



活動発表会

まちづくり協議会の活動発表を行います。
 内容 世代間交流ができるコミュニティーづくりを進める「多摩の居場所ふらっと」、今年度からスタートした環境に関する取り組みを進める「多摩エコスタイル」、毎回テーマを決めて開催する交流イベント「多摩まちCafe」など
 時間 午後1時55分～2時25分

講演会

「まちカツ!」のテーマに沿って、「活動している人が地域や団体同士で楽しくつながり、活動を発展させていくにはどうしたらよいか」について講演します。
 時間 午後1時～1時45分(開場0時半～)
 定員 当日先着100人
 講師 福永順彦(場所づくり研究所プレイス代表)

ポスターセッション&交流会

20団体以上のさまざまな市民団体の活動発表と交流会をポスターセッション方式で開催し、親睦を深めます。
 時間 午後2時40分～4時半



さまざまなまちづくりについて知り、みんなで作ります



「まちカツ!」ポスター展

市民活動団体の日ごろの成果を、区役所1階アトリウムに展示します。
 展示期間 2月7日～18日

日時 2月9日(土) 午後1時～4時半
 場所 区役所11階会議室

広げよう

みんなの力 まちカツ



地域の課題解決に取り組んでいるボランティア組織「まちづくり協議会」主催のまちづくり活動発表会「まちカツ!」が2月9日(土)に開催されます。地域のさまざまなまちづくりについて知り、学び、交流し、つながることができるイベントです。

区役所地域振興課 ☎935-3148、FAX935-3391

区版

たま

多摩区シンボルマーク

人口 213,257人 (H24.12.1現在)

世帯数 103,738世帯 (H24.12.1現在)

【総合案内】多摩区役所
 〒214-8570 多摩区登戸1775-1
 ☎935-3113
 ●多摩区のホームページ
 URL <http://www.city.kawasaki.jp/tama/>

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用方法などを学びます。
 日時 二月九日(土)午前九時～正午
 場所 多摩消防署三階講堂
 定員 三十人
 申込 一月二十二日午前八時半から直接か電話で多摩消防署救急係 ☎(933)0111
 9、FAX(922)8161。「先着順」

普通救命講習会

区役所保健福祉センター一階講堂
 定員 当日先着三十人
 動きやすい服装で、飲み物を持参してください
 区役所地域保健福祉課 ☎(935)3294、FAX(935)3276

はつらつ健康教室

認知症予防のための生活習慣について、認知症予防サポートセンター講師が講演します。
 日時 一月二十八日(月)午後一時半～三時半(開場一時十五分)
 場所 区役所保健福祉センター一階講堂

第10回 ふれあいミュージックフェスタ

生田地区の小・中学生による合唱や吹奏楽の演奏とPTAコーラスの演奏会です。学校の枠を超えた吹奏楽の合同演奏など、迫力満点のステージが楽しめます。

日時 2月3日(日)正午開演(開場午前11時半)
 場所 多摩市民館大ホール
 定員 当日先着900人



すてきな音色を届けます
 区生田地区青少年指導員会事務局(生田出張所内) ☎933-7111、FAX934-8319

第10回 ひなた山ぼっこ祭り

～森はともだち・森はアート～

毎年大盛況の森の恵みと楽しさを実感する催しです。1月の市民健康の森の活動は「ひなた山ぼっこ祭り」の開催となります

日時 1月20日(日)午前10時～正午(受け付けは9時半～)、荒天中止
 場所 日向山の森(東生田緑地) 参加費 高校生以上300円

内容

森と親しむ...森の作業体験(竹切りなど)・竹とんぼや竹馬作りなどの竹細工、木の実細工、ネーチャーゲーム、森のアートづくり、焼き芋・薫製・豚汁づくり、大のこぎりで丸太切りなどに参加できます。

天井のない展示会...青空の下で子どもたちの作品を鑑賞し、大きな画用紙に楽しい絵を描きます。

森はおいしい...みんなで作った焼き芋、薫製、豚汁、おにぎりを配布します。

東生田小学校児童による吹奏楽の演奏、五反田節保存会による「五反田ぶし」もあります

区日向山うるわし会事務局(石郷岡) ☎944-1941
 区役所地域振興課 ☎935-3131、FAX935-3391



森での作業体験④と演奏



特別人権相談所開設

人権擁護委員が近隣の争いごと、いじめ、差別、パートナーからの暴力、子どもや高齢者への虐待など人権に関わる相談に乗ります。秘密は厳守します。

日時 一月一日(金)午後一時半～四時
 場所 区役所十階一〇〇二会議室
 区横浜地方務局川崎支局 ☎(244)4166、FAX(244)4168。区役所地域振興課 ☎(935)3143、FAX(935)3391

講演会

学校と地域コミュニティー

開放施設を活用した講演会を開催します。学校施設を地域コミュニティーの核として有効活用できるように、地域団体が中野島小学校の特別教室棟を管理するモデル事業を、昨年11月から開始しました。

日時 2月2日(土)午後6時半～8時半
場所 中野島小学校特別活動室
講師 田中雅文(日本女子大学人間社会学部教授)
対象・定員 区内在住、在勤、在学の50人
☎1月15日午前9時から電話かファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で教育委員会生涯学習推進課☎200-3303、FAX200-3950。[先着順]

老いても楽しい多摩のまち

住み慣れた地域で元気に暮らし続けるために、地域で自分たちのできることを考えませんか。立川市大山自治会の取り組みについて、学びます。



日時 2月7日(木)午後2時～4時(開場1時半)
場所 多摩市民館2階ホール
講師 佐藤良子(立川市大山自治会会長)
定員 当日先着300人
☎区役所高齢者支援課☎935-3266、FAX935-3396

「子どもも大人も楽しく学べるエコバスで体験型環境学習事業」の報告会と、環境活動団体メンバーと区名産品を食べながら、エコについて語り合います。てんぷら油で走る体験ワゴン車も展示します。
日時 一月十九日(土)午後二時～四時(開場一時半)
場所 多摩市民館三階大会議室
参加費 四百円(資料代他) 円かわさきかえるプロジェクト事務局(生活クラブ高

磨けば光る多摩事業
おいしく・楽しく
資源循環でつながろう

体介かわさきかえる
紹介プロジェクト

津セントー内(☎854)3711、FAX(852)0680。区役所企画課☎(935)3147、FAX(935)3911
きれいな水と空気を未来の子どもたちに残し、「人と自然が共生するエコシテイかわさきをつくる」ことを目標とする市民活動団体です。多くの市民と共に環境活動を継続させ、リサイ



大盛況だったエコバスツアー

食育交流会「お口の健康から考える～食べる力をどう育むか～」

よくかんで食べること、それが食べる力とどのような関係があるのか、見直してみませんか。区内で取り組まれている食育についての発表もあります。
日時・内容 2月12日(火)午後1時半～3時:講演会、午後3時10分～4時半:事例発表と座談会
場所 区役所6階601会議室 対象・定員 区内在住、在勤の80人
講師 井上美津子(昭和大学歯科病院小児歯科診療科長)
☎1月16日午前9時から電話で区役所地域保健福祉課☎935-3117、FAX935-3276。[先着順]

クルセツけんきなりつー」やバイオディーゼル燃料の精製をモデルとして、資源循環型社会を発展させる活動をしています。

福祉教育セミナー

誰でもできる福祉のお手伝い
被災地支援や子育てなどのボランティア活動者からの話題提供、グループ懇談を通して、地域の福祉について学びます。
日時 二月十三日(水)午後一時半～三時半
場所 多摩市民館三階大会議室
定員 八十人
☎1月15日午前10時から直接か電話で区社会福祉協議会☎(935)5500、FAX(911)8119。[先着順]

区のお知らせ掲示板

多摩市民館
〒214-8570多摩区登戸1775-1
☎☎935-3333、FAX935-3398

男女平等推進学習「パートナーと描く未来のハッピーライフ」

男女のパートナーが幸せな未来を築くために、どのように協力して暮らしていくか考えてみませんか。2月3日～3月10日の日曜(3月3日を除く)10時～12時、全5回。多摩市民館第5会議室他。結婚前か結婚後おおむね10年以内の男女10組20人。講師:加藤千恵(東京女学館大学教授)他。保育あり(1歳半以上、10人、要予約、保険料800円)。☎1月16日10時から直接か電話で。[先着順]

子育て支援啓発事業<子育て情報ひろば>歌って踊ろう

簡単工作やパネルシアターなどいつもの子育てひろばがパワーアップします。2月6日(水)10時～12時。多摩市民館体育室。3歳以下の子どもと保護者、40組。☎1月15日10時から直接か電話で。[先着順]

市民エンパワメント研修「保育ボランティア入門研修」

地域で支え合う子育てを共に考え、活動に取り組むなど、子育て応援しませんか。1月17日～2月28日の主に木曜、10時～12時、全5回。多摩市民館。30人。講師:

杉本真理子(帝京大学教授)保育あり(1歳半以上、10人、要予約、保険料800円)。☎直接か電話で。[先着順]

区役所地域保健福祉課
〒214-8570多摩区登戸1775-1
☎☎935-3294、FAX935-3276

子育て世代&働き盛りの運動体験講座

「有酸素運動でエネルギー燃焼」をテーマに、健康運動指導士が家で気軽に運動できる方法を教えます。1月28日(月)10時～11時半。区役所保健福祉センター1階講

プールを5回利用したら1回無料のカードを発行

1月31日(木)までの冬限定のキャンペーンです。スタンプを5つ集めると、無料で1回使用できます。使用有効期限は2月28日(木)。

無料利用券、障害者手帳での利用は対象外
プール受付でカードを提示、受付員がスタンプ押印
紛失時は新しいカードを発行(押しあつた分の押印は不可)
本人のみの利用
複数枚所持しているカードの統合はできません

☎多摩スポーツセンター
〒214-0008多摩区菅北浦4-12-5
☎946-6030、FAX946-6032

堂。20～40歳代の15人。動きやすい服装で、タオル、飲み物を持参。保育希望は要相談。☎直接か電話で。[先着順]

多摩区健康ウオーク体験教室

藤子・F・不二雄ミュージアムに通じる沿道のキャラクター monumentoを見ながら一緒に歩きますか。2月7日(木)9時10分に宿河原駅集合、12時ごろ向ヶ丘遊園駅解散。40人。50円(保険料他)。飲み物、タオル、雨具持参。雨天の場合は2月14日(木)。☎1月18日

から直接か電話で。[先着順]
多摩老人福祉センター
(多摩いきいきセンター)
〒214-0012多摩区中野島5-2-30
☎☎935-2941、FAX933-5024

「徒然草」に学ぶ生活の知恵

古典講座を行います。2月6日～3月6日の水曜、10時～12時、全5回。同センター3階ホール。市内在住の60歳以上、60人。500円(資料代)。講師:丸岡良雄(元市立商業高等学校教諭)。☎1月15日9時から直接か電話で。[先着順]

保健福祉の健診案内

	日程	受付時間	対象・内容など	☎☎
1歳児 歯科健診	2/7(木)	9時～9時15分 10時～10時15分	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、上下4本ずつ歯が生えている乳幼児。各回15人	1月22日から電話で区役所地域保健福祉課☎935-3117 [先着順]
生活習慣病 予防相談	1/28(月)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の15人	1月21日から電話で区役所地域保健福祉課☎935-3301☎935-3294 [先着順]
禁煙相談	1/28(月)	14時～14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。呼気検査と尿検査。区内在住・在勤の禁煙希望者。4人	1月21日から電話で区役所地域保健福祉課☎935-3294 [先着順]

電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分
会場は保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

7・8面は区の情報を中心に掲載しています。編集は多摩区役所企画課で行っています