

## 多摩区こどもの外遊び交流委員会

外遊びの委員会は、2006年第1期多摩区区民会議で子どもの外遊びを応援しようという提案を受け、2008年に発足したのが始まりです。

当時はゲームや早期教育、習い事などで、子どもの頃に外で遊んだ経験の少ない人が親になり、自分の子どもをどのように外で遊ばせたいかわからない、という状況が生まれ、危機感を感じました。

地域のシニアや若い保護者が一緒にさまざまな議論を重ね「とにかく外で遊ぼう!」と、川崎国際生田緑地ゴルフ場、生田小学校下校庭、日向山、ニヶ領せせらぎ館周辺、地域の公園などで外遊びを開催し、プレーパークの専門家にも協力してもらいながら、活動を広げていきました。

2004年に多摩市民館講座から発足した多摩区でプレーパークをやっちゃおう会(通称:たまプレ)との協働も進み、区内の各地で外遊びを継続的に展開しています。

子どもも大人も外で一緒に遊ぶと楽しい!自然と触れ合い、身体を動かすことが人間には大事なのだと思います。

皆さんも一緒に外で遊びませんか?

委員会  
メンバー  
募集中!



### 活動内容

- ・地域での外遊び開催
  - ・外遊び用物品の貸し出し(テント、木工道具ほか)
  - ・外遊び支援者の派遣
  - ・外遊びの啓蒙、啓発など
- 詳しくは、多摩区役所地域みまもり支援センター 地域ケア推進課までお問い合わせください。

## こどもの外遊びに関わる活動をしている 多摩区内のグループ団体

 **かわさき水辺の楽校**  
ニヶ領せせらぎ館 HP  
<https://www.seseragikan.com>



多摩区でプレーパークをやっちゃおう会@三田・生田

(たまプレ@三田・生田)

三田第2公園

Tel: 080-3426-9003 (山本)



多摩区でプレーパークをやっちゃおう会@堰

(たまプレ@堰)

東名堰公園

問い合わせ先: たまプレ(中野島)まで

多摩区でプレーパークをやっちゃおう会

(たまプレ@宿河原)

川崎市緑化センター

問い合わせ先: たまプレ(中野島)まで

多摩区でプレーパークをやっちゃおう会

(たまプレ)

中野島中央公園

Email: penguin.teruteru@gmail.com

HP: <https://tamapure.wordpress.com>



外遊びやイベントの情報をお伝えしている  
たまプレ公式LINEアカウントです。  
ぜひ、おともだちになってください。

### そとあそびマップ



### 関係団体

青少年指導員・スポーツ推進委員・NPO法人ままとんきっず・たまたま子育てネットワーク・NPO法人多摩川エコミュージアム・かわさき色ものがたり・明治大学・向ヶ丘遊園の緑を守り、市民いこいの場を求める会・かわさき外遊びネットワーク・自治会・町会 ほか

# 多 思いっきり 外遊び!

子どもも遊ぼう!  
大人も遊ぼう!  
もっともっとみんなで外遊び!



## 多摩区こどもの 外遊び交流委員会

問い合わせ  
事務局

多摩区役所 地域みまもり支援センター地域ケア推進課  
TEL:044-935-3241 FAX:044-935-3276  
E-mail:71keasui@city.kawasaki.jp



多摩区 外遊び







## 外遊びは…楽しい!

子どもは生まれながらに遊ぶ心、遊ぶ力を持っています。

外遊びは自然の恵みの中で、土や植物、風や日差し、匂いや音、時には虫や動物、水や火に触れ、いろいろなことを感じ、知り、楽しい、面白いという経験を与えてくれます。

夢中になって穴を掘ったり、走り回ったり、仲間と笑い合ったりすることで、失敗や成功も知り、想像力や創造力、さまざまな可能性や世界が広がり、心も頭も身体も豊かに成長していきます。

本来は子どもの遊びに大人なんて要りません。

大人の作った「人工の環境」ではなく「自然の環境」に入ること、子どもは「自分は自分でいい」という自信を深めます。自分自身で世界と向き合う経験ができるのですから。

また、「自然の産物」には二つと同じものはありません。すべてが“本物”なのです。作られた“おもちゃ”ではなく、“本物”に触れることが楽しいのです。

実は大人にとっても、このような「場」を作るには常に変化する子どもたちに寄り添うために“本物”であることが必要になります。これもスリルであり「楽しみ」なのです。

子どもも大人ももっと外遊びを楽しみましょう!



## プレーパークとは

デンマークで第二次世界大戦中に始まった子どもの外遊びを支援する活動。冒険遊び場。

その後世界中に広がり、日本、川崎でもプレーパーク活動をするグループや団体がいくつも生まれています。

「ケガと弁当は自分持ち」を合い言葉に、子どもの権利を守り、自由な発想、自主性を尊重しながら、各地で活発な活動が展開されています。



木工作



昔あそび

**たき火**

遊びは子どもの権利なんだ!

ガサガサ体験

パパもチャレンジほくより真剣!?

おもしろいことないかな?

どうなるかな? やってみよう!

しゃぼん玉

モンキーロープ

自由!自由!

だ、大発見です!

時間、空間、仲間

水遊び

みて! できた!

笑顔がいいね

子どもも大人も今この時を楽しもう!

どろんこ

多摩区公園BOOK  
http://tamatakonet.com

多摩区の公園は、おまかせ! 冊子版を多摩区役所で配布しています。いろいろな公園へかけてみよう!