



保健福祉センターだより

2019年
2月号

発行：幸区役所 〒212-8570 川崎市幸区戸手本町 1-11-1
窓口（電話）取扱時間：平日 8:30～17:00 [土日祝日・年末年始は休庁]
昼休み窓口業務については、各担当者にお問合せください。

保健福祉センターだよりは、年3回
(7月、10月、2月) 発行しています。



子育てイベント

- 2 みんなで子育てフェアさいわい
- 3 パパッとサタデー！
パパッとサタデー広場
- 4 あかちゃん銭湯でコンニチワ！
おでかけ”ぽかぽか”

身体の健康は食事から

- 5 食生活改善推進員養成教室
離乳食教室・幼児食教室など

地域のみまもり

- 6 ご近所支え愛事業実践講座
ご近所支え愛事業について

各種ご案内

- 7 学校など相談
だいJOBセンター
- 8 風しん抗体検査
感染症予防



子育てイベント

第14回

みんなで子育てフェア さいわい

(荒天中止)

入場
無料

授乳室・
休憩コーナー・
飲食コーナー
あります!

楽しい遊びを通して、
地域の人たちや保護者同士が触れ合うイベントです。
子育て支援をしている関係団体や機関が協力して開催します。
会場へ直接お越しください。

日時

2月23日(土) 午前10時～午後3時

[受付時間：午前9時30分～午後2時30分]

場所

幸市民館

※駐輪場に限りがあります。近隣の方はできるだけ利用をお控えください。
また、フェア専用の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

主催

幸区役所、幸区子ども総合支援ネットワーク会議みんなで子育てフェア部会



- ・オープニングセレモニー
- ・昔遊び
- ・バルーンアート
- ・つくってあそぼう
- ・ダンボール迷路であそぼう
- ・かんたん！工作コーナー
- ・手形をとろう！
- ・夢見ヶ崎絵本 音楽演奏と読み語り
- ・こどもの遊び・相談コーナー
- ・スタンプラリー
- ・幼児安全講座「AEDを用いた心肺蘇生法」
- ・パラリンピックの種目「ボッチャ」体験
- ・焼きマシュマロ体験
- ・お楽しみタイム（手遊び・うたなど）
- ・親子体操
- ・簡単手作りおやつ試食
- ・新聞ちぎり など

お問合せ 地域ケア推進担当

電話 556-6730 FAX 556-6659

父親の子育て体験講座 パパッとサタデー！

土曜日にご家族みんなで参加しませんか？ みんなが笑顔になる講座です！

今回の内容…親子で楽しむリトミック

日時 3月9日(土) 午前10時半～11時半

会場 幸こども文化センター

対象 0歳から6歳までの未就学児のお子さんがある親子

定員 20組 **先着順**

申込 申込開始日：2月1日(金) 9:00～
直接窓口 または お電話



お問合せ 幸区役所保育所等・地域連携 電話 556-6732 FAX 556-6659

男性の育児参加を応援します！

パパッとサタデー広場

土曜日に家族で過ごし楽しめる場としてもご利用ください。



| 日時 | 場所 | 内容 |
|---------------------|--------------|-------------------------|
| 2月2日(土) 10:00～12:00 | 下平間こども文化センター | 鬼退治 (グループふわふわ) |
| 2月9日(土) 10:00～12:00 | 南加瀬こども文化センター | 新聞紙で遊ぼう (子ねっと幸) |
| 3月2日(土) 10:00～12:00 | 下平間こども文化センター | ひな祭りコンサート (グループふわふわ) |
| 3月9日(土) 10:00～12:00 | 南加瀬こども文化センター | お餅つき (子ねっと幸) |

お問合せ 幸区役所保育所等・地域連携 電話 556-6672 FAX 556-6659



子育てイベント

あかちゃん銭湯でコンニチワ!



幸区赤十字奉仕団では、
銭湯を拠点とした子育て支援に取り組んでいます。
入浴後の赤ちゃんを地域のボランティアが預かりますので、
その間お母さんはゆっくりと入浴することができます。
衛生の話や親子遊びもありますので、
心身ともリラックスしてみませんか。



日時 3月7日(木)
午前10時半～12時半

費用 お子さん1人につき 150円 (保険料込)

場所 多賀良湯 下平間223

持ち物 せっけん、シャンプー、バスタオル、
おむつ、着替え等入浴の準備、
お子さん用の飲み物、ごみ袋

対象 3か月～3歳までの
お子さんとお母さん

申込 申込開始日：2月25日(日) 8:30～
直接窓口 または お電話

定員 20組 **先着順**

主催 幸区赤十字奉仕団

お問合せ 地域ケア推進担当 電話 556-6643 FAX 556-6659



おでかけ“ぽかぽか” 出張青空子育てひろば (雨天中止)

実施団体：夢見ヶ崎プレーパークをつくる会 区役所と協働実施

乳幼児と保護者が
遊びながら交流できる場です。
赤ちゃんと一緒に
くつろげるコーナーや、
お弁当を食べる場所もあります。
親子で遊びに来てください。

| 日時 | 場所 |
|------------------------|---|
| 2月12日(火) 午前10時～午後1時 | 南加瀬けやき公園 (南加瀬 4-35-4) 小向第七公園 (小向西町 1-65) |
| 2月19日(火) 午前10時～午後1時 | さいわいふるさと公園 (新川崎 7) 戸手第一公園 (戸手本町 1-76-1) |
| 3月12日(火) 午前10時～午後1時 | さいわいふるさと公園 (新川崎 7) 小向第七公園 (小向西町 1-65) |
| 3月19日(火) 午前10時～午後1時 | 南加瀬けやき公園 (南加瀬 4-35-4) 戸手第一公園 (戸手本町 1-76-1) |

お問合せ 地域ケア推進担当 電話 556-6730 FAX 556-6659



身体の健康は食事から

食生活改善推進員養成教室

食と健康づくりについて、わかりやすく楽しく学べる講座です。

健康運動指導士の小田先生の講義も毎年好評です！

講座を2日間受講された方には、「食生活改善推進員養成教室修了証」をお渡しします。

あなた自身の健康のために、家族の健康のために、友人などまわりの方の健康のために、ぜひお気軽にご参加ください！

参加費
無料

ただし！

2日目のみ
食材料実費

日時

2月15日(金) 午前10:00～午後3:15

内容：講義、グループワーク、体操

2月21日(木) 午前9:30～午後1:30

内容：講義、調理実習

対象

2日間参加できる区民

定員

15名 **先着順**

申込

申込開始日：

1月15日(火) 9:00～

直接窓口 または お電話

会場

幸区役所

離乳食と骨粗しょう症予防講座

ママ・パパの健康や骨の話と、
大人の食事から離乳食を取り分ける
ポイントについての講座です。
家族の食卓から健康づくりを！

うれしい
骨密度測定
付き!!



- ① ママ・パパの骨密度測定
- ② 検査結果の説明
- ③ 健康づくりと骨密度の講話
- ④ とりわけ離乳食の講話

講師：管理栄養士 室賀伊都子先生

日時

2月25日(日) 午後1:00～4:00

会場

幸区役所 3階ホール

対象

乳児の保護者(区民)

定員

40名 **先着順**

申込

申込開始日：2月1日(金) 9:00～

プレママクッキング・ マザーズブラッシング

バランスの良い献立の調理実習、
ブラッシング実習ができる講座です。

■月1回(8・12月は休み)

■対象：妊婦さんとパートナー



離乳食教室 [初回編・継続編]

離乳食の始め方や進め方につい
ての講話と、栄養士による個別
相談を希望者に実施。

■初回編対象：

5～6か月頃の乳児の保護者
月2回

■継続編対象：

7～11か月頃の乳児の保護者
月1～2回(変則日時あり)

幼児食教室

幼児食のポイントについて
の講話とおやつを試食があ
ります。栄養士による個別
相談を希望者に実施。

■月1回(8・1月は休み)

■対象：1歳半～2歳頃の
幼児と保護者対象



地域のみまもり

「ご近所支え愛事業実践講座」 の開催について

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域作りの実現を目指し、わたしたち一人ひとりに何ができるか、より具体的な内容について学び、地域で実践する人材を育成するための講座です。「幸区ご近所支え愛事業」に携わっている方、または、本講座に興味のある方等、ご参加お待ちしております。



講座 内容

- バーチャルリアリティー（VR）の技術を活用し、認知症の中核症状を疑似体験
- 疑似体験した映像や認知症についての解説
- グループディスカッション
(体験から気づいたこと、今日から自分ができること等)

日時

2月21日 木
午後**2時30分**～**4時30分**
※受付開始 午後2時～

対象

幸区在住・在勤・在学の方

定員

45名 **先着順**

場所

幸区役所 4階会議室

申込

直接窓口 または お電話
※事前申込厳守

お問合せ 高齢・障害課 高齢障害係 電話 556-6619 FAX 555-3192

幸区ご近所支え愛事業について

幸区ご近所支え愛事業は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる地域の実現を目指し、地域住民とともに実施する事業です。

地域住民が主体となり、関係機関と連携しながら声かけ見守り活動等による支え合いの仕組みをつくることで、地域包括ケアシステム構築のための、自助・互助を推進します。





各種ご案内

ひとりで悩まないで相談を

匿名可

学校などの
相談

学校や友人関係などのお悩みはこちらにご相談ください。
大人も子どもも相談できます。

| 相談内容 | 相談先 | 電話番号 | 受付時間 |
|------------------------------|-------------------|------------|---------------------|
| 小中高生の友人関係、いじめ、お子さんのことで気になること | 総合教育センター 塚越相談室 | ☎ 541-3633 | 毎日 午前9時～午後6時 |
| いじめ・不登校など (24時間子供SOS電話相談) | | ☎ 522-3293 | 24時間いつでも |
| 体罰や先生との関係など (電話相談ホットライン) | 教育委員会 教育相談 | ☎ 200-3289 | 月～金 午前9時～午後5時 |
| 教育に関する全般的な相談 | | ☎ 200-3288 | |
| 区内の学校についての相談 | 区役所 学校・地域連携 | ☎ 511-7205 | 月～金 午前8時～午後5時15分 |

川崎市生活自立・仕事相談センター **だいJOBセンター**

仕事や生活で困りごとはありませんか？

だいJOBセンターでは、失業等の経済的な問題とともに、心の問題、家庭の問題、健康上の問題、借金等法律に関する問題など様々な課題を抱えた方への相談・支援を実施しています。専門の相談員が相談を受け、就職へ向けた相談支援や支援制度の手続き等への同行支援を行い、課題解決をサポートします。

60歳以上のお仕事探しも応援しています！

また、だいJOBセンターでは、60歳以上の方の仕事探しも応援しています。
60歳以上向けの独自の求人を豊富に用意して仕事の紹介を行っています。



〈ご予約・お問合せ〉 **044-245-5120**

●相談時間 月曜～金曜
(土・日・祝日・年末年始を除く)

10:00 ▶ 18:00

川崎区駅前本町11-2
川崎フロンティアビル5階

info@daijobkawasaki.jp





各種ご案内

風しんの抗体検査、無料で受けられます！

関東地方を中心に7月から風しんの患者数が増加しています。

川崎市では、風しんの発生の予防と先天性風しん症候群の発生を防止するため、風しん抗体検査の無料実施と抗体価の低い方へのワクチン接種費用の一部助成を実施しています。

対象者 本市の事業を利用したことがない川崎市民で、次のいずれかに当てはまる方

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性のパートナー
- ③妊婦のパートナー
- ④ **30～50代の男性** ←新たに追加されました！

(昭和34年4月2日から平成元年4月1日生の方まで)

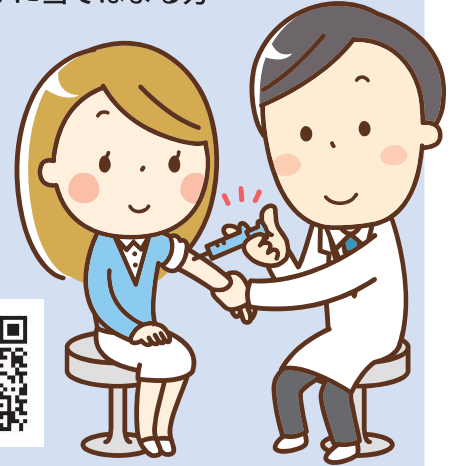
実施期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

実施場所 市内の医療機関 約400ヶ所

※ホームページに医療機関リストを掲載しております

川崎市風しん対策 緊急対応事業ホームページ

<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000064983.html>



注意事項

- ・抗体検査とワクチン接種は、必ず同一の医療機関で実施する必要があります。
- ・抗体価が十分でなかった場合のワクチン接種は、同一年度内に実施する必要があります。

衛生課 感染症対策係 電話 556-6682 FAX 556-6659

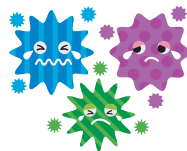
正しい手洗いを行いましょう！

冬期はノロウイルスやインフルエンザなどウイルスによる食中毒や感染症が起きやすくなります。手洗いは食中毒予防、感染症予防に有効です。

外出後、トイレの後、調理前、食事前などには手洗いを行い、食中毒や感染症から身を守りましょう。

正しい手洗い方法

- 1 時計や指輪などのアクセサリーを外します。
- 2 流水で十分に手を濡らします。
- 3 石けんをつけ、よく泡立てます。
- 4 手のひら、手の甲を洗います。
- 5 指の間を洗います。
- 6 指先や爪の間を洗います。親指も忘れずに洗います。
- 7 手首を洗います。
- 8 流水でよく洗い流します。
- 9 清潔なタオルや使い捨てペーパータオルで水分を拭き取ります。



指先、指の間、親指の周り、手首、手のしわの部分は汚れが残りやすいので、特に丁寧に洗いましょう。



衛生課 食品衛生係 電話 556-6683 FAX 556-6659