

# 中原市民館だより

<http://www.city.kawasaki.jp/nakahara/category/97-11-1-0-0-0-0-0-0.html>

発行 川崎市中原市民館  
(中原区役所生涯学習支援課)  
〒211-0004  
川崎市中原区新丸子東 3-1100-12  
パークシティ武蔵小杉ミッドスクワイア  
電話 044-433-7773  
FAX 044-430-0132

### 今月号の内容

- 1面 市民自主学級・市民自主企画事業募集案内配布のお知らせ、男女平等推進学習
- 2面、3面 市民自主企画事業、家庭・地域教育学級、平和・人権学習
- 4面 第24回子ども会議、通年事業、ギャラリーほか



## ★あなたの提案求めます！！

中原市民館では、地域や社会の課題を解決するために「こんな学級や事業があったらいいのに…」  
「こういう企画を提案してみたい」など、あなたの学びへの想いを市民と市民館が協働で形にする  
「平成30年度市民自主学級・市民自主企画事業」の市民企画案を募集します。  
企画提案を希望する方は、12月15日(金)から募集案内を中原市民館窓口で配布します。詳細をご  
覧の上、応募してください。なお、市民館では随時、企画提案に向けた相談に応じております。お気軽  
にお問い合わせ下さい。

- 【説明会】 1月6日(土) 14時～15時 (会場：中原市民館)
- 【提出期間】 1月10日(水)～1月26日(金) 17時まで (郵送の場合は1月26日必着)
- 【企画提案会】 2月25日(日)

### 【男女平等推進学習Ⅱ期】

## ★未婚の男女で考える現代の結婚事情～そしてこれから～



気になりませんか？今と昔の結婚に対する意識の違い・・・。  
この講座では、結婚観や結婚事情について学び考察したり、調理実習をしたり・・・。  
仕事だけでなく生活を含めた自分自身の「これからの未来」を  
見つけるきっかけをつくります。

- 【日時】 1月13日(土)～2月24日(土) 10時～12時 <全4回> ※1月20日は14時まで
- 【会場】 中原市民館 会議室
- 【対象・定員】 未婚の男女・関心のある方 25人
- 【受講料】 無料(2回目の材料費 600円/一人)
- 【申込】 電話・FAX・市民館ホームページ・直接受付窓口にて中原市民館まで。  
12月15日受付開始。《先着順》講座名・氏名・住所・電話番号を明記。



回	月 日	学 習 内 容	講 師
1	1/13(土)	知ってますか？現在の結婚事情について～考察編～	リクルート プライダル総研 落合 歩
2	1/20(土)	食から考える理想のワークライフバランス～実習編～	なかはら 食のみまもり会 栄養士
3	2/10(土)	結婚に対する男女の心理を学ぶ～婚活編～	りんごの花結婚相談所 代表 永井 京子
4	2/24(土)	ひと月前の自分と今の自分～振り返り編～	リクルート プライダル総研 落合 歩



保育付

【市民自主企画事業】 子育て中のママへ

# ★妊娠・出産で変わる体の変化を知って、トラブルを防ごう！

妊娠や産後でおこる様々な体などの悩み。そんな体の変化に伴うトラブルの対処法と産後の体をセルフケアする大切さについて、同じ悩みを持つママ達と一緒に学んでみませんか。

- 【日時】 1月26日(金)、2月2日(金) 10時～12時<全2回>
- 【会場】 中原市民館 【受講料】 無料 【持物】 筆記用具
- 【対象・定員】 0歳～未就学児のママ・関心のある女性 20人 (講座2回出席可の方)
- 【保育】 別室保育10人・その他同室見守り保育となります。
- 【保険加入料等】 1,000円 (払い戻し・分割加入はできません)
- 【申込】 電話・FAX・市民館ホームページ・直接受付窓口にて中原市民館まで。12月15日(金)受付開始。  
 <<先着順>>講座名・住所・氏名・電話番号・お子様の保育希望の有無  
 (同室又は別室・保育希望の場合、お子様の名前・生年月日・年齢・性別)を明記。

- ✓肩コリがツライ…
- ✓姿勢が悪くなった…
- ✓手足の冷えが気になる…
- ✓産後、夫婦の時間が減った…
- ✓お腹のたるみがなくなるらない
- ✓尿漏れが気になる…



回	月日	学習内容	講師
1	1/26(金)	妊娠・出産で変化する体と産後の悩みや トラブルの対処法を学ぼう！ ～悩み・トラブルの原因を考え、知識・情報を共有しましょう！～	ウパウパハウス助産院 助産師 岡本 登美子
2	2/2(金)	実践！体の状態を知って、産後の体をセルフケア♪ ～悩んでいる諸症状のケア方法を学び、 ストレッチなどを行います。レッツ・エクササイズ！～	産後リハビリテーション研究会代表 理学療法士 山崎 愛美

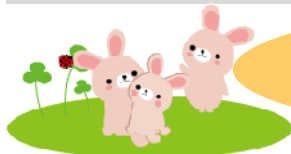
※第2回目は軽いエクササイズを行うため、動きやすい服装(スカート・ジーンズ以外)でお越しください  
**【企画運営】** Relily baby(リリーベビー)

【家庭・地域教育学級】

## ★ドキドキの一年生からワクワクの一年生へ★



保育付



# 「パパとママは道しるべ」

一人前になるにもするの長～い長い道のりを歩いていきます。大切な時間を活かして楽しみパワーを充電しながら歩みたいですね。お手本は「パパとママ」です。小学校入学前にヒントを聞いてみませんか。

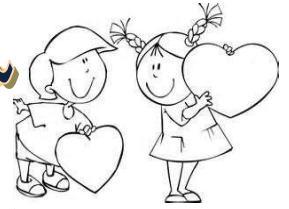
- 【日時】 1月18日(木)～3月4日(日) 10時～12時 <全5回>※ 2月17日(土)は14時まで
- 【会場】 中原市民館 会議室 【受講料】 無料(4回目の材料費1000円/一家族)
- 【対象・定員】 関心のある方20人。ただし、抽選の場合は第一子が未就学前の中原区在住の保護者優先。
- 【保育】 1歳半(開講日に満1歳半以上)～未就園児10人
- 【保育に関する保険加入料等】 子ども一人1,000円(払い戻し・分割加入はできません)
- 【申込】 はがき・市民館ホームページにて中原市民館まで。1月5日(金)締切(消印有効)。  
 <<抽選>>講座名・住所・氏名・電話番号・第一子の年齢・お子様の保育希望の有無  
 (保育希望の場合、お子様の名前・ふりがな、生年月日、性別)を明記。

回	月日	学習内容	講師
1	1/18(木)	小学生の1日。行事・給食も気になりドキドキ 放課後、安全に過ごせる場所も知っておこう	川崎市教育委員会事務局 学校教育部 中原区・教育担当 田中 康子
2	2/9(金)	SNSも上手に活用し子育て仲間の輪を広げよう 「困った時はお互いさま」は合言葉♥	(株) LINE
3	2/15(木)	登下校や遊びに行くのも「ひとりでもできるもん」 その前に・・・パパやママとのお約束作り	中原警察署 交通課交通総務係巡查長 林 佑太郎 生活安全課防犯少年係 小川 照夫
4	2/17(土)	元気がでるよ朝ごはん。心もからだもポッカポカ こっそり教わる”魔法のレシピ”は・・・♪ 「パパってすごい！」その一言で疲れが吹き飛ばす 先輩パパから教わろう”イキメンのつぼ”	中原 食のみまもり会 栄養士 NPO法人 ファザーリングジャパン イキメン研究所 代表 織田 弦
5	3/4(日)	安心してワクワク入学を迎えるために 自立をサポートする親の関わり方を学ぼう！	NPO法人 ハートフルコミュニケーション 奥山 久美子 杉本 真紀

ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。  
 各学級・講座の申込みにつきまして抽選となった場合は中原区在住・在勤者を優先とします。あらかじめご了承ください。

【平和・人権学習】

# ★子どもの笑顔があふれる地域へ～Ver.H29年度～



「未来を担う子どもたちの笑顔があふれる地域」をめざし、虐待・いじめ・LGBT…など様々な状況下にいる子どもたちのこと、考えてみませんか。

【日時】1月19日(金)～3月23日(金)14時～16時<全10回>※第6回は2月26日(月)

【会場】中原市民館・見学先各施設【対象・定員】関心のある方25人【受講料】無料【保険加入料等】500円

【申込】はがき・FAX・電話・市民館ホームページにて中原市民館まで。1月5日(金)締切(消印有効)。

《抽選》講座名・氏名・住所・電話番号を明記。

回	月日	学習内容	回	月日	学習内容
1	1/19(金)	「子どもの権利」って何だろう？ ～子どもに何を思い・感じていますか～ ・川崎市こども未来局 青少年支援室 担当課長 雨宮 米美	6	2/26(月)	東京都狛江市) 「愛光女子学園」女子少年院を知る ～子どもの実情を知るために 地域・大人がすべきことを考えるために 施設見学～
2	1/26(金)	「虐待・DV」要因・予防・発見 ～基礎知識とその体験が及ぼす 子どもへの影響～ ・医療法人社団碧水会 長谷川病院 院長 吉永 陽子	7	3/2(金)	貧困と空腹に立ち向かう子どもに未来と希望を 「川崎寺子屋食堂」 ～居場所と食と学びの支援を知る～ ・NPO 法人川崎寺子屋食堂 代表理事 竹岸 章
3	2/2(金)	「いじめ問題」を考える ～いじめの正しい知識と予防・発見・対応～ ・東京経済大学現代法学部 教授 獨協地域と子どもの法律事務所 弁護士 野村 武司	8	3/9(金)	「特別支援学校」ってどんなところ？ ～施設を見学し子どもの実状を感じてみよう～
4	2/9(金)	幸区東小倉) 川崎市の「乳児院」を知る ～乳児院の役割とは？里親支援にも関わる しゃんぐりらベビーホームを見学～	9	3/16(金)	「子どもが標的となる事件から 安全教育と大人の関わり方を考える」 ～松戸市・小3女児死亡事件～ ・順天堂大学医学部協力研究員 NPO 法人日本こどもの安全教育総合研究所 理事長 宮田 美恵子
5	2/16(金)	「LGBT」御存知ですか？ ～自分って何？…子供だって悩んでいます～ ・NPO 法人共生社会をつくるセクシュアル・ マイノリティ支援全国ネットワーク 代表理事 原 ミナ汰	10	3/23(金)	「子どもの笑顔があふれる地域へ」 ～大人や地域に求められているモノは 何だろう～ ・川崎市こども未来局 青少年支援室 担当係長 宮島 登

【市民自主企画事業】

# ★友だちづくりの音楽発表会 音楽で世代を越えた友達をつくりましょう！

音楽という共通の趣味を通じて、地域に世代を越えた友達をつくることを目的とした講座です。

【日時】1月13日(土)～3月17日(土) いずれも13時30分～

【会場】中原区役所 会議室 【対象・定員】関心がある方20人 【受講料】無料

【申込】電話・FAX・市民館ホームページ・直接受付窓口にて中原市民館まで。

12月18日(月)受付開始。《先着順》講座名・氏名・住所・電話番号を明記。

回	月日	学習内容	講師
1	1/13(土) 13:30～15:30	はじめまして！ 自己紹介をしよう	音楽教室「ソウリーヴ・ミュージックスルール」 主宰 永瀬 晋  人材開発協会認定キャリアカウンセラー 吉野 秀一
2	1/27(土) 13:30～15:30	グループ毎に発表曲を考えて 発表しよう	
3	2/10(土) 13:30～18:00	一緒に練習しよう	
4	2/24(土) 13:30～18:00	一緒に練習しよう	
5	3/3(土) 13:30～16:00	みんなでリハーサル！	
6	3/17(土) 13:30～16:00	本番！音楽発表会	

【企画運営】異世代交流ラボ

ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。  
各学級・講座の申込みにつきまして抽選の場合は中原区在住・在勤者を優先とします。あらかじめご了承ください。



【中原区地域教育会議】

# ★第24回 中原区子ども会議

子ども会議とは子どもと大人の架け橋となるイベント。大人が知らない悩みや考えをみんなで話し合おう！

- 【テーマ】 どんときほっとしますか どんとどこでほっとしますか
- 【日時】 1月21日(日) 10時30分～15時30分(受付開始 10時15分)
- 【会場】 中原市民館 多目的ホール他 【対象】 区内の小学校5年生～高校3年生
- 【持物】 筆記用具、水筒、昼食用にお箸とコップ 【昼食費(食べる方のみ)】 100円(豚汁とおにぎり)
- 【主な内容】 午前：アイスブレーキング 午後：分科会、全体会  
※昼食のアレルギー対応をしております。ご心配な場合は昼食をご持参ください。
- 【申込】 はがき・FAX・市民館ホームページにて中原区地域教育会議事務局(中原市民館内)まで。

氏名(ふりがな)・性別・電話番号・保護者の名前・学校名・学年を明記。12月22日(金)締切(消印有効)  
参加できない方はホームページの申込フォームにある話し合いの参考資料にさせていただくアンケートへの参加をお願いします。ご不明な点は中原市民館044(433)7773子ども会議担当者までお問合せください。

★★平成29年度優良PTAの表彰校が決まりました★★

★(社)日本PTA全国協議会会長表彰 川崎市立 大戸小学校PTA様  
日頃のPTA活動が高く評価され、表彰されました。心よりお祝いを申し上げます。

【通年開催】

- ★ふれあい子育て広場 【対象】 0歳～1歳半までの子どもと親 15組 【会場】 中原市民館 児童室  
【日時】 12/6(水)、1/17(水)、2/7(水)、2/21(水) 【受付】 当日10時15分に1階事務室にて(定員を超えた場合抽選)
- ★すくすく赤ちゃん広場 【対象】 ①5ヵ月までの子どもと親 12組 ②6ヵ月からハイハイまでの子どもと親 12組  
【会場】 中原市民館 児童室 【日時】 ①第1水曜日 13時30分～15時 ②第3水曜日 13時30分～15時  
【受付】 往復はがき・市民館ホームページにて開催日の2週間前の水曜日締切(消印有効)〈定員を超えた場合は抽選〉  
住所・保護者の名前・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・子どもの性別・子どもの月齢(開催日での月齢)・参加希望日を明記  
※同日での「ふれあい～」 「すくすく～」 両方参加は不可

## 中原市民館ギャラリーのご案内

月	展示期間	名称	団体名	内容
12月	1～6	作陶展	中原陶芸研究会	陶器
	8～13	第1回写真作品展	多摩川フォトクラブ	写真
	15～20	第3回パーク水彩展	パーク水彩(新川崎)	水彩画
	23～26	太陽絵画教室 絵画展	太陽絵画教室	絵画
1月	5～10	イスラム幾何学的芸術展	丸と線 Circle and lines	手芸
	12～17	第36回趣味の作品展	中原区老人クラブ連合会	作品展
	20～21	いけ花 池坊展	いけ花友の会	いけ花
	26～31	フォト塾たまがわ第1回作品展	フォト塾たまがわ	写真

市民ギャラリーの利用案内

お問い合わせ：中原市民館 044-433-7773

市内で活動している市内在住または在勤者の団体が、作品の展示に利用できます。

利用申込抽選は年4回、3か月をまとめて行います。平成30年1月11日(木)に平成30年7、8、9月分を受付けます。10時までに視聴覚室で受付をお済ませください。利用料金は無料です。

★中原市民館休館日のお知らせ・・・

12/18(月)・1/15(月)は館内清掃・点検のため休館日、  
12/28(木)・1/4(木)・1/25(木)は設備点検により貸館停止日、12/29(金)～1/3(水)は休館日となります。

★多目的ホール申込のお知らせ・・・

12/1(金)は平成30年12月分、1/4(木)は平成31年1月分の申込を受け付けます。会場は多目的ホールです。ご希望の方はふれあいネット市内団体カードを必ずご持参のうえ、10時までに会場で受付をお済ませください。

中原市民館講座のお申込・お問い合わせは

〒211-0004  
川崎市中原区新丸子東 3-1100-12  
パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1階2階  
電話 044-433-7773 FAX044-430-0132

\*次回の市民館だよりは1月1日号になります。

ご案内の内容は、都合により変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

各学級・講座の申込みにつきまして抽選となった場合は中原区在住・在勤者を優先とします。あらかじめご了承ください。