

9月号

たま区版

水と緑と学びのまち

発行: 多摩区役所

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集: 多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)



ハナモスで覚えてね

2014 (平成26)年 9月1日 発行

多摩区統計データ (平成26年8月1日現在)

人口 21万4,191人

世帯数 10万5,310世帯

よく遊びよく学ぼう

区と市民団体の協働事業 (磨けば光る多摩事業)

区では、地域の課題を解決し世代を超えて愛される多摩区の実現に向け、市民団体と共に事業を実施しています。興味のある活動に皆さんで参加してみませんか。

☎区役所企画課☎935-3147、FAX935-3391

遊び 子育て支援公園カフェ事業

公園などで子どもの遊び場やカフェを開催しています。子どもからシニア世代まで一緒に遊び、お話しするなど世代の垣根を越えて楽しんでいます。

実施団体 多摩区でプレーパークをやっちゃおう会

①すいたま〜げったま〜 自由参加

日時 第1水曜、第3月曜、10時~17時、雨天中止

場所 中野島中央公園(中野島5-2)

内容 カフェと子ども遊び(木工、工作、手芸、お絵描き、水遊び、泥遊びなど)

②縁たま〜 事前申し込み

日時 9月24日、10月29日、11月26日、12月17日、27年1月28日の水曜、2月1日(日)、10時~12時

場所 中野島多摩川住宅集会所(中野島5-2)

定員・料金 各回15人、200円(お茶代)

内容 健康や認知症について語り、防災講座・演芸会・生きがい体験談などを通じて、地域の人と楽しく交流します

☎住所、氏名、年齢、電話番号、困っていること・心配なことを記入し、ハガキかFAXで区役所企画課☎935-3147、FAX935-3391



お箸上手に使えるかな

学び 地域課題を学ぶ多世代交流事業

①子育て世代の悩み、②思春期の悩み、③高齢者・地域の悩みをテーマに、専門家による講演と意見交換や④交流会を行います。気軽にご参加ください。実施団体 まめな人生 ※いずれも土曜、10時~12時(④は13時半~15時半)

	9月	10月	11月	12月	1月	2月
①	—	4日 (夫婦の関係)	8日 (嫁姑の関係)	6日 (子育ての悩み)	—	—
②	20日 (いじめ)	18日 (ネット依存)	29日 (不登校)	13日 (引きこもり)	—	7日 (思春期の悩み)
③	27日 (相続)	25日 (遺言)	15日 (成年後見)	20日 (地域活動)	—	—
④	27日	25日	29日	20日	24日	21日

場所 コミュニティカフェまめり(菅馬場3-7-4)

定員・料金 各回15人、300円(お茶代・資料代)

☎9月15日から電話かFAXでまめな人生☎070-5010-5440(10時~17時)、FAX767-1297。[先着順]

学び 「てんぷら油をエネルギーにかえる」資源循環プログラム事業



バスへの排気ガスは てんぷらの香り

家庭の使用済みてんぷら油を回収し、精製したバイオディーゼル燃料を使用したエコバスツアーを実施し、身近にできる資源循環について考えます。

実施団体 かわさきかえるプロジェクト

①エコ施設を巡るバスツアー 日時 9月16日(火)8時半~15時

コース 明治大学黒川農場~昼食~柿生小水力発電所~JAセレサ

②水のゆくえをたどるバスツアー 日時 9月30日(火)8時半~15時

コース 相模湖ダム~昼食~高石配水塔~長沢浄水場

集合解散場所・定員・料金 いずれも区役所、25人、500円 囲☎9月2日②9月16日から電話でかわさきかえるプロジェクト事務局☎854-3711(9時~17時)。[先着順]

たまたま子育てまつり★手と手をとって たま区で子育て★

区内の子育て情報を発信し、地域での子育てネットワークを広げるイベントです。パフォーマンス、簡単な工作、スタンプラリーなど、家族で楽しめます(写真)。

日時・場所 9月21日(日)9時45分~15時、区総合庁舎(車での来場はご遠慮ください)

☎多摩市民館☎935-3333、FAX935-3398。多摩区社会福祉協議会☎935-5500、FAX911-8119



多くの人でにぎわいます

同日開催 この街を救え! リアル謎解きゲーム開催

登戸・向ヶ丘遊園地区を舞台に、専修大学課題解決型インターシップの学生が企画・運営するリアル謎解きゲームを開催します。

日時 9月21日(日)11時~17時

参加方法 当日、区役所や多摩市民館などで、ゲームブックを配布。

☎区役所地域振興課☎935-3132、FAX935-3391

子育て応援抽選会

区商店街連合会と協働で、子育て応援グッズなどが当たる抽選会を行います。

時間・場所・持ち物 10時~14時(景品がなくなり次第終了)、区役所3階大会議室、子育て支援パスポートカード(写真)※子育てパスポートを持っていない人は、子どもの年齢(18歳まで)が分かるもの(母子手帳など)をお持ちください

☎区役所こども支援室☎935-3241、FAX935-3119



同日開催

多摩区観光協会設立記念イベント ~多摩区の魅力大集合!~

大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさん。設立記念品のプレゼント(先着200人)もあります。ゆるキャラも大集合。

時間・場所・内容 10時20分~15時(開場10時~)、多摩市民館大ホール他

☎区役所地域振興課☎935-3132、FAX935-3391

たまたま子育てまつり関連イベント

子どもが誇りをもって成長する子育て~天野優子講演会~

子どものための幼稚園をゼロから設立した園長先生による、子育てについての講演です。

日時・場所・定員・講師 10月5日(日)14時~16時、多摩市民館3階大会議室、70人

※保育あり(1歳半~就学前20人、保険料200円)、天野優子(風の谷幼稚園園長=写真)

☎9月18日10時から直接か電話で多摩市民館☎935-3333、FAX935-3398。[先着順]



スタントマンが実演する 交通安全教室

日時・場所 10月9日(木)14時55分~(雨天中止)、県立生田高校校庭 ※校庭の状態により、当日晴天でも中止となる場合があります。駐車場はありません

☎区役所危機管理担当☎935-3135、FAX935-3391

この秋 お勧め 観光ガイド付き ウオーキングツアー

①秋のニケ領用水を歩くガイドツアー

日時・コース 10月24日(金)9時～12時、ニケ領せせらぎ館→ニケ領用水宿河原堀→常照寺→市緑化センター→久地駅、苗か種をプレゼント
 集合場所・定員・料金 JR登戸駅改札前、30人、300円(資料代など)

②ステンドグラス制作体験とばら苑を楽しむウオーキングツアー

日時・コース 10月30日(木)11時～16時半ごろ、ビストロ ルブルジョン(昼食)→ばら苑→ステンドグラス篇籠屋工房→向ヶ丘遊園駅解散
 集合場所・定員・料金 向ヶ丘遊園駅南口、10人、5,000円(昼食代など)

③多摩区境一周をガイドと歩くウオーキング(各回約10*分)

日時・コース ①10月21日(火)久地駅～京王よみうりランド駅②11月24日(祝)京王よみうりランド駅～聖マリアンナ医科大学病院③12月16日(火)聖マリアンナ医科大学病院～久地駅、いずれも9時半～16時
 定員・料金 全回参加できる25人、1,500円(3日分の参加料)

囲圖①②③9月19日から電話かFAX(参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を記入)で区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391。[先着順]③9月22日(必着)までに、往復ハガキに参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を記入し〒214-8570多摩区役所地域振興課区境ウオーク係。☎935-3132、FAX935-3391。[抽選]

多摩区3大学コンサート

学生たちによるコンサートを開催。3大学の音楽クラブ・サークルが個性豊かなステージを繰り広げます。
 日時・場所・定員 10月4日(土)14時開演(開場13時半)、多摩市民館大ホール、当日先着900人
 出演 明治大学 Wind Orchestra、専修大学マンドリンクラブ、日本女子大学フォルクローレ愛好会



心に染み入る歌声

囲圖区役所企画課 ☎935-3147、FAX935-3391

健康フェスタ2014

健康について楽しく考える体験型のイベントです。さまざまな企画を用意しています。

日時・場所 9月27日(土)10時～15時、区役所1階アトリウム、保健福祉センター
 囲圖区役所地域保健福祉課 ☎935-3294、FAX935-3276

講座	癒やしのヨーガ体験セラヨガのacco氏によるヨーガ講座。受け付け11時。(当日先着40人)
相談	歯科・栄養・禁煙・薬に関する相談など
体験	体操体験、食育体験、おげんき度測定、肺年齢測定、血管年齢測定(抽選)、ハーブティーの試飲など

習。10月30日(木)13時半～15時半。区役所1階講堂で。区内在住の40人。9月18日から直接か電話で。[先着順]

◆多摩区栄養士研修会

食品成分表をテーマにした講演会と座談会を開催します。9月25日(木)14時～17時。区役所6階601会議室で。区内在住、在勤の栄養士、50人。講師:渡邊智子(千葉県立保健医療大学教授)。9月16日から直接か電話で。[先着順]

◎区役所生田出張所

〒214-0038多摩区生田7-16-1
 囲圖 ☎933-7111、FAX934-8319

●ふれあいミュージックフェスタ

生田地区の小・中学生による合唱、吹奏楽とPTAコーラスの発表会です。9月27日(土)12時半開演(開場12時)。多摩市民館大ホールで。当日先着900人。主催…生田地区青少年指導員会。

■多摩区社会福祉協議会

〒214-0014多摩区登戸1763
 囲圖 ☎935-5500、FAX911-8119

■年末たすけあい運動「慰問金」の申請について

区内在住で以下に該当する世帯は、審査を経て慰問金を受け取れます。**①**身体障害者手帳1級か2級の人 **②**療育手帳Aの人 **③**精神障害者保健福祉手帳1級の人 **④**介護

保健福祉の健診案内

囲圖区役所地域保健福祉課 ☎935-3276

	日程	受付時間	内容・対象など	囲[先着順]
1歳児 歯科健診	10月2日(木)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で歯が生えている乳幼児、各回15人	9月16日から電話で ☎935-3301
生活習慣病 予防相談	10月15日(水)	13時15分～13時半	生活習慣、歯周病などの個別健康相談。最近の健康診断の結果を持参。40歳以上の10人	9月30日から電話で ☎935-3301 ☎935-3294

※電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分
 ※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

保険による要介護認定が4か5の人。詳細はお問い合わせください。

★市民ミュージアム

〒211-0062中原区等々力1-2
 囲圖 ☎754-4500、FAX754-4533

★学芸員研究ノート

考古・歴史・民俗の各分野からテーマを設け、学芸員がお話します。10月18日、11月22日、12月20日の土曜、13時半～15時。区役所6階601会議室で。各50人。9月16日から直接か電話で。[先着順]

◇多摩老人福祉センター

〒214-0012多摩区中野島5-2-30
 囲圖 ☎935-2941、FAX935-5024

◇敬老のつどい

プロによるものまねと演歌・歌謡曲。9月19日(金)13時半～15時。3階ホールで。市内在住60歳以上、150人。9月15日から直接か電話で。[先着順]

今月の市民健康の森

◆活動日時◆

9月20日(土)9時半～昼ごろ

雨天時27日(土)に順延

日向山の森(東生田緑地)

集合場所:頂上広場

囲日向山うるわし会事務所(石郷岡)

☎944-1941(9時～18時)

区役所地域振興課

☎935-3131、FAX935-3391

区のお知らせ掲示板

申し込み方法は市版5面参照

▼区役所地域振興課

〒214-8570多摩区登戸1775-1
 囲圖 ☎935-3134、FAX935-3391

▼2万歩歩いてみませんか

青少年指導員と一緒に多摩川サイクリング上流コースを歩きます。9月21日(日)8時半～15時(荒天の場合は23日)。ニケ領せせらぎ館前集合、解散。小学生以上、当日先着200人。200円(保険料、軽食代他)。水筒、タオルなど持参。

▼自然体験のつどい

ネイチャーゲームや手作りクラフトなどを通して、自然の大切さを再確認しませんか。9月23日(祝)10時～15時。生田緑地中央広場、かわさき宙と緑の科学館で。

●多摩市民館

〒214-8570多摩区登戸1775-1
 囲圖 ☎935-3333、FAX935-3398

●楽器演奏者募集「アンサンブルでまちづくり」

楽器の演奏による仲間づくり、地域づくりをしませんか。11月9日～27年3月21日の主に日曜、14時～17時、全10回。多摩市民館で。9月30日(必着)までに市民館、図書館などで配布中の申込用紙を直接か郵送で。[選考]

●表現ワークショップ「まちなちの愉快な演劇倶楽部」

想いを自由に表現し、伝え合うことの楽しさを学びます。10月5日～12月7日の日曜(11月2日、30日を除く)、13時半～16時半、全8回。多摩市民館で。小学生以上20人(小学生は保護者同伴)。実費負担あり。9月15日10時から直接か電話で。[先着順]

●平和・人権学習「今、まがり角?～平和・環境・暮らし…あなたは～」

原発・安全保障・防災など、私たちの暮らしの中の身近な問題について、講義や施設見学を通じて学びます。11月8日～27年2月21日の土曜、主に14時～16時、全10回。多摩市民館他で。30人。9月10日から直接か電話で。[先着順]

◆区役所地域保健福祉課

〒214-8570多摩区登戸1775-1
 囲圖 ☎935-3294、FAX935-3276

◆里いも掘りと芋煮会

掘りたてのサトイモで作った芋煮の試食会もあります。10月25日(土)10時～12時半。よみうりランドで。小学生と保護者15組。1人200円。タオル、軍手、シャベル、長靴、サトイモを持ち帰る袋を持参。9月17日から直接か電話で。[先着順]

◆幼児安全法短期講習会

幼児期に起きやすい事故の特徴や応急手当の方法などを学びます。10月4日(土)10時～12時。区役所11階1101会議室で。15歳以上の区内在住・在学・在勤の30人。9月16日から直接か電話で。[先着順]

◆健康ウォーク体験教室

多摩川西岸河川敷周辺(4*分)のウォーキング。10月2日(木)9時半にJR登戸駅改札集合、12時ごろ市緑化センター解散。区内在住の40人。50円(保険料)。飲み物、タオル、雨具、帽子持参。雨天時は10月9日(木)に延期。9月16日から直接か電話で。[先着順]

◆飲み込む機能を鍛える健康講座

誤嚥性肺炎を防ぐための歯科医師の講話と歯科衛生士による実