



# 広げよう住みよいまちづくりの輪

## まちカツ! 開催

まちづくり協議会は、自分たちが住むまちを少しでも良くしたい、元気ですてきなまちにしたいという気持ちからまちづくり活動を行っています。

**活動発表会と意見交換会**  
2/11

区まちづくり協議会では、協議会をはじめとしたまちを元気にする市民活動の発表会「まちカツ!」と、地域のまちづくりにかかわるさまざまな団体が交流できる意見交換会「たまサロン」を開催します。地域でボランティアをし

さまざまな市民活動団体が発表します

区版

# たま

多摩区  
シンボルマーク

人口  
212,237人  
(H22.9.1現在)

世帯数  
103,195世帯  
(H22.9.1現在)

【総合案内】多摩区役所  
(〒214-8570 多摩区登戸1775-1)  
☎935-3113  
●多摩区のホームページ  
URL <http://www.city.kawasaki.jp/71/71tama/home/index.html>

### まちづくり協議会 活動発表会と意見交換会

日程	時間	場所	内容
2月11日(祝)	午後1時～2時20分	区役所11階会議室	まちづくり活動発表会「まちカツ!」
	午後2時30分～4時30分		団体交流・意見交換会「たまサロン」
2月10日(木)～13日(日)	午前8時～午後5時	区役所1階アトリウム	市民活動団体や活動内容紹介展示

区まちづくり協議会では、協議会をはじめとしたまちを元気にする市民活動の発表会「まちカツ!」と、地域のまちづくりにかかわるさまざまな団体が交流できる意見交換会「たまサロン」を開催します。地域でボランティアをし

区まちづくり協議会では、自分たちが住むまちを少しでも良くしたい、元気ですてきなまちにしたいという気持ちからまちづくり活動を行っています。

### 市民活動情報を募集

活動発表会・意見交換会に合わせて、区役所一階アトリウムに活動展示コーナーを設けます。この展示コーナーで、市民活動団体が活動内容を紹介します。ポスターやチラシを募集します。日ごろの活動をアピールしてみませんか。展示期間 二月十日(木)～十三日(日) 場所 区役所一階アトリウム 期間 一月三十一日までに電

話かファクスで区役所地域振興課(☎935)3148、FAX(☎935)3391。「選考」

### 特設人権相談所を開設

人権擁護委員が近隣の争いごと、いじめ、差別、パートナーからの暴力、セクハラなど人権にかかわる相談に応じます。秘密は厳守します。

区交通安全協議会では、地域をあげて交通安全意識を高めることを目的に「区交通安全のつどい」を開催します。今年度は、区



区交通安全協議会では、地域をあげて交通安全意識を高めることを目的に「区交通安全のつどい」を開催します。今年度は、区



### たまアトリウムコンサート

岡本太郎が愛したショパンやモーツァルトの美しいメロディーを奏でます。音楽界の未来を担う俊英ピアニストを迎え、ショパンが愛したフランスのピアノで紡ぐ美しい音楽の世界をご堪能ください。

日時 二月四日(金)午後一時～四時  
場所 区役所十階会議室  
岡横浜地方務局川崎支局(☎244)4166、FAX(☎244)4168。区役所地域振興課(☎935)3143、FAX(☎935)3391

## 花いっぱい運動のつどい

「花と緑の講演会」を行います。花と緑の楽しい話を聞きながら、午後のひとときを過ごしてみませんか。当日は先着200人にすてきな花もプレゼントします。

日時 2月10日(木) 午後2時～4時(午後1時半開場)

場所 区役所11階会議室  
講師 飯村幸雄(元フルーツパーク所長)  
区役所地域振興課 ☎935-3134、FAX 935-3391

竹切りや落ち葉かきなど、森の作業体験、竹とんぼや竹馬作りなどの竹細工、ネイチャーゲーム、豚汁・くん製・焼き芋作り、



ひなた山ぼっこ祭り  
一月の市民健康の森の活動は、ひなた山ぼっこ祭りの開催となります  
一日の市民健康の森の活動は、ひなた山ぼっこ祭りの開催となります

出演 内藤晃(ピアノ)  
曲目 雨だれの前奏曲(シヨパン作曲)ほか  
区役所地域振興課(☎935)3132、FAX(☎935)3391  
日時 一月十六日(日)午前九時半受け付け開始、午前十時～正午。小雨決行  
場所 日向山の森(東生田緑地)  
参加費 三百円(中学生以下無料)

## 市民カードをご利用ください

かわさき市民カードは、1枚のカードに「川崎市行政サービス端末」を利用できる機能(パスワード登録が必要)と、印鑑登録証としての機能(印鑑登録手続きが必要)を併せ持つ便利なカードです。発行手続きは区役所、出張所で無料でできます(即日発行できない場合もあります)。

行政サービス端末は、区役所、出張所、登戸・菅行政サービスコーナーなどに設置されており、住民票などの証明書の取得、電子申請が可能で、土・日曜、祝日も午後7時まで利用できます(開始時刻は設置場所・曜日により異なり、年末年始12月29日～1月3日や保守点検時は休止)。手続き方法など、詳細はお問い合わせください。

区役所区民課 ☎935-3154、FAX 935-3392



## 高血圧予防教室

高血圧のしくみを知って自分のライフスタイルを見直し、正常な血圧を維持しましょう。

2日間にわたり調理実習と勉強会を実施します。

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん

参加費 600円(2日分)

対象 両日参加できる24人

囲碁 1月17日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3117、FAX 935-3276。[先着順]



日時	場所	内容	講師
1月26日(水) 午前9時半～ 午後3時半	多摩市民館 5階 料理室	調理実習 日常生活の工夫 運動習慣を身に 付けよう	管理栄養士 食生活改善 推進員
2月23日(水) 午前9時半～ 午後3時		調理実習 講習会「メタボリ ック症候群予防に ついて」	食生活改善 推進員 志賀美知子 (管理栄養士)

区観光推進協議会では、市外からの転入者や来訪者向けに区の縮尺地図と観光スポットなどの見どころを紹介するガイドマップを作成しました。写真、区役所

出張所、行政サービスコーナーなどで配布中です。区観光推進協議会事務局(区役所地域振興課) ☎(935)3239、FAX(935)3391

## 多摩区ガイドマップを配布中



午後一時半～四時  
集合 読売ランド前駅改札  
会場 日本女子大学西生田  
キャンパスB棟二十八教室

「抽選」  
区役所企画課 ☎(935)3147、FAX(935)3391

日本女子大学では、多摩区でデジタル地域地図を児童・生徒へ普及させる活動の一環として、ワークショップを行います。GPS付き携帯電話で写真を撮ってオリジナルデジタル地図をつくりま

対象 小学校五・六年生(保護者同伴)と中学校一・三年生、二十人  
囲一月十五日(消印有効)までに往復八ガキ(住所、氏名、学校名、学年を記入)で〒214-8565 日本女子大学教育学科中央研究室 ☎(952)6870、FAX(952)6889。

## 3 大学連携協議会

## デジタル地域地図ワークショップ

## 区のお知らせ掲示板

### 多摩消防署

〒214-0032 多摩区枳形2-6-1  
囲碁 ☎933-0119、FAX 922-8161

### 普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用など。2月10日(木)13時半～16時半。多摩消防署。30人。囲1月25日から直接か電話で多摩消防署救急係。[先着順]

### 多摩老人福祉センター (多摩いきいきセンター)

〒214-0012 多摩区中野島5-2-30  
囲碁 ☎935-2941、FAX 933-5024

### 囲碁・将棋大会

将棋：3月4日(金)。囲碁：3月5日(土)。いずれも9時半～15時半。各段位・級位とも市内在住で60歳以上の16人。同センター内2階クラブ室。昼食持参。囲1月15日午前9時から直接か電話で同センター。[先着順]



### 多摩区社会福祉協議会

〒214-0014 多摩区登戸1763ライフガーデン向ケ丘2階  
福祉パルたま内 囲碁 ☎935-5500、FAX 911-8119

### 福祉教育セミナー「だれでもできる福祉のお手伝い」

障害のある人やその支援者などからの話題提供、グループ懇談を行います。2月15日(火)13時20分～15時40分。多摩市民館3階大会議室。50人。囲1月15日から直接か電話で区社会福祉協議会。[先着順]

### 運転・付き添いボランティア養成講座

高齢や障害により移動が困難な人のために、移送・送迎の運転ボランティアや付き添いボランティアとして活動するために必要な講

座を開催します。2月3日(木)、4日(金)、6日(日)、12日(土)の4回。時間はお問い合わせください。福祉パルたまほか。全回参加できる18人(運転ボランティアは普通自動車免許をお持ちの67歳未満の人)。参加費3,000円。囲1月20日までに直接か電話で区社会福祉協議会。[抽選]

### 区役所保健福祉センター

〒214-8570 多摩区登戸1775-1  
囲碁 ☎935-3301、FAX 935-3276

### 運動体験講座「メタボ・グッパイ講座」

健康づくりのための講話と運動体験を行います。健康運動指導士からヨガのポーズやボールを使った運動方法を学びます。1月28日(金)13時半～15時。同センター1階講堂。65歳未満の20人。保育要相談。囲1月17日から電話で区役所地域保健福祉課。[先着順]

### 区運動普及推進員の会

「認知症予防と運動の効果」と題した講演会を行います。1月24日(月)13時半～15時。同センター1階講堂。当日先着60人。講師：山田拓実(首都大学東京健康福祉学部准教授)。

### 区健康ウオーク体験教室

生田浄水場・東生田緑地コース、一般向き、4キロ。2月3日(木)、雨天時は2月10日(木)に延期。9時半に中野島駅集合、11時半ごろ多摩区役所解散。保険料50円。40人。動きやすい服装で飲み物、タオル、雨具持参。囲1月17日から直接か電話で区役所地域保健福祉課。[先着順]

### 高津スポーツセンター

〒213-0002 高津区二子3-15-1  
囲碁 ☎813-6531、FAX 813-6532

### 骨盤教室

小さな子ども連れでも気兼ねなく参加できる、出産を経験した人向けの骨盤体操教室です。祝日を

除く毎金曜12時10分～12時50分。18歳以上、当日先着20人(未就学児の同伴可)。1回500円。高津スポーツセンター。

### 多摩図書館

〒214-8570 多摩区登戸1775-1  
囲碁 ☎935-3400、FAX 935-3399

### 多摩区郷土史入門講座

見なれた風物、聞きなれた地名などに秘められた歴史を学んでみませんか。日にちと内容は右表の通り。いずれも土曜14時～16時。多摩図書館。25人(1回のみ参加可)。資料代500円、3回目のみ保険料200円。講師：稲田郷土史会。囲1月15日9時半から直接、

電話、ファクスで。[先着順]

日にち	内容
2月5日	郷土史の概説
2月26日	郷土史のトピックス
3月12日	陸軍登戸研究所 資料館見学と解説

### 冬のおはなし会

1月30日(日)。1回目は11時～11時半。「おとうさんですよ」、「だるまさんが」ほか。2回目は11時45分～12時15分。「おりょうりとうさん」、「もりのおふる」ほか。多摩図書館整理室。当日直接。

## 保健福祉センターの健診案内

☎935-3276

	日程	受付時間	対象・内容ほか	囲碁
1歳児 歯科健診	2/3(木)	9時～ 9時15分 10時～ 10時15分	歯科健診と歯科相談。 1歳3カ月未満で、上下4本ずつ歯が生えている乳幼児。各回15人	1月17日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]
肺がん 検診	2/9(水)	9時～10時	40歳以上の40人。胸部エックス線検査900円(フィルムサイズにより930円)、かく痰検査(問診で必要とされた人のみ実施。200円)	1月18日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
禁煙相談	2/16(水)	14時～ 14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。呼気検査と尿検査。区内在住・在勤の禁煙希望者4人	1月17日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3294 [先着順]
生活習慣 病予防 相談	2/16(水)	13時15分～ 13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の25人	1月24日から 電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]

電話受付時間は8時半～12時、12時45分～17時です。会場は保健福祉センターです。車での来場はご遠慮ください