

5月号

# たま 区版

水と緑と学びのまち

発行: 多摩区役所  
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集: 多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX935-3391)

写真 NEWS

パサージュ・たま



障害に関する相談先の紹介、施設で作成した手芸作品やお菓子の販売など。6月7日(火)10時~14時開催。

2016(平成28)年 5月1日 発行

多摩区統計データ (平成28年4月1日現在) 人口 21万4,825人 世帯数 10万7,319世帯

## 今日はどこでピクニックする?

区内は「森・川・原っぱ」などの豊かな自然環境に恵まれています。お気に入りの場所を見つけて「ゆったり」と、時には「元気いっぱい」にピクニックを楽しみませんか。区では「ピクニックタウン多摩区」をテーマに休日の楽しみ方や過ごし方を提案しています。

☎区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX935-3391



### ピクニックタウン多摩区とは?

「住んでみたいまち」「住み続けたいまち」の実現に向け、区内の豊富な施設や資源を紹介しています。

キーワード

- いつでも気軽に遊べるまち
- ゆったり一日過ごせるまち
- 人や地域がつながるまち



フェイスブックで情報をゲットしよう!  
多摩区のピクニック情報はこちら↓

☞ピクニックタウン多摩区 検索

◎生田緑地中央広場  
※通常、生田緑地ではテント、タープの利用はできません



### 1 「生田緑地ばら苑」 春の一般公開



約1.2<sup>㊦</sup>の苑内には、世界各国のバラ(約533種、4,700株)が咲き誇ります。ことしは5月12日~29日の18日間です

### 2 市緑化センター



一年を通して色とりどりの草花や樹木を楽しめます。水車を眺められる芝生広場も。5月はサツキが見頃です

### 3 多摩川河川敷・ 二ヶ領せせらぎ館



河川敷ではピクニックも楽しめます。多摩川流域の自然や歴史を学べる施設もあり、さまざまなイベントが行われます

## 今こそ健康づくり!

### いきい元気広場とは?

各いこいの家では、看護師・健康運動指導士による、転ばない体づくりのための体操と介護予防・健康づくりに関するミニ講座を行っています。開始前に個別に体調確認を行い、体操も椅子に座ってできるものが多いので、参加者のペースに合わせて無理なく参加できます。

日時・場所 各会場毎週1回(1回あたり約90分)

会場	曜日	時間	会場	曜日	時間
南荳	火	13時半~15時	長尾	火	10時~11時半
荳	水	13時半~15時	中野島	木	13時半~15時
錦ヶ丘	金	10時~11時半	登戸	月	10時~11時半
枅形	水	10時~11時半			

対象者 市内在住65歳以上の人、医師から運動を禁止されていない人、要介護1~5の認定を受けていない人

利用期間 参加後6カ月間 持ち物 タオル、飲み物。動きやすい服装で

定員 各20人。原則、以前参加した人は参加できません

☎川崎YMCA ☎932-2031、区役所地域支援担当 ☎935-3294、FAX935-3276



▲受講修生 6カ月間の運動で健康づくりだけでなく、知り合いもできました。  
◆健康運動指導士(岩崎宏子氏、写真左)1人の参加でも仲間ができて楽しく体操が続けられます。



### 多摩区ふれあいウォーキング

初夏の爽やかな風が流れ、若葉が茂る時期になりました。普段、見過ごしがちな風景を觀賞し、参加者との会話も楽しみながら歩いてみませんか。新たな発見が待っています。



**日時** 6月12日(日)8時45分～12時半ごろ。雨天時は19日(日)に延期

**集合場所** 生田出張所裏に集合。当日直接

**コース** 生田出張所～農業技術支援センター～寿福寺～小沢城址～薬師堂～稲田公園(解散)。約6\*

※コースは一部変更する場合があります。運動のできる服装で  
閩区役所地域振興課☎935-3134、FAX935-3391

### 自然素材のかわいい雑貨作り体験

生田緑地では、木の実や落ち葉を使ってナチュラル雑貨を作ることができる「青空クラフトコーナー」を開催中。小かご1盛り分の材料を選んで、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。



**日時** 毎週火曜、10時～16時

**場所** 生田緑地整備事務所

**参加費** 1作品100円

閩生田緑地整備事務所☎FAX933-2063

6/25(土)

14時開演  
(13時半開場)

### 日本・韓国文化音楽交流特別演奏会

市と韓国富川市の友好都市提携20周年を記念し、豪華出演者を迎えてコンサートを開催します。すてきな音色をお楽しみください。



#### 場所

昭和音楽大学テアトロ・ジューリオ・シウワ

#### プログラム

**第1部:**ドヴォルザーク 交響曲第9番「新世界より」

**第2部:**映画音楽 スター・ウォーズ、黒いオルフェ、ゴジラ、ライムライト 他

#### 出演

指揮:星出豊

管弦楽:テアトロ・ジューリオ・シウワ・オーケストラ

ピアノ:佐山雅弘(佐山雅弘ジャズトリオ/ドラムス・荒山諒、ベース・横田健斗)

#### 料金

S席3,500円、A席2,500円、B席

1,500円、B席(学生)1,000円、全席指定

閩昭和音楽大学チケットセンター☎953-9899(10時～18時)、FAX953-1311。[先着順]

閩昭和音楽大学演奏センター☎953-9865(10時～18時)、FAX953-1311

市民文化局市民文化振興室☎200-2030、FAX200-3248



星出豊

佐山雅弘

### ことしの夏は涼しく快適に

～ゴーヤーの種子を配布します～



家庭でも楽しく気軽に地球温暖化防止策に取り組める「緑のカーテン」。あなたもゴーヤーを育てて、緑のカーテンを作ってみませんか。

**配布日時** 5月下旬の8時半～17時

※配布開始日が決まり次第、区ホームページでお知らせします

**配布場所** 区役所1階総合案内 **配布数量** 沖縄ゴーヤー150袋

※1人1袋まで。なくなり次第終了

閩区役所企画課☎935-3147、FAX935-3391

### 「レストランたま」がリニューアルオープン!

区役所11階のレストランのため、まちが一望できます。区役所にお立ち寄り際にはぜひご利用ください。



日替わり定食B

**営業時間** 11時半～15時(平日のみ)

閩区役所総務課☎935-3123、FAX935-3391

### 保健福祉センター 健診案内

閩区役所地域支援担当☎935-3276。(電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分)

※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	閩園[先着順]
1歳児 歯科健診	6月2日(休)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人	5月16日から 電話で ☎935-3117
生活習慣病 予防相談	6月15日(休)	13時15分～ 13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談。最近の健康診査の結果を持参。40歳以上の10人	5月19日から 電話で ☎935-3294
禁煙相談	6月15日(休)	13時半～ 13時45分	たばこの知識と禁煙方法についての個別相談。区内在住・在勤の禁煙希望者4人	5月19日から 電話で ☎935-3294

### 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 5面参照

#### 多摩市民館

閩園☎935-3333、FAX935-3398

#### 多摩区子ども探求クラブ

小学生が大学生と一緒に考え、活動することで、探求心、想像力を育みます。6月5日～11月20日の主に日曜、10～15時、全7回。主に明治大学生田キャンパスで。区内在住・在学の小学4～6年生25人。2,000円程度(保険料、材料費)。閩5月17日10時から直接か電話で。[先着順]

#### 健康福祉局庶務課

〒210-8577川崎区宮本町1  
閩☎200-2421、FAX200-3925

#### 第21回ふくしまつり

福祉クラブ生活協同組合による福祉の活動紹介、チャリティーイベント、模擬店など。6月5日(日)10時半～14時。雨天中止。稲田公園で。当日直接。閩福祉クラブ生活協同組合☎045-547-1400、FAX045-547-1414。

#### 市消防防災指導公社

〒210-0846川崎区小田7-3-1  
閩☎366-2475、FAX366-0033

#### 普通救命講習Iを開催

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使用方法に関する講義と実

技。5月29日(日)9時～12時。多摩消防署3階講堂で。市内在住・在勤・在学の30人。閩5月17日から直接か電話(9時～16時半)で。[先着順]

#### 多摩区社会福祉協議会

閩園☎935-5500、FAX911-8119

#### お話し相手(傾聴)ボランティア入門講座

相手の話を心を傾けて「聴く」大切さを学びます。6月22日～7月13日の水曜、13時半～16時、全4回。福祉パルたま研修室で。区内在住・在学の30人。500円(教材費など)。閩6月10日17時(必着)までに直接、電話、FAXか区役所にある申込書を郵送で。[抽選]

#### 多摩老人福祉センター

閩園☎935-2941、FAX933-5024

#### 近代大学講座～昭和中期・戦後文学の新しい出発

戦後社会の自由と混乱の中、新しい時代の価値観や表現技法で読者を魅了した作家たちの作品を鑑賞します。①5月20日(平林たい子)②6月3日(尾崎一雄)③6月17日(島尾敏雄)④7月1日(三島由紀夫)、いずれも金曜、13時半～15時半、全4回。同センター3階大ホールで。200円(資料代)。市内在住の60歳以上、各70人。講師:鈴木寅雄氏。閩5月16日9時から直接か電話で。[先着順]