



地球にやさしく

多摩区エコロジーライフ事業



区では、地球温暖化防止に向けて、さまざまな環境対策事業を区民と協働で行っています。身近にできることから「エコ」に取り組んでみませんか。

青い川は、多摩川や二ヶ領用水など、緑の若木は、生田緑地など自然が豊富な様子、赤い鉛筆は、特色ある文化施設、大学、高校が多いことと、若者の情熱を表しています。

夏休み たまエコフェスタ

小学生が夏休みの自由研究などに活用できる展示、体験、環境学習イベントを開催します。みんなで楽しく地球温暖化対策について考え、実践しましょう。使用済みてんぷら油の回収も実施します。

区役所会場

日時 8月23日(木)午前10時～午後3時
場所 区役所1階アトリウム

時間	イベント(定員、参加費)
午前10時～10時15分	環境紙芝居
午前10時15分～11時15分	ソーラークッカー作り(10人、500円)★ 環境にやさしい乗り物塗り絵遊び★
午前11時15分～11時半	環境紙芝居
午前11時半～午後0時半	手回し発電省エネ体験★ マイエコバッグ作り(10人、300円)★ 簡単ピカピカ汚れ落とし(5人、200円)★
午後0時半～午後1時	打ち水 ふろん太くんも参加します(14人)。雨天中止★
午後1時～1時15分	環境紙芝居
午後1時15分～2時15分	森の工作づくり(10人)★ バスルート探しゲーム★ 簡単ピカピカ汚れ落とし(5人、200円)★
午後2時15分～2時半	環境紙芝居

※定員、参加費がある場合は()内に記載。当日午前10時から先着順
※★の参加者には、9月15日の川崎フロンターレ対鹿島アントラーズ戦チケット(1組2人)を抽選でプレゼント(全体で40組80人)

二ヶ領用水会場

「二ヶ領用水の生き物調べと水質検査」
日時 8月21日(火)午前10時～正午
集合 二ヶ領せせらぎ館
定員 小学生30人 参加費 100円(保険代他)
申込 8月19日までに電話かファクスで二ヶ領せせらぎ館 ☎900-8386、FAX922-1025。[先着順]
問合せ 区役所企画課 ☎935-3147、FAX935-3391

区民祭に参加しよう

10月20日(土)に生田緑地で開催する区民祭の参加者を募集します(雨天決行)。
出店(展)者 食品、雑貨などを販売する店を60区画募集します。
出店(展)料…物販(調理・加工)12,000円、物販8,000円、展示・配布のみ6,000円
事前説明会…8月21日(火)午後6時半～。区役所601会議室(申込書を配布します)
8月30日(木)～31日(金)に区役所1102会議室へ申込書を直接。[抽選]
問合せ 区役所地域振興課 ☎935-3133、FAX935-3391
舞台出演者 郷土芸能、コーラス、ダンスなど日ごろの成果を舞台上で発揮しませんか。
8月21日～31日に申込書を直接区役所保護課 ☎935-3300、FAX935-3395。[選考]。※申込書は同課で8月15日から配布
問合せ 区民祭実行委員会事務局(区役所地域振興課内) ☎935-3133、FAX935-3391

家庭でできる地球温暖化対策を紹介するパネル展

地球温暖化対策パネル展

区役所企画課 ☎(935)3147、FAX(935)3391

緑のカーテン大作戦

建物の壁などにはわせて、緑のカーテン状に育てることで、夏を涼しく過ごすことができるゴーヤーを、区役所、生田出張所、道路公園センターで育てています。ことしも区民との協働で苗を植えました。肥料には、区民が生ごみを堆肥化したものを使用しています。

区 版

たま

多摩区
シンボルマーク

人口
213,651人
(H24.7.1現在)

世帯数
104,092世帯
(H24.7.1現在)

【総合案内】多摩区役所
(〒214-8570 多摩区登戸1775-1)
☎935-3113
多摩区のホームページ
URL <http://www.city.kawasaki.jp/71/71/tama/home/index.html>

区役所企画課 ☎(935)3147、FAX(935)3391

区役所一階アトリウム、生田出張所、道路公園センター他

かわさきかえるプロジェクト事務局 ☎(854)3711、FAX(852)0680。区役所企画課 ☎(935)3147、FAX(935)3391

区役所一階アトリウム、生田出張所、道路公園センター

毎月第三水曜、午前九時～午後一時

区役所一階アトリウム、生田出張所、道路公園センター

たま音楽祭 出演者募集

日ごろの練習の成果を発表してみませんか

「たま音楽祭」は、区内で音楽活動を行っているミュージシャンなどの発表の場として開催される、区民手づくりの音楽祭です。みなさんの応募をお待ちしています。

日時 12月1日(土)午後1時～5時10分(予定)
場所 区役所1階アトリウム、3階市民館大会議室
募集数 8組程度
資格 ①区内に在住、在勤または、活動実績のある人 ②事前説明会に参加できる人(10月開催予定) ③出演以外に、チラシの配布など事前広報活動や、当日ボランティアスタッフとして受付や会場案内など運営業務に協力できる人 ④終演まで参加できる人
対象 上記の資格を満たすミュージシャン、ダンスチーム、パフォーマンス

申込 9月14日(必着)までに応募用紙、出演者全員の写っている写真2枚、演奏内容の分かる映像か音源を直接か郵送で〒214-8570多摩区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391。[選考]
※応募用紙は区役所、出張所などで配布。区ホームページからもダウンロードできます
※演奏時間は各組20分

区役所一階アトリウム、生田出張所、道路公園センター

磨けば光る多摩事業
アクティブシニアのための
セカンドライフ講座

①エンディングを安心して迎えるために「想統ノート」を活用しよう

日時 九月一日(土)午前10時～正午
講師 内田麻由子(税理士、日本相続協会代表)

②生きがい創出と地域貢献

日時 九月八日(土)午前10時～正午
講師 松岡嘉代子(向ヶ丘遊園の会事務局長)、牧岡英夫(共育ひろば主宰)

③美容とおしゃれ、美しいシニア、美しい老後のために

日時 九月十五日(土)午前10時～正午
講師 秋山いずみ(カラー&イメージコンサルタント)

いずれも場所は、コミュニティカフェまめり(菅馬場3の7の4)。定員各十人。参加費一回四百円(お菓子代など)。※別途資料代として二千円
八月十五日から電話かファクスで「まめな人生」
☎050(3364)5241、

京王線八月十九日早朝一時運休のお知らせ

京王線は八月十九日(日)の初電から午前10時ごろにかけて、調布駅付近立体交差工事のため、京王線八幡山～府中、相模原線調布～京王稲田堤間は、バス代行輸送、京王稲田堤～若葉台は約四十分間隔で運行になります。詳細は駅などの

ポスターをご覧ください。悪天候の場合は九月二日(日)に延期します。
京王お客様センター(午前九時～午後七時)、
☎042(357)616
建設緑政局道路整備課 ☎(20)2718、FAX(20)7703



保育園のプールへ行こう

8月の間プールを開放します。子どもと一緒に水遊びをしませんか。

施設名	☎	FAX
菅保育園	945-5109	945-5109
生田保育園	966-2502	966-2502
南生田保育園	954-7575	954-7575
三田保育園	900-0122	900-0122
東中野島保育園	922-8173	922-8173
土淵保育園	933-8942	933-8942
西宿河原保育園	933-1090	933-1090
地域子育て支援センターにしきがから	933-1040	933-1090

対象 0～5歳児と保護者
各保育園などへ直接
※実施日や時間の詳細は各園にお問い合わせください。参加するにあたっては、ぎょう虫検査を済ませてください
園子ども支援室 ☎935-3104、FAX 935-3119



子育て講座や子どもと一緒に体操などを行います。

日時 十月五日、十一日、二十六日、十一月二日、九日の金曜、十月二十日(土)、午前10時～正午、全六回
場所 中野島こども文化センター

対象 区内在住の保育園・幼稚園に通っていない二、三歳児と保護者
定員 二十組四十人
費用 三百円(保険料他)
八月十四日(消印有効)まで往復ハガキに「子育て塾Hug組(はぐくみ)」

「パサージュ・たま」開催のお知らせ

障害者団体、障害者施設、地域活動支援センターなどの活動紹介や作品展、障害に関する相談先の紹介も行っていきます。

日時 九月六日(木)、十月二日(火)、十一月八日(木)、十二月六日(木)、二十五年一月十日(木)、一月十九日(火)、二月二十六日(火)
午前10時～午後二時
場所 区役所一階アトリウム
区役所地域保健福祉課 ☎(935)3267、FAX(935)3276

今月の市民健康の森

◆活動日時◆
8月19日(日)午前9時半～お昼ごろ(雨天時26日(日))
日向山の森(東生田緑地)
集合場所: 頂上広場
日向山うるわし会事務局(石郷岡)
☎944-1941
区役所地域振興課
☎935-3131、FAX 935-3391

健康増進講座

講座名	定員	曜日・時間	回数
食生活講座 水曜コース	20人	第3水曜・9時半～12時	5
食生活講座 金曜コース	20人	第3金曜・9時半～12時	5
男性料理教室	18人	第2木曜・9時半～12時半	6

市内在住で60歳以上。教材費は実費。八月十五日～九月五日に返信用の80円切手を持参し、直接。[抽選]

多摩スポーツセンター

〒214-0008 多摩区菅北浦4-12-5
☎946-6030、FAX 946-6032

▼スポーツデー開催中

教室名	曜日・時間	対象(費用)
ピラティス	金曜・19時15分～20時半	15歳以上(200円、学生100円)

祝日などは休み。中学生は除く
区同センターに直接。[先着順]

多摩老人福祉センター

(多摩いきいきセンター)
〒214-0012 多摩区中野島5-2-30
☎935-2941、FAX 933-5024

▼24年度後期講座(10～3月)

一般講座(1人2講座まで)

講座名	定員	曜日・時間	回数
ペン習字	20人	月曜・9時半～11時半	8
楽しい韓国文化・韓国語	20人	月曜・10時～11時半	
やさしいヨガ	25人	火曜・13時～14時半	
デジカメ入門	15人	火曜・13時半～15時半	
絵手紙	20人	水曜・9時半～11時半	
初めてのラウンドダンス	30人	水曜・10時～12時	
カラオケ	40人	木曜・13時半～15時半	
楽しく歌いましょう	70人	金曜・13時～14時半	
太極拳	30人	金曜・10時～12時	
フラダンス	30人	金曜・10時～12時	

保健福祉センの健診案内

☎935-3276

	日程	受付時間	対象・内容など	費用
39歳までの健診・保健指導	検査日 8/22(水)	9時～9時20分	身体・血圧測定・尿・骨密度・血液検査と結果指導。両日とも受けられる区内在住の18～39歳の25人。1,220円。*妊婦・産後1年以内の人、25年3月末までに40歳になる人、国民健康保険加入者で「35・38歳健診」対象者は、受けられません	8月15日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
	指導日 9/26(水)	10時～10時半		
	検査日 9/26(水)	9時～9時20分		
1歳児歯科健診	9/6(木)	①9時～9時15分	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、上下4本ずつ歯が生えている乳幼児。各回15人	8月16日から電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]
		②10時～10時15分		

*電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分
*会場は保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

区役所保健福祉サービス課

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
☎935-3264、FAX 935-3119

▼子育てセミナー「子どもを守る防災の心得」

災害から子どもを守るために日ごろからできる防災知識について学びます。9月10日(月)10時～11時半。区役所6階601会議室。就学前の子どもと保護者30人。講師: Lo紀子(MAMA-PLUG代表)。八月十五日から電話で。[先着順]

区役所地域保健福祉課

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
☎935-3294、FAX 935-3276

▼食育セミナー「幼児期の発達・発育における共食の役割～心理学の視点から～」

共に食卓を囲んで食べるこの意味をテーマにした、講演会と座談会を行います。9月27日(木)14時～16時45分。区役所6階601会議室。区内在住・在勤の栄養士と食育に興味がある人、80人。講師: 外山紀子(津田塾大学国際関係学科教授)。八月二十二日から電話で。[先着順]

▼安全に楽しくウォーキング～コース別の攻略法・心構え～

体に負担のない歩き方を学びます。9月6日(木)13時半～15時半。保健福祉センター1階講堂。50人。動きやすい服装で。八月十五日から直接か電話で。[先着順]

区のお知らせ掲示板

多摩市民館

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
☎935-3333、FAX 935-3398

▼市民自主企画事業「人と心をつなぐコミュニティーガーデン」

花や野菜を育て、仲間づくりもできます。8月30日、9月13日～11月22日の第2・4木曜、10時～12時、全7回。登戸区画整理事業区域(多摩区登戸2220)他。30人。保険料・教材費など実費。八月十五日10時から直接か電話で。[先着順]

▼表現ワークショップ「カラダで感じてカラダで表現するパントマイム」

言葉を用いず、身振りや表情だけで、お互いの気持ちが通じ合う表現方法などを学びます。9月26日～11月28日の水曜(10月17日、10月31日を除く)、18時30分～20時30分、全8回。多摩市民館。高校生以上の市民20人。保険料などは実費。八月二十一日10時から直接か電話で。[先着順]

▼生涯学習相談コーナー開設

市民館で活動しているサークルや区内の行事・イベントなどの情報をお知らせする「生涯学習相談コーナー」を開設しています。毎月第2・4火曜、10時～12時。多摩市民館事務室前。