

すてきな音楽で楽しいひとときを ふれあいミュージックフェスタ 12月12日



生田地区青少年指導員会では、生田地区の小・中学校に所属するPTAコーラスと児童・生徒たちによる吹奏楽の演奏会「ふれあいミュージックフェスタ」を開催します。

今回で八回目を迎えるこのイベントは、音楽という共通文化を通し、青少年が学校や世代の壁を越えて楽しく触れ合える場づくりを目的に行います。さわやかに優しい歌声と明るい楽器演奏をお楽しみください。

日時 十二月十二日(日)

年末の忙しさを少し忘れ、楽器演奏やコーラスを聴いて楽しいひとときを過ごしませんか。この機会に心のこもった演奏をぜひお楽しみください。

区 版

たまたま

多摩区
シンボルマーク

人口
212,237人
(H22.9.1現在)

世帯数
103,195世帯
(H22.9.1現在)

【総合案内】多摩区役所
(〒214-8570 多摩区登戸1775-1)
☎935-3113
●多摩区のホームページ
URL <http://www.city.kawasaki.jp/7171tama/home/index.html>

現在、改装工事中の西菅公園内の野球場とテニスコートが、十二月一日から川崎市多摩スポーツセンターの施設の一部として、リニューアルオープンします。

野球場はネットフェンスを張り替えます。テニスコートは砂入り人工芝になり、照明設備が設置されるようになります。詳しくはホームページで確認するか、お問い合わせください。

URL <http://kawasaki-taespoo.com>

多摩スポーツセンター開館準備室 ☎(946)6030

正午(十一時半開場)

場所 多摩市民館大ホール
定員 当日先着九百人

区役所生田出張所区民第一係内生田地区青少年指導員会事務局 ☎9337111、FAX(934)8319

西菅公園内の野球場などがリニューアル

回収てんぷら油再生 せつけんて掃除講座

年末の大掃除に役立つリサイクルせつけん「きなりっこ」を使った掃除方法を実践して楽しく学べます。

対象 幼児・小学生と保護者(幼児は保護者同伴)

区役所子ども支援室 ☎(935)3431、FAX(935)3119

★思いっきり外遊び

区では、五反田神社で「こどもの外遊び」事業を実施します。動きやすい服装・運動靴で、帽子、飲み物を持参し、当日直接お越しください。

お弁当があるとゆっくりできます

日時 十二月五日(日)午前10時～午後三時

場所 五反田神社・三田第三公園

対象 幼児・小学生と保護者(幼児は保護者同伴)

区役所子ども支援室 ☎(935)3431、FAX(935)3119

講習受講後に検定を行い、合格者には、日本赤十字社から講習修了者認定証が送付されます。

日時 12月8日(水)～10日(金)、午前9時～午後1時(いずれか都合のよい日)

場所 区役所11階会議室

救急法救急員の基礎講習受講を

対象・定員 15歳以上、各日30人(申込者が10人以下の場合は開催中止)

妊娠中や実技訓練などに支障があると判断された場合は受講できません

受講料 1,500円(教材費、保険料を含む)

囲囲11月15日から直接か電話で区役所地域振興課地域安全係 ☎935-3146、FAX935-3391。[先着順]

健康ウォーク 長沢六地蔵をめぐる

健康づくりと介護予防を目的にウォーキングを行います。「長沢六地蔵めぐりコース」です。当日は、飲み物、タオル、雨具をご持参ください。

日時 12月2日(木)午前9時半(集合)～正午ごろ(秋月院解散)。雨天時12月9日に延期

集合場所 生田駅改札前

参加費 50円(保険料)

定員 40人

囲囲11月15日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3294、FAX935-3276。[先着順]

区役所地域振興課 ☎(935)3134、FAX(935)3391

平日午前9時～午後5時。区役所地域振興課 ☎(935)3134、FAX(935)3391

区役所 多摩市民館調理室

参加費 五百円(資料代)

定員 二十人

囲囲十一月二十五日までに電話でかわさきかえるプロジェクト ☎(854)3711。

「抽選」

区役所企画課 ☎(935)3147、FAX(935)3119

身近な場所で気軽に音楽が楽しめるコンサートです。今回は、歌(テノール)を中心としたバイオリンとピアノによる演奏です。

日時 十一月十七日(水) 正午～午後零時三十分

場所 区役所一階アトリウム

出演 辻端幹彦(テノール)、畑澤泉(バイオリン)、辻喜久栄(ピアノ)

区役所地域振興課 ☎(935)3132、FAX(935)3391

元気をもらおう 子育て応援の詩講演会

「あきらめない、あせらない、あまやかさない三つの愛で」を合言葉に物語や

今月の市民健康の森

活動日時 11月20日(土)午前9時半～お昼ごろ(雨天時27日(土))

日向山の森(東生田緑地) 集合場所: 頂上広場

囲日向山うるわし会事務局(山田) ☎933-0345 区役所地域振興課 ☎935-3131 FAX935-3391

多摩図書館 ☎(935)3400、FAX(935)3399

対象 一回目二歳以上、二回目三歳以上

内容 一回目「ぼくのくれよん」ほか。二回目「ぼくのしょうぼうしゃ」ほか

場所 多摩図書館整理室

日時 十一月二十日(土) 一回目: 午前10時半～十一時、二回目: 午前十一時半～正午

秋のおはなし会

大型絵本やパネルシアターなど楽しいお話の読み聞かせを実施します。当日直接お越しください。

日時 十一月二十日(土) 一回目: 午前10時半～十一時、二回目: 午前十一時半～正午

場所 多摩市民館三階大会場

講師 一政さつき(洗足学園音楽大学講師)

対象 子育て中の保護者と三歳以上の子ども

定員 二百人

囲囲十一月十五日午前九時から直接か電話で区役所子ども支援室 ☎9353104、FAX(935)3119。[先着順]

歌を聞き楽しみながら、命の誕生の意味や、生きている喜びについて考える講演会を開催します。

日時 二十三年一月十五日(土)午前10時～十一時四十分

場所 多摩市民館三階大会場

講師 一政さつき(洗足学園音楽大学講師)

対象 子育て中の保護者と三歳以上の子ども

定員 二百人

囲囲十一月十五日午前九時から直接か電話で区役所子ども支援室 ☎9353104、FAX(935)3119。[先着順]



男性の料理教室

「楽しい」「おいしい」食事づくりの魅力を感じ、手間を掛けずに簡単でおいしく作れるレシピを紹介する初心者向けの料理教室を開催します。日時などは下表参照

対象・定員 区内在住で全回参加できる男性20人
参加費 2,000円(途中欠席の場合も返金なし)
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
囲 11月26日から直接か電話で区役所地域保健福祉課
☎935-3117、FAX935-3276。[先着順]

日程表

日にち	曜日	時間	講師
12月17日	金曜	午前9時 ～ 午後1時	区役所保健福祉センター 管理栄養士
23年1月21日			
2月25日			

区障害者自立支援協議会は、障害者福祉の一層の向上を目指すため、会の構成員として障害がある人(障害の種類は問いません)の参加者を募集します。

協議会は障害者相談支援事業所と地域の関係機関で構成されています。福祉関係機関によるネットワーキングづくりを行い、障害者が自ららしく生活できる多摩区

区障害者自立支援協議会への参加障害者を募集

日時 十一月二十六日(金)午後一時～三時半(開場零

5500、FAX(911)8119

第三回区社会福祉大会

式典と記念講演

時半)

場所 多摩市民館ホール
定員 当日先着九百人

第一部 記念式典

第二部 記念講演「見直そう、近所力・地域力」

講師 多田そうべい(元殿さまキングス)

内容など詳細については別途問い合わせください。

区社会福祉協議会☎(935)935-3117

区のお知らせ掲示板

多摩消防署

〒214-0032 多摩区枳形2-6-1
囲 ☎933-0119、FAX922-8161

普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用方法など。12月21日(火)13時半～16時半。多摩消防署。30人。11月27日から直接か電話で多摩消防署救急係。[先着順]

高津スポーツセンター

〒213-0002 高津区二子3-15-1
囲 ☎813-6531、FAX813-6532

スポーツ教室紹介

Kid Sレスリング。レスリングで強い体をつくろう。初心者歓迎。毎火曜と金曜(祝日を除く)16時40分～18時。高津スポーツセンター。5歳～中学3年生、30人。1回500円。当日受け付け。[先着順]

多摩市民館

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
囲 ☎935-3333、FAX935-3398

男女平等推進学習「未来の自分プロデュース2」

5年後、10年後のために、今できることを考えます。12月12日～23年3月6日の日曜、10時～12時、全10回。多摩市民館。18歳以上の25人。講師大槻笑子(笑顔研修講師)ほか。保育要相談。11月16日10時から直接か電話で。[先着順]

表現・舞台活動支援事業「ちっちゃい演劇フェスティバル Vol.2」

多摩区を中心に活躍している劇団、朗読やダンスなどのグループ10団体が「見上げる」というテーマに合わせて活動を発表します。12月5日(日)13時～16時(12時半開場)多摩市民館大会議室。100人。当日直接。[先着順]

区役所保健福祉センター

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
囲 ☎935-3301、FAX935-3276

親子食育教室

講話と野菜を使ったおやつ作りの実習です。12月8日(水)13時半～15時半。区保健福祉センター栄養室。未就学児とその保護者12組。1人200円。エプロン、三角きん、ふきん、手ふきタオル持参。11月25日9時から直接か電話で。[先着順]

講演会「子どものぜんそく・アレルギーについて」

子どものぜんそくやアレルギー症状の知識、日常生活の過ごし方の講演会です。12月6日(月)13時半～16時。区役所7階701会議室。30人。11月15日から直接か電話で地域保健福祉課☎935-3294。[先着順]

「言語リハビリ教室(ひばりの会)」公開講座

脳血管障害、外傷、難病などによって会話に不自由を感じている人のための言語リハビリ。言語聴覚士による言語障害の学習会、発声・発音練習、コミュニケーションの取り方。11月29日(月)13時半～15時半。区保健福祉センター1階第1相談室。本人とその家族のほか関心のある人20人。11月15日から直接か電話で地域保健福祉課☎935-3294。[先着順]

心と体の健康管理 第21回講演会

「現代のメンタルヘルスとストレス対処法」と題した講演会を開催します。11月20日(土)14時～16時(受け付けは13時半～)。武田病院新館4階ホール(登戸3193、登戸駅から徒歩7分)。当日先着100人。講師：大野裕(慶応義塾大学医学部教授)。武田病院講演会係☎911-4050。保健福祉サービス課☎935-3302。

多摩老人福祉センター

(多摩いきいきセンター)

〒214-0012 多摩区中野島5-2-30
囲 ☎935-2941、FAX933-5024

合同ダンスパーティー

社交ダンス、フラダンス、フォークダンスなどを楽しみます。12月14日(火)13時半～15時半。同センター3階ホール。市内在住の60歳以上の80人。11月15日9時

から直接か電話で。[先着順]

ペーパークイリング講座

すてきなクリスマスカードを作ります。12月13日(月)、15日(水)、9時半～11時半。どちらか希望日1日。同センター2階工作室。講師：小寺恵美子。市内在住の60歳以上、各回15人。400円(材料費)。11月15日9時から直接か電話で。[先着順]

保健福祉部の健診案内

FAX935-3276

	日程	受付時間	対象・内容ほか	囲
生活習慣病予防相談	12/15(水)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の25人	11月22日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
禁煙相談	12/15(水)	14時～14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。呼気検査と尿検査。区内在住・在勤の禁煙希望者4人	11月22日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3294 [先着順]
肺がん検診	12/8(水)	9時～10時	40歳以上の40人。胸部エックス線検査900円、かく痰検査(問診で必要とされた人のみ実施。200円)	11月16日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
1歳児歯科健診	12/2(木)	9時～9時15分 10時～10時15分	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、上下4本ずつ歯が生えている乳幼児。各回15人	11月18日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]

電話受付時間は8時半～12時、12時45分～17時です
会場は保健福祉センターです。車での来場はご遠慮ください