

帰宅に備える。

無事かえる ワークシート

状況が落ち着いて安全に帰宅できるようになったら帰宅します。

- 歩いて帰宅しなければならないときのために、動きやすい靴、服装を準備しておきましょう（下記「帰宅に備えてグッズ(例)」参照）。
- 震災時は、周囲の様子が一変していることもあります。帰宅経路が分かるようにしておきましょう。

災害時の帰宅経路は？

- 大きな国道や鉄道・駅、目立つ建物等を目印にして、自分で帰宅経路を書き込んでみましょう。



※会社・学校などの外出先

自宅

災害時に正しい情報を得るために

災害に対して的確に行動するためには、正確な情報を早く知り、適切に判断することが必要です。川崎市では、災害や避難に関する情報を様々なメディアを通じて提供しています。

メールニュースかわさき「防災・気象情報」

(電子メール配信サービス)
→メールにより
防災気象情報を配信します。
〈登録用メールアドレス〉
mailnews-m@k-mail.city.kawasaki.jp



テレビ・ラジオ

地上デジタル放送(テレビ神奈川)
ケーブルテレビ(イツコム)
コミュニティFM(かわさきエフエム 79.1MHz)

インターネット・携帯電話

川崎市ホームページ
(<http://www.city.kawasaki.jp/>)
防災情報ポータルサイト
パソコン用:<http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/>
携帯電話用:<http://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/m/>



ツイッター (Twitter)

アカウント:kawasaki_bousai
URL:http://twitter.com/kawasaki_bousai



「備える。かわさき」

ポータブル

外出時の防災 必携マニュアル



震災時に家族と 待ち合わせ できますか？

家族で話し合ってみよう！
わが家の防災対策

- 家庭で備えるもの
(備蓄品、非常持出品の確認)
- 避難について
(避難場所・避難経路の確認)
- 災害時の連絡手段
(171、携帯電話の利用)
(家族や親戚、知人の連絡先は?)

一考えるポイントー

- 時間別一昼の場合と夜の場合は？
- 行動別一どこでなにをしている？
- 状況別一どうした場合に避難する？

緊急連絡先カード

本人氏名		広域避難場所	
住所		避難所となる学校等	
電話		共通の連絡先	
生年月日	血液型	家族の連絡先	
年 月 日	型 Rh + -	氏名	電話・メールアドレス
持病・アレルギー等			
健康保険証番号			
その他メモ			

緊急連絡先を 改めてチェック!

●火事 救急 → **119**

必要事項を簡潔に!

火事の通報	①火事です ②場所 ③何が燃えているか
救急の通報	①救急です ②場所 ③誰がどうしたか

●警察 → **110**

●海上の事故・事件 (海上保安庁) → **118**

「備える。かわさき」 ポータブル

発行日/平成26年1月
発行/川崎市
企画・編集/川崎市総務局危機管理室
〒210-8577
川崎市川崎区宮本町1番地
TEL.044-200-2894

川崎市ホームページ
<http://www.city.kawasaki.jp/>



帰宅に備えて グッズ(例)

服装

- 歩きやすい靴、リュック
(両手を空ける)
- 防寒着、雨具、手袋、カイロ

携帯品

- 地図、懐中電灯、携帯ラジオ、携帯用充電電池
 - 携帯食料(チョコレートなど)、飲料水
- なにかと便利!

- ウエットティッシュ
- ビニール袋
- 小銭

安否情報を確認するために

災害用伝言ダイヤル171

災害用伝言ダイヤルは、大規模な災害が発生した場合に提供を開始します。「災害用伝言ダイヤル171」は、被災住民の皆様の安否を伝える声の伝言板です。もしものために、「忘れてイナイ(171)」とは是非覚えておいてください。

ご利用方法

伝言の録音方法

171
▼ガイダンス
1
▼ガイダンス
市外局番からダイヤル
(xxx) xxx-xxxx

伝言の再生方法

171
▼ガイダンス
2
▼ガイダンス
市外局番からダイヤル
(xxx) xxx-xxxx

また、インターネットを利用した「災害用伝言板(web171)」もあります。

携帯電話災害用伝言板

災害発生時などには、携帯電話を利用して自身の安否情報を登録でき、家族や友人の安否情報を携帯電話やパソコンから確認できます。

NTT DoCoMo	iモード 災害用伝言板 http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi
au by KDDI	災害用伝言板サービス http://dengon.ezweb.ne.jp/
SoftBank	災害用伝言板サービス http://dengon.softbank.ne.jp/
WILLCOM	災害用伝言板サービス http://dengon.willcom-inc.com/
em mobile	災害用伝言板サービス http://dengon.emnet.ne.jp/

- 伝言録音時間：1伝言あたり30秒以内
 - 伝言蓄積数：1電話番号あたり1~10伝言
 - 伝言保存期間：録音してから2日(48時間)
 - 伝言の消去：保存期間を経過した時点で自動的に消去
- ご利用にあたっては、発信地域から「被災地の方の電話番号」の該当地域までの通話料がかかります。
- 毎月1日・15日・正月三日、防災週間(8月30日~9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日~21日)は体験利用できます。