



「乗合タクシー」試行運行中
 麻生区コミュニティバス
 入協議会では、十九年度に
 合タクシー山ゆり号（八人
 引き続き、高石地区で「乗
 合タクシー山ゆり号（八人
 引き続き、高石地区で「乗

乗り」の試行運行を実施
 してきます。今回のルート
 は、一部多摩区域も含まれ
 ています。
 今回の試行運行の結果に
 より、本格運行の実現に向
 けた検証を行います。
 運行期間 六月一日～八月
 三十一日の月、金曜（祝日
 は運休）
 運賃 大人三百円、子ども
 百円（高齢者、障害者、会
 費制のサポーター登録者な
 どの割引制度あり）
 詳しくはお問い合わせく
 ださい。サポーター登録者
 や広告も募集中です。
 麻生区コミュニティバス
 入協議会（岡野） ☎ FAX (966)
 4570. まちづくり局交
 通政策室 ☎ (200) 2034、
 FAX (200) 3967。

第10回 多摩ふれあいまつり バリアフリー
 わたしとあなたとこの街と

区内で福祉活動をしているグループや、福祉に関心のある人たちがバリアフリーの地域づくりを目指す「多摩ふれあいまつり」を開催します。さまざまな体験コーナーなど、楽しい催しが盛りだくさんです。
日時 6月27日(日)午前10時～午後3時(大ホールは午後3時半まで)
場所 区総合庁舎

階	会場	内容
1	アトリウム	マグネットの絵付け体験、活動紹介、施設紹介、自主製品展示販売、相談ほか
	外(広場側)	自動体外式除細動器(AED)体験、地震体験(起震車)
2	大ホール	東京交響楽団のメンバーによる木管五重奏演奏、参加団体によるイベント
	大ホールロビー	リサイクルおもちゃ体験、活動紹介、自主製品展示販売ほか
3	大会議室	健康体操、ユニバーサルファッションショー、ふれあいコンサートほか
	視聴覚室	布小物の手作り体験、浴衣の着方と帯結び体験、展示ほか
	体育室	高齢者体力測定、折り紙、点字体験・作品展・日常生活用具紹介ほか
4	第1会議室	魚釣りゲーム、活動紹介ほか
	第3会議室	自己紹介・手話ソングなど手話体験
	第4会議室	車いすの簡単メンテナンス、バルーンアート、折り紙
	第6会議室	活動紹介、展示ほか
5	実習室	フラワーアレンジメント・手芸・ブンブンコマ作り
	第1・2学習室	「地域通貨たま」体験、布小物の手作り体験、自主製品展示販売ほか

事前申し込み、先着順、材料費がある催し物もあります。詳しくはお問い合わせください
 多摩区社会福祉協議会 ☎935-5500、FAX911-8119
 多摩市民館 ☎935-3333、FAX935-3398

区のお知らせ掲示板

多摩消防署
 〒214-0032 多摩区枳形2-6-1
 電話 ☎933-0119、FAX922-8161

普通救命講習会
 心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用法などを学びます。7月9日(金)13時半～16時半。多摩消防署。30人。6月22日から直接か電話で多摩消防署救急係。[先着順]

高津スポーツセンター
 〒213-0002 高津区二子3-15-1
 電話 ☎813-6531、FAX813-6532

KID'S体力アップ教室
 運動が苦手でも楽しく体力をつけられます。毎週月曜16時半～17時20分(祝日、休館日を除く)。3歳～小学2年。1回500円(保険料含む)。当日直接。高津スポーツセンター。

区役所こども支援室
 〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 電話 ☎935-3431、FAX935-3119

こどもの外遊び事業実行委員の募集
 区では周辺にある自然環境の中で子どもの創造力をはぐくむため、「こどもの外遊び」を区民と協働で年に数回開催しています。その企画や運営をする実行委員を募集します。関心のある人は誰でも応募できます。詳しくはお問い合わせください。

多摩図書館
 〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 電話 ☎935-3400、FAX935-3399

夏休みワークショップ「絵本の読みかきせ」にチャレンジ
 自分の好きな絵本を子どもたちの前で読んでみよう。7月23日(金)、26日(月)、28日(水)、10時～12時半。全3回。多摩市民館第1会議室ほか。全回参加できる小学5年～中学3年生の6人。6月20日10時から直接か電話で。[先着順]

区役所保健福祉センター
 〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 電話 ☎935-3301、FAX935-3276

講演会「認知症予防とウオーキングの効果」
 7月1日(木)13時半～15時半。保健福祉センター1階講堂。50人。講師・三井美穂子(地域型認知症予防プログラムアドバイザー)。6月15日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3294。[先着順]

毎日コツコツ骨粗しょう症予防の食事
 調理実習を通して、丈夫な骨でより健やかな生活を送るためのコツを学びます。6月25日(金)9時半～12時半。保健福祉センター1階栄養室。区内在住の24人程度。講師・佐伯知美(管理栄養士)。エプロン、ふきん、タオルを持参。材料費500円程度。6月15日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3117。[先着順]

保健福祉課の健診案内 ☎935-3276

	日程	受付時間	対象・内容ほか	電話
生活習慣病予防相談	7/14(水)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の25人	6月22日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
禁煙相談	7/14(水)	14時～14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。呼気検査と尿検査。区内在住・在勤の禁煙希望者4人。	6月22日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3294 [先着順]
39歳までの健診・保健指導	検査日 6/23(水) 指導日 7/28(水) 検査日 7/28(水) 指導日 8/25(水)	9時～9時20分 10時～10時半 9時～9時20分 10時～10時半	身体・血圧測定・尿・骨密度・血液検査と結果指導。両日とも受けられる18～39歳の区内在住の25人。1,220円。妊婦、産後1年以内の人、年度内に40歳になる人、国民健康保険に加入の「35・38歳健診」対象者は受診不可	6月15日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
胃がん検診	7/7(水)	8時45分～9時45分	40歳以上の40人。1,700円。大腸がん検診(600円)も同時に申し込み可	6月16日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
1歳児歯科健診	7/1(木)	9時～9時15分 10時～10時15分	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で上下4本ずつ歯が生えている乳幼児。各回15人	6月17日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]

電話受付時間は8時半～12時、12時45分～17時です
 会場は保健福祉センターです。車での来場はご遠慮ください

8面にも区の情報を掲載しています。編集は多摩区役所企画課で行っています。