

ミミ

ケロ

ミミケー

□

みんなの

アイドル

ミミケー

□

①  
⑤



両手をウサギさんの耳のように上に上げる。

②  
⑥



両手を胸前に戻す。

③  
⑦



両手をカエルさんの手のように横に出す。

④  
⑧



両手を胸前に戻す。

ミミはタンブリン

ハイハイハイハイ

ケロはカスタネット

ハイハイハイハイ



両手を差し出すように広げる。



手を4回叩く。



両手を上下に広げる。

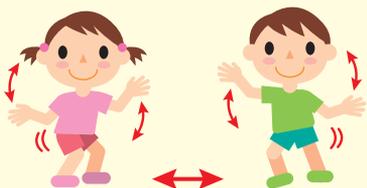


手を上下で4回叩く。

おどろう おどろう おどろう  
ミミケロ はっぴい ダンス!  
ハッピーハッピー なかはら  
ミミケロ はっぴい ダンス!!

イエイエーイ!

「さあ もういちど  
ぴょんぴょんタイム! そーれっ!!」



1呼間ずつ腰を左右に振りながら、手のひらを前方に向けた両手を左右交互に上下させる。



親子でっこりピースしたり、両手をパチンと合わせたり。



手を放してガッツポーズでリズムを取る。

げんきだして ぴょんぴょんぴょん  
ぴょろろーん ぴっ  
にこにこ えがおがいっぱい  
ゆうきだして ぴょんぴょんぴょん  
ぴょろろーん ぴっ  
ぎゅぎゅっとあつまれ おどろう  
ミミケロはっぴいダンス  
なかはら なかよし「わーい!!」

★印部分の動きをさらに元気に!

後奏

最後は親子で  
ムギューや  
高い高いで  
お・し・まい!



なかはら親子体操  
★ミミケロ★  
はっぴいダンス!

作詞・作曲 ● 瀬戸口清文

振付 ● 瀬戸口清文

日本遊育研究所

編曲 ● 濱田理恵

歌 ● 山野さと子

瀬戸口清文

ことのみ児童合唱団

制作 ● 中原区役所 こども支援室

イラスト ● 宇都宮ちゆき



中原区役所 こども支援室

〒211-8570 川崎市中原区小杉町3-245 TEL:044-744-3239/FAX:044-744-3196