

幸区区民会議

第2回提言がまとまりました。



幸区区民会議では、「身近な地域での高齢者の健康づくり」と「安心して子育てできる環境づくり」についての提言をまとめました。（提言書をご希望の方には幸区役所、日吉出張所にてお渡しします。）

「身近な地域での高齢者の健康づくり」について

～ 健康づくり応援団を立ち上げて

高齢者の健康づくりを地域で進めましょう！ ～



提言と主な取組み

提言1 地域での健康維持・増進の取組みを進める

- 地域の自主活動を支援するボランティアを養成する講座の拡充を行います。
- ウォーキングを活用した身近な地域での健康づくり活動を実施します。

提言2 健康づくり・介護予防の情報発信を進める

- 地域の自主活動グループの活動紹介、活動情報を提供します。
- 区役所と区民・関係団体等と一緒に企画する「健康づくり講演会」を老人いこいの家等、身近な地域を巡回して開催します。

提言3 取組推進の方策として、仮称・幸区健康づくり応援団を立ち上げる

- 健康づくりに取り組んでいる区内の関係団体（区全体を対象に活動している団体。スポーツ関係団体も含む）等による「（仮称）幸区健康づくり応援団」を立ち上げて、提言の実施に向けて区役所と協働で取組みます。

「安心して子育てできる環境づくり」について

～ 子どもたちが地域の中で健全に成長できるように

地域全体で子育てを支えていく取組みを進めましょう ～



提言と主な取組み

提言1 子どもと安心・安全に遊べる居場所、子育て交流の場づくりを進める

- 子育ての楽しみや喜びを分かち合える場として、ベビーカーで歩いていける小学校区に子育て広場等の交流の場があるといいので、町内会館、こども文化センター等の活用を進めます。

提言2 読み聞かせや音楽の親子体験など子どもの豊かな心をつちかう機会を増やす

- 未就学の子どもを対象とした読み聞かせ講座や音楽会の実施等、地域で活動している団体等と協力して、読み聞かせや音楽等を親子で体験できる機会をふやします。

提言3 子育てに関するニーズの把握と子育て情報の発信を充実させる

- 定期健診の際にアンケートを行い、年齢に合わせたニーズ等を把握して、子育て支援の情報提供に役立てます。

提言4 「ふれあい子育てサポート」のヘルパーを増やして、働くお母さん・お父さんの子育てをサポートする

- 「ふれあい子育てサポート事業」が利用しやすくなるよう、ヘルパー登録研修の広報や区役所・市民館等を会場に研修を行い、ヘルパーの人数を増やします。