



たま 区版

水と緑と学びのまち

発行:多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集:多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)

2017(平成29)年 9月1日 発行

多摩区統計データ (平成29年8月1日現在)

人口 21万6,591人

世帯数 10万9,550世帯

写真 NEWS

生田緑地のヒガンバナ

菖蒲園の道端などで見ることが出来ます。一つの大きな花に見えますが、つぼみを見てみると、いくつかの花が集まって咲いていることがわかります。



たまたま子育てまつり × 多摩区健康フェスタ



9/17(日)

～つなごろう こどもがまんなか～

公共交通機関を利用してお越しください。



たまたま子育てまつり

区内の子育て情報を発信し、地域での子育てネットワークを広げるイベントです。歌や踊りなどのパフォーマンス、簡単な工作やゲーム、スタンプラリー、子育て情報広場など、家族みんなで楽しめます。

時間・場所 9時45分～15時、区役所1階～5階(アトリウム・多摩市民館)



注目のホールイベント

「0歳から家族で楽しめるうたと手遊び」

時間 13時半開演(13時開場)
場所 多摩市民館大ホール
出演 桜井純恵(歌手)

☎区役所生涯学習支援課☎935-3333
FAX935-3398、区社会福祉協議会☎935-5500 FAX911-8119

区では、他にも子育てを支援する取り組みがあります

赤ちゃんを迎えるための準備講座

出産・子育てについて考えます。沐浴体験・先輩ママと交流他。

日時・場所 10月20日～12月8日の主に金曜、10時～12時、全8回、多摩市民館

対象・定員 講座最終日に妊娠32週までの人、その家族。これから赤ちゃんを迎えたいと考えている人20組 費用 800円

☎9月21日10時から直接か電話で区役所生涯学習支援課☎935-3333 FAX935-3398。[先着順]

不登校にさせない! ならない! あわてない! 不登校をなくし隊

子どもに明るく元気に育ってもらいたい思いのもと、不登校の現状、子どもとの関係や気持ちを一緒に考えませんか。

日時・場所 10月13日～11月24日の金曜、10時～12時、全5回、多摩市民館 対象・定員 20人

費用 無料(保育あり、1歳半～就学前の子ども先着10人、800円)

☎9月20日10時から直接か電話、区HPから。区役所生涯学習支援課☎935-3333 FAX935-3398。[先着順]

多摩区健康フェスタ

～みんな健康!元気な多摩区～

健康について楽しく考える体験型イベントです。食育や絵本の読み聞かせ、スタンプラリーなど、地域で活動する団体がさまざまな企画を準備してお待ちしています。

時間・場所 10時～15時、内容・定員など(詳細はお問い合わせください)

区役所1階(保健福祉センター・アトリウム)

☎区役所地域ケア推進担当☎935-3285

FAX935-3276

オススメの催し	子育てママ大歓迎!美しくスッキリ!ピラティス1回目11時～(受け付け10時半～)2回目12時～(受け付け11時半～)各回先着20人
相談	歯科、栄養、お薬に関する相談など
体験	体操体験、食育体験、食習慣チェック、脳年齢チェック、骨健康度測定、血管年齢チェックなど

区では、他にも健康に関する講座やイベントを行っています

禁煙相談

禁煙したいと思うけれど、どうしたら良いかわからないなど、具体的な禁煙方法について、保健師による個別相談を行います。歯科衛生士によるお口のチェックもあります。

日時・場所 月～金 8時半～11時、13時～16時(予約制)、区役所保健福祉センター

☎9月15日から直接か電話で区役所地域支援担当☎935-3294 FAX935-3276

離乳食で見直そう! 家族の食事

離乳食の進め方や家族の食事についての講座です。保護者の骨密度測定もあります。

日時・場所 9月29日(金)13時15分～15時ごろ、区役所保健福祉センター講堂 対象・定員 生後7カ月～11カ月までの子どもと保護者20組40人

☎9月15日から直接か電話で区役所地域支援担当☎935-3117 FAX935-3276。[先着順]

敬老のつどい

笑いは健康長寿のもと。大道芸に落語と笑って元気に過ごしましょう。ことしはご当地アイドルも来ます。

日時・場所 9月22日(金)13時半～15時、多摩老人福祉センター3階ホール

対象・定員 市内在住60歳以上、150人

出演 大道芸「ふくろうじ」、川崎純情小町★、明治大学落語研究会

☎9月15日から直接か電話で多摩老人福祉センター☎935-2941 FAX933-5024。[先着順]

9/30(土) 第15回ふれあいミュージックフェスタ

生田地区青少年指導員会による、手作りの音楽イベントです。生田地区の小・中・大学生とPTAが、合唱や和太鼓、吹奏楽などを演奏し、ジャンルや世代を超えて会場の皆さんと一緒に音楽を楽しみます。15回目という節目のフィナーレは、吹奏楽の合同演奏です。当日先着900人。

時間 12時20分～15時35分(開場12時)

場所 多摩市民館大ホール

☎区役所生田出張所☎933-7111 FAX934-8319



9/10(日) ポプリ♪サロン・コンサート

ミュゼ川崎シンフォニーホール×日本民家園

開園50周年を迎えた日本民家園でコンサートを開催します。夏の香りの残る古民家で聴く特別な演奏会です。要入園料、荒天中止。

時間 ①13時15分～13時40分(開場12時45分)②14時～14時25分 場所 日本民家園・旧原家 定員 各回先着80人

出演 ワールドフルートDUO

曲目 赤とんぼ、故郷ほか(予定)

☎日本民家園☎922-2181 FAX934-8652



赤星ゆり(キーボード)



野田晴彦(世界各国の笛)

多摩の魅力を知ろう!

9/17(日) 2万歩歩いてみませんか

青少年指導員と一緒に多摩川サイクリングコース(約10km)を歩きます。ゲーム大会も。

時間 8時半～15時ごろ※荒天時は翌日に延期

集合・解散 ニヶ領せせらぎ館

定員 当日先着200人(小学生以上)

料金 200円※水筒、タオルを持参

問 区役所地域振興課 ☎935-3134 FAX935-3391



9/23(祝) 自然体験のつどい

ネイチャーゲームや手作りクラフトなどを通して、自然の大切さを再確認しませんか。当日直接。

時間 10時～15時。※荒天中止

場所 生田緑地中央広場他

問 区役所地域振興課 ☎935-3134

FAX 935-3391



11/4(土) 物語で巡る星の世界

プラネタリウムの中での大人向けのおはなし会です。今回のテーマは「月」。満月の夜に月を巡る物語をきいてみませんか。

時間 18時～18時45分(入場17時40分)

場所 かわさき宙と緑の科学館プラネタリウム

定員 160人

対象 15歳以上の人(保護者同伴の小中学生は入場可、未就学児は入場不可)

申問 10月17日(必着)までに往復ハガキに、代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加希望者の氏名(ハガキ1枚につき4名まで)をご記入の上、〒214-8570多摩図書館 ☎935-3400 FAX935-3399。[抽選]

※当選者には10月31日までに参加券を返信します。

10/21(土) 川崎 日本民家園 記念ウォーキング

遠野の土地言葉で「遠野の語り」を聞くことができます。今年50周年を迎えた日本民家園を味わいつくすツアーです。草のおもちゃのワークショップもあります。

時間 9時半～16時 ※荒天中止

集合場所 向ヶ丘遊園駅南口

定員 30人

料金 700円(施設料など)

※65歳以上割引

申問 9月15日から電話かFAX(参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を記入)で区役所地域振興課 ☎935-3132 FAX935-3391。[先着順]



10/16(月) 義経史話を訪ねる歴史探訪のバスツアー

今なお義経史話が残る名所を、歴史観光ガイドが添乗するバスで巡ります。昼食は新装オープンした新百合ヶ丘の旭鮎で。

時間 9時半～16時半ごろ。※荒天中止

集合場所・コース 登戸駅 多摩川口エスカレーター下(市立多摩病院側) 登戸駅→妙楽寺→二枚橋→セレスモス→旭鮎→法雲寺→九郎明神社→王禅寺→新百合ヶ丘駅→登戸駅

定員 24人

料金 4,800円(昼食代含む)

申問 9月19日10時から電話でスペース・プラン ☎933-0080。[先着順]

問 区役所地域振興課 ☎935-3132 FAX 935-3391



認知症リポーター養成講座

認知症リポーターは、「認知症リポーター養成講座」を受講した人なら誰でもなることができる、認知症の人やその家族の応援者です。認知症を正しく理解し、認知症の人への適切な対応を学んでみませんか。

日時 9月27日(火)13時半～16時(開場13時)

場所 区役所6階会議室

定員 当日先着80人

内容 講座(認知症キャラバン・メイト「たまのわ」)・講演会(東京都健康長寿医療センター研究所 藤原佳典氏)

問 区役所地域支援担当 ☎935-3431

FAX 935-3276



オレンジリング

認知症を理解し、必要な手助けをするリポーターの証です。

パッセージ・たま (障害に関する展示、手芸作品・お菓子の販売など)

場所 区役所1階アトリウム

日時 9月12日(火)、10月26日(木)、11月7日(火)の10時～14時
区役所地域ケア推進担当 ☎935-3228 FAX935-3276

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 5面参照

多摩市民館

〒214-8570多摩区登戸1775-1
申問 ☎935-3333 FAX935-3398

多摩市民館大会議室の利用一時休止について

30年1月の1カ月間、多摩市民館大会議室の空調設備改修工事を予定しています。工事期間中は大会議室の利用はできません。

平和人権学習 「多様性社会」ってなんだろう

一人一人が、自分らしく生きていける社会を目指して、LGBT、家族の多様化、差別などの現状と背景をさまざまなプログラムと一緒に考えてみ

ませんか。◎11月11日～30年2月24日の土曜、主に13時半～15時半、全8回 ☎多摩市民館 ☎30人 ¥1,000円 申9月15日10時から直接か電話で。[先着順]

生涯学習相談ボランティア研修 ～たまの学び応援隊～

生涯学習相談ボランティアとは、市民活動や生涯学習活動を始めたい人へ情報を提供するボランティアです。研修修了後は相談ボランティアとして、デビューしましょう。◎11月7日～12月5日の火曜、10時～12時、全5回

保健福祉センター 健診案内 申問 区役所地域支援担当 FAX935-3276。(電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分) ※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	申問 [先着順]
1歳児 歯科健診	10月5日(木)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えてい る乳幼児、各回15人	9月19日から電話で ☎935-3117

☎多摩市民館 ☎20人 申9月26日10時から直接か電話で。[先着順]

多摩区社会福祉協議会

〒214-0014多摩区登戸1763
申問 ☎935-5500 FAX911-8119

聞こえないってどういうこと? 親子で手話体験

手話体験を通じて他者への共感と理解の大切さについて親子で学ぶことができる講座です。◎9月30日(土)9時半～11時半 ☎多摩市民館4階第1会議室 ☎区内在住の小学生と保護者30人

(1～3年生は保護者同伴) 申9月25日までに多摩区社会福祉協議会へ直接か電話またはFAXで。[抽選]

年末たすけあい運動「慰問金」の申請について

区内在住(在宅)で以下に該当する世帯は、審査を経て慰問金を受け取れます。①身体障害者手帳1級か2級の人 ②療育手帳Aの人 ③精神障害者保健福祉手帳1級の人 ④介護保険による要介護認定が4か5の人。10月31日(消印有効)までに直接か郵送で。詳細はお問い合わせください。