

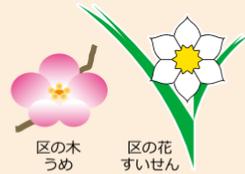
ふるさとアーカイブ



竣工直後の岡本かの子文学碑(二子神社境内)(昭和37年) 郷土の誇りを伝える活動として、市民主体で建設計画が進められました。

高津区シンボルマーク

かわさき市政だより 高津区版



2015年(平成27年)10月1日発行

発行 高津区役所 〒213-8570 高津区下作延2-8-1

10 月号

高津区統計データ(平成27年9月1日現在) 人口: 22万7,850人 世帯数: 10万8,823世帯

総合案内 ☎861-3113



いつまでも心豊かに生きていける 地域を目指して

区内には町内会・自治会活動をはじめとした地域活動や趣味の活動など、さまざまな活動に活発に取り組んでいる高齢者が多くいます。区の高齢化率(65歳以上の人口の割合)は、27年4月1日では17%と全国と比較すると低い状況にあるものの、10年後には20.9%となり、その後、超高齢社会が到来する見込みとなっています。また、現在も区内の一部

の地域や公営住宅などでは、先行して高齢化が進んでいる状況です。区ではこうした中でも、住み慣れた地域で安心して暮らしていけることを目指して、さまざまな取り組みを進めています。

☎区役所高齢・障害課 ☎861-3255、FAX 861-3249

地域で見守り、支え合う

町内会・自治会、民生委員、老人クラブといった地域の団体に加え、民間事業者などと連携して、高齢者を見守る「高津区高齢者見守りネットワーク事業」を行っています。異変があれば、地域包括支援センターや区役所に連絡。適切な支援につなげます。

今年度も高津・橘地区では協力団体・事業者を対象とした交流会・講演会を開催し、見守りが必要な高齢者についての共通理解を深めました。

また、地域の見守り活動や、近隣がつながりあうサロンなどの立ち上げを行う町内会・自治会や団地などに講師などを派遣して、取り組みの支援も行っています。



高齢者が集い、交流する機会(居場所)をつくる

区では、27年度高津区市民提案型協働事業として、NPO法人コスモスと協働で、「ふらっと来て友達ができる場所」「新しいことを始めるきっかけがある場所」をコンセプトに、高齢者の地域サロン「ふらっとサロン」を実施しています。高齢者が気軽に訪れ、積極的に交流し、自分の特技を生かして活動するための場所となることを目指しています。

これまでの「ふらっとサロン」では、写真の撮り方・撮られ方や笑いの効用についての講座などを開催しました。

「ふらっとサロン」は28年2月まで毎月第3木曜にコミュニティカフェ・ココデ(久本1-6-2)で開催します。(参加には事前申し込みが必要です)

ぜひ気軽にお問い合わせください。



あなたの力が重要です! 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で活動を行います。あなたも認知症サポーターになりませんか。

日時 11月14日(土)14時~16時

場所 区役所5階会議室

定員 60人

講師 中根一氏(帝京大学付属溝口病院)

囲囲10月15日から電話かFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で区役所高齢・障害課 ☎861-3255、FAX 861-3249。[先着順]



介護予防普及啓発講演会 「はじめてみませんか、みんなで10歳脳力アップ↑」

認知症予防に効果的な生活習慣(食事・運動・脳の活性化方法)について学びます。

日時 11月20日(金)13時半~15時

場所 区役所5階会議室

定員 区内在住の50人

講師 NPO認知症予防サポートセンター職員

囲囲10月19日から電話かFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX 861-3307。[先着順]

毎年、子どもからご高齢の人まで大勢参加しています。みなさん遊びに来てください。

高津地区・橘地区親子運動会

10月18日(日)に親子運動会を開催します。自由参加の競技も多数あります。荒天中止。

●高津地区 8時~15時半。場所…高津中学校 区役所地域振興課 ☎861-3144、FAX 861-3103

●橘地区 9時~15時半。場所…橘中学校 橘出張所 ☎777-2355、FAX 777-4299



さまざまな種目で盛り上がります

二子の渡し体験～渡し船に乗ろう!～



江戸時代から大正時代にかけて大山街道の一部として利用されていた「二子の渡し」を体験してみませんか。

二子神社では、子どもも楽しめるイベントを実施(乗船しなくても参加可)。

内容 二子の渡しの起源が分かる紙芝居、アユの縫いぐるみの色付け体験、竹細工遊びなどを予定

日時 11月3日(祝)12時～15時半

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

受付場所 二子神社境内(二子1-4-1)、多摩川河川敷(世田谷側兵庫島近辺)

コース 二子橋付近から乗船し対岸の世田谷側で下船(世田谷側からの乗船も可能)

注意事項 当日の天候や川の状況により、中止や内容変更の場合あり。

詳しくは当日7時からの自動音声案内(☎0180-991-213)で確認してください。

※当日は音声案内のみとなります

☎区役所地域振興課☎861-3133、FAX861-3103

昨年12月に川崎市と世田谷区は包括協定を締結しました!

橘樹官衙パネル展

国史跡に指定された橘樹官衙遺跡群に関連したパネルや発掘物の展示。11月2日～13日。区役所1階市民ホールで。圃教育委員会文化財課 ☎200-0403、FAX200-3756

武蔵溝ノ口駅南口地下駐輪場の定期利用の募集

新設される南口地下駐輪場の定期利用者を募集します。

募集台数 500台(自転車のみ)

利用開始 12月1日

利用料金 1ヵ月2,800円、3ヵ月8,100円

利用時間 4時～25時半(閉鎖時は入出庫できません)

申込期間 10月1日～31日(当日消印有効)



圃往復ハガキに住所・氏名・電話番号を記入し〒210-0006川崎区砂子1-10-2市交通安全協会 ☎233-7231、FAX233-8736。[抽選]圃建設緑政局自転車対策室 ☎200-2303、FAX200-3979

「キッズパーカッション体験」参加者募集

プロの指導でカスタネットなどの打楽器を練習し、区民音楽祭に出演します。

練習 11月11日、25日、12月9日いずれも水曜15時半～16時半

本番 12月12日(土)午後(時間未定) **場所** 高津市民館

対象 区内在住・在学の小学生20人

圃10月26日(必着)までに直接、郵送、FAX、メール(保護者氏名・住所・電話番号・子どもの氏名と生年月日・学校名を記入)で〒213-8570区役所地域振興課☎861-3134、FAX861-3103、E67tisin@city.kawasaki.jp [抽選]



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集

着ぐるみ人形劇「くりとくら」観覧者募集

絵本の世界を歌と音楽で楽しめませう。11月13日(金)15時～15時50分。洗足学園前田ホールで。区内在住・在学の子どもと保護者300人。圃10月26日(必着)までに往復ハガキに同行者(3人まで)の氏名・年齢も記入し〒213-8570区役所地域振興課☎861-3134、FAX861-3103。[抽選]

松竹梅の盆栽づくり

正月用の松竹梅の盆栽作り体験教室。12月5日(土)①10時～12時、区役所②14時～16時、橘出張所。各25人。3,500円。圃10月26日から希望の会場へ費用を添えて直接。圃区役所地域振興課☎861-3145、FAX861-3103。[先着順]

武蔵溝ノ口駅前キラリデッキで植栽体験

区民ボランティアと一緒に植栽体験をしませんか。11月14日(土)10時～12時。区内小学生(優先)と保護者、区内在住者10組程度。圃10月30日(必着)までに往復ハガキ、FAX、メール(いずれも小学生は学校名・学年と保護者の氏名も記入)で〒213-0001溝口5-15-7区役所道路公園センター「キラリデッキ植栽体験係」☎833-1221、FAX833-2498、E67dousei@city.kawasaki.jp [抽選]

橘の散歩道ウォークラリー

約3kmのコースをクイズやゲームをしながらグループで歩きます。11月3日(祝)。8時半～12時半ごろ。集合解散は橘小学校。区内在住の小学3～6年生210人(3年生は保護者同伴)。持ち物…申込書(控え)、飲み物、筆記用具、タオルなど。圃10月23日(必着)までに橘出張所などで

配布中の申込書を直接、郵送、FAXで〒213-0022千年1362-1橘出張所☎777-2355、FAX777-4299。[抽選]

パパと子で遊ぼう!!

手作り楽器や絵本など、簡単にできるパパならではの楽しい遊びを紹介。男性の子育てを応援します。12月5日(土)10時～12時。男女共同参画センター(すくらむ21)で。2歳以上の就学前の子どもと男性保護者15組。圃10月26日から直接、電話、FAX、区ホームページで区役所こども支援室☎861-3329、FAX861-3351。[先着順]

講座

地域の寺子屋事業コーディネーター養成講座「放っておけない子どもたちの放課後」

地域の力で学校を元気にしませんか。子どもたちの放課後にどう関わっていけるかを学びます。区内の寺子屋事業の見学も。11月4日～12月2日の水曜13時半～15時半、11月21日(土)10時～12時、全6回。高津市民館他で。20人。圃10月16日10時から直接、電話、FAXで高津市民館☎814-7603、FAX833-8175。[先着順]

「心が生きる性教育～男らしさ女らしさの幻想 学校では学ばなかったこと～」

性的マイノリティーの人、性教育の実践者から話を聞いてみませんか。11月12日～12月17日の木曜(11月19日は除く)、10時～12時、全5回。高津市民館で。30人。保育あり(1～4歳、先着10人、920円、要予約)。圃10月15日10時から直接、電話、FAX、区ホームページで高津市民館☎814-7603、FAX833-8175。[先着順]

案内

本の回収と交換会

本の回収…10月1日～11月2日(10

月5日、19日を除く)の開館時間中。対象:大人向けの本全般(書き込みのあるもの、コミック、百科事典は不可)。

本の交換会…家庭に眠っている本のリユースです。11月22日(日)9時35分～16時半。1人20冊まで持ち帰れます。いずれも高津図書館で。圃高津図書館☎822-2413、FAX844-7594。

ふれあい公園(橘公園)

ポニー・ヤギ・ヒツジ・ウサギなどとの触れ合いを楽しみませんか。動物クイズやクラフトコーナーなども。10月

12日(祝)10時～15時。荒天中止。橘公園(子母口565)で。圃区役所道路公園センター☎833-1221、FAX833-2498。

は～あとまつり

療育体験、移動動物園、飲食販売、スタンプラリー、施設利用児などによるステージ発表など。10月17日(土)10時～14時。市中央療育センターで。※駐車場なし、送迎バスあり(詳細はお問い合わせください)。圃市中央療育センター☎754-4559、FAX788-9263。



いきいき高津★健康づくりニュース 第52号

10月は乳がん月間

10月は乳がん月間です。早期発見と検診の大切さをこの機会に知ってください。乳がんは欧米人に多いといわれていましたが、近年、日本人女性の間でも増加しています。欧米では、60歳以上の高齢者に、日本では、40～50代に多く発症しています。日本人女性が生涯で乳がんにかかる確率は12人に1人といわれ、増加が心配されていますが、治療法は進歩しています。

乳がんは医療技術の進歩により、しこりを感じる前の自覚症状のない段階での発見が可能になってきました。乳がんは早期発見、早期治療がその後のQOL(生活の質)を左右します。早期発見の手段として、乳がん検診を定期的に受けてください。また、月に1回、自分で見たり触ったりして、異常がないかチェックする自己検診も大切です。

市では、40歳以上の女性は乳がん検診の対象になっています。会社などで受診の機会のない人は、市内の登録医療機関で2年に1回、乳がん検診を受けることができます。受診券はありません。詳細は下記に問い合わせるか、かかりつけ医にご相談ください。

圃区役所地域保健福祉課☎861-3313、FAX861-3307

保健福祉センター 健診案内

圃区役所地域保健福祉課 ☎861-3313、FAX861-3307 ※車で来場はご遠慮ください

健診名	日程・受付時間	対象者	内容・費用など	圃	
39歳までの健診・保健指導	検査日 11月17日(火)	8時45分～9時15分	18～39歳の両日参加できる20人(妊娠中や出産後1年以内の人を除く)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、貧血、肝機能、血糖)、骨量測定と結果に基づく指導。1,650円	11月2日から電話で。[先着順]
	指導日 12月1日(火)	8時45分～9時			
禁煙相談	11月10日(火)	9時～9時40分	禁煙したいか関心がある3人	相談と呼吸検査	10月15日から電話で。[先着順]