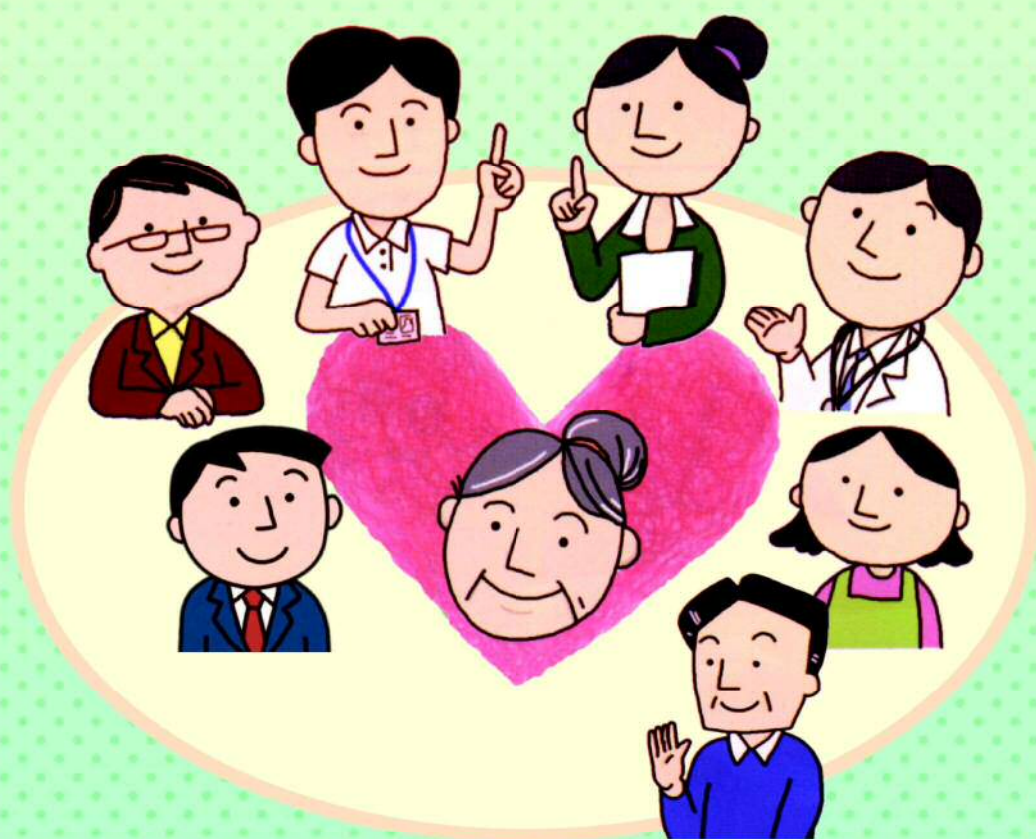


高津区高齢者 見守り活動事例集



高津区役所保健福祉センター 地域支援担当
平成29年3月

はじめに

高津区の高齢化率（65歳以上の人口の割合）は、平成28年4月1日現在で17.55%と全国の高齢化率と比較して低い状況ですが、平成37年には20.9%となり、超高齢社会が到来する見込みです。世帯構造の変化により、一人暮らし高齢者又は高齢者のみ世帯が増加することが見込まれていますが、こうした方々は地域から孤立しやすい状況にあります。また地域における繋がりや家族関係の希薄化により、地域や家族による支え合いの機能は低下しつつあります。

そのような状況の中、「今後高齢者のことが心配だ」「地域で何かできればいいが」等と感じても、何をしたらいいかわからないということがあると思います。

特別なことをしなくても、お住まいの地域の実情に合わせ、無理なく出来ることから見守り活動に取り組むことが出来ます。本冊子「高津区高齢者見守り活動事例集」を通じて他の地域で行われている見守り活動について知ることで、「これならばうちの地域でも出来そうだ」「うちの地域であればこのような方法が出来るのではないか」等、お住まいの地域に合った見守り活動について考えるきっかけや、活動を始める際の参考にしていただければと思います。

平成29年3月

高津区役所保健福祉センター 地域支援担当