

ふるさとアーカイブ



敷わらの上にむしろを広げ、約3日間もみを乾燥させると、農家の庭は香ばしい匂いに包まれました。(昭和30年ごろ)

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版

# たかつ



2016(平成28)年8月1日発行

発行  
高津区役所  
〒213-8570  
高津区下作延2-8-1

# 8

月号

高津区統計データ(平成28年7月1日現在) 人口: 22万9,441人 世帯数: 10万9,146世帯

総合案内 ☎861-3113

# 地産地笑で農のあるまちづくり

交通の利便性が高く、市街化が進む高津区ですが、「農」をキーワードに、区内全域の地域活性化を目指しています。区では「地産地笑(地域に参加し、地域を笑顔に)」を合言葉に、豊かな自然や農地、歴史的スポットなどを楽しめるさまざまな取り組みを行っています。イベントに参加して、自然と触れ合ってみませんか。

問区役所地域振興課 ☎861-3133、FAX861-3103



(平成25年度川崎市農業実態調査)

## 食べる

### 高津さんの市

偶数月の第3日曜(8月21日、10月16日、12月18日、29年2月19日)、9時半~12時に、久本薬医門公園で定期開催しています。新鮮な季節のとれたて野菜を生産者から直接買えます!

直売所が掲載されているマップは高津区役所、橋出張所などで配布中です。



## 体験



### 旬を食べよう、楽しもう!

未長の農園で旬の野菜を収穫し、料理して食べるイベントです。どんな野菜が収穫できるかは、当日のお楽しみ!とれたて野菜の味は格別です! 次回は9月24日(土)に実施します。



### 1DAY企画! プチ農体験

新作の畑で土と触れ合い、苗植えや収穫など、農作業が体験できるイベントです。次回は10月8日(土)に実施します。

※申込方法・条件など詳細はお問い合わせください

### 区役所5階「レストランたかつ」で地産地消

区役所5階「レストランたかつ」では、たちはな地区でとれた地元野菜を使用した料理を食べられます。

うちの畑でとれた新鮮なたちはな野菜、食べてみてよ

地元の食材を使ったメニューを用意してお待ちしています



新作・小宮農園の 小宮さん



レストランたかつの 川上店長

たちはなの恵みをお楽しみください。

営業時間 ランチタイム平日11時半~14時

※仕入れ状況により、地元野菜を使用していない日もあります

### たちはな地区 風景写真撮影ツアーと写真展

たちはな地区には、農のある風景や緑地、歴史遺産が残っています。そんなすてきな風景を写真に収めて地元の魅力をアピールしませんか。次回の撮影ツアーは10月26日(水)に実施します。



### まちあるき

#### サポーター募集

「さんの市」の運営や野菜の販売、イベントサポーターを募集しています。興味のある人は、お問い合わせください。

**日時** 8月28日(日)  
12時~12時40分

**場所** 区役所1階市民ホール

**出演** 河口亜矢(サクソフォン)、  
泉谷絵理(ピアノ)

**曲目** モリコーネ・パラダイス/  
E.モリコーネ  
アディオス・ノニーノ/  
A.ピアノラ



河口亜矢



泉谷絵理

## 大きな花コンサート 2016

10月23日(日)  
14時~16時



児玉響子

高鳥舞

神保佳祐

細川慎二

高橋龍之介

奥野祐樹

(HABANERO SAX)

毎月、区役所1階ロビーで昼休みに親しみやすいクラシック曲を中心にお届けしている花コンサート。10月は「大きな花コンサート2016」として、会場と時間を移して開催します。

**場所** 高津市民館大ホール **定員** 600人

**出演** ①児玉響子/高鳥舞(ピアノ連弾)  
②HABANERO SAX(サクソフォンカルテット)

**曲目** ①サン=サーンス 白鳥 組曲「動物の謝肉祭」より  
中田喜直 日本の四季 他  
②W.A.モーツァルト/奥野祐樹編 トルコ行進曲  
E.モリコーネ/内田祥子編 愛を奏でて 他

問9月9日(必着)までに往復ハガキ(2人まで申し込み可)の往信面に申込者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・同行者の氏名、返信用宛名面に申込者の郵便番号・住所・氏名を記入(文章面は白紙)し〒213-8570高津区役所地域振興課「大きな花コンサート」係 ☎861-3134、FAX861-3103。[抽選]

## 花コンサート Hana-Concert

第181回

問区役所地域振興課 ☎861-3134、FAX861-3103

### 高津区子どもフェア

子どもも大人も一緒に水に親しみ、多摩川の恵みを体いっぱい感じてみませんか。

**日時** 8月28日(日)10時～14時  
(小雨決行)

**場所** 多摩川河川敷  
(新二子橋下周辺)

**内容** 手作りどろ舟、魚のつかみどり、ふれあい動物園、起震車・煙体験など



☎区役所地域振興課 861-3145、FAX 861-3103

※雨天時などの実施の有無は当日6時半から☎0180-991213で

### たかつde森遊び! 親子デイキャンプ体験

高津区内にある森で、竹を使用した食器作り、竹の流しそうめん、森の自然散策などの親子デイキャンプを行います。

**日時** 8月27日(土)9時～15時(雨天中止)

**集合・解散** 区役所

**場所** 市民健康の森(春日台公園)

**対象** 小学生以上の子どもと保護者20組

**費用** 1組2人1,000円、追加1人につき500円

☎833-2555、FAX 833-3006。[抽選]

☎区役所地域振興課 861-3145、FAX 861-3103



### 【市バス】上作団地前・上作延停留所で満員通過対策を実施

9月1日(休)から、平日の7時～8時半の間、この2停留所では、1人でも多くのお客様にご乗車いただくため車外料金機を設置し、バス後方の扉から乗車いただけるよう、整理員がご案内します。  
☎区交通局運輸課 200-3232、FAX 200-3946



### 敬老会の参加者募集



区内の90歳(大正14年9月16日～15年9月15日生まれ)で敬老会へご参加された人の長寿を祝い、記念品を贈呈します。その他、福祉功労表彰や歌謡ショーなどを行います。※一般参加は当日先着450人  
**日時** 9月16日(金)13時～15時30分(開場12時) **場所** 高津市民館大ホール  
☎812-5500、FAX 812-3549

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### イベント

#### 敬老のつどい

芸能ショーを見ながら、楽しいひとときを過ごしませんか。9月7日(水)14時～15時。高津老人福祉・地域交流センターで。市内在住の60歳以上150人。☎853-1722、FAX 853-1729。[先着順]

#### 第22回梶ヶ谷がやがや祭り

バザー、模擬店、ゲームコーナーなど。バザー品も募集中です(古着不可)。9月24日(土)10時45分～13時。かじがや障害者デイサービスセンターで。☎853-5166、FAX 853-6142。



### 講座

#### 高津老人福祉・地域交流センター 後期講座

和手芸、フラダンス、はじめての手話、簡単・ゆらゆら体操など全12教室。9月～29年1月。高津老人福祉・地域交流センターで。市内在住の60歳以上。講座の詳細などはお問い合わせください。☎853-1722、FAX 853-1729。[抽選]

#### 離乳食教室

生後4～6カ月ごろの子どもがいる家族を対象とした、離乳食の始め方や

進め方についての講座。9月1日(休)、2日(金)、13時半～14時半。区役所保健ホールで。乳児同伴可。持ち物…母子手帳、筆記用具。☎861-3259、FAX 861-3307。

#### 初心者大歓迎☆男性料理教室を開催します!

管理栄養士の先生から、簡単なおいしいレシピや、目からウロコの料理のこつ、健康的な食生活のポイントについて学びます。9月8日(水)、15日(木)、30日(金)、9時半～13時、全3回。区役所保健福祉センター栄養室で。区内在住で50歳以上の男性15人。各回実費500円程度。☎861-3259、FAX 861-3307。[先着順]



#### 市民自主学級「見つめなおそう いまの私、これからの私」

今の自分を知り、私らしさを再発見するヒントがある講座です。今後の自分を考える時間を一緒に作りましょう。9月30日(金)と10月6日～27日の木曜、10時～12時、全5回。高津市民館で。関心のある女性20人。100円。☎814-7603、FAX 833-8175。[先着順]。※保育あり。詳細はお問い合わせください。

#### シニアの社会参加支援事業「ものづくりの現場から高津の魅力を考えよう」

高津区内のものづくりの現場を見学し、ものづくりの大切さと高津区の魅力を見つけて、生かしていくアイデアを一緒に考えます。9月14日(水)、21

日(木)、28日(水)、10月5日(水)、12日(水)、14時半～16時半、全5回。高津市民館他で。おむね50歳以上20人。100円。☎814-7603、FAX 833-8175。[先着順]

#### 脳いきいきトレーニング プラザde脳トレ

認知症について、基本的なことから予防法まで、地域の皆さんと楽しく学びましょう。①9月17日(土)、24日(土)、14時～16時。市民プラザで。②10月1日(土)、8日(土)、14時～16時。プラザ橋で。いずれも全2回。関心のある50人。☎788-1531、FAX 788-5263。[先着順]

#### ヨガ&ピラティス

しっかりと体を動かしながら、自分と向き合い、一つ一つのポーズをじっ

くり行うことで、ストレスから解放され、痛みのない体づくりを目指します。毎週火曜(祝日除く)19時～20時。高津スポーツセンターで。15歳以上20人。500円。当日先着。☎813-6531、FAX 813-6532。

#### 第2期ダンススポーツ

生涯スポーツとしてダンスを始めませんか。初めての人やブランクのある人でも安心して参加できます。9月10日～11月26日の毎週土曜(10月29日、11月12日は除く)、①ベーシッククラス…9時半～11時20分②ステップアップクラス…12時～13時50分、全10回。いずれも市民プラザで。各クラス男女各30人。12,340円。☎857-8818、FAX 866-0382。[先着順]

### 地域みまもり支援センターだより 第4号

#### 小まめな水分補給できていますか?

暑い日が続きますね。たくさん汗をかいて体の水分が不足すると、熱中症や健康障害につながるため、この季節は特に水分補給が大切です。喉の渇きは、すでに脱水が始まっているサインなので、喉が渇く前に小まめに水分をとるよう心掛けましょう。

糖分や塩分の濃度が高い飲み物は吸収までの時間が長くなり、アルコールや多量のカフェインを含む飲み物は体内の水分を排泄してしまうので、水や麦茶などでの水分補給をおすすめします。

「小まめに飲む」を心掛けて、ここの夏も元気に過ごしましょう!!

- ・飲み水から1日1.2ℓの摂取を目標に
- ・寝る前や起床時、入浴前後もしっかりと水分補給

☎861-3259、FAX 861-3307