

初めての赤ちゃんがいらっしゃる
ママの皆さまへ



親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた！”

初めての赤ちゃんとの生活は、初めてのことばかりです。喜び・驚き・戸惑いがたくさんある中で、お家で過ごす生活が中心になると思います。少し大きくなった赤ちゃん和妈妈で思い切ってお出かけしてみませんか♪

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”は、0歳児を初めて育てるママのための参加型プログラムです。

同じ時期にママになった皆さんでお話しをしたり、赤ちゃんと遊びながら、子育て仲間を作り、赤ちゃんとの関わり方を知り、親子の絆を深めましょう。

【令和6年度 親子の絆づくりプログラム 開催予定】

※対象は受講初日時、おおむね月齢2～4ヶ月の赤ちゃん（第1子）と母親

	開催予定日	会場（予定）	対象者誕生日	募集予定
第35期	R 6. 5. 13～R 6. 6. 3 (13:30～15:30) 毎週月曜日/連続4回	区役所保健ホール	2023年12月6日～ 2024年3月13日	R6年4月中旬
第36期	R 6. 8. 5～R 6. 9. 2 (13:30～15:30) 毎週月曜日/連続4回 ※8/12は祝日のためお休み	区役所保健ホール	2024年3月6日～ 2024年6月5日	R6年7月中旬
第37期	R 6. 11. 11～R 6. 12. 2 (13:30～15:30) 毎週月曜日/連続4回	区役所保健ホール	2024年6月6日～ 2024年9月11日	R6年10月中旬
第38期	R 7. 2. 12～R 7. 3. 5 (10:00～12:00) 毎週水曜日/連続4回	高津市民館 和室	2024年9月12日～ 2024年12月12日	R7年1月中旬

※今後、開催日時・場所等が変更になる場合もあります。

各回の詳細は区の広報紙、ホームページ、地域子育て支援センター等に配布するチラシでお知らせします。

荒天等により、急遽中止や内容を一部変更する場合があります。

【お問い合わせ先】

高津区役所地域ケア推進課

電話 044-861-3313