

5月号

たま 区版

水と緑と学びのまち

発行:多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集:多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX 935-3391)

写真 NEWS

古民家カフェ



日本民家園内の旧原家が週末・祝日限定でカフェになります。7月2日(日)まで。

2017(平成29)年 5月1日 発行

多摩区統計データ (平成29年4月1日現在)

人口 21万5,850人

世帯数 10万8,859世帯

キラリ★たま話

★vol.6(特別号)★

～区内で活躍する活動団体を紹介します～

地域の「力」は地域の「宝」

地域の安全・安心のため、そして多くの方が元気に生活できるよう、縁の下の力持ちとして支えている人たちがいます。少子高齢化が進む中、地域を支える担い手不足も大きな課題となっています。今号は、区内で活躍する活動団体を特集します。

～民生委員児童委員～

厚生労働大臣から委嘱を受け、福祉について「地域の相談役」や「行政や関係機関とのパイプ役」となってボランティアで活動しています。区内では現在231人の委員が、子育てサロンや高齢者の見守りなどを行っています。

福祉に関してお困りのことがありましたら、地域の民生委員児童委員にご相談ください。

多摩区役所地域ケア推進担当 ☎935-3295、FAX 935-3276



民生委員制度の始まりとして知られる岡山県の「済世顧問制度」が大正6(1917)年から数えて100年を迎えることによります。

民生委員制度創設100周年シンボルマークは、民生委員児童委員のマークと数字を組み合わせ、委員活動の特性を踏まえたキャッチコピー「これからも地域とともに」を一体的にデザインしています。

こしは 制度創設 100周年!



～青少年指導員～

市長と県知事から委嘱を受け、地域の青少年の健全育成・非行防止を目指して活動しています。

区内では、約80人の指導員が、日頃から繁華街や公園、地域の危険箇所の巡回パトロールを行っています。



また、「2万歩あるいてみませんか」や、「ふれあいミュージックフェスタ」など多くの方が気軽に参加できる催しの企画・運営も行っています。

多摩区役所地域振興課 ☎935-3134、FAX 935-3391



～スポーツ推進委員～

市長から委嘱を受け、地域の皆さんがスポーツに親しみ、健康で元気なまちになることを目指して活動しています。

区内では、約60人の委員が力を合わせて、ウォーキングや体力テストの催しやスポーツ大会の運営などを行っています。

また、隣接する稲城市のスポーツ推進委員とも協力し、両市区の皆さんが交流できるスポーツイベントも企画しています。多摩区役所地域振興課 ☎935-3134、FAX 935-3391



左から片倉さん、新藤委員長、本間さん、小野さん

区内を巡る

ウォーキング特集

爽やかな風が流れ、若葉が茂る時期になりました。

あじさい寺として有名な妙楽寺も巡ります。



多摩区ふれあいウォーキング

参加者同士で会話を楽しみながら歩きます。

日時 6月11日(日)8時45分～12時半ごろ。雨天時は6月18日(日)に延期

集合場所 多摩区役所1階出入口前(不二家側)、当日直接

コース 多摩区役所→生田緑地→等覚院→妙楽寺→市緑化センター→二ヶ領せせらぎ館(約7km) ※一部変更する場合があります。

多摩区役所地域振興課 ☎935-3134、FAX 935-3391

あじさい観賞と長尾の里ウォーキング

多摩区の魅力発見! モデルコースを歩きます。



日時 6月17日(土)9時～12時ごろ。雨天決行

集合場所 久地駅

コース 「東高根森林公園と長尾の里めぐり」～長尾バス停解散(約3.5km)

多摩区おすすめコース 検索

定員・参加費 30人、300円

申込 5月15日から電話かFAX(参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を記入)で区役所地域振興課 ☎935-3132、FAX 935-3391。[先着順]

はじめまして、多摩区長です

このたび、多摩区長に就任した石本孝弘です。多摩区は生田緑地や多摩川などの豊かな自然、文化・教育施設に恵まれたまちです。こし、日本民家園が開園50周年を迎えました。区としても連携しながら盛り上げてまいりたいと考えています。



また、区民の皆さんが安全・安心に暮らし続けられるよう、地域防災力の向上や「地域包括ケアシステム」の構築に引き続き取り組んでまいりますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



専修大学知的探訪～大学の「知」に触れよう

現在の日本経済が抱える問題と行方について、財政、金融、労働、社会保障など幅広い分野から、講師陣が討論形式で深く掘り下げます。希望者は新校舎を見学することもできます。



日時 6月24日(出)13時半～15時半

場所・定員 専修大学生田キャンパス、180人

内容 「アベノミクスと日本経済のゆくえ」

囲5月16日(消印有効)までに、住所、氏名、職業、電話番号を記入しFAX、メール、ハガキで〒214-8580多摩区東三田2-1-1専修大学企画課「知的探訪」係☎911-1252、FAX900-7803、
✉sympo2017@acc.senshu-u.ac.jp[抽選]

ハチの巣を見つけたら～

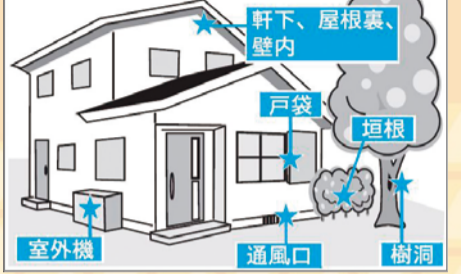
春になり暖かくなると、冬眠から目覚めた女王バチが巣作りを始めます。夏には働きバチが増えて巣が大きくなり、巣を守るために攻撃性が高まります。巣の特徴や巣を作りやすい場所を知り、ハチによる事故のないようにしましょう。

※アシナガバチの場合、生活に支障がない場所であれば見守ることも一つの方法です
※区役所では、駆除方法の相談と防護服の貸し出しを行っています

囲区役所衛生課
☎935-3310、FAX935-3394

巣を作りやすい場所

軒下、戸袋、通風口、垣根などのほか、室外機などの低い場所にも作ります。



「チーム・たま」第5回市民公開講座

地域でみとる在宅医療・介護にどう取り組むか、「チーム・たま」(医療、介護、福祉等に係る多職種ネットワーク)と共に考えます。

日時 5月31日(水)13時半～16時(開場13時)

場所・定員 多摩市民館大ホール、区内在住・在勤・在学の700人

講師 区内で訪問診療を行う医師(4人)

内容 講演「私にとっての訪問診療」

囲区役所地域ケア推進担当☎935-3241、FAX935-3276



目覚めのヨガ

～生田緑地のヨガレッスン～

生田緑地の自然と爽やかな空気に包まれて、心も体もスッキリお目覚め! カラダ全体で春を満喫しよう。



日時 5月18日(休)9時～10時

場所 生田緑地中央広場など(雨天時はビジターセンター2階)

講師 Risa **定員** 15人(当日受付可) **参加費** 1,000円

囲生田緑地東口ビジターセンター☎933-2300、FAX933-2055

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版 5面参照

区役所保育所等・地域連携

囲☎935-3104、FAX935-3276

「いっしょにあ・そ・ほ!」たまっ子ノート

区内保育園の園庭開放、絵本の貸し出しなど、地域の人々が参加できるプログラムの情報を掲載して



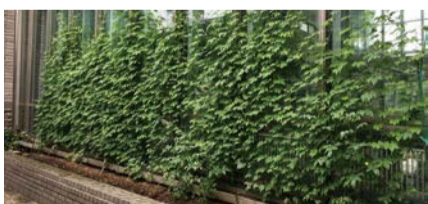
います。区役所や地域子育て支援センター、各保育園で配布中。

区役所企画課

囲☎935-3147、FAX935-3391

ゴーヤーの種を配布します

ゴーヤーを育てて、緑のカーテンを作ってみませんか。5月上旬から(日程が決まり次第、区ホームページでお知らせします)。区役所1階総合案内で。200袋(1人1袋まで)。



区役所地域支援担当

囲☎935-3117、FAX935-3276

多摩区で食育を広めませんか～食生活改善推進員養成教室

健康や食生活などの講義、調理実習・運動実習を行います。6月2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、9時半～12時(9日は

13時半まで、全4回。保健福祉センターで。区内在住・在勤の20人。調理実習の材料費は実費。囲5月16日9時から直接、電話、FAXで。[先着順]

多摩市民館

〒214-8570多摩区登戸1775-1
囲☎935-3333、FAX935-3398

「日本の工業技術の素晴らしさを伝えよう!」企画・運営委員募集

これからの日本を支える子どもたちに向けた学びの場を企画・運営しませんか。区内在住・在勤・在学の7人。囲5月17日10時から直接、電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

表現・舞台活動支援事業実行委員募集

演劇や朗読、お笑いなど、地域で表現活動を行っている団体・個人の活動発表や交流イベントを企画・運営してみませんか。10人。囲5月18日10時から直接、電話、FAX、区ホームページで。[先着順]

多摩区子ども探求クラブ～多摩のまちたんけん隊～

面白いこと、すてきな人を探しに行こう!小学生と大学生と一緒に考え、活動することで、探求心、想像力を育みます。6月11日～12月17日の主に日曜、10時～15時、全7回。主に明治大学生田キャンパスで。区内在住・在学の小学4～6年生25人。2,000円

保健福祉センター 健診案内

囲区役所地域支援担当☎935-3276。(電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分) ※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください

健診名	日程	受付時間	対象・内容・費用など	囲[先着順]
1歳児 歯科健診	6月1日(休)	①9時～9時半 ②9時半～10時	歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えてい る乳幼児、各回15人	5月15日から電話で ☎935-3117

程度(保険料・材料費)。囲5月16日10時から直接か電話で。[先着順]



多摩老人福祉センター

〒214-0012多摩区中野島5-2-30
囲☎935-2941、FAX933-5024

近代文学講座～昭和中期・戦後文学の新しい潮流

戦後の暗い世相や人心を独自の視点と方法で描いた作家たちによる作品を鑑賞します。①6月9日(織田作之助)②6月16日(檀一雄)③6月23日(石川淳)④6月30日(木下順二)、いずれも金曜、13時半～15時半、全4回。同センター3階ホールで。200円(資料代)。60歳以上、各80人。講師:鈴木寅雄氏。囲5月15日9時から直接か電話で。[先着順]

多摩区社会福祉協議会

〒214-0014多摩区登戸1763
囲☎935-5500、FAX911-8119

お話し相手(傾聴)ボランティア入門講座

相手の話の心に傾けて「聴く」大切さを学びます。6月21日～7月12日の水曜、13時半～16時、全4回。福

祉パルたま研修室で。区内在住・在学の30人。500円(教材費など)。囲6月7日17時までに区役所などにある申込書を直接、FAX、郵送(消印有効)または電話で。[抽選]

健康福祉局庶務課

囲☎200-2500、FAX200-3925

第22回ふくしまつり

福祉クラブ生活協同組合による模擬店や福祉活動の紹介、チャリティイベントなど。6月4日(日)10時半～14時。稲田公園(菅稲田堤2-9-1)で。当日直接。雨天中止。囲福祉クラブ生活協同組合☎045-547-1400、FAX045-547-1414。

市緑化センター

〒214-0021多摩区宿河原6-14-1
囲☎911-2177、FAX922-5599

庭木の剪定方法

樹木医から花後の庭木剪定を学ぶ講座。6月11日(日)13時半～15時。同センターで。30人。200円。囲5月28日(必着)までに往復ハガキで市緑化センター講習会係。[抽選]

