

水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら 2月号

なかはらエコ推進大使 ロジーちゃん  
中原区の木モモ  
中原区の花パンジー

【総合案内】 ☎744-3113  
お問い合わせのないように

みんなの地域包括ケア  
地域で活躍する皆さんの活動を紹介します!

参加者全員で作り上げる子育てグループ「アンパンマンキッズ」。季節の行事などを通じて参加者同士の交流を楽しんでいます。

☎744-3239 FAX744-3196

## 住み慣れた地域でいつまでも

### ～将来の過ごし方を考えてみませんか～

元気な時は介護が必要になるとは考えないものです。しかし、自分や家族が突然の病気などで医療や介護が必要になることもあります。今回は、住み慣れた自宅で暮らし続ける「在宅療養」について紹介します。 ☎744-3261 FAX744-3196

#### 在宅療養でできること

- 家族やペット、友人との時間や趣味が大切にできる
- 住み慣れた自宅で最期を迎えることができる
- 生活リズムが自由
- 通院の負担が少ない



#### 自宅での生活を支える多職種のサポート

医療や介護の専門職が自宅を訪問し、さまざまなサポートが受けられます。



#### こんなサービスが自宅でも受けられます



#### ここに相談してください

通院中の人はかかりつけ医、介護保険を利用している人はケアマネージャーや地域包括支援センター、その他の人は区役所地域支援担当にご相談ください。



#### 中原区在宅療養シンポジウムを開催します

在宅療養を理解するための、シンポジウムを開催します。在宅療養の実態を、寸劇を中心に、具体的に分かりやすく解説します。この機会に、自分の生き方や家族のみとりについて考えてみましょう。

日時 2月24日(土) 14時～16時半(開場13時半)  
場所 エポックなかはら7階  
定員 当日先着180人



#### 地域包括ケアシステムの取り組み

区では、地域の情報や分析した課題などを「地区カルテ」としてまとめています。これを活用し、自分の地域の課題解決について住民同士が話し合うワークショップなども開催しています。今回紹介した在宅療養を含め福祉、防災、子育てなど、さまざまな分野で地域の支え合いが生まれています。皆さんも自分が望む場所で安心して暮らし続けるために、一人ひとりができることを話し合い、地域とつながっていきませんか。詳細はお問い合わせください。



#### 歯と口の講演会「歯周病と全身の関係」

たかが歯周病と侮らず、全身の健康とともに予防を行うことが健康維持につながります。

日時 3月1日(木)13時半～15時 (13時15分開場)

場所 区役所5階

定員 80人

講師 市歯科医師会副会長 花村裕之氏

☎2月15日から直接か電話で区役所地域支援担当 ☎744-3268 FAX744-3196。【先着順】



#### 子育てグループ知りたいな

区内で活動する子育てグループの説明や懇談、紹介DVDの上映。おもちゃ作りや親子体操のコーナーなどもあり、親子で一緒に参加できます。子どもと一緒に楽しめる子育てグループを探してみませんか。

日時 2月27日(火)10時～11時半

場所 区役所5階

対象 生後6カ月～就園前の子どもの保護者

☎区社会福祉協議会 ☎722-5500 FAX711-1260、区役所地域ケア推進担当 ☎744-3239 FAX744-3196





## 花クラブ ボランティア参加者募集!

花クラブは、区民によるボランティア団体です。区内5カ所の花壇を、班ごとに分かれ、週1回程度手入れをしています。また、講習会や花植え体験なども行っています。皆さんと一緒に活動しませんか。



花クラブ主催 **楽しく学ぼう!**

### ～花と土の基礎知識から植物の育て方まで～

植物の育て方などについて学びます。

日時 3月14日(水)13時～14時半 場所 区役所5階

定員 20人 講師 造園設計家 栗原国男氏

申問 講座については2月15日から直接か電話で区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346。[先着順]



## なかはらのイチオシ!

道路公園センター

### 等々力緑地正面広場を紹介!

29年3月に等々力緑地再編整備事業の一環としてリニューアル。憩いの場としてくつろげる空間が、等々力緑地の新たな顔になっています。また、イベント開催時にはスムーズに臨時バスの発着を行えるように整備を行いました。



道路を挟んだ植樹帯では、同3月に区民の皆さんと植樹した区の木「モモ」が咲く様子を見ることができます。

問 区役所道路公園センター管理課 ☎788-2311 FAX788-1106

## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 募集・案内

#### 市民健康の森

シタケのホダ木作り。◎2月18日(日)9時から。雨天中止 ☒市民健康の森入り口広場集合 ☒中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX788-6579。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346。

#### 市民提案型事業 公開プレゼンテーション審査会

地域の課題解決のために市民活動団体などが提案した事業を選考する公開プレゼンテーションを行います。◎2月20日(火)14時～15時半(開場13時45分) ☒区役所5階 ☒当日先着20人 ☒区役所企画課 ☎744-3149 FAX744-3340。

#### 普通救命講習I

◎13月7日(水)13時半～16時半◎2月3日(土)9時～12時 ☒中原消防署 ☒各30人 ¥各800円 ☒申問1は2月21日から2は3月8日から電話かFAXで市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX272-6699。[先着順]

#### 「イザ!カエルキャラバン!」ボランティア募集

ゲーム感覚で楽しめる防災イベントです。施設スタッフや地域の人と一緒にお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。◎3月24日(土)9時～15時 ☒とどろきアリーナ ☒2月下旬以降2回程度実施する事前会議に

出席できる人、15人 ☒申問2月25日までに電話かFAXでとどろきアリーナ ☎798-5000 FAX798-5005。[抽選]

#### 市民委員(社会教育委員会議事専門部会)の募集

今後の中原市民館の事業の企画・実施について調査審議します。任期:5月1日からおおむね2年間 ☒市内在住1年以上で20歳以上の区民1人(市付属機関の委員と市職員を除く) ☒申問2月28日(消印有効)までに、応募用紙に2,000字程度の小論文(書式自由。テーマ:中原市民館の地域における役割について)を添えて直接か郵送で〒210-8577教育委員会生涯学習推進課 ☎200-3303 FAX200-3950。[選考]

#### 市民プラザからのお知らせ

☎888-3131 FAX888-3138 〒213-0014高津区新作1-19-1

#### てづくり市

生活雑貨、布小物、和雑貨、アクセサリーなどの出店。◎2月18日(日)10時～15時 ☒同プラザ。

#### 趣味の教室発表会

作品展示、実技発表、体験、お茶会、作品販売など。◎3月3日(土)、4日(日)10時～16時 ☒同プラザ

#### 春休み子ども短期水泳教室

水が初めての子どもの泳法上達を目指す子どもも参加できます。◎3月3日～4月26日 ☒同プラザ。クラスにより日程、定員、料金が異なります。詳細はお問い合わせください ☒2月25日10時から直接、同プラザ。[先着順]

### 平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所	参加費
健康体操	2月3日、3月3日の土曜	10時～11時半	平間小学校特別活動室	各500円
ヨガ教室	2月10日、3月10日の土曜			
気功教室	2月24日、3月24日の土曜			
卓球広場	2月3日、2月17日、3月3日の土曜	10時～12時	平間小学校多目的教室	高校生以上200円 中学生以下100円

※予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参。  
☒平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949(555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346

## 31年4月開校予定 (仮称)小杉小学校の通学区域等が決定しました

### ①通学区域:小杉町2丁目・小杉町3丁目

ただし、小杉町3丁目の一部地域(府中街道の西側)は、東住吉小学校または今井小学校へ指定校を変更できます。なお、中学校の通学区域の変更はありません。

### ②特例措置

開校時に限り、条件を満たす児童は引き続き在籍している学校に通学できます。詳細はお問い合わせいただくか ☒小杉 新設小学校 で検索

☒(通学区域・特例措置)教育委員会教育環境整備推進室

☎200-3319 FAX200-3679

(指定変更可能地域)教育委員会企画課

☎200-3268 FAX200-3950

(就学手続き)教育委員会学事課

☎200-3267 FAX200-3950



### 平成30年度中原老人福祉センター前期教室受講者募集

教室名	回数	定員	日時
① 鎌倉彫	全24回	25人	第1・3月曜
② 手芸			第1・3火曜
③ 盆栽			第2・4火曜
④ 囲碁入門	全10回	12人	第1・3火曜
⑤ ゆらゆら体操		25人	第1・3水曜
⑥ 楽しく歌いましょう		45人	第2・4木曜
⑦ 健康ヨガ		30人	第2・4金曜
⑧ ズンバ		15人	第1・3金曜
⑨ 押し花		12人	第1・3土曜
⑩ らくらく健康体操		全12回	30人
⑪ いきいき元気体操	毎週火曜		
⑫ シニアのための筋トレ	全6回	20人	毎週火曜
⑬ 元気になる料理	全5回	10人	第2木曜
⑭ 男性の料理			第3水曜

☒市内在住の満60歳以上の人の◎1～34月～31年3月、4～104月～9月、114月～7月、127月～8月、13～144月～8月  
☒申問3月1日から16日までに62円ハガキを持参し、直接中原老人福祉センター(井田3-16-2) ☎777-6000 FAX777-2833。[抽選]