

宮前区統計データ
(平成29年5月1日現在)

人口 22万9,113人
世帯数 9万7,558世帯

メロー 宮前 兄妹 コスミン

人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ

宮前区 シンボルマーク

区の木「サクラ」
区の花「コスモス」

MIYAMAE

2017(平成29)年 6月1日 発行

【総合案内】 ☎856-3113

6 月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行: 宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集: 宮前区役所企画課 (☎856-3133 FAX)856-3119)

地域の防災 知っておこう・備えておこう

大きな災害は今日やってくるかもしれません。災害時には、一人一人の心がけと自主防災組織や町内会・自治会などの地域の人たちが互いに助け合うことが大切です。

☎区役所危機管理担当 ☎856-3114、FAX856-3119

防災マップで避難所・給水拠点を確認しておこう!

災害が発生後、自宅で過ごす場合も、水道が復旧するまで、時間がかかる場合があります。いざという時のために、応急給水拠点を確認しておきましょう。

「ガイドマップかわさき」で確認できる他、市ホームページからもダウンロードできます。(市HP→「川崎市防災情報ポータルサイト」→「地図・ハザードマップ(防災マップ)」)



避難所開設訓練に参加しよう!

災害が起きると、避難所運営会議のメンバーの他に、避難者も運営に関わることとなります。避難所の円滑な運営のためには、避難者も積極的に協力することが必要不可欠です。いざという時のために、だれでも参加できる避難所開設訓練に参加してみませんか。

※避難所により、開設訓練の時期が異なります。詳細は、お問い合わせください



消費しながら、無理なく備蓄できる ローリングストック法を知っていますか?

ローリングストック法とは、普段食べる米やレトルト食品などを多めに買って置き、消費したらその分を改めて補充するという方法です。



避難所運営会議とは?

各避難所に組織されており、自主防災組織、施設管理者(学校)、PTAなどを中心に構成されています。災害時に避難所の開設・運営が円滑に行われるように、平常時から話し合い、避難所運営マニュアルの作成などを行っています。

飲料水備蓄のお願い

災害が発生後、直ちに必要となるのは、水です。日頃から家庭で飲料水の備蓄をお願いします。

人間が生命維持のために摂取する必要がある水の量は、「成人で1日当たり2リットルから2.5リットル」と言われています。これに若干余裕を加えた3リットルを最低3日分、できれば7日以上、市販のペットボトル飲料水などで備蓄をお願いします。



非常時持ち出し品を用意しておこう!

避難するときに必要な物を、持ち出しやすい場所に置いておきましょう

水・食料	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 携行食・非常食 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・離乳食
安全対策	<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾 <input type="checkbox"/> 厚底の靴 <input type="checkbox"/> 軍手
医療・衛生	<input type="checkbox"/> 日常服用している薬 <input type="checkbox"/> 救急医療品 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> おむつ
生活用品	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ・ティッシュ <input type="checkbox"/> ごみ袋・ポリ袋
道具類	<input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> ライター・マッチ <input type="checkbox"/> 携帯カイロ <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ナイフ <input type="checkbox"/> 缶切り <input type="checkbox"/> 時計 <input type="checkbox"/> 入れ歯・眼鏡など

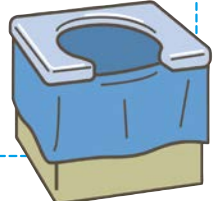
簡易トイレを用意しよう!

災害時にインフラが止まってしまうと、トイレ問題がすぐに発生します。いざという時に困らないよう、飲料以外の生活用水(お風呂の水など)と非常用トイレとトイレトーパーは1週間分、必ず用意しておきましょう。

●簡易トイレがなくても、身近にあるもので作れる「流さないトイレ」

自宅のトイレが流せなくなっても、便器にポリ袋を二重にかぶせ吸収剤を入れれば、トイレとして使用できます。

〈吸収剤として使用できるもの〉
新聞紙、おむつ、ペット用の砂やトイレシート



みやまえのアーカイブ ①

緑地に行く(犬蔵バス停付近にて)

車両は昭和35年ごろに購入したいすゞ製のバスで「溝ノ口駅前～柿生駅前線」という路線と推測されます。犬蔵のあたりは、昔ホテルが飛びかう谷戸が広がっていたそうです。

☎区役所企画課 ☎856-3133、FAX856-3119

第282回 みやまえロビーコンサート

～ギター弾き語りとピアノで紡ぐ オリジナルからファドの調べ～

日時 6月27日(火)12時5分～12時45分
場所 区役所2階ロビー

出演 小暮はな(ボーカル&ギター)、永田雅代(ピアノ)

曲目 「Hard Times Come Again No More(きびしい時代はもうやってこない)」、「Barco Negro(暗いはしけ)」、「MOJITO(モヒート)」、「ホテルの庭」他

☎区役所地域振興課 ☎856-3134、FAX856-3280

MUZA KAWASAKI SYMPHONY HALL MUZAポプリ♪ サロンコンサート

日時 6月23日(金)13時10分～
場所 アリーナ
演奏 ピアノアンサンブル

出演 菅谷詩織、門馬由哉、三浦景星

曲目 「ラプソディ・イン・ブルー」、「坂本九メドレー」他

☎ミュージアム川崎シンフォニーホール ☎520-0200、FAX520-0103

夏の子ども向けイベント

①子どもの笑顔と地域をつなぐ ～子どもと一緒にリトミック～

地域のシニアと交流しながら、親子リトミックを楽しみましょう。

日時 7月21日(金)14時～16時 講師 山本雅氏 場所 宮前市民館

対象・定員 1歳半～3歳の子どもと保護者、25組



②C級グルメ親子収穫&料理体験 「夏野菜を使ったピザとデザート作り」

旬の宮前産野菜を区内の畑で収穫し、親子で料理を作ります。

日時 7月29日(土)8時半～13時 場所 区内の畑と宮前市民館

対象・定員 小学3～中学生と保護者10組 費用 大人600円、小・中学生300円(保険料含む) 服装・持ち物 長そで、長ズボン、運動靴、ぼうし、飲み物、タオル、エプロン、三角巾、布巾

囲園①6月15日10時から②7月5日10時から直接か電話で宮前市民館☎888-3911、FAX856-1436。[先着順]



夏休みの思い出に・・・友好都市でアドベンチャー&サバイバル!

子ども自然交流事業サマーキャンプ 参加者募集!!

区の友好都市である長野県佐久市での自然交流事業を実施します。合宿所(森の分教場)に泊まって、自炊や寝袋での生活を体験できます。

日時 8月26日(土)～27日(日)泊2日

※参加者には事前説明会あり。

対象・定員 区内在住の①小学1～6年生の子どもと保護者10組(保護者同伴)②保護者の承諾を得た小学5～6年

生10人程度(個人参加)

費用 大人7,000円、子ども5,000円

囲園6月16日～7月6日に申し込み用紙に必要事項を記入して直接、区役所地域振興課☎856-3135、FAX856-3280。[先着順]

※申し込み用紙は区役所・出張所・連絡所・鷺沼行政サービスコーナーで配布中

市民プラザの夏休み子ども短期水泳教室

実施時期	時間	対象	定員	費用
① 7月22日(土)、23日(日)	7時45分～8時45分	幼児クラス(3歳～6歳/就学前の子ども)	40人	3,000円
② 7月25日(火)～28日(金)		小学生クラス(小学1～6年生)	各60人	5,000円
③ 7月30日(日)～8月3日(木)				6,000円
④ 8月5日(土)、6日(日)		幼児クラス(3歳～6歳/就学前の子ども)	40人	3,000円
⑤ 8月8日(火)～12日(土)		小学生クラス(小学1～6年生)	各60人	6,000円
⑥ 8月14日(月)～17日(木)				5,000円
⑦ 8月22日(火)、23日(水)		幼児クラス(3歳～6歳/就学前の子ども)	各40人	各3,000円
⑧ 8月26日(土)、27日(日)				

囲園6月18日10時から直接、市民プラザ体育施設☎857-8818、FAX866-0382。[先着順]

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市販5面参照

区役所地域振興課

囲園☎856-3125、FAX856-3280

市民活動応援講座2017「PRひとつであなたの活動が元気になる!」

PRの必要性やさまざまな手段を紹介し、チラシづくりのコツをお伝えします。7月12日(水)14時～16時半(開場13時半)。宮前区役所で。30人。6月15日から直接か電話で。[先着順]

鷺ヶ峰けやき公園多目的広場が団体で使用できます!

トイレが完成し、より使いやすくなりました。広場の専用利用可能日時、条件についてはお問い合わせください。

宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

囲園☎216-0033宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030、FAX877-9232

健康講座

～軽度認知障害(MCI)の理解～

認知症の正しい知識を一緒に習得しませんか。7月14日(金)13時半～14時45分。同センター4階ホールで。市内在

住60歳以上の40人。6月15日から直接か電話(9時～16時)で。[先着順]

出張防犯相談

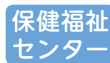
家庭防犯対策の指導、相談を行います。6月15日(木)10～14時。同センターへ直接。

宮前区社会福祉協議会

囲園☎216-0033宮前区宮崎2-6-10 4階 ☎856-5500、FAX852-4955

添乗ボランティア養成講座

6月23日(金)13時半～16時。介護老



教室・健診案内

	日程	時間(受付時間)	対象	内容・費用他	囲園(先着順)
プレママプレパパフッキング	7月6日(木)	9時45分～13時(9時半～9時45分)	妊娠20～33週ごろで体調の整った妊婦とパートナー10人	妊娠期に必要な栄養を取ることが出来る献立の調理実習。離乳食への応用方法も。材料費500円程度	6月16日から電話で。☎856-3291
離乳食教室	①7月10日(月)②7月25日(火)	①②いずれも10時～11時半(9時半～)	4～5カ月児と保護者 各回40組	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも持参 *①②は同じ内容	①6月20日②6月27日から電話で。☎856-3291
幼児食教室	7月4日(水)	10時～11時(9時45分～)	1～2歳1カ月児と保護者30組	幼児期の食生活について。おやつを試食、歯科相談あり	6月15日から電話で。☎856-3291
1歳児歯科健診	7月11日(火)	9時～12時(9時15分～9時半)(10時～10時15分)	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	6月19日から電話で。☎856-3264
お悩み解決! 離乳食マル得講座	7月7日(金)	14時～15時45分(13時15分～13時45分)	7～11カ月児と保護者20組	離乳食の献立や進め方、時短方法について。歯科相談、保護者の骨密度測定や健康づくりのヒントも	6月22日から電話で。☎856-3291
宮前区高齢者関係施設栄養士研修会	7月5日(水)	14時～15時半(13時半～14時)	区内高齢者関係施設勤務または区内在住の栄養士・管理栄養士	高齢者の摂食・嚥下に関する講演会。講師は歯科医師。参加者同士で情報交換の場も	6月16日から電話で。☎856-3291

市民プラザの夏休み子ども自由研究

囲園いずれも6月15日9時から直接、定員に満たない場合は同日11時から電話で市民プラザ☎888-3131、FAX 888-3138。[先着順]

親子陶芸教室

日時 7月25日(火)、8月8日(火)、8月17日(木)、10時～13時(最終日のみ12時まで)、全3回

対象・定員 小学生と保護者12組24人

費用 6,000円(材料費込) 兄弟姉妹1人追加の場合は+2,000円

子どもクラフト教室 (粘土のスイーツデコ)

日時 7月26日(水) 13時～14時半

対象・定員 4歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)25人

費用 2,700円(材料費込)

マジック教室

日時 7月27日(木)

①10時～12時②13時半～15時半

対象・定員 小学3～6年生、各回40人

費用 各500円

布と綿でくそうのいきものづくり

日時 7月28日(金)

①10時～12時②13時半～15時半

対象・定員 5歳～小学生(小学2年

生以下は保護者同伴)各20人

費用 2,000円(材料費込)

アロマテラピー教室

①かおりのお話し&かおりのキラキラポットとルームスプレーづくり

②かおりのお話し&かおりのハーブ石けんと虫よけスプレーづくり

日時 8月3日(木)

①10時～11時半 ②13時半～15時

対象・定員 ①小学3～6年生20人 ②4歳～小学生までの子どもと保護者20組40人

費用 ①1,600円(材料費込)

②2,100円(材料費込/兄弟姉妹追加の場合は1人につき1,600円)

JAPAN DAY 親子de茶の湯体験

日時 7月16日(日)①10時半～11時半 ②13時～14時 ③15時～16時

対象・定員 小学生以上の子どもとその保護者(就学前の子ども入場不可)、各回計15人

費用 1人700円(お菓子付)

夏休み特別体操教室

マット運動、跳び箱、鉄棒の基本習得を目標とします。

日時・定員 8月2日(水)、5日(土)、9日(火)全3回 ④9時～10時15分、年長・小学1年生30人 ⑤10時半～11時45分、小学2・3年生30人

費用 各コース2,700円

囲園7月18日(必着)までに、往復ハガキにコース名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し〒216-0011宮前区犬蔵1-10-3宮前スポーツセンター☎976-6350、FAX976-6358。[抽選]

地域子育て支援センター土曜開所

日時 6月24日(土)10時～15時半

場所 地域子育て支援センターすがお

対象 就学前の子どもと保護者(小学生不可)

囲園区役所保育所等・地域連携☎856-3290、FAX856-3237

子育て講座

「いやいや期と上手につきあうために」

日時 7月7日(金)10時～11時半

場所 区役所保健福祉センター集団教育ホール

対象 1歳半から2歳の子どもの保護者25組

囲園6月15日9時から電話で区役所地域支援担当☎856-3302、FAX856-3237。[先着順]