

新たな出会い・体験で、 シニアの輪を広げよう！

体操・料理で仲間づくり

参加者同士で、思い出の料理や体調で気になる
ことを話し合い、それらを踏まえて料理づくり、
体操を実際に行いましょう！

(プログラムは裏面にあります)

日時:7月6日～8月3日 毎週金曜日 10時～12時 全5回

※7月27日と8月3日は10時～13時

対象:概ね50歳以上の関心のある方 20人(5回を通して参加可能な方)

会場:幸市民館

受講料:無料 (ただし、材料費・保険料として1,100円)

※お釣りのないよう、初日にお持ちください。

申込方法: 6月17日(日)10時から幸市民館へ電話または来館にて【先着順】

(所在地:川崎市幸区戸手本町 1-11-2 幸文化センター内 電話:044-541-3910)

※お申し込みの際にお伺いする住所・氏名・年齢・連絡先は、川崎市個人情報保護条例により、
事務執行の目的に限って使用します。



主催:川崎市教育委員会
(お問い合わせは幸市民館まで)