

10
月号

たま 区版

水と緑と学びのまち

発行:多摩区役所

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集:多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)

写真 NEWS

民家園まつり



毎年11月3日に行われ、歌舞伎の公演や「むかしあそび」などの催しがいっぱいです。

2015 (平成27)年 10月1日 発行

多摩区統計データ (平成27年9月1日現在)



人口 21万4,669人



世帯数 10万6,543世帯

10/17 土

第38回 多摩区民祭

多摩区最大のイベント「多摩区民祭」は、舞台での催し物、出店や展示、抽選会などがめじろ押しです。当日は、かわさき宙と緑の科学館、日本民家園、岡本太郎美術館が特別割引料金になります。

時間 9時半～15時(荒天中止)
会場 生田緑地
※大変混みますので、車での来場はご遠慮ください
☎多摩区民祭実行委員会事務局(多摩区役所地域振興課内) ☎935-3133、FAX935-3391

主なイベント

開催時間など詳細はお問い合わせください。

- ★舞台公演(中央広場ステージ)
- ★出店・出展(中央広場周辺)
- ★骨董市(日本民家園)
- ★抽選会 当日先着2,500人 (岡本太郎美術館階段下スペース)
- ★生田緑地内施設入場料の特別割引
 - 日本民家園 無料
 - 岡本太郎美術館 300円
 - かわさき宙と緑の科学館 無料(特別プログラム)
- ★パレード
 - フラッグと演奏(専修大学吹奏楽研究会)
 - 多摩川音頭流し踊り(多摩区文化協会)
- ★宿河原お囃子(お囃子保存会)
- ★ミニ南武線(川崎工科高校)
- ★キックターゲット(川崎フロンターレ)
- ★消防車・パトカー・白バイ・起震車乗車体験
- ★特設行政相談(専門相談員による国の行政全般に関する意見、要望などの受け付け、問題解決の手伝い)

★古着類(汚れているもの、破れているものを除く)や小型家電(携帯電話など)の回収
☎多摩生活環境事業所 ☎933-4111、FAX934-8550

10月17日(土)、18日(日)
日本民家園 ※18日は有料です
世界遺産五箇山がやってくる

10月12日(祝)
多摩市民館大ホール
多摩区合唱コーラスのつどい

区民会議フォーラムを行います

多摩区区民会議委員が皆さんと「多摩区の魅力発信」と「地域のつながりづくり」について、語り合います。

日時 11月3日(祝)13時～16時(開場12時半)

場所・定員 かわさき宙と緑の科学館2階学習室、当日先着50人

この他、審議内容の展示(生田緑地東ロビジターセンター2階)や、起震車体験(緑地内D51付近)もあります。詳細はチラシ、区ホームページをご覧ください。

☎区役所企画課 ☎935-3147、FAX935-3391



落語を通して多摩区の魅力をお話します

13時～	落語 出演:桂米多朗(写真)
14時～	意見交換(カフェ形式)

生田緑地で古民家カフェがオープン


日本民家園で恒例となった「古民家カフェ」。11月15日(日)までの土・日曜・祝日にオープンしています。100年の名家「旧原家」でコーヒーや菓子をお楽しみください。詳細はお問い合わせください。

※入園料が必要
☎日本民家園 ☎922-2181、FAX934-8652



古民家でおいしいコーヒーを

旧津久井道と職人の街を歩くガイドツアー



昭和20年代後半の旧津久井道

江戸時代、江戸城下につながる津久井道の宿場町として栄えた登戸。その面影をガイドが解説しながら歩きます。

日時 11月1日(日)9時～12時ごろ(小雨決行)

集合場所 JR登戸駅改札前

コース 多摩川→旧津久井道→廣福寺→向ヶ丘遊園駅南口

定員・参加費 30人、100円

囲園10月15日から電話かFAX(参加者全員の住所、氏名、年齢、代表者の電話番号を記入)で区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391。[先着順]

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

区役所こども支援室

囲園 ☎935-3241、FAX935-3119

保育園展開催

区内の保育施設に通う0～4歳児の作品を展示します。10月15日16時～21日15時、10月29日16時～11月4日15時。区役所1階アトリウムで。

講演会「子どもの居場所・人のつながりづくりと遊び場」

子どもたちの遊びを通じた居場所づくりなどについて考えませんか。12月9日(水)10時～12時。講師:西野博之氏(子ども夢パーク所長)他。区役所1階講堂で。30人。保育あり(要予約)。囲園10月15日から直接、電話、FAXで。[先着順]



保育付きこどもの外遊び講座「のびのび育て! たまっこ」

自然に触れながら子どもの遊びについての話し合いや遊び場づくり体験をします。11月18日～28年1月22日の水曜または金曜、10時～12時(2日間は14時まで)、全7回。実習は11月22日(日)を予定。区役所他で。講師:本田裕賀(国際自然大学校)他。囲園10月15日から電話かFAXで。[先着順]

多摩区民生委員児童委員協議会

〒214-0014 多摩区登戸1763
☎935-5500、FAX911-8119

公開研修会 映画「しわ」上映会

認知症アニメの上映。10月20日(火)14時～15時45分(開場13時半)。多摩市民館大ホールで。当日先着900人。

多摩図書館

☎935-3400、FAX935-3399

秋のおはなし会

秋の特別なおはなし会です。10月

24日(土) ①10時半～11時 ②11時15分～11時45分。対象…①2歳くらいから②3歳くらいから。多摩図書館整理室で。当日直接。

多摩老人福祉センター

〒214-0012 多摩区中野島5-2-30
☎935-2941、FAX935-5024

歴史講座「人物から見る歴史の側面」

10月28日(水)…「日野富子」、11月4日(水)…「真田幸村」、11月11日(水)…「坂本龍馬」。いずれも13時半～15時半、全3回。市内在住の60歳以上60人。100円(資料代)。講師:地崎広氏。囲園10月15日9時から直接か電話で。[先着順]

区役所地域保健福祉課

☎935-3294、FAX935-3276

講演会「知っ得! お得! 納得! プロから学ぶ介護テクニック」

介護負担を減らし、介護を受ける人にも喜ばれる介護方法を学びます。①口腔ケア…11月4日(水)10時～11時半 ②身体介護…11月18日(水)14時～15時半 ③食介護…11月25日(水)14時～15時半(1回のみ参加可)。区役所1階講堂他で。各回20人。囲園10月16日から直接か電話で。[先着順]

「肩こり・腰痛改善～ストレス解消(自彊術)」

自宅でする生活習慣病予防のための運動を体験しませんか。10月29

保健福祉センター 健診案内

囲園区役所地域保健福祉課 FAX935-3276。(電話受け付け時間は8時半～12時、13時～17時15分) ※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	囲園[先着順]
39歳までの健診・保健指導	検査日10月28日(水)	9時～9時20分	身体・血圧測定・尿・骨密度・血液検査と結果指導。両日とも受けられる18～39歳の区内在住の各25人。1,650円。*妊婦・産後1年以内の人、年度内に40歳を迎える人、国民健康保険に加入の「35・38歳健診」対象者は、受けられません	10月21日から電話で ☎935-3301 ☎935-3294
	指導日11月25日(水)	10時～10時半		
	検査日11月25日(水)	9時～9時20分		
	指導日12月16日(水)	10時～10時半		
	検査日12月16日(水)	9時～9時20分		
1歳児歯科健診	11月5日(木)	①9時～9時30分 ②9時30分～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人	10月15日から電話で ☎935-3301
生活習慣病予防相談	11月18日(水)	13時15分～13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談、骨密度測定(80歳以下の希望者)。最近の健康診査の結果を持参。40歳以上の10人	10月21日から電話で ☎935-3301 ☎935-3294
禁煙相談	11月18日(水)	13時半～13時45分	たばこの知識と禁煙方法についての講義と個別相談。区内在住・在勤の禁煙希望者4人	10月15日から電話で ☎935-3294

注意 ノロウイルス

☎935-3310、FAX935-3394

ノロウイルスに注意!

～感染ルートを知り、感染予防に努めましょう～

Point1 感染ルートは3つ

汚染された食品…感染した人が調理した食べ物にウイルスが付着し、それを食べることで感染

人から人…感染した人の便やおう吐物を処理したときに、手に付いたり舞い上がったりしたウイルスが口に入り感染




二枚貝など…汚染されたカキなどの二枚貝や井戸水などを十分に加熱しないで飲食することで感染

Point2 予防方法

手洗い…手の甲、指先、爪の間、指の間、親指、手首などもしっかり洗う

汚物処理…便やおう吐物はビニール袋などで密封。汚れたところは塩素系漂白剤で消毒

加熱処理…食品は中心温度85度以上で90秒以上、調理器具は中心温度85度以上で1分間以上加熱

アルコールはノロウイルスに対して消毒効果がありません

日(休)10時～11時半。区役所1階講堂で。区内在住でおおむね20～40歳代の15人。タオル、飲み物を持参。保育は要相談。囲園10月15日から直接か電話で。[先着順]

「いいこの家で認知症予防に 取り組もう 脳いきいき体操「コグニサイズ」」

日時	会場
10月26日(月) 14時～15時	枅形いいこの家
10月29日(木) 14時～15時	菅いこの家
10月30日(金) 10時～11時	南菅いこの家
10月30日(金) 14時～15時	長尾いいこの家 登戸いいこの家

市内在住の65歳以上の人、これまでいいこの元気広場に参加したことのない人、医師から運動を禁止されていない人、要介護1～5の認定を受けていない人、各会場20人。タオル、飲み物を持参。囲園10月15日から電話で川崎YMCA ☎932-2031。[先着順]

パサージュ・たま (障害に関する展示など)

日時 10月15日(休)10時～14時
11月10日(水)10時～14時
12月3日(休)10時～14時

場所 区役所1階アトリウム
☎935-3267、FAX935-3276

建設緑政局自転車対策室

☎200-2303、FAX200-3979

武蔵溝ノ口駅南口地下駐輪場の定期利用者募集

募集台数…500台(自転車のみ)。料金…1カ月2,800円、3カ月8,100円。利用時間…4時～25時半(閉鎖時は入出庫不可)。囲園10月31日(消印有効)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し〒210-0006 川崎市砂子1-10-2市交通安全協会 ☎233-7231、FAX233-8776。[抽選]



市民健康の森 活動日時

- ①10月18日(日)、雨天時25日(日)
- ②11月21日(土)、雨天時28日(土)
- ③12月20日(日)、雨天時27日(日)

いずれも9時半～昼ごろ
日向山の森(東生田緑地)
集合場所:頂上広場
☎933-9246(9時～18時)
区役所地域振興課
☎935-3131、FAX935-3391