



かわさき市政だより 幸 区 版

発行：幸区役所 〒212-8570 幸区戸手本町 1-11-1

☎ 556-6666 (総合案内)

さいわい

幸区シンボルマーク

幸区統計データ (平成28年8月1日現在)
人口 162,405人 2016(平成28)年
世帯数 76,321世帯 9月1日発行

9

月号

住み慣れた地域で、いきいきシニアライフ!

区では、高齢者の見守り体制の充実や介護予防・健康長寿に向けた取り組みを推進しています。地域には、健康づくりや仲間づくりなどに取り組む施設や自主活動グループもあり、住み慣れた地域でいきいきと元気に活動しているシニアがたくさんいます。あなたも新たな出会いや発見を求めて、一歩踏み出してみませんか。

幸区役所地域支援担当 ☎556-6648、FAX555-1336、幸区社会福祉協議会 ☎556-5500、FAX556-5577

南河原いこいの家で活動する 明瀬 昭さん(85歳)

退職後、いこいの家から声を掛けられて始めたカラオケ同好会。「モニターの字を見て声を出すので、認知症予防になる。家でのごんびりするより活動した方が調子が良い」と楽しんでます。

☎FAX541-2137



御幸いこいの家で活動する 曾我 寿子さん(74歳)

友達の紹介で参加した「いこい元気広場事業」楽しい体操教室。

「ここに来れば、大笑いして体を動かすので元気になる」と笑顔で話します。

☎FAX522-1516



古市場いこいの家で活動する 四方田 義夫さん(80歳)

元々いこいの家の仲間と楽しんでいた囲碁。「周囲からのリクエストを受け囲碁研究会を立ち上げました。自作の問題集で仲間と戦術を探求し、囲碁

は脳の活性化に役立っている」と熱心に語ります。

☎FAX555-3765



下平間いこいの家で活動する 木津 テル子さん(85歳)

退職後に近所の友人から誘われて本格的に始めた舞踊。「先生から教えてもらったとおりに振り付けができたときが一番うれしい」と話し、踊りは姿勢が基本と言うとおりに立ち姿が凛としていました。

☎FAX544-5757



日吉いこいの家で活動する 松村 勝美さん(73歳)

新聞の特集がきっかけで、友人と始めた健康マージャン。「飲まない、吸わない、賭けないがモットーの健康マージャンは、脳の活性化や老化防止のほか、友達づくりに最適のゲームです」と楽しんでます。

☎FAX588-7505



小倉いこいの家で活動する 平野 保江さん(91歳)

「ゲートボールは、外で陽に当たり、適度な運動なので、高齢者スポーツとして最高」と話します。体と頭を使うことから、認知症の予防や足腰が鍛えられているようです。

☎FAX588-9707



さいわい健康福祉プラザで活動する 櫻井 謙一郎さん(64歳)

「退職後、マンションの自治会などの役員になったため、パソコンでの連絡調整や資料作成などが急に必要になり、広報紙で見つけたスマホ・タブレット何でも相談講座に参加しました」と話し、熱心に受講しています。

☎541-8000 FAX533-8703



さいわい健康福祉プラザ後期講座 (10月～29年1月)

10月から順次開講。初心者向け。市内在住の60歳以上。材料費実費。囲碁9月20日～26日、9時～16時にハガキ持参で直接さいわい健康福祉プラザ(戸手本町1-11-5)2階 ☎541-8000、FAX533-8703。【抽選】

講座名(1人1講座まで)	
童謡唱歌	楽しい手作り布のえほん
西洋絵画史	おいしいコーヒー入門
男のキッチン	季節のおもてなし料理
つるし飾り	柔体操

※他にも申し込み不要の講座もあります。詳細はお問い合わせください

こんな活動拠点も

区内には、シニアだけでなく、地域の人が気軽に利用でき、活動しながら出会い、触れ合い、支え合い、学び合う活動拠点があります。

●塚越の陽だまり(塚越3-406)

☎555-6606

●小倉の駅舎 陽だまり(小倉2-26-22)

☎201-7560

開館日時 いずれも月曜～金曜10時～16時

※祝祭日、年末年始は除く



健康体操などの講座の開催、仲間と憩う場、子どもたちが集うスペースがあります



おしゃべりの場や講座や学習の場など利用はいろいろできます

ふれすこサポーター養成講座

高齢者同士が地域で支え合うことの大切さや地域で自分にできることなどを考える2日間の講座です。

日時・講座内容 時間はどちらも14時～16時(受け付け13時半)

1日目:10月27日(木) 健康や福祉についての講話と簡単な体操

2日目:11月開催予定 詳細はお問い合わせください

場所 区役所4階会議室 定員 50人

囲碁9月15日から直接か電話で区役所高齢・障害課 ☎556-6619、FAX555-3192。[先着順]

幸市民館・幸図書館 施設利用休止のご案内

市民館・図書館は、10月17日から29年5月31日(予定)まで大規模改修工事に伴い、施設の利用を休止します。なお、次の業務は臨時窓口を市民館大ホールロビー内に開設し、引き続き行います。

市民館 生涯学習情報の案内、ふれあいネット関連業務など

図書館 利用者登録、予約図書・CDの貸出、予約の受付、図書・CDの返却など。

※10月17日～21日は蔵書点検のため、臨時窓口はお休みします

☎幸市民館541-3910、FAX555-8224、幸図書館541-3915、FAX541-4747

区の課題解決のために ～第6期区民会議が発足～



7月に第6期区民会議が、メンバーを新たに発足しました。

2年間の任期がスタート。団体推薦14人、公募委員4人、区長推薦2人からなる幸区区民会議では、7月28日に委員へ委嘱状が交付され、成川慎一委員長・松井節子副委員長が選任されました。今後は、専門部会にてそれぞれのテーマについて調査審議を行い、取り組みを進めていきます。

区役所企画課

☎556-6612、FAX555-3130

	氏名	団体など
1	青木 晴彦	幸区医師会
2	阿部 稔子	日吉のわッ
3	阿部 法弘	幸区PTA協議会
4	飯島 忠男	公募
5	板橋 洋一	幸区保護司会
6	伊藤 善通	公募
7	小野 晴子	公募
8	金田 さとみ	幸区子ども会連合会
9	鎌田 次男	幸区民生委員児童委員協議会
10	神谷 修	区長推薦(産業)
11	ケオパサート ラツァミチャン	区長推薦(多文化共生)
12	坂口 功	幸区老人クラブ連合会
13	渋谷 多美枝	公募
14	高橋 希	日吉商店街連合会
15	高橋 美三子	幸区交通安全対策協議会
16	中原 敏子	幸区社会福祉協議会
17	成川 慎一	幸区町内会連合会
18	橋本 文夫	さいわい加瀬山の会
19	松井 節子	幸区文化協会
20	三浦 忠一	幸区自主防災連絡協議会

(敬称略:50音順)

幸区地域教育会議 市民館ジャックII

子どもたちが主役のイベント。みんなで協力してイベントを盛り上げます。会場へ直接。

日時 9月17日(出)10時～15時(予定)

場所 幸市民館

内容 ダンス、チアリーディング、歌、出店コーナーなど

☎幸市民館☎541-3910、FAX555-8224



外国人市民との交流や外国文化に触れるお祭りです。会場へ直接。

日時 9月24日(出)10時～15時 場所 幸市民館

内容 世界のお茶や料理を楽しむコーナー、日本文化体験コーナー、南米の民族舞踊・フラダンス、ヒップホップダンスなどのパフォーマンスなど

☎幸市民館☎541-3910、FAX555-8224

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

※講座などによっては区内在住の人が優先となる場合があります

区役所地域振興課

☎212-8570 幸区戸手本町1-11-1
☎556-6606、FAX555-3130

夢こんさと

ピアノ独奏をお楽しみください。9月15日(休)12時5分～12時45分(開場11時半)。幸市民館大会議室で。当日先着160人。出演:山口璃子、曲目:ソナタ変奏長調他。※座席が限られるため、立ち見になる場合があります。



さいわい街かどコンサート

出演者募集

12月17日(出)、18日(日)。ミュージアム1階ガレリアで。地域で音楽活動をしている団体か個人(楽器に制限あり、ジャンルは自由)。各5組(計10組)。詳細は区ホームページで。☎9月30日(必着)までに申込書などを直接か郵送で。[選考]。※申込書は区役所で配布中。区ホームページからもダウンロードできます。

市民活動交流イベントの

出展団体募集

市民活動のイベントに参加しませんか。29年2月18日(出)。幸区役所で。区内で活動している市民活動団体20団体程度(団体から実行委員を1人程度選出すること)。☎9月30日までに申込

書を直接か郵送で。[選考]。※申込書は区役所で配布中。区ホームページからもダウンロードできます。

区役所地域支援担当

☎556-6648、FAX555-1336

認知症介護者教室「家族会」

介護についての思いや悩みを話し合える場です。10月12日(休)13時半～15時。区役所4階第1会議室で。認知症の人を介護している家族か認知症に関心がある20人。☎9月15日から直接か電話で。[先着順]

食生活改善推進員養成教室

食生活改善に関するボランティアとして、地域で活動する人を養成する教室を開催します。①10月6日(休)②10月13日(休)③10月20日(休)④10月28日(金)。③は9時半～12時半。①②④は13時半～16時。いずれも区役所3階(②のみ4階)で。全4回受講できる15人。費用は調理実習のみ実費。☎9月15日から直接か電話で。[先着順]

区役所地域ケア推進担当

☎556-6730、FAX556-6659

おでかけ「ほかほか」出張青空子育て広場

乳幼児と保護者が遊びながら交流できる場です。①9月20日(休)。さいわいふるさと公園わんぱくふれあいゾーン(新川崎7)。戸手第1公園(戸手本町1-76-1)。②9月27日(休)。南加瀬けやき公園(南加瀬4-35-4)。戸手第1公園。③10月11日(休)。さいわいふるさと公園わんぱくふれあいゾーン。南加瀬けやき公園。いずれも10時～13時。

雨天中止。会場へ直接。

子ども・子育て講演会 「子連れアクティブR防災講座」

子育てや家事の延長で備えていく防災術について学びます。10月24日(月)10時～11時半。日吉合同庁舎2階で。80人。講師:宮丸みゆき氏(NPO法人ママプラグ)。保育有り(1歳～就学前の子ども15人)。☎10月1日から直接か電話で。[先着順]

区役所保育所等・地域連携

☎556-6718、FAX556-6659

日吉おやこであそぼうランド

子育て講座①ふれあい人形劇…9月29日(休)10時～11時。会場へ直接。②1歳からの食事…10月19日(休)10時～11時。離乳食が終わっているか、これから終わる子どもと保護者20組。いずれも日吉合同庁舎2階で。☎②は10月3日から直接か電話で。[先着順]

幸図書館

☎541-3915、FAX541-4747

大人のためのおはなし会

本を使わずに、大人が楽しめる「昔ばなし」を語ります。10月6日(休)10時半～12時(開場10時15分)。幸市民館2階音楽室で。当日先着40人。

絵本の読み聞かせと紙芝居

①エプロンおばさんの絵本の時間(乳幼児向け)…10月4日(休)11時～11時半②おはなしの時間(幼児～小学校低学年向け)…9月28日、10月12日の水曜、15時～15時半。いずれも幸図書館で。会場へ直接。

市消防防災指導公社

☎210-0846 川崎区小田7-3-1
☎366-2475、FAX272-6699

普通救命講習会

心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実技。10月13日(休)13時半～16時半。幸消防署で。30人。☎9月29日から直接か電話で(平日9時～16時半)。[先着順]



幸区社会福祉協議会

☎212-0023 幸区戸手本町1-11-5
☎556-5500、FAX556-5577

区社会福祉大会

地域福祉活動に尽力された人の表彰、東日本大震災直後の遺体安置所を舞台にした映画「遺体 明日への十日間」の上映。障害者地域作業所の活動や製品の紹介も。9月27日(休)13時～15時50分。幸市民館1階大ホールで。会場へ直接。※車いすで来場する人は事前にご連絡ください。

年末たすけあい運動「慰問金」配分の申請

9月1日現在、次のいずれかに該当し、本人が市民税・県民税非課税で、かつ区内在住の世帯は、審査を経て慰問金を受け取れます(生活保護受給世帯を除く)①身体障害者手帳1・2級の人②療育手帳Aの人③精神障害者保健福祉手帳1・2級の人④要介護認定4・5の人。詳細はお問い合わせください。☎10月31日(必着)までに申請書(幸区社会福祉協議会などで配布中)と必要書類を直接か郵送で。[選考]

保健福祉センター

健診案内

会場はいずれも区役所3階
☎区役所地域支援担当☎556-6693、FAX555-1336

健診名	日程・受付時間	対象・定員	内容	☎
1歳児 歯科健診	10月4日(休) 9:00～9:45	1歳前後の乳幼児30人	歯科健診と相談	9月15日から直接か電話で地域支援担当☎556-6693。[先着順]
生活習慣病 予防相談	10月24日(月) 11:00～11:15	5人	医師・保健師・栄養士・歯科衛生士が個別相談。健診データ持参	9月15日から直接か電話で地域支援担当☎556-6648。[先着順]
禁煙相談		禁煙に関心のある人2人	個別禁煙相談	

※乳幼児健康診査は対象世帯に郵送でお知らせします

パパッとサタデー

乳幼児と保護者が楽しいひとときを過ごせる場です
☎区役所保育所等・地域連携☎556-6718、FAX556-6659



日時	内容	場所(子ども文化センター) ☎直接か電話で
9月17日(出)	10:00～12:00 手作りおもちゃを作ろう	下平間 当日会場へ直接
	11:00～12:00 ベビーサイン	南加瀬 ☎FAX588-6567
9月24日(出)	11:00～12:00 親子で遊ing	下平間 ☎FAX544-2925
	ベビーダンス	北加瀬 ☎FAX599-6848
10月8日(出)	10:00～12:00 牛乳パックで遊ぼう	南加瀬 当日会場へ直接
	11:00～12:00 親子で楽しむコンサート	下平間 ☎FAX544-2925