

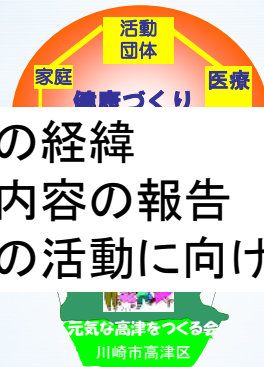
元気な高津をつくる会

～各団体・グループとの連携を通して～
「健康の輪・地域の環・心の和」



元気な高津をつくる会

～各団体・グループとの連携を通して～
「健康の輪・地域の環・心の和」



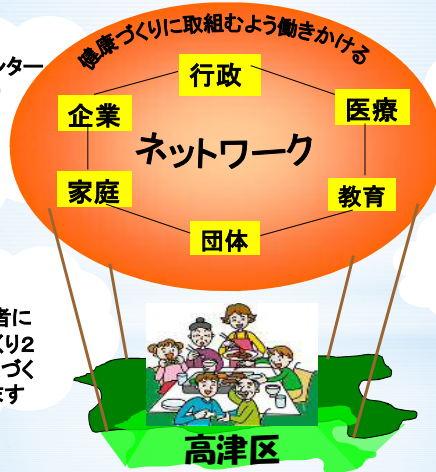
1. 設立の経緯
2. 活動内容の報告
3. 今後の活動に向けての課題

1. 設立の経緯

地域ぐるみで健康づくりを目的に
各団体・グループに連携を働きかけて

当会と保健福祉センターが協働で関係機関・団体が連携して健康づくりに取り組むように働きかけます

各団体がそれぞれの対象者に「かわさき健康づくり21」を普及し、健康づくりの啓発を図ります



各自が家庭で健康づくりを実践し、地域の健康家族が増えていきます

そして、高津区が元気になるります

1. 設立の経緯

* 食の元気安心推進協議会の設立

平成15年4月

食や健康づくりの取組に関わる12団体15名が中心となり活動

目的：かわさき健康づくり21の推進・啓蒙

* 元気な高津をつくる会の設立

たかつ・食の
元気安心推進
協議会

高津区健康
づくり実施会議



平成17年2月設立

「元気な高津をつくる会」紹介

協力団体25団体：27年現在



健康の輪
地域の環
心の和

あおぞら会

アルコールケアセンターたんぽぽ

Uzumaki

エプロンうさぎ

神奈川県栄養士会（地域活動事業部）

神奈川県栄養士会（川崎栄養士会）

神奈川東部ヤクルト販売株

川崎市高津区食品衛生協会

川崎市歯科医師会高津支部

ぐらす・かわさき

子育てボランティア バンビ

高津区1日1万歩歩こう会

生活協同組合ユーコープ高津区宮前区

高津区まちづくり協議会

高津区薬剤師会

高津区食生活改善推進員連絡協議会

高津区まちづくり協議会

高津区精神保健連絡会

灰吹屋薬局

ヘルスパートナー高津

ピアたちばな

ムサシボール

P T A協議会

N P O法人 ピアたちばな

石けんの店「サボン草Ⅱ」

2. 活動内容の報告

事業1：本事業

①食の安心推進事業

たかつ健康づくり協力店」53店舗

②健康づくりのつどい開催

3団体共催

高津区役所保健福祉センター・高津区市民館

事業2：収益事業

①委託事業

ユーコープ・寺子屋事業・川崎市シルバー人材センター

事業3：会員向け事業

①スキルアップ事業

事業4：連携活動

①他団体交流及び連携事業

高津区健康福祉祭り・高津区市民活動見本市・高津区子供子育てフェスタ
たちばなち農のあるまちづくり委員会 他

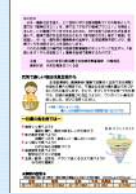
2. 活動内容の報告

事業1：本事業 その1

①食の安心推進事業 「たかつ健康づくり協力店」53店舗



| | |
|----------------------|-----------------------|
| 健康に配慮したメニューの栄養成分表示 | アレルギーに配慮したメニューの表示 |
| 神奈川系栄養士会認定の、栄養成分表示の店 | かわきき健康づくり21関連の情報表示 |
| 食事バランスガイドの表示 | 無上・無塩調味料や低エネルギー甘味料の設置 |
| 店内無煙禁煙 | 店内無煙禁煙 |
| 店内無煙禁煙 | 店内無煙禁煙 |
| アレルギーフリー | アレルギーフリー |



| | | |
|----------------------------|--------------------|-----------------------------|
| 主食・主菜・副菜がそろい、栄養バランスの良いメニュー | 野菜の多い量販メニューがある | アレルギーに配慮したメニューがあり、原材料表示している |
| エネルギー控え目のメニュー | ハーフサイズメニューや全量の量が揃う | 価格表示がしてある |
| 脂質控え目のメニュー | 高齢者向けのメニュー | 健康に配慮したこだわりの材料を使用している |
| 塩分控え目のメニュー | 疾病などに配慮したメニュー | 注文に応じず |
| 野菜がたっぷり入っている定番メニューがある | ヘルシーランチがある | |



2. 活動内容の報告

事業1：本事業 その2

②健康づくりのつどい開催：27年度予定 2月21日(日)

「おいしく・楽しく・元気展」同時開催

3団体共催 高津区役所保健福祉センター・高津区市民館

| 時間 | 内容 | 会場 |
|-------|----------------|--------|
| 10:30 | 開会式 | 高津区市民館 |
| 11:00 | 「おいしく・楽しく・元気展」 | 高津区市民館 |
| 11:45 | 健康づくりワークショップ | 高津区市民館 |
| 12:00 | 昼食 | 高津区市民館 |
| 12:30 | 「おいしく・楽しく・元気展」 | 高津区市民館 |
| 13:00 | 健康づくりワークショップ | 高津区市民館 |
| 14:00 | 閉会式 | 高津区市民館 |



2. 活動内容の報告

事業2:収益事業

①委託事業 ユーコープ・地域の寺子屋事業・川崎市シルバー人材センター など



事業3:会員向け事業

①スキルアップ事業



2. 活動内容の報告

事業4:連携活動

①他団体交流及び連携事業

高津区健康福祉祭り・高津区市民活動見本市・高津区子育てフェスタ
高津区健康づくりグループ交流会・たちばなち農のあるまちづくり委員会 他



3. 今後の活動に向けての課題

*より良い連携をするため 心がけていること

- ・ お互いの活動・仕事を理解しあうことの大切さ
- ・ 共通する目的を確認しあうこと
- ・ 話し合える環境作り
- ・ 積極的な働きかけ



*今後の課題

「かわさき健康づくり21」の推進のために

- ・ 健康づくりのつどい参加者の増加
- ・ 健康づくり協力店の食環境づくりの応援
- ・ 活動費の確保