


今すぐはじめよう！ ^{おい}美味しい防災備蓄

NHK「首都圏ネットワーク」、テレビ朝日「ハナタカ！優越館」など、分かりやすい説明が好評で各種メディアに出演している、防災アドバイザーの岡部梨恵子先生をお迎えします。

東日本大震災でライフラインがストップした千葉県浦安市に在住の講師が、その時の生活経験を活かした片付け・備蓄のポイントをお伝えします。また、被災時でも手軽に作れるおいしい食事（ポリ袋パッキング）の実演もあります。

防災の意識が高まる9月、家庭で、地域で、できることから始めてみませんか。

開催日時	平成30年9月22日（土） 午後2時から4時まで
場 所	中原区役所5階会議室
申込方法	申込みは不要。当日、直接会場へお越しください。
参加費	無 料
講 師	 <p>岡部 梨恵子 先生 防災アドバイザー・防災士 整理収納アドバイザー・フィナンシャルプランナー</p>
講演内容 （予定）	<ul style="list-style-type: none"> ・片付け（断捨離）で備蓄スペースを確保して賢く収納！ ・おいしい防災食とローリングストック（回転備蓄） ・上下水道が止まったときに大活躍！ポリ袋を使ってパッキング ・被災後のお金と保険及び公的な手続きの基礎知識 ・地域防災の知恵、防災訓練・避難所運営 知っておいてほしいこと
主 催	中原区町内会連絡協議会
託 児	先着10名 事前申込の受付は9月14日（金）から開始。FAXまたはメールで。

【問合せ先】川崎市中原区役所地域振興課
（中原区町内会連絡協議会 事務局）

照井・林 担当

TEL：044-744-3159

FAX：044-744-3346