



パパもママも 育児を楽しもう

乳幼児期の子育ては可愛いけれど分からないことや苦労もいっぱい。そんな時期をパパもママも少しでも楽しめるよう、同じ年頃の子を持つパパママと交流もしながら、専門家のお話を聞いてみませんか。

日時 2019年5月25日(土)~2020年2月1日(土)

主に第1土曜日の10時~12時。全10回

(各回のプログラムは裏面に記載)

会場 川崎市高津市民館 11階 体育室他

親子同室での受講(保育ボランティア数名が見守りサポートします)

受講料 無料

ただし、保険代・材料費として1世帯(組)1600円

対象 高津区在住で2016年4月2日~2018年4月1日生まれの

子どもとその保護者**20組**【第1子優先】

申込 4月27日(土)10時から電話・FAX・来館【先着順】

問合せ 川崎市高津市民館「パパとママ講座」担当まで

高津区溝口1-4-1ノクティビル2 11階

南武線武蔵溝ノ口駅徒歩2分

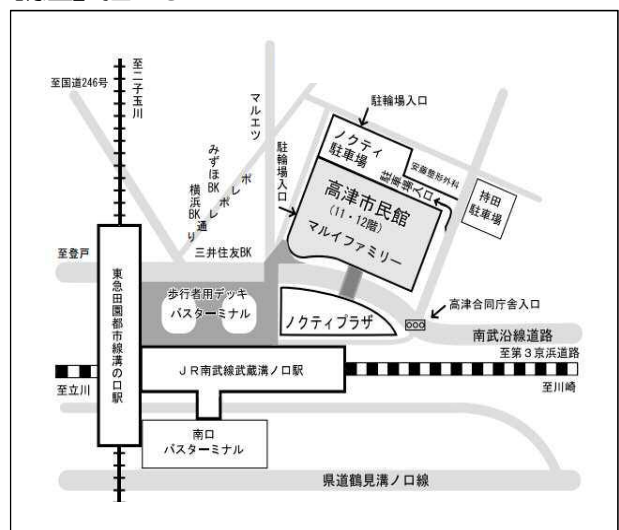
電話 044-814-7603

FAX 044-833-8175

※応募の際にお預かりした個人情報、
事業の目的に限り使用します。

※無料の駐輪場、駐車場はありません。

公共交通機関等をご利用ください。



プログラム（時間は10時～12時 初回の会場は実習室です。）

回	開催日・会場	内容	講師等
1	5月25日（土） 実習室	オリエンテーション 幼児期の発達について知ろう	子ども相談室でんでんむし 保育士 栗原 敦子さん、企画委員
2	6月 1日（土） 体育室	トイレトレーニングと 子どもへの声掛けのコツを学ぼう	一社）日本コミュニケーション育児協会 渡辺 文子さん
3	7月 6日（土） 児童室	子どもと一緒に食べられる、五平餅・ マフィン・ヨーグルトソースをつくろう	管理栄養士 乳幼児食指導士 藤原 朋未さん
4	8月 3日（土） 体育室	音楽で絵本をあそぼう	音の教室カリヨン 平松 あずささん
5	9月 7日（土） 体育室	手作りおもちゃと読みきかせを 楽しもう	little HOME 君 ひとみさん 秋山 舞さん
6	10月5日（土） 体育室	多文化共生の視点で、 英語学習の大切さについて学ぼう	玉川大学 名誉教授 佐藤 久美子さん
7	11月2日（土） 体育室	自宅のできる、子どもの簡単な ヘアカットのコツを学ぼう	Helena tokyo 美容師 市川 摩衣子さん
8	12月7日（土） 体育室	子育てのイライラを解消しよう	子育てカウンセラー 加藤 聡子さん
9	2020年 1月11日（土） 体育室	パパと一緒に遊ぼう パパとママの育児と仕事	イクメン研究所 上席研究員 織田 弦さん
10	2月1日（土） 体育室	親子で運動あそびを楽しもう 振り返り	乳幼児運動遊びインストラクター 岩野 幸代さん、企画委員

※プログラムは講師の都合等により内容を変更する場合があります。

※応募の際にお預かりした個人情報 は事業の目的に限り使用します。

受講申込書（FAX 申し込みの際に使用ください） Fax044-833-8175

フリガナ 名 前	参加者【パパ】
フリガナ 名 前	参加者【ママ】
住 所	高津区
電話番号	()
フリガナ お子さんの名前	
お子さんのアレルギー 該当するところに○	小麦 ・ 乳 ・ 卵 ・ ごま ・ 大豆
お子さんの 生年月日	平成 年 月 日

