

平成26年度第1回多摩区地域福祉計画推進会議

日時 平成26年7月30日（水）

午後1時00分～

場所 多摩区役所6階防災対策本部室

次第

1 開会

- (1) 区長挨拶
- (2) 委嘱状交付

2 議事

- (1) 委員長・副委員長の選任について
- (2) 第4期多摩区地域福祉計画について
- (3) 第4期多摩区地域福祉計画の主要な取組 平成26年度の取組計画
 - 高齢者に関する取組
 - ・地域包括支援ネットワークの構築
(地域ケア運営委員会・地域包括ケア連絡会議)
 - ・介護予防事業
(多摩区みんなの公園体操、多摩区いきいき体操、多摩区健康ウォーク体験教室)
 - 障害者に関する取組
 - ・多摩区地域自立支援協議会
 - ・多摩区精神保健福祉連絡会議
 - ・パサージュ・たま
 - 子どもに関する取組
 - ・多摩区こども総合支援連携事業
 - ・多摩区こどもの外遊び事業
 - 分野をこえて地域のつながり・支え合いを支援する取組
 - ・多摩区地域人材育成事業
(旧 地域課題解決につなげる地域人材育成事業)
 - ・地域福祉啓発事業
 - ・地域福祉ネットワークづくり事業

(4) その他

次回日程

平成27年2月25日（水）または平成27年3月4日（水） 13:30～

3 閉会

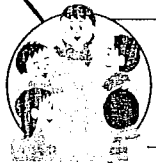
第2回多摩区地域福祉計画推進会議
～平成26年度の高齢・障害課高齢者支援係活動報告～

保健福祉センター高齢・障害課課長

今年度は、「第5期かわさきいきいき長寿プラン」の最終年度として、地域ケアシステムの構築に向けた活動を実施してきました。

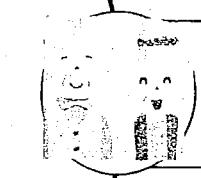
- 1 地域包括ケア連絡会議（各地域包括支援センターが主催）・・・資料参照
- 2 地域ケア運営委員会（高齢・障害課、地域保健福祉課が主催）
関係機関、地域活動を実践する団体等により課題の協議と共に、地域課題を「事例」とおして、自治会・民生委員・事業者・金融機関・警察・消防等多数の参加を得て意見交換や活動例を協議しました。
- 3 共催事業「チーム・たま」市民公開講座（平成27年1月28日開催）
多摩区で在宅療養を推進する多職種ネットワーク活動を主宰しているチーム・たまと講演会を開催しました。（参加者450名）

平成26年度の活動実績 & 予定
「一緒に作ろう！老いても楽しい多摩のまち」



地域包括ケア連絡会議

7包括合計 25回開催(1月現在)



多摩区事例検討会(平成27年1月21日)

「多摩太郎さんの事例から多摩区の課題を考える」
他職種協働と政策形成に向けて



平成27年1月28日多摩市民館ホール
第1回チーム・たま市民公開講座

参加者450名(スタッフ含む)

平成26年度区地域包括ケア連絡会議スケジュール及び実施状況一覧

区名	包括名 会議名	4月	5月	6月	7月		8月	9月	10月	11月		12月	1月	2月	3月
多摩区 地域ケア 運営委員会	日		23 午前				7 午前		29 午前				21 午後		4 午前
	時														
	テーマ		第1回 多摩区地域包括ケア運 営会議 実施状況報告及び課題 検討 包括ケア会議 ～個別事例検討から 見えてきたもの～				第2回 多摩区地域包括ケア運 営会議 実施状況報告及び課題 検討について 今年度の取り組みにつ いて		第3回 多摩区地域包括ケア 連絡会議 実施状況報告及び課 題検討について 今年度の取り組みにつ いて				多摩区地域ケア連絡会議 事例検討会 多摩太郎さんの事例から多 摩区の課題を考える (認知症単身高齢者をテー マとした事例検討)		第4回 多摩区地域包括ケア運 営会議実施状況報告及 び課題検討について 次年度(第5期)に向けて
	場所		多摩区役所				多摩区役所		多摩区役所				多摩区役所		多摩区役所
多摩川の 里	日						6 午後		22 午後		12 午後				
	時														
	テーマ						高齢期の男性が地域で 元気に生活するには		布田・中野島地区 事例検討会		生田・中野島地区 社会資源をよりよ く利用するためには				
	場所						土淵倶楽部		身体障害者福祉会館		身体障害者福祉会館				
長沢杜寿 の里	日			3 午後	25 午前		29 午前	11 午前			4 午前	7 午前	9 午後		
	時														
	テーマ			枳形地区対象 (花ハウスと合同開催) 地域での取り組み活動 紹介 意見交換 「緊急時適切に 支援を行うために」	今年度の多摩区の地 域包括ケア体制につ いて (仮称)三田東三田地 区認知症カフェにつ いて		東生田1～2丁目 緊急時、適切に高齢者 を 支援するために 地域で準備できること 6月に発生した土砂崩れ を きっかけに	長沢地区対象 緊急時、適切に高齢者を 支援するために 地域で準備できること 災害時要援者 避難支援制度等について		東三田 個別ケース検討	まみな自治会 支援マップづくり		枳形6丁目 個別ケース検討		
	場所			福祉バールたま	生田中学校特別創作活動センター		飯室会館	高齢社会福祉総合センター		多摩区役所	飯室会館		多摩区役所		
太陽の園	日			3 午後				2 午後		4 午後			2 午後		
	時														
	テーマ			担当地域全域対象 会議からあがった課題を 地域課題へとつなげる 地域資源とその機能を 知り、 地域の強みを共有し周 知方法を検討する				担当地域全域 災害時要援者避難支援 制度の名簿の取り扱いに ついて 介護保険サービス利用の 事例を通して地域で支援が 必要な高齢者に気付く視点 を養う		担当地域全域 包括の活動紹介 サイン 民生委員からの相談事 例		南生田 個別ケース検討			
	場所			特養 太陽の園				特養 太陽の園		多摩区役所			特養 太陽の園		
多摩 しゅくがわ ら	日						1 午後								
	時														
	テーマ						個別事例検討 地域で支えるために 生活全般の支援 金銭管理について								
	場所						本人宅								
金戸	日				30 午後						14 午後				
	時														
	テーマ				登戸地区 登戸地区民況図と包 括の把握している情報 共有について 高齢者の見守り体制 について考える						登戸新川町会 事例検討 地域や関係機関 による 単身高齢者世帯 の見守りについて				
	場所				福祉バールたま						福祉バールたま				
よみうり ランド 花ハウス	日	21 午前			1 午後	3 午後	19 午前		29 夜間	20 夜間					
	時														
	テーマ	高齢者集合住宅対象 高齢者福祉に関する 諸問題を市・区の実情 を基に包括の役割の 周知 課題抽出及び問題点 の共有			個別事例検討 認知症の高齢者を 地域で支えるには	枳形地区対象 (長沢杜寿の里と合同開 催) 地域での取り組み活動 紹介 意見交換 「緊急時適切に 支援を行うために」	月見台自治会 高齢になっても住み慣 れた地域で最後まで安 心して過ごせる地域づ くり		寺原台地区 包括の紹介と取り組み について 高齢者の現状と地域の 支えあいについて 地域包括ケア会議等につ いて		高齢者集合住宅 対象 災害時の体制や 役割について 地域の防災対策 や見守り体制 について				
	場所	高齢者住宅			特養 よみうりランド花ハウス	福祉バールたま	寺尾台コミュニティ		寺尾台コミュニティセンター		高齢者集合住宅				
貫の里	日				11 午後			10 午後			16 午後				
	時														
	テーマ				市営住宅対象 住宅内の訪問活動メン バーを対象に活動状況 の確認と市営住宅の高 齢者状況の確認 他地域の訪問活動DVD 鑑賞により訪問活動の 参考にする			市営住宅対象 介護保険の基礎知識を学 ぶ 地域の見守り活動と 連携について			地域の見守りと 支援の大切さ				
	場所				市営住宅集会所			市営住宅集会所			JAセレスト支店ホール				

介護予防事業 (26年度)

(多摩区みんなの公園体操・多摩区いきいき体操・多摩区健康ウォーク)

多摩区では、健康づくりや介護予防を目的に、地域ボランティアが主体となり、多摩区みんなの公園体操、多摩区いきいき体操、多摩区健康ウォーク等が、区内全域で活発に行われており、今年度は年間延べ約 40,500 人の方の参加が見込まれます。これらの取り組みは、健康づくり・介護予防のほか、地域の「交流の場」「見守りの場」「閉じこもり防止」などの役割も担っており、今後さらなる事業の推進と地域づくりを図っていきます。

多摩区公園体操の取り組み

現在、31箇所(28公園、神社3)

開催数 述べ37回/週

地域の公園や神社で、健康体操を行っています。平成26年度よりさらに1会場を新設し、31箇所の会場において実施しています。今年度は約26,500人の参加が見込まれており、公園を拠点としたコミュニティづくりとして活用が期待されています。様々な世代の参加もみられており、世代間交流も図れています。

多摩区いきいき体操の取り組み

現在 21箇所(いこいの家・文化センター等)

開催数 各会場約1~2回/週

地域いこいの家やこども文化センター・自治会館・集会所・個人宅等の屋内で、健康体操を行っています。今年度約13,000人の参加が見込まれており、地域の継続した活躍がされています。

多摩区健康ウォーク体験教室

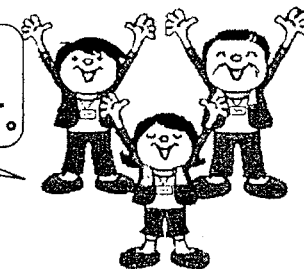
健康ウォーキングを体験できる教室として、月1回開催しています。今年度約500人の参加が見込まれており、普段出歩く機会が少ない方や体力に自信のない方も、一緒に歩く楽しさを体験することができます。

菅・三田・稲田地区においては、ボランティアの方による地区ウォークが行われています。今年度約600人の参加があり、より身近な地域でのウォーキングができる機会となっています。

今年度は、これらの地域活動への参加を促すパンフレット「健康づくりつながりマップ」を作成し、働き盛り・子育て中の小中学校の保護者等にも配布し、世代を拡大した参加促進を行っています。

多摩区みんなの公園体操

30分程度の、ゆっくり身体を動かすストレッチ体操です。



健康づくりや介護予防を目的に地域の公園や会場で健康体操を行っております。皆様のご参加をお待ちしております！（申し込み不要）但し、祝祭日や年末年始等でお休みの事もあります。日程の確認は下記問合せ先へお願いします。

平成26年9月 現在

	登戸・中野島方面	生田・東生田方面	菅方面	南生田・長沢方面		堰・宿河原方面	
会場	登戸稲荷神社	生田2丁目公園	菅芝間こども公園	生田中谷第1公園	南生田4丁目公園	宿河原本村公園	堰稲荷神社
日時	毎週木曜日 午前8:45～	毎週月・木曜日 午前9:00～	毎週月曜日 午前9:00～	毎週月曜日 午前9:30～	毎週水曜日 午前9:30～	毎週火・金曜日 午前8:45～	毎週火曜日 午前9:00～
会場	下布田公園	寺尾台第1公園	稻田公園	南生田公園	東長沢しいの木公園	宿河原あおぞら公園	東名堰第2公園
日時	毎週木曜日 午前9:00～	毎週火・木曜日 午前8:45～	毎週火・木曜日 午前9:00～	毎週月・木曜日 午前9:00～	毎週木曜日 午前8:45～	毎週水曜日 午前9:00～	毎週水曜日 午前9:00～
会場	中野島中河原公園	寺尾台第2公園	菅馬場公園	南生田1丁目公園	杉山神社	東名宿河原第2公園	宿河原南公園
日時	毎週金曜日 午前9:00～	毎週水・金曜日 午前9:00～	毎週火曜日 午前9:00～ (12～3月9:30～)	毎週火曜日 午前8:45～	毎週金曜日 午前8:45～ (夏時間あり)	毎週金曜日 午前9:00～	毎週木曜日 午前9:00～
会場	中野島石河原公園	生田アゼリア公園	菅第3公園	生田中谷第3公園	長沢諏訪公園	宿河原わんぱく公園	＜持ち物＞ 手ぬぐい(タオル) 飲み物
日時	毎週火曜日 午前9:00～	毎週金曜日 午前8:45～	毎週水曜日 午前9:00～	毎週水曜日 午前8:30～ (12～3月8:45～)	毎週金曜日 午前8:45～	毎週火曜日 午前9:00～	
会場		生田緑地	菅仙谷公園	三田第2公園			＜問い合わせ先＞ 多摩区役所保健福祉センター 地域健康支援係 044-935-3294
日時		毎週火曜日 午前8:45～ (1～3月9:00～)	毎週金曜日 午前9:00～	毎週水曜日 午前9:20～			
			菅なかよし公園				
			毎週月曜日 午前9:00～				

🦋 原則的に8月はお休みです。
🦋 毎週実施していますが、雨天等で天候不良のときはお休みです。

多摩区いきいき体操

H25.9月現在

室内で行う、立ったり、座ったり横に寝転びながら、全身をストレッチする体操です。強度もご自身で調整できるので、幅広い方にお楽しみいただけます。継続することで、関節の痛み・腰痛・肩こりが和らいだり、柔軟性が高まる効果が期待できます。

	登戸・中野島方面	菅方面	堰・宿河原方面	生田・長沢方面	枳形・生田緑地方面
名称	台和 いきいき体操	仙谷 いきいき体操	多摩新町 いきいき体操	錦が丘 いきいき体操	おしぬま いきいき体操
日時	毎週月曜日 午前10:00～	毎週火曜日 午前9:30～	毎週金曜日 午前10:00～	第1・3土曜日 第2火曜日 午前10:00～	毎週月曜日 午後1:30～
会場	さくらホール 登戸427	菅仙谷1-3-26 小嶋宅	多摩新町自治会館 宿河原7-6-11	錦が丘老人いこいの家 栗谷3-28-2	おしぬま自治会館 東生田3-9-30
名称	登戸 いきいき体操	ふじのき台 いきいき体操	メゾンドール いきいき体操	長沢 いきいき体操	枳形 いきいき体操
日時	毎週木曜日 午後1:30～	毎週水曜日 午前10:00～	毎月 5・10・15 20・25・30日 午前10:00～	毎週火曜日 午前9:30～	毎週月曜日 午前10:00～ 11:20～
会場	登戸老人いこいの家 登戸新町237	ふじのき台団地集会所 菅仙谷3-1-9-1	メゾンドール多摩川集会所 堰1-22-1	長沢自治会館 長沢4-10-5	枳形老人いこいの家 枳形6-3-1
名称	中野島 いきいき体操	南菅 いきいき体操	宿河原東住宅 いきいき体操	三田 いきいき体操	生田住宅 いきいき体操
日時	毎週月曜日 午前9:30～	毎週木曜日 午後1:30～	毎週月曜日 午前10:00～	毎週火曜日 午前10:00～	毎週木曜日 午前10:00～
会場	中野島子ども文化センター 中野島4-22-7	南菅老人いこいの家 菅馬場3-26-1	宿河原東住宅集会所 宿河原7-13	三田子ども文化センター 三田3-7-4	生田住宅集会所 生田3-16
名称	中野島団地 いきいき体操	菅いきいき体操	長尾いきいき体操	寺尾台 いきいき体操	健康づくりと介護予防を目的に健康体操 を行っております。 皆様のご参加をお待ちしております！ (申し込み不要)
日時	毎週木曜日 午後1:30～	第1・2・4火曜日 午前9:30～	毎週土曜日 午前10:00～	第1・3木曜日 午後1:30～	
会場	中野島団地4号館104号室 中野島6-4-12	菅老人いこいの家 菅北浦3-11-1	長尾いこいの家 長尾1-12-7	寺尾台コミュニティーセンター 寺尾台2-2 (コープかながわ となり)	
名称	老人福祉センター いきいき体操	菅住宅いきいき体操	祝祭日や年末年始等でお休みの事もあります。 日程や会場の確認は問い合わせ先へお願いします。		
日時	毎週火曜日 午前9:30～ 10:30～	毎週金曜日 午前9:30～			
会場	多摩老人福祉センター 中野島5-2-30	菅住宅集会場 菅稲田堤3-8			

※体操時間は
およそ30分
です。

〈持ち物〉
バスタオル
飲み物



〈問い合わせ先〉

多摩区役所保健福祉センター
地域健康支援係
Tel:044-935-3294

多摩区健康ウォーク体験教室

月	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
4月	二ヶ領用水桜並木	二ヶ領用水桜並木	二ヶ領中野島	日本女子大お花見	二ヶ領お花見	癒しの自然遊歩道 ～桜のアーチをくぐって フルーツパークへ～	中野島二ヶ領桜
5月	生田緑地	菅散策	小沢城址	東高根森林公園	新緑の向ヶ丘遊園 (生田緑地)	新緑の生田緑地コース	等覚院と新緑の東高根
6月	長尾の里	長尾の里 森林公園	長尾の里	生田緑地ばら苑	長尾の里	東京から多摩丘陵 を見よう	長沢六地蔵めぐり
7月	講演会						
8月	講演会						
9月	講演会	講演会					
10月	芋ほり	菅コース	八角堂跡・多摩川 自然遊歩道	多摩区歴史探訪落日の 舞いコースPART 1 (枳形山・興福寺)	東高根森林公園	とんもり谷戸コース	多摩川西岸河川敷 秋の散策
11月	多摩美・ 菅緑地コース	芋ほり	生田緑地	多摩区歴史探訪落日の 舞いコースPART 2 (薬師堂・小沢城址)	日本女子大外周	小沢城址から ジャイアンツ球場めぐり	小沢城址から ジャイアンツ球場めぐり
12月	長沢六地蔵	東生田緑地	長沢地蔵めぐり	日本女子大学 紅葉狩り	日本女子大紅葉狩り	日本女子大紅葉狩り	日本女子大紅葉狩り
1月①	七福神めぐり①	七福神めぐり①	七福神めぐり①	七福神めぐり①	七福神めぐり①	七福神めぐり①	七福神めぐり①
1月②	七福神めぐり②	七福神めぐり②	七福神めぐり②	七福神めぐり②	七福神めぐり②	七福神めぐり②	七福神めぐり②
2月	生田緑地	生田緑地	生田浄水場 東生田緑地	津久井街道散策コース (登戸周辺)	ドラえもん モニュメント	丹沢・富士山をみる コース	丹沢・富士山をみる コース
3月	多摩川水辺のコース (中野島)	多摩川水辺のコース (中野島)	二ヶ領用水分水筒	東京から多摩区をみよ う(登戸→矢野口)	日向山二ヶ領	生田緑地うたのこみち	生田緑地うたのこみち