

11  
月号水と緑と学びのまち  
**たま** 区版

発行:多摩区役所

〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集:多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)

写真  
NEWS

第6回緑化センターまつり



11月14日(土)に同センターで開催。植木販売、盆栽押し花展示などが行われます。

2015(平成27)年 11月1日 発行

多摩区統計データ(平成27年9月1日現在)

人口  
21万4,669人世帯数  
10万6,543世帯

## 第5回 たま音楽祭

「聴こう!作ろう!楽しい音楽の輪♪」をテーマに、区民が参加する手づくりの音楽祭です。21組の出演者が歌やダンスなど、さまざまなパフォーマンスを披露します。

日時 12月5日(土)13時半~17時15分(開場13時)

場所・定員 多摩市民館大ホール・900人、区役所1階アトリウム・50人、3階大会議室・150人、11階会議室・100人、各会場当日先着順

※大人から子どもまで楽しめる参加型の企画や、手作り楽器のワークショップもあります

区役所地域振興課 ☎935-3131、FAX 935-3391

多彩な音色や  
歌声が響くまち

区では、さまざまな音楽イベントを通じたまちづくりを進めています。皆さんもイベントに参加して多彩な音楽に触れてみませんか。

第49回  
たまアトリウム  
コンサート

質の高い音楽を気軽に楽しめるコンサートです。今回のテーマは「深まる秋 JAZZ名曲へのお誘い」です。

日時 11月18日(水)12時~12時40分

場所 区役所1階アトリウム

出演 Kana(フルート)、須田信一郎(ピアノ)、熊本比呂志(パーカッション)他

区役所地域振興課 ☎935-3131、FAX 935-3391

## 多摩区3大学コンサート

学生たちによるコンサートを開催。各大学の音楽クラブ・サークルが個性豊かなステージを繰り広げます。「多摩区・3大学連携協議会」協定締結10周年を迎える今年度は、希望者に「記念小冊子」をプレゼント。

日時 11月28日(土)14時開演(開場13時半)

場所 多摩市民館大ホール、当日先着900人

出演 専修大学...ギター同好会

日本女子大学...しゅわクローレ(「フォルクローレ愛好会」と手話サークル「あやとり」の混合グループ)

明治大学...New Wave Jazz Orchestra

区役所企画課 ☎935-3147、FAX 935-3391

## 認知症介護教室(講演会)

日時・場所 11月27日(金)13時半~15時、区役所1階講堂

講師 中村健氏(多摩区医師会会長)

テーマ 「地域で認知症の方を支えていくには」

対象・定員 認知症の人の介護や家族を支援している人、認知症について学習したい人。50人

囲団11月16日から直接か電話で区役所地域保健福祉課 ☎935-3294、FAX935-3276。[先着順]

認知症になっても  
住み慣れた地域で  
暮らすために

## 認知症サポーター養成講座

日時・場所 12月11日(金)14時~16時(開場13時半)、区役所11階会議室

内容・定員 認知症の種類、症状、対応方法などについての講話や寸劇など。100人

囲団11月16日から直接、電話、FAX(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で区役所高齢・障害課 ☎935-3266、FAX935-3396。[先着順]

### 押し花 ワークショップ

押し花を使い、世界に1つだけの定規、コースター、クリアファイルを作ります。

**日時・場所** 11月22日(日)、12月20日(日) 10時～16時(受け付け10時)、生田緑地東口ビジターセンター2階

**定員・料金** 各日当日先着40人、500円  
 圃生田緑地東口ビジターセンター ☎933-2300、FAX933-2055

多彩なオリジナル作品を作ろう

押し花を使い、世界に1つだけの定規、コースター、クリアファイルを作ります。

**日時・場所** 11月22日(日)、12月20日(日) 10時～16時(受け付け10時)、生田緑地東口ビジターセンター2階

**定員・料金** 各日当日先着40人、500円  
 圃生田緑地東口ビジターセンター ☎933-2300、FAX933-2055

### 防災フェア・防災セミナー

災害に備えて身近な防災対策を紹介・展示します。同日に防災セミナーも開催。

**日時・場所** 12月9日(水)10時半～15時半、区役所総合庁舎

**内容** 起震車・煙体験、防災グッズの展示、非常食の試食など

**<防災セミナー>** **講師・テーマ** 小寺忠則氏(神戸市職員)、「震災を経験して見えたもの～阪神淡路大震災から20年」

**時間・場所** 14時～15時半(開場13時半)、多摩市民館3階大会議室

**定員** 当日先着150人

圃区役所危機管理担当 ☎935-3146、FAX935-3391

役立つ防災情報が満載

### 思いきり外遊び!

子どもが楽しめる遊びが盛りだくさん。遊びに来ませんか。

**日時・場所** 11月22日(日)10時～14時、生田小学校下校庭。

雨天時は11月23日(祝)に延期

**対象** 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)  
 ※運動靴、帽子、飲み物持参。お弁当の持参も可。(当日直接)

自然の中で元気に遊ぼう

**★ボランティアを募集**

子どもの外遊びの見守りや手伝いなどをしませんか。詳細はお問い合わせください。

圃区役所こども支援室 ☎935-3241、FAX935-3119

### ひなた山の森で自然と遊ぼう!

森の恵みと自然の中で遊ぶ楽しさを体感する催しです。

**日時** 11月22日(日)10時～12時30分(受け付け9時45分)。小雨決行

**場所** 日向山の森(東生田緑地)ぼっこ広場。当日直接圃日向山うるわし会事務局(大江原) ☎FAX933-9246。区役所地域振興課 ☎935-3131、FAX935-3391

内容	
森のなかで	ネイチャーゲーム
森の木、落ち葉、	ドングリで遊ぼう
竹で作る・遊ぶ(竹笛、	けんだま、竹とんぼ、竹切り)
焼き芋を食べよう	

### 猫の世話はルールを守ろう!

屋外にいる猫による被害の苦情が多く寄せられています。市では「川崎市ねこの適正飼養ガイドライン」を作成。「屋内飼養/給餌方法/トイレ/不妊去勢手術/地域猫活動」など、地域住民の生活に被害を与えないような適正飼養について掲載しています。

**<被害防止のために>**

猫の糞尿などでお困りの人には、猫が敷地に入りづらくする「超音波発生装置(ガーデンバリア)」の貸し出しを行っています。ご相談ください。

圃区役所衛生課 ☎935-3310、FAX935-3394

### 「親子でランチ」体験しませんか?

子どもの年齢に合ったクラス活動や給食を体験しませんか。

**対象** 区内在住の就学前の子どもと保護者(各日各園2組)

**費用** 参加者1人につき250円

圃圃11月2日から各申込締め切り日(下表参照)までの平日9時～16時に電話で区役所こども支援室 ☎935-3177、FAX935-3119。[抽選]

	土淵保育園	生田保育園	菅保育園	申込締め切り
1月	14日(木)、26日(火)	7日(木)、21日(木)	7日(木)、14日(木)	12月10日
2月	4日(木)、16日(火)	2日(火)、25日(木)	4日(木)、25日(木)	1月13日
3月	2日(火)、16日(火)	1日(火)、17日(木)	10日(木)、17日(木)	2月10日

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 多摩市民館

圃圃 ☎935-3333、FAX935-3398

### 嘗市民活動・生涯学習活動相談 ボランティア養成講座

学習サークルや市民活動の情報の収集・提供などを行うボランティアを始めませんか。11月27日～1月15日(12月25日、1月1日は除く)の金曜、14時～16時、全6回。多摩市民館で。20人。圃11月15日10時から直接、電話、FAXで。[先着順]

### 嘗ちっちゃい演劇フェスティバル

演劇などの表現活動をしている市民グループ10組が参加する、観客との交流を織り交ぜたユニークなフェスティバルです。テーマは「急がば回れ」。12月13日(日)13時～16時半(開場12時半)。多摩市民館大会議室で。当日先着100人。

### 嘗今、考えてみませんか? ~ひとりひとりが輝く社会へ

男女平等推進に関する歴史をひもとき、言葉・家庭・雇用などの側面から男女の違いや、それぞれの社会的な役割について考えます。1月21日～2月25日(2月11日は除く)の木曜、10時～12時、全5回。多摩市民館で。30人。保育あり(先着10人、保険料900円)。圃11月26日10時から直接か電話で。[先着順]

### 嘗「ネットの危うさPART3」 ~LINEで繋がる友だち、それって友情?

[LINE(無料通話アプリ)に支配される子どもたち][LINEって何?]など、子どもたちのLINE事情の理解を深め、親として適切な関わり方を考えます。1月17日(日)10時～12時半。多摩市民館で。80人。圃11月25日10時から直接か電話で。[先着順]

### 嘗区役所地域保健福祉課

圃圃 ☎935-3294、FAX935-3276

### 嘗健康ウォーク体験教室

「日本女子大紅葉狩りコース」約4.5㎞を一緒に歩きませんか。12月3日(木)9時半までに小田急線読売ランド前駅南口に集合。12時ごろ解散。区内在住の40人。保険料50円。飲み物、タオル、雨具、帽子持参。雨天時は12月10日(木)に延期。圃11月16日から直接か電話で。[先着順]

### 嘗働き盛り&子育て世代の運動体験講座「ウォーキングでシェイプアップ」

自宅で気軽にできる運動を学びま

### 嘗保健福祉センター 健診案内

圃圃区役所地域保健福祉課 ☎935-3276。(電話受け付け時間は8時半～12時、13時～17時15分) ※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	圃圃(先着順)
1歳児 歯科健診	12月3日(木)	①9時～9時30分 ②9時30分～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人	11月17日から電話で ☎935-3301
生活習慣病 予防相談	12月16日(水)	13時15分～13時半	生活習慣病、歯周病予防などの個別健康相談。最近の健康診査の結果を持参。40歳以上の10人	11月25日から電話で ☎935-3301 ☎935-3294

す。12月14日(月)10時～11時半。区役所1階講堂で。区内在住の20～40代の15人。飲み物、タオル持参。保育希望は要相談。圃12月1日から電話かFAXで。[先着順]

### 嘗男の健康塾～やってみよう!大人の男の健康的なシニアライフ

明日から実践できる実技を身に付けます。①講演会:12月18日(金)10時～12時、生田出張所3階大会議室で。②調理実習:1月15日(金)9時半～13時、1月29日(金)9時半～13時、生田中学校創作活動センター調理室で。①②いずれもおおむね60～70歳代前半の区内在住の男性30人。②はエプロン、三角巾、布巾・手を拭くタオルを持参。材料費(実費)。圃11月24日から直接か電話で。[先着順]

### 嘗区役所地域振興課

圃圃 ☎935-3134、FAX935-3391

### 嘗稲城市・多摩区連携ウォーキング

多摩区と稲城市のスポーツ推進委員が作ったコース約6㎞を歩きます。12月5日(土)8時45分までに稲田公園に集合(当日直接)。9時出発、12時

半ごろ稲城市役所解散。飲み物、タオル持参。当日の問い合わせは ☎080-1084-7993(7時半～8時半)。

### 嘗多摩老人福祉センター

圃圃 ☎935-2941、FAX933-5024

### 嘗いきいき健康フェア

11月25日(水)に「脳いきいきで認知症予防」をテーマに開催。①認知症予防やMCI(軽度認知障害)支援などに関する講演。10時～11時半。講師:稲垣千草氏(日本医科大臨床心理士)。②「脳いきいきになる食事」についての講演と試食。11時40分～12時40分。講師:佐伯知美氏(管理栄養士)。①②いずれも同センター3階ホールで。市内在住の60歳以上60人。圃11月17日から直接か電話で。[先着順]

### 嘗近代文学に親しむ講座

石川啄木の歌集「一握の砂/悲しき玩具」の作品が持つ生命力や人情の機微、社会性などを味わいます。11月26日(木)13時半～15時半。同センター3階ホールで。市内在住の60歳以上80人。50円(資料代)。圃11月16日から直接か電話で。[先着順]