

水・緑・花・人の出会うまち

なかはら7

月刊



なかはらエコ推進大使
ロジーちゃん



中原区のモモモ



中原区の花パンジー

【総合案内】 ☎744-3113
お問い合わせのないように

みんなの地域包括ケア

地域で活躍する皆さんの活動を紹介します!



中原老後を良くする会は、手作りのお弁当を高齢者の家庭に提供・配達しています。手作りスイーツや交流会も好評です。

☎区役所地域ケア推進担当 ☎744-3239 FAX744-3196

家庭で考えてみよう! 防災対策

いつどこで発生するかわからない災害から身を守るためには、日頃からの心構えや準備が大切です。改めて家庭での防災対策を考えてみましょう。

☎区役所危機管理担当 ☎744-3141 FAX744-3346

家庭での備蓄は万全ですか?

最低3日間、できれば7日間生活できる用意をして、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。



- 飲料水(1人あたり1日3リットル)
- 日持ちのする食料(お米、乾麺、缶詰など)
- 安全対策(ヘルメット、軍手など)
- 薬、救急医療品など
- 貴重品(現金、預金通帳、健康保険証など)
- 衣類
- 生活用品(ウエットティッシュ、ゴミ袋など)
- 道具類(携帯ラジオ、懐中電灯、電池、ライター、携帯カイロ、ナイフなど)

災害時に役立つアウトドア知識を学ぼう!

災害時に命を守る防災アウトドアの知識が学べる書籍の紹介やパネル・役立ちグッズの展示、各種パンフレットの配布などを行います。

日時 7月21日~9月8日(休館日の8月21日を除く)、平日は9時半~21時、土・日曜・祝日は9時半~17時

場所 中原図書館

警察署・消防署・区役所ぐるぐるツアー

ツアー形式で警察署・消防署・区役所を巡り、防災や交通安全などの取り組みを学びます。

日時 8月10日(木)①12時~15時②13時~16時③14時~17時

対象 区内在学の小学3・4年生、各回30人

連絡方法や情報収集方法を確認しておこう

災害用伝言ダイヤル171

伝言を録音する

[171]

▼(ガイダンス)

[1]

▼(ガイダンス)

市外局番からダイヤル
(XXX)XXX-XXXX

(毎月1日と15日に体験利用できます)

伝言を再生する

[171]

▼(ガイダンス)

[2]

▼(ガイダンス)

市外局番からダイヤル
(XXX)XXX-XXXX

防災アプリ

災害時の緊急情報や避難情報をプッシュ通知で受け取ることができます。



Android版



iOS版

災害情報ポータルサイト

災害に関する緊急情報や被害情報などを提供しています。



避難所の一時変更のお知らせ

下小田中小学校の改築工事のため、災害時における避難所を変更します。

対象地域 下小田中3・5・6丁目 期間 7月19日~31年3月31日

変更後の避難所 今井・大戸・新城小学校、井田・今井・西中原中学校

※対象地域の人はどの避難所でも可



放水体験・煙体験や双腕作業機(ASTACO)展示など

パトカー・白バイ・震災対応活動車展示など

☎7月25日(必着)までに往復ハガキかFAXに①氏名(ふりがな)②学校名、学年③住所④電話番号⑤FAX番号⑥希望する時間帯を記入し、〒211-8570中原区役所総務課 ☎744-3123 FAX744-3340[抽選]。※区HPからも申し込めます

7/16日
10時~16時
中原市民館

家族で遊びに行こう! なかはらっば祭り

区民交流センター「なかはらっば」に集まる市民活動団体の活動内容を楽しみながら知ることができます。体験教室や景品がもらえるスタンプラリーなど、家族みんなで楽しめる企画が盛りだくさんです。

☎区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346



ハワイの布とビーズで作る簡単ネックレス



伝統芸能を学ぼう!



0歳から楽しめるコンサートも行います!

ステージのスケジュール

- 10:05~ キッズsummerコンサート♪
- 10:45~ 民謡、歌謡曲、童謡など
- 11:25~ 座って出来るエコノミークラス症候群・ぜんそく予防
- 12:05~ 日本舞踊を観ましょう
- 12:45~ 吟詠の披露
- 13:25~ 子どもによる乙女文楽公演
- 14:05~ スクリーン紙芝居&ふれあいコンサート
- 14:45~ 0歳からのコンサート
- 15:25~ 混声合唱

コーナー

- 昔遊び&写真の場所当てクイズ
 - 親子でくらしのエコ体験
 - オリジナル暑中見舞いを作ろう!
 - 聴いてみよう、触れてみよう、アコーディオン!!
 - チョークアートの展示やプチ体験など
- ※一部要事前予約



夏休みイベント特集!

NECレッドロケッツ バレーボールふれあい教室

Vリーグ優勝のNECレッドロケッツの協力により、バレーボール教室を開催します。親子でも参加できます。

日時 9月3日(日)10時~11時半
場所 とどろきアリーナ サブアリーナ
対象 市内在住・在学の小学生50人、中学生以上の女性50人
参加費 100円



申込 7月28日(必着)までに往復ハガキかFAXに①氏名・ふりがな(小学生は保護者氏名・続柄も)②年齢(小学生は性別・学校名・学年も)③住所④電話番号⑤メールアドレスかFAX番号⑥親子・兄弟姉妹での申し込みの有無⑦バレーボール経験の有無を記入して〒211-0051中原区宮内4-1-2川崎市スポーツ協会 ☎739-8844 FAX739-8848。区HPからも申し込みます。[抽選]

夏休み区役所コンサート&楽器体験型イベント

子ども向けの曲が中心のコンサートや楽器体験イベントを行います。

日程 7月28日(金)
場所 区役所5階会議室
①夏休み区役所コンサート
時間 12時10分~12時50分(開場11時半)
定員 当日先着300人
子どもの一時預かりあり。(要予約)
出演 Okapi、木村真紀
②楽器(スチールパン)体験イベント
時間 13時10分~50分(開場13時)
対象 (4月1日時点で)4~15歳の20人
講師 Okapi

申込 ②は7月21日までに直接、FAX、区HPで区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346。[抽選]

まちづくりサロン ~懐かしいお菓子作り~

水ようかんなど昔ながらのお菓子を作り、食についての話をします。

日程 8月23日(水)13時半~15時半
場所 中原市民館料理室
対象 小学生以上30人(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費 200円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、小学生は上履きも

申込 7月31日(消印有効)までに往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346。[抽選]



地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらメディアネットワーク

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中
水曜21:30~21:39/土曜16:00~16:09/日曜10:30~10:39
放送予定:上丸子小学校で命の授業、第6回CC等々力エコ暮らしフェア、インターナショナルフェスティバルinカワサキ他
区ホームページから過去の映像が見られます(YouTube)

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜11:00~11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します

区役所企画課 ☎744-3149 FAX744-3340

なかはらのイチオシ!

クッキー作りなどの交流会も行っていきます!!

中原区地域教育会議子ども会議実行委員会 「たんぽぽちゃ」を紹介します!

「たんぽぽちゃ」は小学5~高校3年生の生徒が中心となって活動している団体です。毎月メンバーが集まって楽しく交流会を行ったり、子ども会議のテーマ決めや進行方法などを話し合っています。「たんぽぽちゃ」の活動に参加してみませんか。

対象 区内在住・在学の小学5~高校3年生
日程 毎月第3日曜、13時~16時
場所 中原市民館



子ども会議の様子

区役所生涯学習支援課 ☎433-7773 FAX430-0132

原市民館ホール ☎区役所地域ケア推進担当 ☎744-3253 FAX744-3196。

認知症サポーター養成講座

8月24日(水)13時半~15時半 ☎
区役所5階会議室 ☎80人 **申込** 7月18日から直接、電話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3293 FAX744-3196。[先着順]

普通救命講習

8月2日(水)13時半~16時半②
8月27日(日)9時~12時 ☎中原消防署 ☎各30人 ☎各800円 **申込** ①は7月19日から②は8月14日から電話かFAXで市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX272-6699。[先着順]

I・B・A BIG BAND道場

8月9日、30日、9月6日の水曜と9月9日(土)、19時~21時、全4回 ☎
市民プラザ ☎18歳以上で対象楽器を持っている30人 ☎10,000円。詳細はお問い合わせください **申込** 7月8日~25日までに電話で市民プラザ ☎888-3131 FAX888-3138。[選考]

小学生体操教室参加者募集

8月22日~9月26日までの毎週水曜、17時~18時、全6回 ☎とどろきアリーナ ☎30人。詳細はお問い合わせください **申込** 7月25日(必着)までに往復ハガキで〒211-0052等々力1-3とどろきアリーナ ☎798-5000 FAX798-5005。[抽選]

中原元気クラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所
OTO アートフットボール OTOサッカー	8月28日、 9月4日、11日 の月曜	15時半~16時半 16時~17時	大戸小学校 校庭
キッズラン	8月30日、 9月6日、13日 の水曜	15時半~16時半	下小田中 小学校 校庭
Saturdayダンス 親子フラ&タヒチアン バドミントンtime	8月19日、26日、 9月9日の土曜	9時~9時50分 10時~10時50分 10時40分~11時40分	大戸小学校 体育館

※初回無料体験(1種目のみ)実施。会費は中学生以下3,000円/半年(4月~9月、10月~3月、途中入会は月割り)

申込 中原元気クラブ事務局 ☎090-9852-6905(受付:各教室実施時)

中原元気クラブ

区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

なかはらの魅力発信講座

まち歩きと講座を通じて、アミガサ事件や有吉提などの区の歴史や商業、農業について学ぶことができます。8月28日、9月25日、10月23日、11月13日、12月11日、30年1月22日、2月5日、2月26日、3月19日の月曜と30年1月5日(金)の全10回 ☎区役所他 ☎30人 ☎100円。時間など詳細はお問い合わせください **申込** 8月7日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346。[抽選]

みつけませんか? 私なりの子育て

保護者同士が交流しながら自分なりの子育てについて考える講座で

す。9月8日~12月1日の金曜(10月27日、11月3日を除く)と10月26日の木曜、10時~12時、全12回 ☎
中原市民館。*11月24日のみ子ども夢パーク(高津区下作延5-30-1)
☎2~3歳児の保護者25人 ☎1,000円 **申込** 8月18日(消印有効)までに往復ハガキか区HPで〒211-0004新丸子東3-1100-12中原市民館 ☎433-7773 FAX430-0132。[抽選]

市民健康の森

花苗の植え付けをします。7月23日(日)9時~、雨天中止 ☎市民健康の森入り口広場集合 ☎中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346。

社会を明るくする運動中原区大会

犯罪や非行のない明るい地域を築くことを目的に区内中学生が作成した標語の表彰や大正琴演奏などを行います。7月19日(水)13時半~16時 ☎中

中原老人福祉センター後期受講者募集のお知らせ

教室名	日程	時間	回数
① フラワーアレンジメント	第1・3火曜	10時~12時	各10回
② ボクシングエアロ	第1・3水曜	14時~15時	
③ デジカメ入門	第1・3木曜	13時半~15時半	
④ ゆらゆら体操	第2・4木曜		
⑤ ペン習字	第1・3金曜	10時~11時半	各12回
⑥ 健身気功		13時半~15時	
⑦ らくらく健康体操	第1・3月曜	10時~11時半	
⑧ いきいき元気体操	毎週火曜	10時~11時半	
⑨ 元気になる料理	第2木曜	10時~12時半	各5回
⑩ 男性の料理	第3水曜		

※対象...市内在住の60歳以上。期間...①~⑦10月~30年3月⑧9月~12月⑨~⑩10月~30年2月。講座の詳細などはお問い合わせください

申込 8月1日~18日に直接、中原老人福祉センター ☎777-6000 FAX777-2833。[抽選]