



たま 区版

水と緑と学びのまち

発行: 多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集: 多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX 935-3391)

写真 NEWS

メタセコイア



「生田緑地」内にある針葉樹で、まっすぐに伸びる姿は圧巻! 四季折々の姿を見ることが出来ます。

2016(平成28)年 9月1日 発行

多摩区統計データ (平成28年8月1日現在) 人口 21万5,689人 世帯数 10万8,056世帯

多摩の豊かな自然を感じる

区内には、多摩川や二ヶ領用水が流れ、南部には多摩丘陵が広がっています。特に多摩丘陵の一角に位置する生田緑地は市内最大の緑の宝庫です。

これからの季節は、豊かな自然を舞台にしたイベントもたくさん行われます。原っぱでゆるゆるとのんびり過ごすもよし、運動を兼ねて自然の恵みを感じながらまち歩きするもよし。皆さんも外に出て、豊かな自然を感じてみませんか。

9/19(祝)

Picnic Day

★ピクニックデー★

芝生の上でのワークショップに加え、今回は場所をメタセコイアの林に拡大し、ナイトピクニックも開催。来場者が見学できる結婚式「トワイライト・ウエディング」も行われます。みんなでピクニックを楽しもう。

時間・場所 10時～20時。生田緑地中央広場および周辺。※雨天決行

※詳細は問い合わせるか、生田緑地ホームページで確認できます

問生田緑地東口ビジターセンター ☎933-2300、FAX 933-2055

同日開催

生田緑地★星空コンサート

アウトドアステージ

豊かな緑に包まれて、誰でも気軽に楽しめる野外コンサートです。

時間・場所 13時～16時半。かわさき宙と緑の科学館前広場。※荒天中止

出演 立石純子、ざらきproject、山川こうたろう with 麵鉄音、STAR BELL PLUS

問区役所地域振興課 ☎935-3148、FAX 935-3391



9/17(土)

のんびり、ゆったりピクニックサタデー

芝生広場に張られたカンタナテ(テント)を自由に使ってピクニック。絵本の読み聞かせやペットボトルを使った簡単植木鉢づくり(50円、限定30個)も。

時間・場所 7時半～16時半。市緑化センター。※雨天中止

問緑化センター ☎911-2177、FAX 922-5599

9/18(日) 2万歩歩いてみませんか

青少年指導員と一緒に多摩川サイクリングコース(約10*)を歩きます。ゲーム大会も。

時間 8時半～15時ごろ。※荒天時は翌日に延期

集合・解散 二ヶ領せせらぎ館

定員 当日先着200人(小学生以上)

料金 200円(保険料、軽食代他)

※水筒、タオルを持参

問区役所地域振興課 ☎935-3134、FAX 935-3391



9/22(祝) 自然体験のつどい

ネイチャーゲームや手作りクラフトなどを通して、楽しみながら自然の大切さを再確認しませんか。当日直接。

時間 10時～15時。※雨天決行

場所 生田緑地中央広場他

問区役所地域振興課 ☎935-3134、FAX 935-3391



10/21(金) 生田緑地ばら苑と藍染め体験ウォーキング

秋のばら苑開苑に合わせ、民家園など生田緑地を満喫できるウォーキングです。藍染め体験も行います。

時間 9時半～15時半ごろ。※雨天決行、昼食各自

集合 小田急線向ヶ丘遊園駅南口

コース ばら苑～日本民家園～伝統工芸館

定員・料金 30人、1,500円(藍染め体験料、保険料他)※65歳以上は割引になります

問9月15日から電話かFAX(参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を記入)で区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX 935-3391。[先着順]



9/18(日)区総合庁舎 公共交通機関を利用してお越しください。

たまたま子育てまつり

「みんなが主役! 笑顔で子育て!」



区内の子育て情報を発信し、地域でのつながりを広げるイベントです。パフォーマンスや簡単な工作、ゲーム、スタンプラリーなど家族で楽しめます。

時間・場所 9時45分～15時、1階～5階(アトリウム・多摩市民館)

問区役所生涯学習支援課 ☎935-3333、FAX 935-3398、区社会福祉協議会 ☎935-5500、FAX 911-8119

注目のホールイベント!

おと絵がたりによる色鮮やかな影絵「オテサーネク」などの公演です。

時間 13時半開演(13時開場)

場所 多摩市民館大ホール

多摩区健康フェスタ2016

～みんなでつながって 心も体もすこやかに～

「健康」をテーマに、子どもから大人まで楽しめます。

時間・場所 10時～15時、1階(保健福祉センター・アトリウム)

内容・定員など(詳細はお問い合わせください)

★親子食育体験(3～5歳の子どもと保護者30組)、骨盤体操・コグニサイズ、絵本の読み聞かせ、血管年齢測定、脳トレ体験、健康体操、各種健康相談他

問★は9月15日から電話で区役所地域支援担当 ☎935-3117。[先着順]

問区役所地域ケア推進担当 ☎935-3228、FAX 935-3276



～コンサート特集～

9/21(水) たまアトリウムコンサート

質の高い音楽を気軽に楽しめるコンサート。今回のテーマは「秋の深まりとともに～箏と尺八、ことばの融合～」です。

時間 12時～12時40分(開場11時半)

場所 区役所1階アトリウム

出演 梶田恵臣(箏)、平野透山(尺八)

区役所地域
振興課 ☎935-3132、FAX935-3391



9/24(土) ふれあいミュージックフェスタ

生田地区の小・中学生による合唱、吹奏楽とPTAコーラスの演奏会です。当日先着900人。

時間 12時半～16時(開場12時)

場所 多摩市民館大ホール

区役所生田出張所 ☎933-7111、FAX934-8319



10/8(土) 多摩区3大学コンサート

各大学の学生の若さと個性溢れる演奏が人気のコンサートです。クイズ大会などのお楽しみも。当日先着900人。

時間 14時～16時半(開場13時半)

場所 多摩市民館大ホール

出演 専修大学…Emo Hill(エモヒル)

明治大学…Wind Orchestra(ウインドオーケストラ)

日本女子大学…しゅわクローレ(「folklore愛好会」と手話サークル「あやとり」の混合グループ)

区役所企画課 ☎935-3147、FAX935-3391



ボランティア養成教室

食事や運動(体操、ウォーキング他)、子育てなど健康づくりや地域活動のボランティアを養成します。



コース・定員	食生活改善推進員 4日間コース (20人)	健康づくり ボランティア 3日間コース(25人)	子育てボランティア 4日間コース (20人)
日時・場所	1日目	10月25日(火)14時～16時半、区役所11階会議室	
	2日目	11月25日(金)13時半～16時、区役所11階会議室	
	3日目	12月6日(火)13時半～15時半、区役所11階会議室	
	4日目	12月9日(金)9時半～13時半、 区役所1階栄養室	—

囲碁9月15日9時から直接か電話で区役所地域支援担当 ☎935-3294、FAX935-3276。[先着順]

9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間です

医療や生活水準の向上により結核は治る病気になりましたが、決して過去の病気ではありません。いまだに日本では、毎年2万人程が結核と診断されています。

咳や痰の症状が長引く場合は、医療機関を受診するようにしてください。

また、高齢者は症状が目立たないこともあります。年に1回は胸部X線検査を定期健診にて受けるようにしましょう。

区役所衛生課 ☎935-3310、FAX935-3394



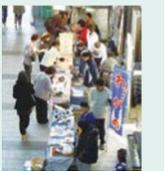
パサージュ・たま

(障害に関する展示、手芸作品・お菓子の販売など)

日時 10月13日(木)、11月8日(火)、12月1日(木)の10時～14時

場所 区役所1階アトリウム

区役所地域ケア推進担当 ☎935-3228、FAX935-3276



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 5面参照

多摩市民館

〒214-8570多摩区登戸1775-1
囲碁 ☎935-3333、FAX935-3398

市民活動入門研修

地域活動のいろはを学んで、地域デビューしてみませんか。希望者には、活動体験の紹介をします。10月22日(土)13時半～16時半。区役所11階1101会議室で。40人。10月8日17時までに電話、FAX、区ホームページで。[抽選]

演劇ワークショップ

体を使って思いを表現する方法を学び、12月11日(日)のちっちゃい演劇フェスティバルで舞台デビューします。11月6日～12月11日の日曜、13時半～16時半、全6回。多摩市民館で。小学生以上の20人。10月8日17時までに電話、FAX、区ホームページで。[抽選]

子どもたちが幸せに生きる権利を考える～子どもたちを取り巻く現状～

子どもの人権についての課題を話し合い、考える講座です。詳細はチラシをご覧ください。10月8日(土)、22日(土)、29日(土)、11月5日(土)、15日(火)、26日(土)、12月3日(土)、主に14

時～17時、全7回。多摩市民館で。30人。10月16日10時から直接か電話で。[先着順]

市緑化センター

〒214-0021多摩区宿河原6-14-1
囲碁 ☎911-2177、FAX922-5599

秋のコンテナガーデン講座

秋植え草花の育て方を学び、鉢植えを楽しみます。10月5日(水)13時半～15時。同センター2階研修室で。区内在住・在勤・在学の30人。800円。10月21日(必着)までに往復ハガキで市緑化センター秋のコンテナガーデン講座係。[抽選]



市消防防災指導公社

〒210-0846川崎市小田7-3-1
囲碁 ☎366-2475、FAX272-6699

普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。10月29日(土)9時～12時。多

摩消防署で。30人。10月13日9時から直接か電話で。[先着順]

健康福祉局 生活保護・自立支援室

囲碁 ☎200-0309、FAX200-3929

だいJOBセンター出張相談を麻生区役所で開始します

失業、人間関係、家賃滞納、借金などの問題を抱え、生活に困っている人の相談を受け、専門相談員が支援を行う「だいJOBセンター(市生活自立・仕事相談センター)」が出張相談を開始します。9月5日(月)から毎週月曜9時～17時(12時～13時、休日・年末年始を除く)。麻生区役所で。生活保護受給者を除く。10月だいJOBセンター ☎245-5120、FAX245-0710(10時～18時)。[事前予約可]。詳細は「だいJOB」で検索。



多摩老人福祉センター

〒214-0012多摩区中野島5-2-30
囲碁 ☎935-2941、FAX933-5024

敬老のつどい

「笑う門には福来る」～腹話術、マジック、落語など笑って元気に長生き。9月23日(金)13時半～15時。同センター3階ホールで。市内在住の60歳以上、150人。10月9日15時9時から直接か電話で。[先着順]



保健福祉センター 健診案内 区役所地域支援担当 FAX935-3276。(電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分)

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	囲碁(先着順)
1歳児 歯科健診	10月 6日(土)	①9時～9時半 ②9時半～ 10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人	9月15日から 電話で ☎935-3117
生活 習慣病 予防相談	10月 19日(水)	13時15分～ 13時半	運動・食生活・休養、歯周病予防などの個別健康相談。最近の健康診査の結果を持参。40歳以上の10人	9月23日から 電話で ☎935-3294

※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください