

**宮前区統計データ**  
(平成29年2月1日現在)

人口 **22万8,311人**  
世帯数 **9万6,580世帯**



人が好き 緑が好き まちが好き

# みやまえ



宮前区  
シンボルマーク



区の木「サクラ」  
区の花「コスモス」

MIYAMAE

2017(平成29)年 **3月1日** 発行

【総合案内】 ☎856-3113

3 月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎856-3133 FAX)856-3119)

## 待ちに待った「春」を巡ろう

### お花見スポット

- 小台公園(小台2-24)  
公園の広場の周りにぐるりと桜の木が植えられており、満開後には広場が花びらでいっぱいになります。
- 菅生緑地東地区(水沢1-3)  
菅生緑地の東地区の広場とその付近には桜が植えられています。広い広場には子どもに人気の複合遊具などもあり、花見時期には多くの家族連れでにぎわっています。
- 鷺沼公園(鷺沼2-10-1)  
公園を取り囲むように桜の木が植えられており、春待坂の桜並木と相まって楽しめます。広いグラウンドは、お花見を楽しむ人たちににぎわっています。

### 公園利用のルール

- ゴミは持ち帰りましょう
  - 火気厳禁
  - 自転車は降りて通行しましょう
  - 自転車やバイクは、決められた場所に駐輪・駐車しましょう
- ☎877-1661、FAX877-9429

お花見時期は公園がにぎわいます。周辺にお住まいの方への配慮も忘れず、皆さんが気持ちよく利用できるよう、ご協力をお願いします。

### さくらまつり

- さぎ沼さくらまつり  
4月1日(土)10時～16時半 鷺沼駅前駐車場  
☎070-6513-3336
- 宮崎台ふる里さくら祭り  
4月2日(日)10時～16時 宮崎台駅周辺  
☎080-5484-3446
- 平瀬川桜祭りと鮎の放流  
4月23日(日)9時～11時半 蔵敷親水広場(菅生3-3)  
☎090-2154-7386

### \*区の木「サクラ」・区の花「コスモス」

宮前区の木・花は、公募により平成10年度に決定されました。「サクラ」は、区内に広く分布し、駅前や公園など名所も多く、人々を呼び集めてコミュニケーションを活発にする力があり、宮前区もそのようなまちになればという願いから選ばれました。「コスモス」は、明るく可憐で繊細なイメージと、コスモスという言葉が持つ宇宙、世界的、国際的という意味が、若々しく未来を感じさせる宮前区のイメージに合うことなどから選ばれました。

**第279回 みやまえロビーコンサート in「岡本太郎美術館」**

～太郎も愛した南の島の音楽と情熱的なアコーディオンの調べ～

毎月、区役所などで開催しているロビーコンサート。今回は、隣接する多摩区の生田緑地内にある「岡本太郎美術館」で開催します。入場無料。

日時 3月20日(祝)12時5分～12時45分  
場所 岡本太郎美術館(多摩区枳形7-1-5)  
出演 えぐさゆうこ(歌、三線、語り)=写真左=、熊坂路得子(アコーディオン)=写真右=  
曲目 美しき天然、涙そうそう他

☎856-3134、FAX856-3280

岡本太郎美術館  
「宮前ミュージックミュージアム」  
3月20日(祝)は「宮前ミュージックミュージアム」として、特別観覧料300円(中学生以下は無料)で観覧できます。コンサートの他、宮前区にちなんだ特別企画も開催します。

開館時間 9時半～17時

特別企画  
①みやまえフォトコンテスト入賞作品展(無料)  
②宮前青少年作品展入賞作品展(無料)  
③宮前区紹介資料コーナー、DVD上映(無料)  
④限定さくら弁当販売 など

☎900-9898

**3月、4月は窓口が混雑します**  
☎サンキューコールかわさき☎200-3939、FAX200-3900

時間に余裕を持ってお越しください。10時ごろまでは比較的空いています。駐車場も大変混雑しますので公共交通機関をご利用ください。窓口の混雑状況を自宅などで確認できます

3月の混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月の混雑予想

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22

待ち時間 (予想)  
● 2時間以上 ● 1時間以上  
■ 30分以上 □ 比較的空いています  
○土曜開庁(8時半～12時半)

◆4月1日(土)は臨時で窓口を開設します。  
時間 8時半～12時半※取り扱い業務は市版4面参照  
◆住民票、印鑑登録証明書は鷺沼行政サービスコーナーが便利です。  
平日 7時半～19時  
土日 9時～17時※祝日は休み

### 市民活動団体の活動資金を支援します

宮前区まちづくり協議会は、地域課題の解決、市民活動の活性化と自立を目的に、区内のまちづくりに関わる団体に活動資金の一部を支援します。詳細はお問い合わせください。

期間 3月21日～4月21日に区役所などで配布する申請書に記入し、直接区役所地域振興課☎856-3125、FAX856-3280。[選考]

コース・対象	支援額と回数
Aコース 活動期間が1年未満か、1年以上活動する規模の小さい団体	上限5万円、通算2回まで
Bコース おおむね5人以上で1年以上の活動実績があり自立を目指す団体	上限15万円、通算3回まで
Cコース Bコースの支援を通算3回受けたが、自立までの猶予期間が必要で、条件が整えば自立が可能な団体	上限15万円、通算2回まで

## 川崎が誇る春の風物詩 アルテリッカがやってくる

ことしは23日間、30演目・37公演で行います。宮前市民館では、若手実力派2人による寄席を開催します。

**日時** 4月30日(日)14時～(開場13時半)

**場所** 宮前市民館大ホール

**定員** 600人

※就学前の子どもは入場不可

**費用** 3,500円(全席指定)

囲園アルテリッカしんゆりチケットセンター

☎955-3100、FAX955-3212

(9時半～17時)。**[先着順]**

囲園市民文化局市民文化振興室

☎200-2280、FAX200-3248

立川志らく・柳家花緑  
二人会

落語界の若手実力派が  
宮前で至高の競演



立川志らく 柳家花緑

栄養士オススメ!  
元気になるレシピ

～今回の主役～みやまえのホウレン草とイチゴ

## ホウレン草入り白玉団子

194kcal  
(1人分)



**材料**  
(3人分)

- 白玉粉 100g
- 絹豆腐 50g
- ホウレン草 40g
- きな粉 大さじ2と1/2
- 砂糖 大さじ1
- つぶしあん 大さじ3
- イチゴ 6個

**作り方**

- ①ホウレン草は柔らかめにゆでて、すり鉢かミキサーでペースト状にする。
- ②きな粉と砂糖は混ぜておく。
- ③白玉粉に絹豆腐と①を入れ、こねる(耳たぶくらいの柔らかさ)。
- ④鍋に湯を沸かし団子状に丸めた②をゆでる(浮いてきたらゆで上がりのサイン)。
- ⑤器に盛り付け、②とつぶしあん、イチゴを飾る。

囲園区役所企画課

☎856-3133、

FAX856-3119

## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

## まちづくり局交通政策室

囲園☎200-2034、FAX200-3970

## 向ヶ丘遊園駅～たまプラーザ駅の 路線バス社会実験結果報告会

市バスと東急バスの共同運行で昨年8月～1月に路線バスの社会実験を行いました。検証の結果、引き続き運行することになりましたので報告会を行います。3月15日(水)19時～20時。宮前市民館第4会議室で。当日直接。

## 区役所地域振興課

囲園〒216-8570宮前区宮前平2-20-5  
☎各担当へ、FAX856-3280

## 歴史ガイドでまち歩き

「宮前歴史ガイド」を片手に、有馬周辺を歩きます。4月3日(月)(雨天時は10日に延期)。9時半に鷺沼駅集合。約2時間半のコース。アリーナでミニ講座あり。25人。囲園3月16日から直接か電話で☎856-3125。[先着順]

## 区観光協会主催「宮前区再発見・見て・聞いて・歩こう」参加者募集

宮前区とその周辺を歩きます。4月4日、5月16日、6月13日、7月11日の火曜、9時20分～12時半、全4回。荒天時は1週間後に延期。全回参加可能な25人(1日3時間、3km程度)。一般4,000円、区観光協会会員2,000円。囲園3月17日(消印有効)までに必要事項(市版5面)とFAX番号、返信面に宛名も記入し往復ハガキで。[抽選]。囲園☎856-3135。

## りんごを育ててみませんか

区の交流都市・長野県佐久市では、りんごの木オーナーを募集中。季節ごとに花見や花摘み、名入れ、収穫体験などができます。Aコース(3箱程度)21,000円、Bコース(5箱程度)31,000円。詳細は問い合わせるか区役所で配布中のチラシで。囲園☎856-3135。

## フロントウオウさぎぬま 春遊び

飲食屋台、アトラクション(有料)など。4月3日(月)12時～15時。フロントウオウさぎぬま(土橋3-1-1)で。囲園フロントウオウさぎぬま☎854-0210、FAX

862-5030。

## ポールウォーキング&ストレッチ教室

4月14日～7月28日の金曜、13時～14時10分。フロントウオウさぎぬまで。各日25人。600円。囲園初回は、4月7日から、2回目以降は開催日1週間前の金曜13時から直接か電話でフロントウオウさぎぬま☎854-0210、FAX862-5030。[先着順]

## 区役所地域支援担当

囲園☎856-3291、FAX856-3237

## 食育の日キャンペーン～あなたの「うちの味」測ってみませんか～

食生活改善推進員がみそ汁の塩分濃度を測ります。3月17日(金)10時～11時半頃。区役所2階ロビーで。みそ汁50mlを持参し直接。

## 区役所保育所等・地域連携担当

囲園☎856-3290、FAX856-3237

## 春のおはなし会

大型絵本やふれあい遊びも。3月15日(水)10時半～11時半。こどもサポート南野川で。就学前の子どもと保護者。会場へ直接。

## 地域子育て支援センター土曜開所

3月25日(日)10時～15時半。地域子育て支援センターさぎぬまで。就学前の子どもと保護者(小学生不可)。

## 宮前市民館

囲園☎888-3911、FAX856-1436

## みやまえC級グルメ料理交流会「のらぼう菜でピザパーティー」

宮前区産の農産物で料理を作ります。親子参加可。3月25日(日)10時～13時。宮前市民館料理室で。20人。大人600円。小学生以下100円。保育あり(先着5人。要予約。30円)。囲園3月

## 保健福祉センター 教室・健診案内

	日時(受付時間)	対象	内容・費用他	囲園[先着順]
プレママプレパパクッキング	4月6日(木)9時45分～13時(9時半～9時45分)	妊娠20～33週ごろで体調の整った妊婦とパートナー10人	妊娠に必要な栄養を取ることができ、献立の調理実習。離乳食への応用方法も。材料費500円程度	3月17日から電話で。☎856-3291
離乳食教室	①4月11日(水)②4月17日(月)、①②いずれも10時～11時半(9時半～)	4～5カ月児と保護者各回40組	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも持参。※①②は同じ内容	①3月22日②3月27日から電話で。☎856-3291
1歳児歯科健診	4月11日(水)9時～12時(9時15分～9時半、10時～10時15分)	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	3月21日から電話で。☎856-3264

## 日本精工 鷺沼運動場の利用について

宮前区民向けに地域開放していただいている日本精工鷺沼運動場(鷺沼4-4-1)の区民利用日等が拡大しました。申し込みは1カ月前からできます。利用方法などの詳細は区ホームページをご覧ください。

利用目的	軟式野球(練習のみ)、ソフトボール、サッカー兼用。※軟式野球専用グラウンドは利用対象外
利用可能日	水曜～日曜の日本精工の利用がない日
利用料金	半日8,000円、1日16,000円
利用資格	区内在住・在勤・在学の10名以上で構成している団体・グループで、区役所で利用団体登録を行ったもの

囲園区役所地域振興課☎856-3177、FAX856-3280

15日10時から直接か電話で。[先着順]

## 区文化協会福祉チャリティー文化講演会 春の音楽祭「望」

3月18日(土)12時半～15時(開場12時)。出演:奥平哲也(マリンバ)、さとう宗幸(歌手)。宮前市民館大ホールで。2,000円(全席自由)。囲園随時、直接。当日購入も可。[先着順]

## 宮前スポーツセンター

囲園〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3  
☎976-6350、FAX976-6358

## 春休み特別体操教室(跳び箱・マット)

3月30日(木)…新1年生、4月1日(土)…新2・3年生。10時～11時半。各30人。1,080円。囲園受講料を持参し3月16日から直接。[先着順]

## 宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)

囲園〒216-0033宮前区宮崎2-12-29  
☎877-9030、FAX877-9232

いずれも市内在住60歳以上で全回出席可能な人。囲園①3月16日までに②3月17日までに本人が82円切手を持参し直接。[抽選]

## ①短期講座 ジャズ入門

5月18日～7月27日の隔週木曜、

13時半～15時半、全6回。40人。

## ②脳と体のいきいき教室

認知症の予防法を学びます。5月9日～6月27日の火曜、14時～15時半、全8回。25人。150円。

## 市民プラザ

囲園〒213-0014高津区新作1-19-1  
☎888-3131、FAX888-3138

詳細はお問い合わせください。

## 短期講座のお知らせ

①着物モダンリメイク②はじめてのフラダンス教室③I・B・A BIG BAND道場。囲園①②3月15日から直接か電話で③3月15日から4月1日までに電話で☎888-3131。[①②先着順③選考]

## 大人の3カ月教室(4月4日～6月30日)

①プールで筋トレ&アクアダンス②水中歩行&アクアダンス③やさしいヨガ④ピラティス⑤カラダすっきり健康体操⑥いきいきワクワク健康体操⑦ウォーターラッシュ⑧かんたんボクシング⑨基礎水泳教室⑩ポールウォーキング。囲園3月15日9時から直接市民プラザ体育施設☎857-8818、FAX866-0382。[先着順]