

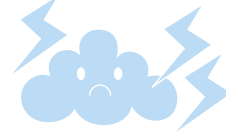
# 「備える。かわさき」ポータブル



—はじめに—  
 あなたは、災害に備えていますか？  
 外出先で地震や集中豪雨にあってしまったら？  
 「備える。かわさき」ポータブルは、  
 外出時の防災対策についてまとめた  
 携帯版の「備える。かわさき」です。  
 災害が起こったときの対応や連絡方法など、  
 防災について、家庭や学校、勤務先で  
 話し合う機会にお役立てください。

## 豪雨に備える。

### 外出先で 集中豪雨 にあったら



集中豪雨や台風などは、天気予報等からある程度の予測ができます。  
 なるべく外出を控えること、電車等がストップする前に早めに行動することが被害を防ぐ方法でもあります。  
 外出時に集中豪雨にあつたときは、周囲の状況を確認し、高いところに避難するなど、危険なところから離れるようにします。  
 浸水の状況で避難が困難な場合など、避難所等へ避難しようとするによって、かえって危険が及ぶような場合は2階や屋根、建物の上階に緊急避難しましょう。

## 集中豪雨のときに注意！危険な場所とは？

### 地下室

地下室に水が流れ込むと水圧でドアが開かなくなったりして、外に出られなくなることがあります。

### がけ・斜面

雨で地盤が緩みかけ崩れや落石等の被害にあうことがあります。

### 河川

河川が氾濫すると、水に流されることがあります。

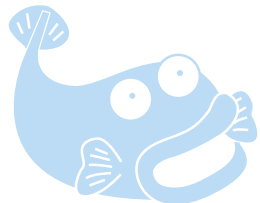
## 「特別警報」 が発表されたら

ただちに命を守る行動をとってください。

## 地震に備える。① そのときどうする？

### 外出先で 地震に あつたら

どこにいても一番大事なことは、  
**「わが身の安全確保」**です。  
 落ち着いて状況を判断し、  
 適切な行動をとることを  
 心がけましょう。



#### 街頭では



- 看板や瓦等の落下物から頭を守る
- 塀や自販機・ガラス等から離れる
- 狭い路地や川べりには近づかない

#### 人が集まる場所では



- 映画館では座席の間、デパートでは柱に身を寄せ、係員の指示に従う

#### 地下街では



- 停電時は非常灯がつくので慌てない
- 周囲に影響されパニックにならない

#### オフィスでは



- 机の下などに入り、倒れてくるものや落下物から身を守る
- 窓から離れる

#### エレベーターの中では



- 行き先階ボタンを全部押して降りる
- 非常用連絡ボタンを押し救助を待つ
- 避難には使用しないようにする

#### 水辺では



- 津波を警戒する
- 様子を見に水辺に近付かない
- 高台や頑丈なビルの上層階へ避難

#### がけの近くでは



- がけからすぐに離れる
- 緊急の放送等に注意する

#### 公共交通機関で移動中のときは



- 電車やバスの中ではつり革や手すりにつかまる
- 駅構内でも慌てずに、係員の指示に従う

#### 車を運転中のときは



- カーラジオで情報を得る
- ハザードランプを点滅させて、徐々に減速、左側に寄せて停車する
- キーは置いたままドアロックせず避難

## 地震に備える。② 避難はどうする？

### 地震が起きたからといって すぐに避難ではありません！

また、避難所等へ避難しようとするによって、かえって危険が及ぶような場合には、屋内での待機など、安全確保の指示が出されることもあります。

#### まずは、落ち着いて「周囲の状況確認」

正しい情報を収集し、適切な行動をとるようにします。

- オフィスなど建物の中にいて建物自体が安全な場合は、しばらくその場にとどまり、正しい情報を収集することを心がけます。
- 企業や事業所は、従業員のための食料や飲料水の備蓄を進めましょう。
- 電車やバスで移動中な場合は、交通機関がストップしたり、通行止めや交通規制による渋滞が発生することもあります。混乱を避けるために、係員の指示に従うなど、落ち着いて行動するように心がけます。

## 地震に備える。③ 一時滞在施設・津波避難施設とは？

### 一時滞在施設について

●川崎市内の主要駅(川崎駅、武蔵小杉駅、武蔵溝ノ口駅、登戸駅、新百合ヶ丘駅)周辺の29の施設を、帰宅困難者の一時滞在施設に指定しました(平成25年11月末時点)。

指定した一時滞在施設の最新情報については、市ホームページを御参照ください。

PC用 [市HP▶川崎市防災情報ポータルサイト▶「防災情報\(帰宅困難者対策\)」▶「帰宅困難者用一時滞在施設の開設状況」](#)

携帯用 [市HP\(モバイル川崎\)▶「防災情報」▶「川崎市緊急災害情報」▶「災害時の帰宅困難者用一時滞在施設」](#)

### 津波避難施設について

- 津波注意報が発表された場合は、直ちに海や川から離れましょう。
- 津波警報・大津波警報が発表された場合は、直ちに鉄筋コンクリート造など頑丈な建物の3階以上の場所に避難しましょう。
- 市民の方が避難する施設として80の津波避難施設を指定しました(平成25年11月末時点)。



津波避難施設のマーク

PC用 [市HP▶川崎市防災情報ポータルサイト▶「津波避難施設の指定について」](#)

携帯用 [市HP\(モバイル川崎\)▶「防災情報」▶「川崎市緊急災害情報」▶](#)

[「津波注意報又は警報が発令されたら\(津波避難施設\)」▶](#)

[「津波注意報又は警報が発令されたら\(津波避難施設\)」](#)

## コラム

### 帰宅困難者とは...

首都圏で大地震が発生したとき交通機関がストップするなど自宅に帰ることが困難になってしまう人たちのことをいいます。  
 通勤・通学先などから自宅に帰宅する場合は、歩いて帰ることが予想されますが、大勢の人が一斉に動き出すとパニックが発生する恐れがあるため、災害用伝言ダイヤル171などで自分の無事を知らせて、状況が落ち着くまで待つようにしましょう。

## 災害時帰宅支援 ステーションとは

九都県市※では、コンビニエンスストアや、ファミリーレストラン、ガソリンスタンド等と災害時のトイレの利用など、徒歩帰宅困難者支援のための協定を結んでいます。

### コンビニ・ファミレス



### ガソリンスタンド



ガソリンスタンドのステッカーは、都県によって異なります。  
 被災状況や立地などにより、使用できない店舗もあります。

※埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市