

	「Enjoy★中原」 <放送記録> 2017.2.17	
--	-----------------------------	--

司会： Enjoy★なかはら さあ、『Enjoy★なかはら』のお時間です。

みなさんこんにちは。

中原区の話者をゲストの方と共に送り出す番組です。街は、私たちの生活を支える舞台でもあり、優しく包むゆりかごや夢を育む故郷でもあります。街の過去・現在・未来を通して、様々な角度から街の魅力を発見していきたいと思います。

さて、川崎FM79.1メガヘルツ、中原区の小杉町のスタジオから生放送でお送りいたします。放送時間は、毎月第1・第3金曜のこの時間です。担当は私、ポマーレそりまちです。Enjoy中原、この番組は、中原区内のあらゆる情報を発掘・配信する「なかはらメディアネットワーク」の提供でお送りいたします。

司会： さあ、『Enjoy★なかはら』です。さあ、今日もお客様にお越しいただきました。丸子オレンジクラブから齋官秀子さん、そして小野澤幸子さんにお越しいただきました。よろしくお願いいたします。

2人： よろしくお願いたします。

司会： そして、中原区役所からは室館さん。はい、よろしくお願いいたします。

室館： よろしくお願いたします。

司会： さて、齋官さん・小野澤さん中心にお話をうかがっていくかと思うのですが、まずは、どこからおうかがいしましょうかね。お2人、「丸子オレンジクラブ」という団体というんですか、グループというんですか、そこに属しているわけですね。これはどういったものなんでしょうか？まずそこからちょっとおうかがいしてもよろしいでしょうか。これは、どちらにおうかがいしましょうか。じゃ、齋官さん。

齋官： 丸子地区社協が主催でやっているものなんですけど、まだ男性のマージャンを始めて1年経つか経たないか・・・4月から始まりましたね。目標としては、男性が気軽に外出・参加できるものとして、私達は「健康マージャン」しかないんじゃないかということで提案したのが・・・

司会： なるほどですね。「健康マージャン」という男性の「健康マージャン」ということで、まあ今日はそこをメインにお話をうかがっていくかとは思いますが、丸子地区社会福祉協議会の中にある丸子オレンジクラブということになるんですね。その中の活動として、今は男性の「健康マージャン」というものをやられているということですか。なるほど。あの、ちょっと先に、中原区役所の室館さん、この丸子地区って今回ありますけども、これはじゃあ、かなり狭いエリアで分かれているものと考えてよろしいんですか？

室館： そうですね。社会福祉協議会の中で地区別に分かれておまして、その中の丸子地区というところの活動として、「オレンジクラブ」というものがやっています。

司会： ちょっと管轄外になるのかもしれませんが、この社会福祉協議会というのは、そもそもどういふものなんでしょうか？ちょっと、難しい話になってしまいますか？

室館：そうですね・・・社協・・・

司会：略して社協ですね。こういう様々な団体、福祉に関する活動を活動されている中でのということですね。

室館：社会福祉協議会の中でも、高齢者部会としての位置づけとしてやっているということですか。

司会：わかりました。じゃあ、斎官さん、小野澤さんにおうかがいします。「丸子オレンジクラブ」というのは、何人ぐらいの方がいらっしゃるんですか？

小野澤：マージャンですとね。いらして下さる方が30名、スタッフが5・6名は常時おります。

司会：活動の中では、「健康マージャン」だけになるんですか。今としては・・・

2人：そうです。「男性」というのがメインなんです。

司会：肝なんですかね。じゃあ、さっそくそこに話がいってしまった方がよろしいですかね。

2人：はい。

司会：なぜマージャンなのか。その中でも、「なんで男性なのか」というところなんですけど、まず、どちらから聞きましょうか。じゃあ、まずマージャンなんですけど、最近「健康マージャン」という響きはよく聞きますよね。今回、どういう目的をもったと言いましょうか・・・

小野澤：丸子地区では、男性が参加する場所がなかなかみつからなかったんですよね。何か催しをすると女性は集まるんです。でも、男性はおうちの中にいらっしゃる。男性をいかに地域の中に、活動の場に誘い出すかということで、「健康マージャン」という題で打ち上げたんですけれどね。「健康マージャン」は、1つは脳トレにもなるんです。出てきて下さると歩いてくる、自転車で行くに関わらず、健康につながるんです。頭脳は、やはり4人ゲームですから、自分1人と3人の相手なんです。そうすると、3人の相手の手の内をよ〜く考えながら打つということは、十分に脳を使うわけなんです。老化防止になるんです。

司会：「男の健康マージャン」ということですから、僕も男ですけども、対象になられる人がいらっしゃるわけですね。丸子地区に住まれている65歳以上の・・・

小野澤：そうです。65歳以上の男性です。会社が終わりました、ずっとおうちに入っていらっしゃる方が多いじゃないですか。いかに、そういう方達を地域の全ての行事にいろいろ参加していただくために立ち上げたのが「健康マージャン」なんです。

斎官：やっている場所は、いこいの家なんですよ。老人いこいの家。

司会：それは、だいたい場所はどの辺りですか？

斎官：新丸子です。

小野澤：東横線の新丸子。

司会：この小杉のお隣ですよ。新丸子の駅からすぐ？

斎官：すぐです。

斎官：丸子温泉ってご存知ですか？

司会：わかります。ありますよね。線路沿いにね。

斎官：線路をはさんで・・・

小野澤：ガードをくぐってすぐです。

司会：やぁでも、最近この響きはよく聞きますけど、ただ、この・・・マージャンで聞くと、響きがなんか不健康そうな気がして、どうもこれをお勧めするのは何かあれなのかなと思ったんです

けども・・・そのへんはどうだったんですか？開設するにあたって・・・

小野澤：最初は2人で、「お願いしますよ。これは絶対男性が出てきますよ。」という中で、やはり中には「賭けるから不健康なんじゃない。タバコを吸うから。」いこいの家は一切そういうことはできない所なんです。だから、いこいの家が会場になるということは、それなりに皆さんよくわかっていらっしゃるんじゃないでしょうかね。それで昼間ですし。朝は10時からだいたい午後3時まで。

司会：もちろん、こういう施設を使って不健康なことはしてはいけませんよね。賭け事はだめです。もちろんね。その中でタバコもだめです。健康に頭を使って、使うものは頭だけです。健康になりましょうということで、マーじゃんですけれども、ただ4人打ちのマーじゃんですよ。4人いないとなったらどうするんですか？集まらないとか・・・

小野澤：ちょっとできるスタッフの方たちを揃えています。お手伝いの女性達。で、人数が1人足りない時はそこに入って、2人足りない時は2人入ってということで、だいたいスタッフは心得があるんです。マーじゃんに対して。

司会：例えば、斎官さんだったり小野澤さんも、足りない時にはメンバーに入るんですか？

2人：入ります。

司会：じゃあ、お2人はマーじゃんできるんですか？

斎官：一応・・・うまくはないですけど・・・上がれます。

小野澤：ちょっと・・・

司会：せっかくですから、マーじゃんの楽しさを語っていただけませんか？小野澤さん。

小野澤：マーじゃんの楽しさ・・・

司会：そもそも、マーじゃんって何？どうやれば勝てるの？とか、どうやれば上がれるの？とか

小野澤：相手が3人いらっしゃるじゃないですか。その方が、何を捨てたか。牌は4牌しかないんです。同じ牌は。もう2牌出たり3牌出れば、自分が待ってるものはないから、今度は手を替えないといけないんですよ。その・・・

司会：駆け引きね。

小野澤：そういうところが面白いんですよ。

司会：まず自分の牌を、同じ絵柄を3つ・3つ・3つで、頭2つ揃えるんですよ。これ単純な作業ですけど、揃えるというのがルールですよ。その中で、難易度の高い集め方をすると、点数が高くなる。これ基本ですよ。だから、いわゆる牌、それが同じ絵柄は4つしかないから、3つ集めないといけない。あら、じゃあもうそこに捨ててある。あらどうしようってね。これ、頭使いますよね。

小野澤：前後は捨てていかなきゃ、あつたって、待っても来ない。

斎官：手を替えないと・・・

司会：逆に捨ててあるからこうしようという考えもあるし、逆のパターンもあるわけですよ。こうしてやろうみたいなね、相手をこうしてやろうみたいな、ズルイやり方ね。

斎官：相手が必要ないから捨てるだろうと、待っている。

小野澤：前後がないから待てば・・・

司会：どうですか、男性の健康マーじゃんですが、たまに、助っ人として斎官さんや小野澤さんが入

った時には、女性目線で見ると、心理をうかがうということは。そういうこともわかりますか。

小野澤：女性とかではないです。入っちゃったら、メンバーの中に・・・同じ。

司会：いろんな意味で、健康につながるということでお話をうかがいましたが、是非これは参加、興味のあるなという方は、どういうふうにしたらよろしいですか？

小野澤：あの、町内の掲示板に印刷物を掲示するんです。それと、口コミ。各町会の町会長さんには、それをちゃんと伝えてありますから、その中で「やっていますよ。いつの何時からいこいの家ですよ。」ということをして、もうお知らせはしております。集まるようになりましたね。

司会：非常に人気があるそうですね。また、費用がかかるのかなと思ったら、全くかからないんですか。

小野澤：かからないです。

司会：いや～～、そうですね！

小野澤：ただね、お昼にお弁当を持ってきたりして下さればそれでいいんですけど、お昼にかかりますから。一応、始まる前に今日お弁当ほしい方、こちらで買いにいくんです。

司会：買い出しもお願いできるんですか？

小野澤：そうですね。そういうお手伝いもあります。

司会：そういった方が、もう今、数十名？

斎官：26名。

司会：卓も少なくなってる、足りないって・・・

斎官：足りなくなるといけないんで、それはこれからまた考えなきゃいけないですけど、今のところ、この前も、26名の参加申し込みがあって、前もって予約はするんですよ。漠然とだと少なかったり多かったりして・・・

司会：おうちでのんびりされてる方もいらっしゃると思うんですけど、是非こういうのに参加していただきたいと思います。

～ ♪曲♪ ～

司会：さて、『Enjoy★なかはら』、お送りしております。今日は、丸子オレンジクラブから斎官秀子さん、小野澤幸子さん、そして区役所からは室館さんにお越しいただいております。「男の健康マージャン」ということで、今回お知らせいただいておりますけど、改めて「男の健康マージャン」に来てくださいというPRをしていただきたいと思うんですけども、どういう流れで開催しているんですか、毎月。参加したいなぁという方がいらっしゃったら・・・

斎官：具体的にご説明してよろしいんですか？毎月第2の火曜日に、一応、受付して申込制になっているんですけど、いこいの家で受付してありますので、そちらに連絡していただければいいかなと思います。始まるのは10時からで、終わるのは1時なんですけど、その後食事して、自由にみなさんで遊んでいる状況です。今のところは・・・

司会：始まるのが10時で、終わるのが3時？

斎官：1時なんですけど、もっと遊びたいなという方は自由に遊んでる。

司会：そういうことですね。最大で3時まで大丈夫。

齋官：それまでは、3ゲームで点数でもって順位をつけて。1ゲーム目はトランプで・・・

司会：11, 12,・・・5時間位やっているのですか。

齋官：1ゲームは50分で、立たないと体に良くないので、50分経つと1回お茶タイム10分。

司会：いやぁ、これはでも、午前10時から始まって3時ってこれ、午前ですからね。夜じゃない。

齋官：昼間です。

司会：昼間です。そういう昔のイメージじゃないですよ。

司会：午前10時から午後3時まで、5時間マージャンできる。いやぁ、そうですか。

齋官：みなさん、楽しんでます。

司会：しかも、費用は無料。

2人：無料です。

司会：ただ、人気があるので、マージャンにはテーブルで、椅子も定員が決まっていますので、これ先着順なんですか？

2人：トランプで。

齋官：トランプは4枚あって、ちょうど、1位とか2位とか・・・。来た人数、だいたい集まったところで・・・

司会：強いカード？

齋官：1～6までのカードを引いてもらうんですよ。それであの・・・

小野澤：7卓つけるんだったら、1番から7番まで7種類作ってそれで引いてもらうんですよ。そうすると、1番、1番、1番というのがありますでしょ、それが1番が4人、1番の卓について下さいという・・・

司会：トランプのカードで抽選をするということなんですね。なるほど。これ、毎月1回の開催ということですか。

2人：そうです。

司会：これ、ちょっと2回、3回、いや毎週やってくれという声があるんじゃないですか？

2人：ありますね。

司会：でしょうね。65歳以上の方というのが対象でありますけども、なんか僕の勝手なイメージですけど、だいたいその方たちが若い頃にマージャンに没頭した時代があったんじゃないのかなと思うんですよ。だから、昔の記憶がよみがえったりしてるんじゃないですかね。ただ、これは丸子地区にお住いと方ということですからね。ご注意いただきたいと思います。詳しくは丸子玉川老人いこいの家に・・・これ、直接こちらに問い合わせをしても大丈夫ですか？

齋官：大丈夫です。受付の方が出てくださって・・・

司会：ご案内していただけるんですね。じゃあ、お電話番号を教えてくださいよろしいですか？

齋官：044-411-0551です。

司会：丸子玉川いこいの家、お問い合わせは川崎044-411-0551、411-0551です。

齋官：丸子地区にお住まいの方だけで

司会：丸子地区にお住まいの方に限らせていただきます。

2人：申し訳ないです。

司会：興味のある方、お問合せいただいて、参加していただきたいなぁと思います。

～ ♪曲♪ ～

司会：さあ、Enjoy★なかはら、お送りしてまいりました。今日は、丸子オレンジクラブから齋官秀子さん、そして、小野澤幸子さんにお越しいただきました。お2人、ありがとうございました。

2人：どうもありがとうございました。

司会：そして、区役所からは室舘さんでした。ありがとうございました。

室舘：どうもありがとうございました。

司会：是非とも、「男の健康マージャン」ということで、今回ご紹介いただいたのは、丸子地区に限ってのご参加ということですから、興味のある方どうぞ参加してみてください。この番組は、中原区内のあらゆる情報を発掘・発信する「なかはらメディアネットワーク」の提供でお送りしました。