記)

お散歩マップが見られる保育園もあります。
みらいく木月園は玄関にマップが置いてあるのでイベントで行った際などにぜひ見てみてくださいね。

取材に
行ってきましたよ

地域でお外遊びのイベントをしている団体、保育園の園庭開放を取材してきました!



にじの
ひろば

保育ボランティアグループにじの会が行う親子の交流の場。お外遊びをボランティアスタッフが見守ります。団地の集会場でお休みもできトイレもお借りできるため、お外遊びデビューにも最適です。

日時 月2回、10時30分~14時00分(出入り自由)

場所 小杉御殿町二丁目公園

対象 未就学児

申込 不要

かりやど保育園の園庭開放

日時 第2・4火曜日 10時~11時30分

申込 電話で予約

*子ネット通信の中面には園庭開放一覧が掲載されています!ぜひご確認ください。



園庭開放
とは

保育園が園庭を地域の親子に開放してくれます。園庭なので、安心して遊べます。保育園の園児と遊べる保育園も。園の様子を知る機会にもなります。

イベント&園庭開放・取材記

[にじのひろば]

寒い日でも公園のすぐ横の暖かいお部屋で遊ぶことができ、楽しかったです。家ではやらないような、窓に思いっきり落書きしたり、節分が近かったので、節分の遊びも楽しめました。

スタッフさんも話しやすく、一日中子どもと過ごしていて、誰かとおしゃべりしたいなーっというときに、訪れるのもいいと思いました。

[園庭開放]

公園での遊び用に、たくさんのお砂場セットの用意があり、手ぶらで気軽に遊びに立ち寄れる感じが良かったです。(帰り際に公園でも遊んで帰り、長時間滞在していました。) 保護者としても保育者と子供の関わりも見ることが出来て良かったです。

