

中原区の市民活動紹介冊子

2024年版

なかはらっぱの 仲間たち

「好き」ではじまる、
「楽しい」がつながる。



はじめに

「なかはらっぱの仲間たち」2024年版を手にとっただき、ありがとうございます。
中原区民交流センター「なかはらっぱ」は、中原区における市民活動や地域コミュニティの活性化を促進するために、地域でさまざまな活動をする人々の支援と交流を行う活動拠点として、2008年3月に中原区役所5階に設置されました。

登録団体は、町内会・自治会、趣味のサークル団体からボランティアグループ、NPO法人まで、200近くあります。毎年7月には、「中原市民活動の集い（なかはらっぱ祭り）」を開催し、団体間や区民のみなさんとの交流も深めているところです。

本誌『なかはらっぱの仲間たち』は、「会員募集をしたい!」「団体を紹介してほしい!」という登録団体のみなさんの声を受け、2010年に初めて発行しました。その後も、多くの団体のみなさんから「参考になる」「自分たちのグループも掲載したかった!」との声を多くいただき、このたび、第8版となる2024年版を発行しました。今回は91団体の情報を掲載しています。この冊子を活動の参考にしていただくとともに、「なかはらっぱ」にもどうぞ足をお運びください。

中原区民交流センター「なかはらっぱ」について

1. 登録団体数 169団体（2024年1月末現在）

2. 設置場所 中原区役所5階

3. 設備（42ページに写真を掲載しています。）

- (1) フリースペース（どなたでも自由に利用できます。）
- (2) 会議室（少人数～20名程度の会議に利用できます。）
- (3) 印刷室（カラー印刷機、丁合機、紙折り機、裁断機他）
- (4) 情報掲示板（活動紹介やイベント案内等のチラシを掲出、配架しています。）

4. 運営

運営は、「中原区民交流センター利用者の会」が行っています。

登録団体の協力による窓口運営を行っています。

目次

●中原区民交流センター「なかはらっば」について.....	1
●「なかはらっば」登録団体の紹介	
地域・環境・まちづくり.....	3
ボランティア・福祉・居場所づくり.....	9
運動・スポーツ団体.....	16
学習・教養・国際交流.....	21
趣味・音楽活動・芸術活動.....	27
子ども・子育て支援.....	38
●なかはらっばとは／利用するには.....	41
●全領域・全市の市民活動の拠点！かわさき市民活動センター.....	43
●なかはらっばまつり.....	44
●なかはらっばから見える景色.....	45
●索引.....	46

本誌の読み方

1. **募集中!** のマークは会員、メンバー募集のしるしです。
(2024年1月現在の情報ですので、詳細は各団体にお問合せください。)
2. 枠の中の①～⑤は以下を記しています。
①代表者 ②会費等 ③連絡先及びURL ④活動日 ⑤主な活動場所



登録団体の紹介

地域・環境・まちづくり



井田協友会

町内の安全、安心、元気な生活・暮らしを実現するため、①会員の親睦と生活文化の向上・地域活動への関与、②防犯・防災活動への取組、③地域清掃活動と緑化活動、④青少年育成、⑤地域のお祭り・祝事を行っています。また、井田みすぎ地区まちづくり協議会と連携して、「いつまでも暮らしたい」住みよいまちづくりを推進しています。



- ①竹井 斎
②2,400円/年
③☎070-6574-3001 (竹井)
- ④不定期
⑤町内 (井田杉山町、井田三舞町)

かわさきかえるプロジェクト 募集中!

きれいな水と空気的环境を未来の子供たちに残したいと、「人と自然が共生するエコシティ川崎をつくる」を目標に活動しています。使用済みてんぷら油を捨てない、燃やさない、集めて資源とし、石けんやバイオ燃料にかえるエネルギーリサイクル事業に取り組んでいます。使用済みてんぷら油の回収ポイントは、市内全域に広がっています。体にも優しい「石けんのある暮らし」を共にすすめています。



- ①萩原 つなよ ②1,000円/年
③☎044-854-3713
<http://kaeru.kazekusa.jp/>
- ④毎月第1水曜日
⑤中原区役所5階 (休止中)
プレーメン通り コミュニティーセンター前



特定非営利活動法人 環境紙芝居エコ座 募集中!

望ましい社会環境に向け、その社会的課題にどのような解決策があるのか。昨今、地球温暖化に対する市民の関心が高まっております。エコ座は、日本伝統の紙芝居を使用して、子供達とその保護者、老人会と各自治体行事、イベントにおいて環境問題点を解り易く伝え、生身での触れ合いと対話によって地球の環境に対する知識を高め、紙芝居の物語を楽しみながら知識を高め、実践活動を目指す。

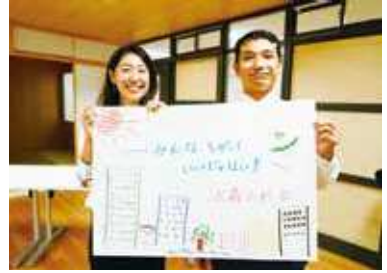


- ①村岡 算人
②入会金 3,000円 + 年会費 3,000円
③☎044-555-9626
✉kazutomuraoka@y-mobile.ne.jp
- ④毎月(土、日、祭日)中心に実演申し込み日に合わせ活動する。
⑤幼稚園、小学校、親子の集り、町会、自治会、老人会、各区公自治体イベント、各区文化団体との交流会出演。

こすぎの大学（企画編集ユニット「6355」） 募集中！

2013年秋、武蔵小杉に新しい学び舎が誕生しました。「こすぎの大学」。

ここでは、大人から子どもまで、武蔵小杉に住まわれている方、勤められている方、地元が大好きな人が集う、広く楽しく学んでつながる、自由な“学び舎”。一緒に、「武蔵小杉に関わる人を知る・語る・好きになる」を体験・共有しましょう。



- ①大坂 亮志 ②各回 1,000 円 ④毎月第二金曜日 19:28 ~ 21:15
 ③✉ kosuginouniv@gmail.com ⑤中原区役所会議室
<https://www.kosuginouniv.com>



CCなかはら・地球にいいことプロジェクト 募集中！

私達は川崎市の「地球温暖化防止活動推進センター」に所属しながら、中原区内の活動（中原市民館や中原区民祭等）を推進していますが、近年は本部センターとの協働活動が主になっています。

地球温暖化防止は世界的にSDGs等の取組の一方で、気候危機は強まっており、身近でも出来る活動に関心をお持ちの方も少なくないと思います。多彩なセンター活動との連携のなかで交流いただける方はご連絡ください。



- ①鹿島 隆 ②なし ④不定期
 ③☎ 044-766-3250 ⑤かわさき市民活動センター（中原市民館）
 ✉ ta-kashima@c07.itscom.net

とどろき水辺の楽校 募集中！

多摩川には清く冷たく柔らかく水の心を誰に伝えん……と岡本かの子が歌った有名な短歌がありますが、実は牙を剥くと怖い川である事を2019年10月の台風19号の被害で目のあたりにしました。私達はそれらも含め様ざまな切り口から安全安心な活動を第一に多摩川の魅力を発信する事を目的としている団体です。



- ①山下 亜希子 ④平均月1回以上
 ②10,000円/年 ⑤とどろき地先多摩川および流域全体
 ③☎ 090-5814-9604（鈴木）
<http://www.todoroki.org/>



なかはら散策ガイドの会 **募集中!**

当会は平成 21 年に発足しました。以来、区役所と連携し「なかはらの魅力発信講座」として、歴史・文化・自然・まちづくりの展望など、様々な方面から見た区内の魅力を、講座とまち歩きを通じて皆様に伝えてきました。これからも、我々は研修を重ねて知識を広げ、より良いガイドを目指しています。皆様も一緒に活動してみませんか。



- ①清水 正美
- ② 3,000 円/年
- ③ ☎ 080-5191-0206 (清水)
- ④ 毎月第 1 月曜日
- ⑤ かわさき市民活動センター
- ✉ sansakugaido@gmail.com

中原市民館サークル連絡会 **募集中!**

中原市民館を拠点に活動している自主サークルで構成し、加盟サークルの広報・親睦・活性化を図る活動をしています。毎年5月に連絡会主催のサークル祭を開催し、学習の成果を発表しています。作品発表は力作揃いで、目を楽しませてくれます。ホールでは、元気いっぱい、華やかに演技発表します。



- ①山本 順子
- ② 1 団体 2,400 円/年
- ③ ☎ 044-433-7773 (中原市民館)
- ④ 年 4 回程度の全体会議
- ⑤ 中原市民館

なかはら食のみまもり会 **募集中!**

健康な街、病気になっても安心して暮らせる川崎・中原区を願って、管理栄養士が各世代(妊娠、乳幼児、はたらく世代、シニア)の健康づくり、食育、生活習慣病予防)の講習会(講座)を開催しています。地域のみなさまといきいきした暮らしを食事から学び合いましょう。



- ①瀧澤 みや子
- ②なし
- ③ ☎ 080-5177-1119
- ④不定期
- ⑤ 中原市民館
- ✉ nakahara.mimamori2016@gmail.com

なかはら水と緑の環境ネット

スタッフの高齢化で安全確保に責任が取れないため、令和2年3月末で「親子の戸外での環境活動は終了」させていただきました。なお、なかはら水とみどりの環境ネットの名前を残しながら、環境問題の情報交換や集まりは引き続き行います。活動のノウハウを聞いてみたい、活動プロジェクトを引き継ぎたい等お考えの方は遠慮なくご連絡ください。



①青木 昌夫

②会員：無料

③センターへの問合せ

<http://home.b00.itscom.net/flange/>

④不定期

⑤かわさき市民活動センター



ニヶ領用水・中原桃の会 **募集中!**

川崎の宝、国の登録記念物に登録されたニヶ領用水の再生保存と“むかし中原が桃の里”であった事を後世に継承する為、10数種類の花桃を中心に梅桃桜の木を用水沿に700本以上植樹。毎年春3月桃祭り、6月に川さらい、7月には七夕祭りを開催。桃並木は水と緑のシンボルゾーンとして親しまれています。毎月並木の剪定・草刈り清掃を行ない、憩いの場を守っています。2015年3月区の木に「モモ」が選ばれました。桃の木を植樹して桃源郷を復活させましょう。



①松原 成文 ②1口1,000円/年

③☎044-722-8093 (津脇 梅子)

☎090-4515-0820

<http://msonoda.web.fc2.com/>

④毎月第3日曜日(8月はお盆休み)

⑤ニヶ領用水沿い桃並木
(第三京浜高架下～コスギアイハグ)



花クラブ実行委員会 **募集中!**

花クラブは、月曜日を中心に週1回程度、区役所敷地内、武蔵小杉駅周辺など、計5ヶ所ある花壇の維持管理を行っています。毎年春と秋の植え替えの際には、各グループでデザインを考えて、実際に花屋さんに行ってお花を選びます。過去には全国大会で表彰されたこともあります。また、花植え体験や花植え講座なども実施しています。随時会員を募集していますので、花に興味のある方は気軽にご連絡ください。



①志田 ひろみ ②なし

③☎044-744-3324

(中原区役所地域振興課)

④週1～2回程度

⑤武蔵小杉駅周辺、武蔵中原駅周辺、区役所及びその周辺の花壇



法政時計塔校舎存続（保存）運動協議会 **募集中！**

法政二高には、戦前（1936年）から慶応大学日吉（現存）と同時代の美しく堅牢な「木月の時計台」（法政時計塔校舎）がありました。（右、写真）。川崎空襲に耐えて、荒廃のまちに希望を照らした平和と真理探究と母校のシンボル。生徒や人々の誇り、心の支え。景観重要建造物、文化財、歴史・平和遺産として保存すべきでした。同保存（存続）運動の『報告集』を発行し、高い評価をいただいています。



- ①長坂 伝八
- ②なし
- ③☎ 044-755-3280
- ④年1回の総会
- ⑤老人ホームせせらぎ

まちづくり推進委員会ゆかりの会 **募集中！**

まちづくり推進委員会ゆかりの会（略称：まちづくりゆかりの会）は2022年3月で活動休止した中原区まちづくり推進委員会のメンバーが中心の団体です。推進委員会からの継続事業を主に引継ぎ活動しています。例えば自転車のマナー向上やむかし遊びの普及・中原区の推しスポットの広報・PR（フォトコンテスト入賞作品撮影場所クイズ）などです。なかはらっば祭などに参加し実施中



- ①関口 清
- ②年会費 1,000円
材料費分の臨時徴収会費あり
- ③☎ 044-411-6356
- ④不定期
なかはらっば祭などに参加の場合は適宜設定
- ⑤中原区内 打合せなどは市民活動センターを利用



登録団体の紹介

ボランティア・福祉・居場所づくり



いだ地域包括支援センター

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で元気に暮らし続ける事ができるよう、市から委託を受けた公的な相談機関です。

地域での仲間づくりや、健康づくりのため、健康麻雀や落語カフェ、歌声喫茶等月1回程度開催しています。是非一度お問合せください。



①横山 正太 ②なし

③☎ 044-751-6661

✉ ida-sien@warakukai.or.jp

④月～金 8:30～17:30

⑤井田、井田杉山町、井田中ノ町、下小田中

神奈川「三者の会」 **募集中!**

川崎、横浜、神奈川県内、東京都内を中心にボランティアやスポーツと一緒に楽しんだり、旅行に行ったりしている健全者、家族、介護者、介助者、障害者の非営利団体です。



①原 淳一 ②なし

③☎ 080-5461-7238

✉ harahara.www.11755@ymobile.ne.jp

④不定、随時（1月～11月）

スタッフ会合 年10回程度

⑤首都圏（神奈川・東京など）

認定 NPO 法人 かわさき創造プロジェクト **募集中!**

シニアの活動の場を創り、シニアの知恵と経験を活かして地域課題の解決をめざします

- ・川崎市との協働でシニア向けの公演や講座の企画運営を行っています
- ・シニア向けのパソコン・スマホ教室を開催しています
- ・シニア向け情報発信サイト「かわぼ」を運営しています
- ・遊びと学びの「寺子屋」を開催しています
- ・手芸や健康マージャンなど趣味を通し楽しみながら交流できる場を提供しています



①松井 洋一

②年会費 正会員 3,000円 準会員 1,000円

③☎事務局 070-5544-9580 (栗田)

✉ secretary@kawasaki-sozo.net

<https://kawasaki-sozo.net/>

④通年

⑤川崎市内



かわさき七和会 ななわ 募集中!

脳血管疾患等の後遺症で、人生の途中から障害を持った本人と、ご家族・ボランティアの集まりです。みんなで集まり、支えあい、生き生きとした生活をおくっていますが、コロナで中断されました。現在は中原区、多摩区、麻生区で実施しています。ご一緒に楽しい時を過ごしませんか。参加をお待ちしております。



- ① 澤 淑子
- ② 300円
- ③ ☎ 044-422-2014 (渡辺)
✉ ktizuru@yahoo.co.jp
- ④ 中原区は第1土曜日
第3月・金曜日
- ⑤ 中原区はいこいの家、下沼部さくら公園、やよい寿司等

かわさき waii の会 ワイ 募集中!

かわさき waii (ワイ) の会は川崎市で活動している認知症介護を学ぶ会です。認知症は水分・栄養・運動・便通の4つのケアを実践する事で、認知症の症状が緩和し、ご本人は安心快適、家族は介護負担軽減になります。国際医療福祉大学大学院准教授の小平めぐみ先生を講師に、自立支援介護を目指しています。認知症は治らないとあきらめないで一緒に学びましょう!



- ① 片山 直美
- ② 年会費 2,000円 (資料代等)
* 初回無料 お試し参加
- ③ ☎ 050-3558-0142
✉ kawasakiwaii@yahoo.co.jp
HP『かわさき waii の会』で検索
- ④ 原則3か月に1回 ⑤ エポックなかはら



川崎市民団体 Coa クラブ 募集中!

川崎をもっともっとおしゃれな町に! をキャッチフレーズに「学びながら実践力・実績を身につける」をコンセプトとした、パソコンを使っての印刷物制作を学ぶことができる地域貢献デザイン事業と、ボランティアで印刷物を制作する広告制作事業を行なっております。メンバーの年齢層も幅広く、お互いのセンスや技能に刺激を受けながら楽しく活動しています。



- ① 松田 安芸江
- ② 入会金 1,000円
会費含む月額受講料 0 ~ 4,000円
- ③ ☎ 080-6538-2113
✉ info@coa-club.com
https://coa-club.com/
- ④ 毎月第1・2・4日曜日 ⑤ 中原市民館



健やかフィールド「まきば会」 募集中!

健康づくりを目的に、ギター、マンドリン演奏をベースに、日本の歌、ロシア民謡等、みんなで楽しく歌う会です。又、市民館サークル、施設訪問、被災地慰問等多くのイベントに参加しています。毎月第三土曜日 13 時より、新城中央会館 (JR 武蔵新城駅南口から徒歩 3 分) にて「うたごえ」を開催しています。2010 年市民活動センターに登録、歌が好きな人なら誰でも参加できます。



- ①増田 義昭
②年会費 1,000 円、参加費 500 円
③代表者 増田 (080-3123-1979)
事務局 伊藤 (090-8349-5442)
<http://utagoemakiba.wixsite.com/home>

- ④定例会 毎月第 3 土曜日 13 時～
新城中央会館
(JR 武蔵新城駅南口徒歩 3 分)
⑤新城中央会館、いこいの家等



とどろき地域包括支援センター

地域の方の暮らしをサポートするための相談機関です。より適切に対応できる機関がある場合はしっかりとつないでいきます。

「困ったな・どこに相談すればよいかわからないな・」
そんな時はまず私たちにご相談ください。
仲間作りのためのサロンなども開催しています。ぜひ遊びにきてください。



- ①石塚 珠江 ②なし
③✉ kasugakai-houkatsu@bz03.plala.or.jp
<https://kasugakai1.wixsite.com/kasugakai>

- ④月～金曜日 9:00～18:00
(祝祭日、年末年始除く)
⑤新丸子東、市ノ坪、小杉町、今井上町、
今井西町、今井仲町、今井南町



中原運動普及推進員の会 (通称:ヘルスパートナーなかはら) 募集中!

ヘルスパートナーなかはらは、自らの健康維持、家族の健康管理と共に地域で運動を通した健康づくりのボランティア活動を行っています。幼児から高齢者の方まであらゆる世代の方々に運動する楽しさ、大切さをお伝えしながら皆さんと一緒に楽しく身体を動かしています。仲間づくりをしながら健康の輪を広げ、地域に根ざした笑顔のつながる活動を目指しています。一緒に活動しませんか!



- ①白鳥 都
②年会費 100 円
③☎044-744-3308 (中原区役所地域支援課)

- ④毎月第 2 月曜日 (定例会)
⑤井田いこいの家、上小田中南公園、大戸神社、
他中原区内イベント

中原区肢体不自由児者父母の会 **募集中!**

本会は肢体不自由児者の親の会で、地域での理解や協力を得るための活動や会員相互の親睦（バス旅行など）に力を入れています。重度障害を持つ子供たちも多く、支援学校などに在学中から社会人（通所施設など）と年齢層は幅があります。市内7区の各父母の会が連携する「連合会」に所属し、川崎市行政に要望書を提出するなど、障害者に関わる様々な問題にも取り組んでいます。



- ①野呂 真実子 ③センターへの問合せ
②年会費 2,000 円 ④不定期 ⑤中原区内

中原区食生活改善推進員連絡協議会 **募集中!**

地域みまもり支援センターで養成講座を修了し学習を継続しながら、幼児から高齢者まで全世代にわたる食育の推進と普及啓発活動をしています。各世代の健康課題にあった料理教室や講座を開催し毎食きちんとバランスよく食べて、「健康で元気に地域で暮らせる仲間づくり」を目指しています。育児グループ、学校、地域の団体やサークルへ出向いての料理教室や講話は好評をいただいています。



- ①山崎 初美 ④会議：毎月第1木曜日
②1,500 円/年 グループ定例会：
③☎ 044-744-3267 各グループ月1回5グループ
(中原区役所地域みまもり支援センター) ⑤中原区役所別館栄養相談室、中原市民館料理室、こども文化センター
<https://www.city.kawasaki.jp/nakahara/page/0000151093.html>



中原区精神保健福祉家族会 **こすぎ会** **募集中!**

私達は精神疾患の方々と共に歩む家族の会です。中原区に創立して54年になります。私達家族が集まってホッとできる時間を共に過ごしたり、一緒に学習しながら情報交換するのは当事者の回復にとっても大切なことです。一人で抱え込んだり悩んだりするのではなく、皆で一緒に励まし合いながら当事者が障害を抱えていても豊かな人生を歩んでいけるように活動していきましょう。



- ①長加部 賢一 ②年会費 9,000 円 ④月1回 偶数月は第3日曜日、
③センターへの問合せ 奇数月は第3日曜日
<http://ayamekai.org/> ⑤福祉パルなかほら



ポーラスター 募集中!

『誰もが自分の人生の主演として、住み慣れた場所で、最期までイキイキと心地よく暮らすことができる ゆるやかな つながりづくり』をコンセプトに活動しているグループです。

主な活動は、予約不要・出入り自由に参加できるラジオ体操を開催し、地域情報の発信や参加者からの相談を関連する専門機関などにつなげる活動を行っています。『ともに笑いとものに体験する』ことを大切にしています。



- ①宇賀神はな子（うがじん はなこ）
- ②年会費：1,000円（健康麻雀のみ）
参加費：ラジオ体操 無料
座談会 0～500円
- ③☎ 080-7826-7519（宇賀神）
✉ hello.polarstar258@gmail.com
- ④ラジオ体操：毎週火・金曜日 10:00～
※雨天・祝祭日・夏期 お休み
健康麻雀：週1～2回 9:00～、13:00～
座談会：毎1回 13:00～
- ⑤ラジオ体操：中原区役所 芝生広場
座談会：小彩二丁目会館、福祉パルなかはら 他

**ボランティアグループ ひまわりの会 募集中!**

私達ひまわりの会は、主に中原区在住の日常生活でお困りの、高齢者や障がいのある人に、少しでもお手伝い出来ればと言う視点から、ボランティア活動を行っています。最近依頼が多いのは、病院などへの送迎、次にひとり暮らしの高齢者や療養中の方の話し相手や散歩・買い物への支援です。その利用者さんからの“ありがとう”の一言を原動力にして活動をしています。



- ①児玉 麗子
- ②なし
- ③☎ 044-422-7372
- ④随時活動・定例会は毎月第2火曜日の14:00から
- ⑤中原区社会福祉協議会1階研修室またはボランティアルーム

モモの会～電話で傾聴するボランティアグループ 募集中!

コロナは5類に分類され落ち着いたようですが、感染は今なおあちこちで発症しており、高齢者の集まる機会には制限があり、思うような交流はできないままの状態が続いています。“マスクはいつはずせる”“ストレスが溜まる”“体調は益々悪化”など不安を訴える声は増える一方です。子育ての不安、介護で疲れている、人間関係など、何でも気軽にお電話ください。日中一人で過ごしている親御さんには会員から定期的に（見守り）電話致します。通話料無料・秘密厳守



- ①相澤 ミチ子
- ②年会費 1,000円、出資金 2,000円から
- ③☎ 080-6692-2475
✉ michi-a@r3.dion.ne.jp
- ④月・火・水・金
10:00～12:30、13:00～16:00
- ⑤会員自宅

朗読ボランティアグループ かざぐるま **募集中!**

視覚障害者の方々が欲しい情報を手に入れるお手伝いをしています。

主な活動内容

- ①出前朗読…依頼者の自宅や施設に向いて小説や取扱説明書ご希望の文書を対面でお読みします。
- ②依頼に応じて様々な文書をパソコンでCDに録音し発送します。
- ③中身館フェスティバルや「朗読(音声訳)入門講習会」等、地域の福祉関連事業に協力、会員募集中。パソコンが得意な方の参加も歓迎。



- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> ①川橋 洋子 ②1,200円/年 ③☎044-733-9675
(活動日に中部身体障害者福祉会館へ)
http://web-k.jp/oburi/kazaguruma/ | <ol style="list-style-type: none"> ④第1土曜日 10:00～12:00
第3土曜日 10:00～17:00 ⑤中部身体障害者福祉会館 |
|--|--|

