

防災フェア 3/2 水

いつか来る Xデーに備える



防火服体験ができます

防災について気軽に学ぶことができるイベントを開催します。この機会に家族や地域の防災について考えてみませんか。

大きな被害をもたらした阪神・淡路大震災から一月で十六年が経ちました。この間も各地で地震や風水害の恐ろしさを見せ付けられました。

突然襲う地震や風水害、土砂災害に対して、どのような備えをすればよいのでしょうか。防災フェアでは、関係団体・法人、行政などから区民の防災活動に役立つ資料や物品などを一堂に集めて紹介し、災害に強いまちづくりを目指します。

日時 三月二日(水)午前十時～午後四時

場所 区役所一階アトリウム、多摩市民館三階体育室・大会議室

主催 区自主防災組織連絡

区版

たまたま

多摩区
シンボルマーク

人口
212,237人
(H22.9.1現在)

世帯数
103,195世帯
(H22.9.1現在)

【総合案内】多摩区役所
(〒214-8570 多摩区登戸1775-1)
☎935-3113
●多摩区のホームページ●
URL <http://www.city.kawasaki.jp/71/71tama/home/index.html>

多摩老人福祉センター 23年度前期の講座募集

4月から次の表の通り講座を開講します。市内在住の60歳以上の初心者が対象。教材費は実費。未受講者優先。期間2月15日から3月5日までに返信用の80円切手を持参し直接お越しください。応募多数の場合は抽選。多摩老人福祉センター(多摩いきいきセンター)中野島5の2の30 ☎935-2941、FAX 933-5024

一般講座(1人2講座まで)【全8回】

講座名	定員	曜日	時間
ペン習字	20人	月曜	午前
コーラス	70人		午前
民謡	20人	火曜	午後
写真入門	15人		午後
絵手紙	20人	水曜	午前
ハーモニカ	18人		午前
手芸	18人	木曜	午後
カラオケ	40人		午後
太極拳	30人	金曜	午前
フラダンス	30人		午後

健康増進講座

講座名	定員	曜日	時間	回数
食生活講座(男女)	24人	第3金曜	午前	6回
男性料理教室基本コース	16人	第3水曜		5回
男性料理教室ステップアップコース	20人	第2金曜		

3 大学連携フェア

区と区内の専修大学、明治大学、日本女子大学で構成する「多摩区・3大学連携協議会」では、「3大学連携フェア」を開催します。

3 大学連携フェアは「明日のこどもたちのために」をテーマに、各大学がブースを設置します。

専修大学が開発した、流れる水の働きが学べる学習教材の体験、明治大学は小学校や商店街と協力して行った「弁当の日」による地域連携プロジェクトの成果

日時 三月二日(水)午前十時～午後四時

場所 多摩市民館三階大会議室

☎935-3391

第3回 区民会議を開催します

区民会議は、さまざまな地域の課題について、区民が主体となって調査・審議を行い、暮らしやすい地域社会にしていけるため設置されました。

専門部会で審議を行った内容について第三回区民会議を開催し、審議を行います。

第一部では、地域に暮らす一人ひとりが取り組むこと(自助)、地域で力を合わせる(互助)、地域福祉計画案についての説明を行い、意見を交換します。

第二部では、第三期多摩区地域福祉計画案についての説明を行い、意見を交換します。

日時 二月十七日(木)午後一時半～三時半

場所 区役所十一階会議室

定員 当日先着百三十人

☎935-3292、FAX 935-3276

磨けば光る 多摩事業

区では「磨けば光る多摩事業」の二十三年度の事業募集、説明会を行います。

「磨けば光る多摩事業」は、地域課題の解決やより良い市民生活の実現に向けて、区民が自主的に実施する公益性の高い活動を募集し、公開審査による選考を経て区が委託する事業です。

提案できる団体 提案する事業に市や市の外郭団体がら助成、委託を受けていない団体(町内会・自治会、NPO法人、ボランティアグループなど)

対象となる事業 地域課題解決のため区内で、区民と協働で進めることができる公益的な事業(イベントの実施や個人の趣味を目的とする事業は対象外)

提案方法 二月二十一日から区役所などで配布する提案書に必要書類を添えて、三月七日～二十五日に直接区役所企画課

説明会日時 二月二十一日(月)午後六時～七時

会場 区役所十一階会議室

定員 当日先着四十人

☎935-3391

協議会

☎935-3391

全係 ☎(935)3146、FAX

誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指して、区民と行政のパートナーシップによる地域福祉に取り組みます。

第一部では、地域に暮らす一人ひとりが取り組むこと(自助)、地域で力を合わせる(互助)、地域福祉計画案についての説明を行い、意見を交換します。

第二部では、第三期多摩区地域福祉計画案についての説明を行い、意見を交換します。

日時 二月十七日(木)午後一時半～三時半

場所 区役所十一階会議室

定員 当日先着百三十人

☎935-3292、FAX 935-3276

国民健康保険運営協議会委員の募集

市の国民健康保険事業の運営に関する審議をするため、多摩区被保険者代表委員の募集をします。

資格 区在住一年以上で二十歳以上の市国民健康保

い団体(町内会・自治会、NPO法人、ボランティアグループなど)

対象となる事業 地域課題解決のため区内で、区民と協働で進めることができる公益的な事業(イベントの実施や個人の趣味を目的とする事業は対象外)

提案方法 二月二十一日から区役所などで配布する提案書に必要書類を添えて、三月七日～二十五日に直接区役所企画課

説明会日時 二月二十一日(月)午後六時～七時

会場 区役所十一階会議室

定員 当日先着四十人

☎935-3391

被保険者(昭和十三年五月三十一日以前に生まれた人市付属機関などの委員と退職者を含む市職員は除く)募集人数 一人

任期 六月一日から二年間

申請 二月二十八日(消印有効)までに、履歴書(書式自由)に住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、主な職歴、ボランティアなどの活動経験、応募理由を簡潔に記載し、小論文「私の健康と国民健康保険について」(八百字程度・書式自由)を添えて郵送で

多摩区役所保険年金課 ☎(935)3163、FAX(935)3392。「選考」提出書類は返却しません

ミックスペーパーの分別収集が始まります

3月からの区内の地域別収集日は次の通りです。ごみの減量と分別にご協力をお願いします。(詳細は1面参照)

普...普通ごみ 缶ペット...空き缶・ペットボトル ひん...空きびん 電池...乾電池

ミックスペーパー 祝日も収集します

町名	月	火	水	木	金	土
長沢、南生田	普	缶ペット ひん電池	普		普	ミックス ペーパー
和泉、宿河原、堰、長尾、登戸、登戸新町	缶ペット ひん電池	普	ミックス ペーパー	普		普
生田、菅、菅稲田堤、菅北浦、菅城下、菅仙谷、菅野戸呂、菅馬場、寺尾台		普	缶ペット ひん電池	普	ミックス ペーパー	普
栗谷、中野島、西生田、東生田、東三田、布田、枅形、三田	ミックス ペーパー	普		普	缶ペット ひん電池	普

粗大ごみ・小物金属の収集日に、変更はありません

☎933-4111、FAX 934-8550

今月の市民健康の森

活動日時 2月20日(日)午前9時半～お昼ごろ (雨天時27日(日))

日向山の森(東生田緑地) 集合場所: 頂上広場

☎933-0345

区役所地域振興課 ☎935-3131、FAX 935-3391

提出書類は返却しません

392。「選考」提出書類は返却しません

23年 第1期スポーツ教室一覧

種 目	対 象	定員	曜 日	時 間	期 間	受講料(保険料・教材費込み)		
健やか親子体操A	2・3歳児と保護者	30組	水	9時半～10時半	4/13～6/22 (5/4休み)	5,600円(子ども増は1人につき2,300円追加)		
健やか親子体操B				10時45分～11時45分				
少年柔道入門教室	小・中学生	30人	火	17時半～18時半	4/12～6/21 (5/3休み)	小学生 3,300円 中学生 4,300円		
少年剣道入門教室								
Jrヒップホップ	小学生	40人	水	16時半～17時45分	4/13～6/22 (5/4休み)	8,000円		
JrフットサルA	小学1～3年	30人	水	17時～18時15分		6,000円		
JrフットサルB	小学4～6年			18時半～19時45分				
合気道入門教室	小学生～一般	30人	金	17時半～18時半	4/15～6/24 (4/29休み)	小学生 3,300円 中学生 4,300円 一般 5,300円		
弓道入門教室	一般	12人	土	14時～16時	4/16～6/25	6,500円 用具使用料含む		
ポディーシェイプ	一般	40人	水	9時半～10時半	4/13～6/22 (5/4休み)	5,300円		
やさしいフラダンス				10時45分～12時		6,000円		
エアロピクス(中級)				13時半～14時45分		5,300円		
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)				19時15分～20時半		6,000円		
スポーツ吹き矢(ニュースポーツ)				18時～19時				
気功・太極拳		30人	木	9時15分～10時半	4/14～6/23 (5/5休み)	5,300円		
おなかスッキリエクササイズ				19時～20時15分				
からだに良いヨガ				40人		金	9時15分～10時半	5,300円
バドミントン入門							4/15～6/24 (4/29休み)	7,000円
卓球入門								6,000円
エアロピクス(初級)	10時45分～11時45分	5,300円						

多摩スポーツセンターでは四月から始まる教室の受講者を募集します。

多摩区菅北浦4の3の1
0008 多摩区菅北浦4の3の1
0132-6030、FAX(946)6032
「抽選」
そのほか、プール教室・

多摩スポーツセンター
4月からの受講者を募集

年、希望種目を記入して
多摩区菅北浦4の3の1
0132-6030、FAX(946)6032
「抽選」
そのほか、プール教室・

テニス教室・スポーツデー
(個人利用)・トレーニング室
などがあります。詳細は問い合わせるか、ホームページ
(http://kawasaki-tamaspoc.com)をご覧ください。

区のお知らせ掲示板

区役所企画課
〒214-8570 多摩区登戸1775-1
☎935-3147、FAX935-3391

石けんプラントバスツアー
磨けば光る多摩事業「てんぷら油回収事業」で川崎市民石けんプラントを見学します。親子で参加可。3月25日(金)9時(JR登戸駅改札前集合)～15時(登戸駅解散)。20人。参加費500円。☎3月4日までに電話かFAXでかわさきかえるプロジェクト土屋 ☎854-3711、FAX852-0680。[抽選]

区役所保健福祉センター
〒214-8570 多摩区登戸1775-1
☎935-3301、FAX935-3276

精神保健福祉連絡会議講演会
「ひきこもりからの出発パート2～当事者との関わりからみえてくるもの～」と題した講演会を行います。3月11日(金)13時半～15時半(開場1時)。多摩区役所601会議室。当日先着80人。講師：西野博之(フリースペースたまりば理事長)ほか。☎保健福祉サービス課障害者支援係 ☎935-3299。

難病講演会「炎症性腸疾患～食生活のポイント～」
日々の食生活に配慮と工夫が欠かせないクローン病と潰瘍性大腸炎についての講演。講演会後、参加者の情報交換や交流をします。3月4日(金)14時～16時。区役所

601会議室。50人。講師：柴田みち(聖マリアンナ医科大学病院栄養部管理栄養士)。☎2月15日から直接か電話で地域保健福祉課 ☎935-3294。[先着順]

健康生活支援短期講習会
在宅介護技術の短期講習会を実施します。日常生活の自立に向けた介護の知識と技術を学びます。2月25日(金)13時半～15時半。区役所601会議室。40人。☎2月15日から直接か電話で地域保健福祉課 ☎935-3267。[先着順]

多摩市民館
〒214-8570 多摩区登戸1775-1
☎935-3333、FAX935-3398

たまたま子育てまつり講演会
「ママがもっと自分を好きになる方法」と題した講演会を行います。講師：北村年子(ノンフィクションライター)。3月6日(日)13時～15時。多摩市民館。60人。保育あり(2歳以上、30人、先着順)。☎2月15日10時から直接か電話で。[先着順]

生涯学習ライフ見本市
「大人の発達障害って?」...10時～12時。30人。講師：長田洋和(専修大学准教授)。「科学と遊ぼうワクワクドキドキ玉手箱」...13時半～15時半。小学生以上の30人。講師：成川秀幸(青少年科学館職員)。、とも3月12日(土)、多摩市民館。「マザーテレサと生きる」。映画上映と千葉茂樹監督の話。3月13日

(日)10時～12時(9時半開場)。多 月22日10時から直接か電話で。摩市民館。800人。☎、は2 は当日直接。[先着順]

保健福祉課の健診案内

FAX935-3276

	日 程	受付時間	対象・内容ほか	☎
39歳までの健診・保健指導	検査日 2/23(水)	9時～9時20分	身体・血圧測定・尿・骨密度・血液検査と結果指導。両日とも受けられる18～39歳の区内在住の25人。1,220円 妊婦、産後1年以内の人、年度内に40歳を迎える人、国民健康保険に加入の「35・38歳健診」対象者は受けられません	2月15日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
	指導日 3/23(水)	10時～10時半		
	検査日 3/23(水)	9時～9時20分		
	指導日 4/27(水)	10時～10時半		
胃がん検	3/2(水)	8時45分～9時45分	40歳以上の40人。1,700円。大腸がん検診(600円)も同時に申し込むことができます	2月16日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
1歳児歯科健診	3/3(木)	9時～9時15分 10時～10時15分	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、上下4本ずつ歯が生えている乳幼児。各回15人	2月15日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]
生活習慣病予防相談	3/16(水)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の25人	2月21日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
禁煙相談	3/16(水)	14時～14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。呼気検査と尿検査。区内在住・在勤の禁煙希望者4人	2月21日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3294 [先着順]

電話受付時間は8時半～12時、12時45分～17時です
会場は保健福祉センターです。車での来場はご遠慮ください