

“ 赤ちゃんがきた！ ”

～思春期から花ひらく乳幼児期の育児～



新しい家族を迎えたばかりのママ同士で初めての育児のことお話ししてみませんか？
赤ちゃんとの関わり方を知り、親子の絆を深め、子育ての仲間を作りましょう。

対象： 市内在住の方で、概ね生後2～4か月（2023年12月6日～2024年3月13日の間に生まれた方）の第1子の赤ちゃんとお母さん（原則4回参加できる方）

日程： 2024年5月13日(月) テーマ：「新しい出会い」
5月20日(月) 「赤ちゃんのいる生活」
5月27日(月) 「赤ちゃんとの接し方」
6月3日(月) 「親になること」

※悪天候等による順延に備え6月10日(月)を最終回予備日とします。

時間： 午後1時30分～3時30分

場所： 高津区役所 1階保健ホール

進行役： 日本BPプログラムセンター（BPJ）認定ファシリテーター

定員： 20組（先着順）

参加費： 無料

申込： **2024年4月15日(月)8:30**より受付
電話またはFAXでお申し込みください。



※参加が決定された方には開催初日の約1週間前までに持ち物などのご案内を郵送します。

参加された方の声

- ★ 初めて地域で同じくらいの月齢の子を持つ方と知り合いになれて、参加して本当に良かったです。
- ★ ファシリテーターの方が明るく気さくな方で、とても良い雰囲気でした。
- ★ 月齢の近いママたちとリアルタイムな情報交換や悩みの共有ができて、インターネットでは得られない安心感がありました。
- ★ 参加者同士で話せる時間が多くて良かった。子育ての安心につながった。

- ・当日、体調が悪い場合や37.5度以上の発熱が見られる場合は参加をご遠慮ください。
- ・マスクの着脱につきましては、各自のご判断でお願いいたします。
- ・講座中は常時会場の換気を行い、感染の防止に努めます。

申し込み・問い合わせ

申込書は裏面です

高津区役所地域ケア推進課：瀧塚^{たきつか} まで

TEL：044-861-3313

FAX：044-861-3307

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

令和6年4月15日(月)より、電話またはFAXでお申し込みください。

高津区役所地域ケア推進課・^{たきつか}瀧塚 まで

TEL:044-861-3313

FAX:044-861-3307



【参加申込書】

ふりがな			
氏名			
住所	〒 ー		
連絡先	当日の持ち物リストなどを郵送しますのでご記入をお願いします		
ふりがな			お誕生日
お子様のお名前			令和 年 月 日
性別	男 女	月齡	か月
この講座は何で 知りましたか？	(例) 市政だより、区ホームページ、両親学級で配布されたチラシ 等		

記入された情報を他の目的に使用することはありません。