

平成30年度 スポーツ教室実績一覧

	曜日	教室名	場所	時間	対象	対象 分類	定員	回数	参加人数
第1クール	月	気功	研修室 (全面)	9:15 ~ 10:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	10	188人
		楽しいバレーボール初級	サブアリーナ (半面)	10:00 ~ 11:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	8	125人
		親子のびのび体操	研修室 (全面)	10:50 ~ 11:50	3・4歳児と保護者	子供	15組	9	218人
		ソフトバレーボール	サブアリーナ (半面)	17:00 ~ 18:15	小学生	子供	30名	9	65人
	火	親子スポーツA	サブアリーナ (半面)	9:30 ~ 10:30	3・4歳児と保護者	子供	40組	10	492人
		親子スポーツB	サブアリーナ (半面)	10:45 ~ 11:45	3・4歳児と保護者	子供	40組	10	496人
		整体運動	研修室 (半面)	9:40 ~ 10:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	9	77人
		骨盤エクササイズ	体育室 (全面)	10:45 ~ 11:45	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	12	186人
		小学生体操教室	サブアリーナ (半面)	17:00 ~ 18:00	小学生	子供	30名	10	253人
		ストレッチ健康体操	体育室 (全面)	10:45 ~ 11:45	15歳以上(中学生を除く)	大人	30名	13	204人
	水	やさしいヨガ	研修室 (全面)	12:30 ~ 13:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	30名	11	213人
		大人から始めるバレエ	体育室 (半面)	13:00 ~ 14:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	8	111人
		親子フィットネス	体育室 (半面)	15:00 ~ 16:00	4 ~ 6歳児と保護者	子供	20組	11	160人
		ピラティスボディメイク	体育室 (半面)	16:30 ~ 17:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	10	262人
		スポーツチャンバラ	研修室 (半面)	16:30 ~ 17:45	6歳児~小学生	子供	30名	13	91人
		ジュニアヒップホップ	研修室 (全面)	18:00 ~ 19:15	小学生	子供	30名	13	267人
		アロマリラックス	研修室 (全面)	19:45 ~ 21:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	60名	13	128人
		木	室内テニスA	メインアリーナ (全面)	9:10 ~ 10:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	11
	室内テニスB		メインアリーナ (全面)	12:30 ~ 14:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	11	551人
	室内テニスC		メインアリーナ (全面)	14:10 ~ 15:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	11	398人
	太極拳入門		体育室 (半面)	14:45 ~ 16:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	10	362人
	フットサルレディース		メインアリーナ (全面)	10:55 ~ 12:15	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	10	158人
	フットサル1・2		メインアリーナ (全面)	15:50 ~ 16:50	小学1・2年生	子供	40名	10	384人
	フットサル3・4		メインアリーナ (全面)	17:05 ~ 18:25	小学3・4年生	子供	40名	10	371人
	フットサル5・6		メインアリーナ (全面)	18:40 ~ 20:00	小学5・6年生	子供	40名	10	234人
	ZUMBA		体育室 (半面)	19:00 ~ 20:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	11	377人
	金	親子スキンシップA	サブアリーナ (半面)	9:30 ~ 10:30	2歳児と保護者	子供	40組	10	454人
		親子スキンシップB	サブアリーナ (半面)	10:45 ~ 11:45	2歳児と保護者	子供	40組	10	440人
		バトミントン入門	サブアリーナ (半面)	12:50 ~ 14:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	24名	10	192人
		バトミントン中級	サブアリーナ (半面)	14:50 ~ 16:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	24名	10	142人
		小学生バトミントン	サブアリーナ (半面)	17:00 ~ 18:00	小学生	子供	20名	10	255人
		ゆったりヨガ	研修室 (全面)	20:00 ~ 21:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	10	150人
		土	ゴルフファーストトレーニング	研修室 (半面)	19:45 ~ 20:45	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	11
							小計	344	8623人
第2クール	月	気功	研修室 (全面)	9:15 ~ 10:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	6	115人
		楽しいバレーボール初級	サブアリーナ (半面)	10:00 ~ 11:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	6	92人
		親子新体操	研修室 (全面)	10:50 ~ 11:50	3・4歳児と保護者	子供	15組	6	144人
		ソフトバレーボール	サブアリーナ (半面)	17:00 ~ 18:15	小学生	子供	30名	7	54人
	火	親子スポーツA	サブアリーナ (半面)	9:30 ~ 10:30	3・4歳児と保護者	子供	40組	8	434人
		親子スポーツB	サブアリーナ (半面)	10:45 ~ 11:45	3・4歳児と保護者	子供	40組	8	410人
		整体運動	研修室 (半面)	9:40 ~ 10:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	10	44人
		骨盤エクササイズ	体育室 (全面)	10:45 ~ 11:45	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	10	93人
		小学生体操教室	サブアリーナ (半面)	17:00 ~ 18:00	小学生	子供	30名	10	234人
		ストレッチ健康体操	体育室 (全面)	10:45 ~ 11:45	15歳以上(中学生を除く)	大人	30名	11	172人
	水	やさしいヨガ	研修室 (全面)	12:30 ~ 13:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	30名	11	228人
		大人から始めるバレエ	体育室 (半面)	13:00 ~ 14:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	3	53人
		親子フィットネス	体育室 (半面)	15:00 ~ 16:00	4 ~ 6歳児と保護者	子供	20組	10	268人

	曜日	教室名	場所	時間	対象	対象 分類	定員	回数	参加人数
第2クール	水	ピラティスボディメイク	体育室(半面)	16:30 ~ 17:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	10	194人
		スポーツチャンバラ	研修室(半面)	16:30 ~ 17:45	6歳児~小学生	子供	30名	11	64人
		ジュニアヒップホップ	研修室(全面)	18:00 ~ 19:15	小学生	子供	30名	11	202人
		アロマリラックス	研修室(全面)	19:45 ~ 21:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	60名	11	131人
	木	室内テニスA	メインアリーナ(全面)	9:10 ~ 10:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	9	413人
		室内テニスB	メインアリーナ(全面)	12:30 ~ 14:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	9	370人
		室内テニスC	メインアリーナ(全面)	14:10 ~ 15:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	9	314人
		太極拳入門	体育室(半面)	14:45 ~ 16:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	11	402人
		フットサルレディース	メインアリーナ(全面)	10:55 ~ 12:15	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	8	131人
		フットサル1・2	メインアリーナ(全面)	15:50 ~ 16:50	小学1・2年生	子供	40名	8	279人
		フットサル3・4	メインアリーナ(全面)	17:05 ~ 18:25	小学3・4年生	子供	40名	8	281人
		フットサル5・6	メインアリーナ(全面)	18:40 ~ 20:00	小学5・6年生	子供	40名	8	172人
	ZUMBA	体育室(半面)	19:00 ~ 20:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	11	364人	
	金	親子スキンシップA	サブアリーナ(半面)	9:30 ~ 10:30	2歳児と保護者	子供	40組	8	350人
		親子スキンシップB	サブアリーナ(半面)	10:45 ~ 11:45	2歳児と保護者	子供	40組	8	304人
		バトミントン入門	サブアリーナ(半面)	12:50 ~ 14:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	24名	10	155人
		バトミントン中級	サブアリーナ(半面)	14:50 ~ 16:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	24名	10	105人
		小学生バトミントン	サブアリーナ(半面)	17:00 ~ 18:00	小学生	子供	20名	10	210人
		ゆったりヨガ	研修室(全面)	20:00 ~ 21:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	10	187人
	土	ゴルフアーストレーニング	研修室(半面)	19:45 ~ 20:45	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	9	57人
短期	短期教室	サブアリーナ(全面)			子供	名	3	377人	
					子供	名	0	人	
					子供	名	0	人	
					子供	名	0	人	
					小計		298	7403人	
第3クール	月	気功	研修室(全面)	9:15 ~ 10:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	10	173人
		楽しいバレエボール初級	サブアリーナ(半面)	10:00 ~ 11:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	9	126人
		親子新体操	研修室(全面)	10:50 ~ 11:50	3・4歳児と保護者	子供	15組	10	238人
		ソフトバレエボール	サブアリーナ(半面)	17:00 ~ 18:15	小学生	子供	30名	10	129人
	火	親子スポーツA	サブアリーナ(半面)	9:30 ~ 10:30	3・4歳児と保護者	子供	40組	9	534人
		親子スポーツB	サブアリーナ(半面)	10:45 ~ 11:45	3・4歳児と保護者	子供	40組	9	464人
		整体運動	研修室(半面)	9:40 ~ 10:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	10	43人
		骨盤エクササイズ	体育室(全面)	10:45 ~ 11:45	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	11	103人
		小学生体操教室	サブアリーナ(半面)	17:00 ~ 18:00	小学生	子供	30名	10	245人
	水	ストレッチ健康体操	体育室(全面)	10:45 ~ 11:45	15歳以上(中学生を除く)	大人	30名	12	187人
		やさしいヨガ	研修室(全面)	12:30 ~ 13:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	30名	10	252人
		大人から始めるバレエ	体育室(半面)	13:00 ~ 14:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	11	165人
		親子フィットネス	体育室(半面)	15:00 ~ 16:00	4~6歳児と保護者	子供	20組	10	288人
		ピラティスボディメイク	体育室(半面)	16:30 ~ 17:30	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	11	206人
		スポーツチャンバラ	研修室(半面)	16:30 ~ 17:45	6歳児~小学生	子供	30名	9	52人
		ジュニアヒップホップ	研修室(全面)	18:00 ~ 19:15	小学生	子供	30名	10	240人
		アロマリラックス	研修室(全面)	19:45 ~ 21:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	60名	10	114人
	木	室内テニスA	メインアリーナ(全面)	9:10 ~ 10:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	10	449人
		室内テニスB	メインアリーナ(全面)	12:30 ~ 14:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	10	476人
		室内テニスC	メインアリーナ(全面)	14:10 ~ 15:40	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	10	398人
太極拳入門		体育室(半面)	14:45 ~ 16:00	15歳以上(中学生を除く)	大人	20名	12	409人	
フットサルレディース		メインアリーナ(全面)	10:55 ~ 12:15	15歳以上(中学生を除く)	大人	40名	10	142人	
フットサル1・2		メインアリーナ(全面)	15:50 ~ 16:50	小学1・2年生	子供	40名	10	369人	
フットサル3・4		メインアリーナ(全面)	17:05 ~ 18:25	小学3・4年生	子供	40名	10	363人	
フットサル5・6		メインアリーナ(全面)	18:40 ~ 20:00	小学5・6年生	子供	40名	10	218人	

平成30年度スポーツデー参加者数 集計表

※種目 は一般スポーツ(キッズコーナー除く) は健康体づくり はキッズコーナー

曜日	月						火						水					
	アクティブ ヨガ		ソフトヨガ		バレーボール		ソフト バレーボール		はじめての エアロビクス		卓球・バドルテニス @体育室		卓球・バドルテニス @7F アリーナ		リフレッシュ 体操			
時間帯	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計		
4月	3	138	3	86	3	71	3	61	4	278	4	209	4	105	4	330		
5月	3	135	3	93	3	49	3	61	5	363	5	240	5	153	5	496		
6月	3	117	3	64	3	63	3	77	4	302	4	193	4	125	4	407		
7月	3	125	3	100	2	44	3	105	5	349	4	186	5	157	4	408		
8月	2	77	2	65	2	45	2	49	2	126	2	106	2	61	3	297		
9月	2	80	2	73	2	30	2	55	3	161	3	123	3	25	4	399		
10月	3	116	3	124	3	76	3	110	5	320	5	248	5	130	5	533		
11月	3	132	3	149	4	93	4	123	3	199	3	130	3	60	4	412		
12月	3	116	3	110	3	60	3	91	4	254	4	193	4	116	4	359		
1月	2	45	2	38	2	42	2	49	4	258	4	200	3	69	4	418		
2月	2	55	2	82	2	35	2	43	3	203	4	172	4	99	4	394		
3月	3	99	3	87	3	88	3	73	3	193	3	168	3	46	4	422		
計	32	1,235	32	1,071	32	696	33	897	45	3,006	45	2,168	45	1,146	49	4,875		

曜日	水						木						金					
	小学生スポーツデー		キッズコーナー		ボール遊び (障害者)		バスケットボール		太極拳		シェイプアップ エアロビクス		バドミントン・卓球 2楼合算@7F アリーナ		バドミントン			
時間帯	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計	回数	計		
4月	4	158	4	16	4	20	4	270	4	205	3	153	6	210	3	288		
5月	5	169	5	14	5	34	5	292	4	249	3	151	6	205	3	177		
6月	4	152	4	22	4	9	4	171	4	238	5	249	10	314	5	388		
7月	4	170	4	55	4	0	4	255	4	224	4	178	4	142	4	333		
8月	3	61	3	25	3	10	3	124	3	179	3	131	6	224	3	183		
9月	4	200	4	48	4	0	4	243	4	244	4	175	8	203	4	277		
10月	5	230	5	25	0	0	5	349	4	268	4	192	6	175	4	263		
11月	4	208	4	26	4	0	4	236	5	322	3	148	8	258	4	275		
12月	4	161	4	15	-	-	4	212	3	174	3	138	5	171	3	249		
1月	4	177	4	19	-	-	4	236	4	247	2	97	6	197	3	179		
2月	4	144	4	7	-	-	4	280	4	239	2	145	6	202	3	122		
3月	3	147	3	12	-	-	3	232	3	165	5	213	5	234	3	263		
計	48	1,977	48	284	28	73	48	2,900	46	2,754	41	1,970	76	2,535	42	2,997		

※12月よりボール遊びのカウントはキッズコーナーに加算しています。

曜日	その他	
時間帯	-	
種目	スペシャルSD等	
月	回数	計
4月	0	0
5月	1	204
6月	0	0
7月	0	0
8月	1	39
9月		0
10月	1	1,904
11月		0
12月		0
1月		0
2月		0
3月		0
計	3	2,147

スペシャルSD

小学生SDバスケ

体育の日事業

項目	一般スポーツ 月計		健康体づくり 月計		キッズコーナー 月計	
	回数	計	回数	計	回数	計
4月	21	1,190	27	1,214	12	194
5月	24	1,691	30	1,177	15	217
6月	23	1,377	33	1,331	12	183
7月	23	1,384	26	1,222	12	225
8月	16	914	20	792	9	96
9月	19	1,132	26	956	12	248
10月	25	3,457	31	1,351	10	255
11月	21	1,362	30	1,175	12	234
12月	20	1,151	26	1,092	8	176
1月	18	1,103	24	972	8	196
2月	17	1,118	25	953	8	151
3月	21	1,179	23	1,104	6	159
計	248	17,058	321	13,339	124	2,334

スポーツデー 年間累計		
月	月計	累計
4月	2,598	2,598
5月	3,085	5,683
6月	2,891	8,574
7月	2,831	11,405
8月	1,802	13,207
9月	2,336	15,543
10月	5,063	20,606
11月	2,771	23,377
12月	2,419	25,796
1月	2,271	28,067
2月	2,222	30,289
3月	2,442	32,731
計	32,731	-

平成30年度 スポーツデー 実績一覧 (旧ワンコインレッスン)

対象	教室名	曜日	日程 (日)				場所	回数	参加者数	
4月	ボディパンプ45	月	2	9	16	23	研修室	4回	52人	
	ボディパンプ45	月	2	9	16	23	研修室	4回	36人	
	しまってしなやか体操	火	10	17	24		研修室	3回	42人	
	ZUMBA	火	10	17	24		研修室	3回	26人	
	ボディコンバット45	火	10	17	24		研修室	3回	40人	
	背骨コンディショニング	木	5	19	26		研修室	3回	29人	
	ボディパンプ45	木	5	19	26		研修室	3回	26人	
	シンプルーステップ	金	20	27			研修室	2回	6人	
	ボディパンプ45	金	20	27			研修室	2回	21人	
5月	ボディパンプ45	月	7	14	21		研修室	3回	36人	
	ボディパンプ45	月	7	14	21		研修室	3回	25人	
	しまってしなやか体操	火	1	15	22	29	研修室	4回	41人	
	ZUMBA	火	1	8	15	22	29	研修室	5回	67人
	ボディバランス	火	22	29			研修室	2回	18人	
	ボディコンバット45	火	1	8	15	22	29	研修室	5回	114人
	背骨コンディショニング	木	10	17	24	31	研修室	4回	70人	
	ボディパンプ45	木	10	17	24	31	研修室	4回	49人	
	シンプルーステップ	金	11	18	25		研修室	3回	37人	
	ボディパンプ45	金	11	18	25		研修室	3回	36人	
	ZUMBA	土	12	19	26		研修室	3回	45人	
6月	ボディパンプ45	月	4	11	18		研修室	3回	30人	
	ボディパンプ45	月	4	11	18		研修室	3回	28人	
	しまってしなやか体操	火	12	19	26		研修室	3回	23人	
	ZUMBA	火	5	12	19	26	研修室	4回	57人	
	ボディバランス	火	5	12	19	26	研修室	4回	42人	
	ボディコンバット45	火	5	12	19	26	研修室	4回	105人	
	背骨コンディショニング	木	7	14	21	28	研修室	4回	91人	
	ボディパンプ45	木	7	14	21	28	研修室	4回	58人	
	シンプルーステップ	金	1	15	22	29	研修室	4回	31人	
	ボディパンプ45	金	1	15	22	29	研修室	4回	33人	
	ZUMBA	土	16	23	30		研修室	3回	44人	
7月	ボディパンプ45	月	2	9	30		研修室	3回	49人	
	ボディパンプ45	月	2	9	30		研修室	3回	32人	
	しまってしなやか体操	火	3	10	17	24	31	研修室	5回	28人
	ZUMBA	火	3	10	17	24	31	研修室	5回	75人
	ボディバランス	火	3	10	17	24		研修室	4回	46人
	ボディコンバット45	火	3	10	17	24		研修室	4回	92人
	背骨コンディショニング	木	5	12	19	26		研修室	4回	62人
	ボディパンプ45	木	5	12	19	26		研修室	4回	59人
	シンプルーステップ	金	6	13	20	27		研修室	4回	26人
	ボディパンプ45	金	6	20				研修室	2回	18人
	ZUMBA	土	7	14	21			研修室	3回	49人
8月	ボディパンプ45	月	20	27			研修室	2回	20人	
	ボディパンプ45	月	20	27			研修室	2回	25人	
	しまってしなやか体操	火	21	28			研修室	2回	13人	
	ZUMBA	火	21	28			研修室	2回	24人	
	ボディバランス	火	21	28			研修室	2回	22人	
	ボディコンバット45	火	21	28			研修室	2回	29人	
	背骨コンディショニング	木	2	23	30		研修室	3回	55人	
	ボディパンプ45	木	2	23	30		研修室	3回	43人	
	シンプルーステップ	金	3	24	31		研修室	3回	15人	
	ボディパンプ45	金	3	31			研修室	2回	6人	

平成30年度 スポーツデー 実績一覧 (旧ワンコインレッスン)

対象	教室名	曜日	日程 (日)				場所	回数	参加者数
			4	25					
	ZUMBA	土	4	25			研修室	2回	32人
9月	ボディバンプ45	月	3	10			研修室	2回	23人
	ボディバンプ45	月	3	10			研修室	2回	24人
	しまってしなやか体操	火	4	11	18		研修室	3回	23人
	ZUMBA	火	4	11	18		研修室	3回	36人
	ボディバランス	火	4	11	18		研修室	3回	37人
	ボディコンバット45	火	4	11	18		研修室	3回	26人
	背骨コンディショニング	木	6	13	20	27	研修室	4回	69人
	ボディバンプ45	木	6	13	20	27	研修室	4回	63人
	シンプルーステップ	金	7	14	21	28	研修室	4回	18人
	ボディバンプ45	金	7	14	21	28	研修室	4回	34人
	ZUMBA	土	1	8	15	29	研修室	4回	70人
10月	ボディバンプ45	月	1	15	29		研修室	3回	31人
	ボディバンプ45	月	1	15	29		研修室	3回	47人
	しまってしなやか体操	火	2	9	16	30	研修室	4回	44人
	ZUMBA	火	2	9	16	23 30	研修室	5回	93人
	ボディバランス	火	2	16	23	30	研修室	4回	58人
	背骨コンディショニング	木	4	11	18	25	研修室	4回	70人
	ボディバンプ45	木	4	11	18	25	研修室	4回	66人
	シンプルーステップ	金	5	12	19	26	研修室	4回	26人
	ボディバンプ45	金	5	12	19	26	研修室	4回	35人
	ZUMBA	土	6	13	20	27	研修室	4回	66人
11月	ボディバンプ45	月	12	19	26		研修室	3回	54人
	ボディバンプ45	月	12	19	26		研修室	3回	49人
	しまってしなやか体操	火	6	13	20		研修室	3回	23人
	ZUMBA	火	6	13	20		研修室	3回	43人
	ボディバランス	火	6	12	20		研修室	3回	20人
	背骨コンディショニング	木	1	8	15	22 29	研修室	5回	69人
	ボディバンプ45	木	1	8	15	22 29	研修室	5回	81人
	シンプルーステップ	金	2	9	16		研修室	3回	16人
	ボディバンプ45	金	2	9	16		研修室	3回	25人
ZUMBA	土	17	24			研修室	2回	44人	
12月	ボディバンプ45	月	3	10	17		研修室	3回	51人
	ボディバンプ45	月	3	10	17		研修室	3回	42人
	しまってしなやか体操	火	4	11	18		研修室	3回	29人
	ZUMBA	火	4	11	18		研修室	3回	60人
	ボディバランス	火	4	11	18		研修室	3回	31人
	背骨コンディショニング	木	6	13	20		研修室	3回	33人
	ボディバンプ45	木	6	13	20	27	研修室	4回	51人
	シンプルーステップ	金	7	14	21		研修室	3回	21人
	ボディバンプ45	金	7	21			研修室	2回	22人
	ZUMBA	土	1	8	22		研修室	3回	40人
1月	ボディバンプ45	月	7	21			研修室	2回	16人
	ボディバンプ45	月	7	21			研修室	2回	27人
	しまってしなやか体操	火	8	15	22	29	研修室	4回	48人
	ZUMBA	火	8	15	22	29	研修室	4回	63人
	ボディバランス	火	8	15	22	29	研修室	4回	58人
	背骨コンディショニング	木	10	17	24	31	研修室	4回	68人
	ボディバンプ45	木	10	17	24	31	研修室	4回	54人
	シンプルーステップ	金	11	18			研修室	2回	12人
	ボディバンプ45	金	11	18			研修室	2回	27人
	ZUMBA	土	5	12			研修室	2回	15人

平成30年度 スポーツデー 実績一覧 (旧ワンコインレッスン)

対象	教室名	曜日	日程 (日)				場所	回数	参加者数	
2月	ボディパンプ45	月	7	21			研修室	2回	31人	
	ボディパンプ45	月	7	21			研修室	2回	24人	
	しまってしなやか体操	火	8	15	22	29	研修室	4回	33人	
	ZUMBA	火	8	15	22	29	研修室	4回	50人	
	ボディバランス	火	1	8	15	22	29	研修室	5回	56人
	背骨コンディショニング	木	10	17	24	31	研修室	4回	69人	
	ボディパンプ45	木	10	17	24	31	研修室	4回	56人	
	シンプルステップ	金	11	18			研修室	2回	16人	
	ボディパンプ45	金	11	18			研修室	2回	25人	
	ZUMBA	土	5	12			研修室	2回	30人	
3月	ボディパンプ45	月	4	11	18		研修室	3回	42人	
	ボディパンプ45	月	4	11	18		研修室	3回	35人	
	しまってしなやか体操	火	5	12	19		研修室	3回	28人	
	ZUMBA	火	5	12	19		研修室	3回	51人	
	ボディバランス	火	5	12	19		研修室	3回	37人	
	背骨コンディショニング	木	7	14			研修室	2回	37人	
	ボディパンプ45	木	7	14			研修室	2回	17人	
	シンプルステップ	金	1	8	15	22	29	研修室	5回	33人
	ボディパンプ45	金	1	8	15			研修室	3回	37人
	ZUMBA	土	2	23				研修室	2回	36人
合計									5072人	