

## 育児相談、お母さんの健康相談のご案内

予約制



## ★育児相談の内容

看護職・栄養士・歯科衛生士・理学療法士が相談をお受けしています。

## ★お母さんの健康相談の内容（産後相談）

授乳（母乳・ミルク）や赤ちゃんのお悩み。

家族計画相談、こころと体の相談など。（母乳マッサージはありません）

ホームページはこちらから



2024年4月-2025年3月 第4火曜日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25

○受付時間：①9:15～9:30 ②10:00～10:15（受付時間を分けています。）

**予約が必要です。**

○予約方法：ホームページよりお申込みください。

○場 所：多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）1階 講堂等

○持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル（体重測定時に使用します）

○そ の 他：保護者の方は可能な限り1名でお願いします。マスク着用のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課

044-935-3264

## 育児相談、お母さんの健康相談のご案内

予約制



## ★育児相談の内容

看護職・栄養士・歯科衛生士・理学療法士が相談をお受けしています。

## ★お母さんの健康相談の内容（産後相談）

授乳（母乳・ミルク）や赤ちゃんのお悩み。

家族計画相談、こころと体の相談など。（母乳マッサージはありません）

ホームページはこちらから



2024年4月-2025年3月 第4火曜日

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25

○受付時間：①9:15～9:30 ②10:00～10:15（受付時間を分けています。）

**予約が必要です。**

○予約方法：ホームページよりお申込みください。

○場 所：多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）1階 講堂等

○持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル（体重測定時に使用します）

○そ の 他：保護者の方は可能な限り1名でお願いします。マスク着用のご協力をお願いします。

【問い合わせ先】多摩区役所地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課

044-935-3264