

第19回区民車座集会

日時 平成27年12月9日(水) 14時～

会場 高津区役所 5階会議室

参加団体・概要（発表順）

No.	共通テーマ：高齢者の健康づくり	
	団体名	団体の概要
1	高津地区一日一万歩歩こう会	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和40年7月発足、会員約350名、今年で50周年となる。 ・高度成長期、交通網の発展に伴い第一次交通戦争といわれた時代に健康増進と交通事故防止を目標に区(当時は支所)と警察署、地域の各町内会が一丸となって発足した。 ・現在では、みんなで楽しく歩き地域の行事に参加することで、健康を維持しながら地域の絆や交流を深めることを目的とし、毎月一回程度の活動を行っている。
2	ヘルspartner高津 (高津区運動普及推進員)	<ul style="list-style-type: none"> ・区内各所(約60ヶ所)で区民と一緒に健康体操を通じて健康づくり、仲間作りに取り組んでいる団体。 ・区役所保健福祉センターとともに「高津公園体操」の普及にも努めている。今年で27周年を迎える。
3	元気な高津をつくる会	<ul style="list-style-type: none"> ・「健康の輪、地域の環、心の和」をテーマに、食と健康づくりについて活動している団体。 ・協力団体と連携し、外食応援ガイドやミニリーフレットの配布などの健康づくり協力店普及活動事業のほか、区役所保健福祉センターと協働し、「高津区健康づくりのつどい」を共同開催している。
4	NPO法人コスモス	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者の地域生活援助(グループホーム)事業を行っている団体。そのほか、高津区久本にある「カフェココデ」にて学習教育事業・地域での交流事業を展開。 ・平成27年度は高津区市民提案型協働事業にて、高齢者の地域サロンを運営している。