



聴こう! 学ぼう! 汗をかこう!

区では、音楽やスポーツなどさまざまなイベントを開催します。皆さん、出掛けてみませんか。

Happy Go Music! たま音楽祭

～音楽で明るく楽しくハッピーに～

「音楽でつながる」をテーマとした区民が参加する手づくりの音楽祭です。24組の出演者が歌やダンスなど、さまざまなジャンルのパフォーマンスを披露します。珍しい楽器の展示や体験型ワークショップなど、内容が盛りだくさんです。



熱い
ステージ

参加者全員で盛り上げます

いろいろな会場を巡る楽しみがあります

圧巻の フィナーレ



日時 2月1日(土)13時半～17時15分(開場13時)
場所・定員 区役所1階アトリウム・50人、11階会議室・50人、多摩市民館大ホール・900人、3階大会議室・50人、体育室・20人
※各会場当日先着順
出演 アモーレプラスバンド、専修大学グリーンサウンズオーケストラ、セレーノストリングス、パンポップパラダイス、多摩高校合唱部他

☎区役所地域振興課 ☎935-3239、FAX935-3391

～広げようみんなの力!多摩のまちづくり～ 活動発表会「まちカツ!」

地域の課題解決に取り組んでいるボランティア組織「まちづくり協議会」主催のまちづくり活動発表会「まちカツ!」を開催します。

日時・場所 2月11日(祝)13時～16時半(開場12時半)、区役所11階会議室

講演会

共感を得る活動の手掛かりについて講演します。

時間 13時～13時40分(開場12時半)

定員 当日先着100人

講師 西川正(ハンズオン! 埼玉副代表)

活動を広げる
ヒントがたくさん



ポスターセッション ・交流会

20以上のさまざまな活動団体の発表と交流会をポスターセッション方式で開催し、団体同士の活動をつなげます。

昨年度の
まちカツ!の様子
(交流タイム)



活動発表会

まちづくり協議会の活動発表を行います。

内容 世代間交流ができるコミュニティづくりを進める「多摩の居場所ふらっと」、環境に関する取り組みを進める「多摩エコスタイル」などの発表

まちカツ! ポスター展

市民活動団体の日ごろの成果を、区役所1階アトリウムに展示します。

展示期間
2月3日～14日

☎区役所地域振興課 ☎935-3148、FAX935-3391



写真NEWS ● 射的祭

長尾神社では、1月12日(日)に無病息災・五穀豊穡を祈って正月行事「射的祭」が開催されます。

区の木・区の花の イラストをみんなで選ぼう!

区の木・区の花をリニューアルします。3つのデザインを下記の投票場所に掲示しますので、1つを選んで投票してください。



投票期間 1月31日(金)まで
投票場所 区役所1階アトリウム、生田出張所、行政サービスコーナー(登戸、菅)、生田緑地東口ビジターセンター、専修・明治・日本女子大学他
※区ホームページからも投票可。
対象 区内在住、在勤、在学の人、区内で市民活動に携わるなど多摩区に関心のある人
☎区役所企画課 ☎935-3147、FAX935-3391

多摩区スポーツフェスタ 参加者募集

さまざまなスポーツを通じた、健康で元気あるまちづくりを進めるためのイベントを開催します。スポーツ体験教室を実施しますので、ぜひ参加してください。

日時・場所 3月2日(日)9時15分～15時半、多摩スポーツセンター・南菅小学校・南菅中学校

■多摩スポーツセンター事前申込種目

種目	会場	時間	対象	人数
ダンススイミング教室	温水プール	11時～12時	小学生以上	50人
★スノーケリング体験教室		15時半～17時	小学3年生以上	20人
★弓道体験教室	アーチェリー場	10時～12時	中学生以上	15人
★アーチェリー体験教室		12時半～15時		20人
ベビーダンス	第2武道室	11時半～12時半	生後3カ月を過ぎた抱っこできる子どもと保護者	20組
★テニス体験レッスン(ジュニア)	テニスコート	10時～11時半	小学1～3年生	各25人
テニス体験レッスン(一般)			小学4～6年生	
		11時45分～13時15分	中学生以上	50人

会場はいずれも同センター。※★の教室は用具を貸し出します。テニス体験レッスンは雨天中止。屋内種目に参加する人は体育館シューズ
☎1月15日9時から21時までに直接か電話で多摩スポーツセンター ☎946-6030、FAX946-6032。[先着順]

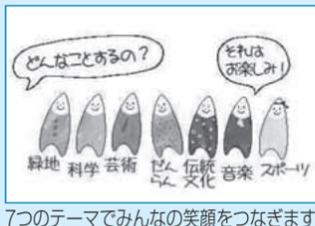
■地域振興課事前申込種目

種目	会場	時間	対象	人数
●走り方教室	南菅小学校校庭	10時～12時	小学1～6年生	50人
●サッカー教室(小学生)	南菅中学校校庭	10時～11時	小学校低学年(未経験者)	100人
●サッカー教室(中学生)			中学生(中学校サッカー部などで活動している人)	
野球教室	多摩スポーツセンター野球場	10時～12時	軟式野球チームに所属している小学5・6年生	100人

※●の教室は、雨天の場合、各会場の体育館で。野球教室は雨天中止
☎2月14日17時までに申込用紙(区役所地域振興課窓口で配布。区ホームページからもダウンロードできます)に記入し直接区役所地域振興課 ☎935-3118、FAX935-3391。[抽選]

生田緑地★情報 【第7回】チーム森のにじプロジェクト開始

生田緑地に関わる、女性を中心に結成した企画チームです。生田緑地には多くの子どもたちやお母さん、シニア世代の人が来園します。家族や大切な人への心遣いや地域とつながるアイデアなどを取り入れた、みんなが笑顔になるイベントを企画していきます。
 圃生田緑地東口ビジターセンター ☎933-2300、FAX933-2055。生田緑地整備事務所 ☎934-8577、FAX934-8578



7つのテーマでみんなの笑顔をつなぎます

地域福祉を推進します

講演会&地域福祉計画説明会

地域福祉について説明し、普段の活動の手掛かりとなる講演会と4月から3年間の市と区の地域福祉の推進に関する計画(案)の説明会を併せて開催します。

日時・場所 1月27日(月)13時半～15時半(開場13時)、区役所11階会議室
定員・講師 当日先着100人、柴原君江(田園調布学園大学参与)
テーマ 私たちの生活と地域福祉～助け合いのまちづくり～

「多摩区地域福祉計画推進会議」委員募集

計画の進行を点検し、取り組みについて協議などを行います。
任期・募集人数 4月1日から3年間、2人以内
対象 区内在住1年以上で20歳以上の人(市付属機関委員と市職員を除く)
 圃1月24日(必着)までに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日、主な職歴、地域における活動の経験、申し込み理由を記入したものと小論文「区民が主体となった地域福祉の推進に必要なこと」(800字以内。書式自由)を直接か郵送で〒214-8570多摩区役所地域保健福祉課 ☎935-3292、FAX935-3276。[選考]。
 ※結果は、応募者全員に、3月15日以降に郵送します

区のお知らせ掲示板
 申し込み方法は市版5面参照

▼多摩図書館

〒214-8570多摩区登戸1775-1
 圃 ☎935-3400、FAX935-3399

▼冬のお話し会

季節ごとに特別なお話し会を行います。1月25日(土)①10時半～11時。大型絵本「もりのおふろ」他。2歳くらいから②11時15分～11時45分。大型絵本「でんしゃでいこうでんしゃでかえろう」他。3歳くらいから。いずれも多摩図書館整理室で。当日先着50人。

▼物語でめぐる星の世界

プラネタリウムを使った大人向けのお話し会。3月1日(土)17時～17時45分(開場16時40分)。かわさきと緑の科学館で。小学生以上(中学生以下は保護者同伴、就学前の子どもは入場不可)の180人。高校生以上400円。圃2月7日(必着)までに参加希望者の氏名(4人まで)も記入し往復ハガキ郵送で。[抽選]

■多摩老人福祉センター
 (多摩いきいきセンター)

〒214-0012多摩区中野島5-2-30
 圃 ☎935-2941、FAX933-5024

いずれも同センターで。

■「徒然草」に学ぶ生活の知恵

古典の名作を分かりやすく解説。1月29日～3月12日の水曜(2月5日、3月5日を除く)、10時～

12時、全5回。500円(資料代)。市内在住の60歳以上60人。講師:丸岡良雄(元市立商業高等学校教諭)。圃1月15日から直接か電話で。[先着順]

■体験教室のお誘い

趣味の時間を仲間と楽しんでみませんか。①「韓国語と韓国文化に触れる」2月1日(土)10時～11時半。10人。②「絵本の読み聞かせを楽しむ」2月8日(土)13時半～15時45分。10人。圃1月15日から直接か電話で。[先着順]

◎多摩市民館

〒214-8570多摩区登戸1775-1
 圃 ☎935-3333、FAX935-3398

◎平和人権学習「おりづる」上映会&座談会(公開講座)

原爆症認定集団訴訟の歩みを映画でたどり、上映後は有原誠治監督や出演者との意見交換をします。2月11日(祝)13時半～16時半(開場13時15分)。多摩市民館3階大会議室で。当日先着100人。

◆区役所地域保健福祉課

〒214-8570多摩区登戸1775-1
 圃 ☎935-3294、FAX935-3276

◆ストレッチ・コンディショニング

健康運動指導士と一緒に生活習慣病予防のための運動をしませんか。3月3日(月)10時～11時半。区役所保健福祉センター1階講堂で。おおむね20～40歳代の15人。保育は要相談。動きやすい服装で

ひなた山ぼっこ祭り～森はともだち・森はアート～

毎年大盛況の森の恵みと楽しみを実感する催しです。
 ※1月の市民健康の森の活動は「ひなた山ぼっこ祭り」の開催となります
日時 1月19日(日)10時～12時40分(受け付け9時半～)、荒天中止。
場所 日向山の森(東生田緑地) **参加費** 高校生以上300円

内容	森と親しむ…竹細工、木の実細工、竹切り、丸太切り、ネイチャーゲーム、焼き芋づくり、薫製づくりなどに参加できます
	天井のない展覧会…青空の下で子どもたちの作品を鑑賞し、大きな画用紙に楽しい絵を描きます
	森はおいしい…みんなで作った焼き芋、薫製、豚汁、おにぎりを配布します

圃日向山うるわし会事務局(石郷岡) ☎FAX944-1941
 区役所地域振興課 ☎935-3131、FAX935-3391

「磨けば光る多摩事業」の説明会を開催

地域課題の解決に向けて、市民活動団体などから提案を募集し、来年度に区が委託する事業です。
日時・定員 1月24日(金)18時～19時半(開場17時半)、当日先着30人
場所 区役所11階1101会議室
 圃区役所企画課 ☎935-3147、FAX935-3391

◆普通救命講習会

心肺蘇生法などの講習です。
日時 2月22日(土)9時～12時
場所 多摩消防署
対象 区内在住、在勤、在学30人
 圃圃2月4日から直接か電話で多摩消防署救急係 ☎933-0119、FAX922-8161。[先着順]

特別人権相談所開設

人権擁護委員が近隣との争いごと、いじめ、差別、パートナーからの暴力、子どもや高齢者への虐待など人権に関わる相談に乗ります。秘密は厳守します。
日時・場所 2月7日(金)13時半～16時、区役所10階1001会議室
 圃横浜方法務局川崎支局 ☎244-4166、FAX244-4168。区役所地域振興課 ☎935-3143、FAX935-3391

タオル、飲み物を持参。圃2月3日から電話で。[先着順]

◆多摩区健康ウォーク体験教室「丹沢富士山を見るコース」

約4キロを一緒に歩いてみませんか。2月6日(木)9時10分～9時半に読売ランド前駅南口集合。12時ごろ新百合ヶ丘駅解散。40人。50円(保険料他)。飲み物、タオル、帽子、雨具持参。雨天時は2月13日(木)。圃1月15日から直接か電話で。[先着順]

◆農家さんから学ぶ食育～食べることは生きること～

農家の視点からの食育講演会で。交流会は食育の取り組み発表と座談会も。2月4日(火)講演会…

13時半～14時50分、食育交流会…14時50分～17時。区役所6階601会議室で。区内在住、在勤、在学の60人。講師:志野佑介(アースワーマーズ代表)。圃1月16日9時から直接か電話で。[先着順]

■市民・子ども局地域安全推進課

〒210-8577川崎区宮本町1番地
 圃 ☎200-2284、FAX200-3869

■出張防犯相談コーナー

空き巣、ひったくり、自転車盗、振り込め詐欺、車上狙いなどに関する防犯相談や住宅の無料防犯診断の受け付け、錠前・防犯用品の展示などを行います。1月22日(水)10時～15時。区役所1階アトリウムで。

保健福祉課の健診案内

FAX935-3276

	日程	受付時間	対象・内容・費用ほか	圃
1歳児 歯科健診	2月6日(木)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児各回15人	1月15日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3117 [先着順]
生活習慣病 予防相談	2月19日(水)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者。骨密度測定のための受け付けは不可)。最近の健康診査の結果をお持ちください。40歳以上の15人	1月29日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3301 ☎935-3294 [先着順]
禁煙相談	2月19日(水)	14時～14時15分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。区内在住・在勤の禁煙希望者4人	1月29日から電話で地域保健福祉課 ☎935-3294 [先着順]

※電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分。会場はいずれも保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください