



昨年から全ての市立中学校で給食が始まりました。特徴は野菜たっぷりで食材やおいしさにこだわった「健康給食」。家庭でもできる給食レシピを紹介します。

☎教育委員会健康給食推進室 ☎ 200-2763  
FAX 200-2853

1人あたり616kcal 塩分3.0g

### アジの香味ソース

#### 材料(4人分)

- アジ(切り身) 4切れ(200g) ●塩 ひとつまみ ●片栗粉、揚げ油 各適量
- <香味ソース> ●ごま油 小さじ¼
- ①【油 小さじ1・ニンニク(みじん切り) ¼かけ・ショウガ(みじん切り) 1かけ】 ②【水 大さじ1と½・砂糖 大さじ1・しょうゆ 大さじ½・みそ 小さじ1・酢 小さじ½・みりん 小さじ½・豆板醤 小さじ½】 <付け合わせ>
- 菜花 ½束(120g) ●塩 少々

#### 作り方

- 鍋に①を入れ、弱火にかける。香りが出たら②を加えてひと煮立ちさせた後、ごま油をたらし香味ソースを仕上げる
- アジに塩を振り、片栗粉をまぶして180度の油で揚げ、香味ソースをかける
- 塩ゆでした菜花を添える

### 茎わかめのおかか炒め

#### 材料(4人分)

- ニンジン 中½本(60g) ●茎わかめ 100g ●油 小さじ½ ●つきこんにゃく 90g ●かつお節 小袋パック(5g)
- ①【砂糖、しょうゆ 各大さじ½・みりん 小さじ½】

#### 作り方

- ニンジンは千切り、茎わかめは塩抜きし、3cmくらいに切る
- 鍋に油を熱し、つきこんにゃくを入れてよく炒める
- ニンジン・茎わかめを加えて炒め、①を入れて煮る
- 水分がなくなったら、かつお節を振り入れて仕上げる

薄味でもかつお節のうま味でしっかりとした味わいに!

### 豚肉と白菜のスープ

#### 材料(4人分)

- 水 3カップ ●豚こま切れ肉 120g ●ニンジン 中¼本(50g) ●白菜 2~3枚(160g) ●長ネギ ½本(40g) ●チンゲン菜 2~3枚(20g) ●片栗粉 小さじ2
- ①【しょうゆ 大さじ½・がらスープ 小さじ1・塩 小さじ½・こしょう 少々】

#### 作り方

- 鍋に湯を沸かし、豚肉を入れてひと煮立ちしたらあくを取る
- 短冊切りのニンジン・白菜と①を加えて煮る
- 斜め切りの長ネギ・1cm幅のチンゲン菜を加える
- 野菜に火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみをつけて仕上げる

### 麦ご飯

#### 材料(4人分)

- 精白米:2.5合
- 米粒麦:30g

食物繊維アップ!

栄養士に聞きました!

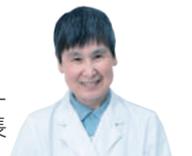
#### このレシピの特徴は?

ニンニクとショウガで魚の臭みが消えて、おいしく食べられます。茎わかめや麦ご飯など、かみ応えのある食材で満足感が出るように工夫しています。

#### 普段の調理で気をつけることは?

調味料は少なめに入れ、味見をしながら足りない分だけ補いましょう。食事はバランスが大事。品数をそろえられない時は、汁物を具だくさんにすれば野菜もたくさん取れますよ。

中部学校給食センター  
大澤担当係長



市では、健康給食を通じて「食育」や「健康作り」につながるさまざまな取り組みを行っています

川崎市 健康給食 検索

お知らせ  
掲示板

## 講座・催しなどへの参加申し込み

- 次の必要事項を記入してください
- ① 講座名・催し名(日時・コース名) ② 郵便番号・住所 ③ 氏名・ふりがな ④ 年齢
- ⑤ 電話番号 ⑥ 特別に指定がある場合はその内容
- 往復ハガキの場合は、返信用に宛先を記入してください
- 申し込みは原則1人1通。申し込み開始時間の記載のないものは8時半から
- 市役所への郵便物は、専用郵便番号(210-8577)と局・課名のみ記入で届きます

## ● 市政だよりの見方

- 催しなどで特に記載のないものは、無料、参加自由。● 参加の対象者は、市内在住・在勤・在学の人。● 時間は24時間表記

- 🕒=日時
- 📍=場所
- 👤=対象・定員
- 💰=費用
- 📧=申し込み
- 🗨=問い合わせ
- 📍=直接=直接来所
- 🏠=HP=ホームページ

## 案内

## 軽自動車などの届け出

取得、譲渡、廃車などをしたときは、次の場所へ届け出てください。いずれも必要書類などは各所へお問い合わせください。

◎ 原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車…届け出先・☎市税事務所市民税課、市税分室管理担当。

◎ 二輪の軽自動車(125ccを超え250cc以下)、二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)…届け出先・☎川崎自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2036 FAX044-276-0204。

◎ 三輪・四輪の軽自動車…届け出先・☎軽自動車検査協会神奈川事務所 ☎050-3816-3118 FAX045-532-8072。

## 自賠責保険(共済)への加入

250cc以下のバイクにも自賠責保険(共済)への加入が法律で義務付けられています。契約が切れている場合は損害保険会社、代理店(バイク店、自転車店など)、農協、郵便局、一部コンビニでお申し込みください。☎市税事務所市民税課、市税分室管理担当。

## 国民健康保険高額介護合算療養費制度のお知らせ

国民健康保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯が対象です。28年8月～29年7月の自己負担額を合計し、限度額(所得・年齢により異なる)を超えた場合、申請に基づき高額介護合算療養費を支給します。支給対象となる世帯には、申請のお知らせを2月に送付しています。期間中の転居などでお知らせできない場合があります。詳細はお問い合わせください。☎区役所保険年金課、支所区民センター保険年金係。

## 地域子ども・子育て活動支援助成事業

地域で子どもや若者を見守り、支える仕組みづくりを目指して子どもの健全育成活動を行う団体に補助金を交付します。説明会あり。◎ ① 2月28日(水) ② 3月2日(金)、いずれも10時から(開場9時45分)☎①は高津市民館第4会議室 ②は市役所第3庁舎15階第2会議室 ③1団体2人まで。当日先着各40人☎事前に連絡し、3月16日までに必要書類を直接こども未来局青少年支援室 ☎200-2669 FAX200-3931。[選考]。※詳細は2月21日から区役所、市民館などで配布する募集案内か市HPをご覧ください。

## 聴こえと補聴器なんでも相談会

耳の聞こえ、補聴器に関する相談。

使用中の補聴器がある人は持参してください。🕒3月8日(木)13時半～16時📍多摩区役所📍市内在住の20人☎☎2月25日から直接、電話、FAX、メールで障害者更生相談所 ☎811-0091 FAX811-0172 📧40kosei@city.kawasaki.jp [先着順]。※修理は実費。

## 呼吸器の健康相談

専門医師による相談。肺年齢の測定も。🕒3月8日(木)13時半～14時半📍川崎・横浜公害保健センター📍せき、たん、息切れなどで困っている人、10人程度☎☎2月26日から電話かFAXで川崎・横浜公害保健センター ☎211-0311 FAX211-0312。[先着順]

## 保育のしごと出張相談会in川崎

市内で保育の仕事を探している人などが対象。保育の仕事ミニセミナーと個別相談会。資格の有無は問いません。詳細は、かながわ保育士・保育所支援センターのHPをご覧ください。🕒3月16日(金)13時～16時(受け付け12時半)📍ミューザ川崎シンフォニーホール第2会議室他☎個別相談会のみ要申し込み(先着8人)。2月26日から電話、FAX、メールで、かながわ保育士・保育所支援センター ☎045-320-0505 FAX045-313-4590 📧hoiku\_jinzai@knsyk.jp [先着順]☎こども未来局事業調整・待機児童対策担当 ☎200-3705 FAX200-3933。

## 外国人留学生のための合同企業就職説明会

対象…30～31年に大学、専門学校などを卒業予定か既卒の外国人留学生。企業約30社が参加。参加企業による1分間PRコーナーも。🕒3月13日(火)14時～16時半(開場13時半)📍川崎フロンティアビル2階KCCIホール(川崎駅東口徒歩2分)☎経済労働局労働雇用部 ☎200-2276 FAX200-3598。

## 市職員採用説明会

対象…30年度市職員(大学卒程度など)採用試験の受験を考えている人。市長講演、試験制度などの説明、市役所のシゴト(職種別の業務説明)など。🕒3月17日(土)16時45分～19時半📍カルッツかわさき☎☎3月1日9時から市HPで人事委員会任用課 ☎200-3343 FAX222-6449。[事前申込制]。※案内は区役所などで配布中。詳細は市HPをご覧ください。

## 市民館などの施設予約申し込みについて

4月1日から次の対象施設で、グループの使用を前提に、「ふれあいネット」の個人登録カードで予約申し込みができるようになります。対象施設…

教育文化会館、市民館・分館、アリーナ。☎教育委員会生涯学習推進課 ☎200-3303 FAX200-3950。

## 地名資料室の休室

3月22日(木)・23日(金)は蔵書整理などのため休室します。☎地名資料室 ☎812-1102 FAX812-2079。

## 図書館の休館

館内特別図書整理、工事などのため休館します。

◎ 市立川崎図書館田島分館 ☎333-9120 FAX333-9770…3月7日(水)～9日(金)。

◎ 高津図書館 ☎822-2413 FAX844-7594…3月12日(月)～14日(水)。

## ☎各図書館。

## 巡回市民オンブズマンの開催

市政への苦情を聴きます。予約優先(前日までに電話で)。🕒3月9日(金)、9時～12時、13時～16時📍麻生区役所☎市民オンブズマン事務局 ☎200-3691 FAX245-8281。

## 募集

## 市職員(身体に障害のある人)

受験資格…昭和59年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人で、身体障害者手帳の交付を受けている人。詳細は選考案内をご覧ください。選考日…4月8日(日)☎☎3月5日17時(受信有効)までに電子申請か3月2日

(消印有効)までに簡易書留で〒210-8577 人事委員会任用課 ☎200-3343 FAX222-6449。[選考]。※選考案内・申込書は区役所などで配布中。市HPからもダウンロードできます。

## 講座・講演

## 趣味の教室～新規受講生募集

茶道、華道、陶芸、コーラス、太極拳など23講座28教室。月単位で受講できます。詳細はお問い合わせください。☎市民プラザ💰月4,110円。陶芸教室のみ月4,620円。別途、教材費が必要な教室あり☎☎随時、直接、市民プラザ ☎888-3131 FAX888-3138。[先着順]



## かわさきマイスターに学ぶ「ゲルマニウムラジオ製作教室」

伊藤直義氏(機械設計・製作)の指導で電池がなくても音が聞こえるラジオを製作します。🕒3月10日(土)10時～12時📍てくのかかわさき📍20人💰1,800円☎☎3月2日17時までに電話かHPで、てくのかかわさき ☎812-1090 FAX812-1117。[抽選]

## 市民意見(パブリックコメント)募集

名称	提出・問い合わせ
川崎市高齢者・障害児者福祉施設再編整備基本計画・第1次実施計画(案)	3月5日(消印有効)までに〒210-8577 健康福祉局企画課 ☎200-2630 FAX200-3926
柿生駅周辺地区まちづくりビジョン(案)	3月5日(消印有効)までに〒210-8577 まちづくり局地域整備推進課 ☎200-3011 FAX200-3967
川崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略改定版(案)	3月9日(消印有効)までに〒210-8577 総務企画局企画調整課 ☎200-0372 FAX200-0401
川崎市地域防災計画修正素案	3月12日(消印有効)までに〒210-8577 総務企画局危機管理室 ☎200-0337 FAX200-3972
読書のまち・かわさき子ども読書活動推進計画(第3次)(案)	3月12日(消印有効)までに〒210-8577 教育委員会指導課 ☎200-3242 FAX200-2853
川崎市契約規則の一部改正(案)	3月15日(消印有効)までに〒210-8577 財政局契約課 ☎200-3695 FAX200-9901
川崎市開発審査会提案基準第7号改定案	3月16日(消印有効)までに〒210-8577 まちづくり局宅地企画指導課 ☎200-3087 FAX200-3089

各締め切りまでに必要事項も一緒に直接、郵送、FAX、市HPで提出してください。※いずれも書式自由。資料は各提出先、区役所、市HPなどで公開中。

**認知症市民公開講座  
「認知症とお金の話」**

治療費と介護費用の実態や制度を紹介しします。◎3月10日(出)13時～16時 産業振興会館 350人 申 3月3日(消印有効)までにハガキ、電話、FAX、メールで〒211-8533 中原区小杉町1-396 日本医科大学街ぐるみ認知症相談センター ☎733-2007 FAX 733-6688 ④soudan@nms.ac.jp [抽選] 健康福祉局地域包括ケア推進室 ☎200-2470 FAX 200-3926。

**井田病院市民公開講座  
「前立腺がんの治療方法」**

◎3月14日(水)14時～15時(開場13時半) 井田病院2階会議室 当日先着80人 井田病院地域医療部 ☎766-2188 FAX 788-0231。

**福祉の職場見学会**

◎「福祉の魅力を知る」福祉施設見学バスツアー…介護老人保健施設、障害者デイサービスセンターを見学します。◎3月15日(木)10時～16時 市内で福祉分野への就労を希望している、10人 申 3月2日(必着)までに直接か電話、申込書を郵送かFAXで。[抽選]  
◎「私に合う働き方～福祉の職場で看護する…特別養護老人ホーム南さいわい(尻手駅徒歩10分)を見学して現場の声を聞いた後、最新の医療知識を学びます。テーマは高齢者のスキンケア(皮膚裂傷)。◎3月20日(火)13時半～16時半 市内福祉施設に就労希望か興味のある看護師、20人 申 2月26日から申込書を直接かFAXで。[先着順]

いずれも 申 211-0053 中原区上小田中6-22-5 市福祉人材バンク ☎739-8726 FAX 739-8740。\*申込書は区役所、福祉パルなどで配布中。

**救命講習会**

◎1 上級救命講習…◎3月17日(出)9時～18時 ¥1,000円。

◎2 普通救命講習Ⅲ…◎3月26日(月)9時～12時 ¥800円。

☎ 中原消防署 各30人 申 1 は3月5日 2 は3月12日、いずれも9時から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX 272-6699。[先着順]

**保護者のための就活セミナー  
～就活生のサポートの仕方**

これから就職活動を始めるか就職活動中の学生などの保護者が対象。セミナー後には企業説明会も。◎3月17日(出)13時半～15時 てくのかかわさき 30人 申 2月26日9時から電話でキャリアサポートかわさき ☎0120-95-3087(平日9時～17時)。[先着順] 経済労働局労働雇用部 ☎200-2276 FAX 200-3598。

**成年後見制度シンポジウム**

制度の概要についての講演後、分科会(1 申し立てについて 2 成年後見実務・身上監護 3 成年後見実務・財産管理 4 専門職後見人ウソ・ホント)に分かれて学びます。弁護士などによ

る相談コーナーも。◎3月17日(出)13時～16時(開場12時半) エポックなかはら大会議室 当日先着150人 市あんしんセンター ☎739-8727 FAX 739-8738。

**身近なリサイクル  
生ごみで作物栽培**

藤原俊六郎氏(明治大学特任教授)を迎え、市民モニターが生ごみから作った堆肥の成分分析結果を発表します。◎3月17日(出)14時～16時 明治大学黒川農場(黒川駅南口徒歩25分) 75人 申 2月25日から電話、FAX、市HPで環境局減量推進課 ☎200-2605 FAX 200-3923。[先着順]

**春休みスキー&スノーボード教室**

基本をマスターする初心者向けの教室。1～3日間の11コース。◎3月23日～4月1日 スノーヴァ溝の口-R246(津田山駅徒歩2分) 小・中学生、各30人 ¥4,000～9,500円 申 3月6日(必着)までに往復ハガキで〒211-0051 中原区宮内4-1-2 市スポーツ協会 ☎739-8844 FAX 739-8848。[抽選]。\*詳細は同施設、区役所などで配布中のチラシをご覧ください。

**国際交流センターの講座**

◎1 春休み子ども語学教室…言葉だけでなく外国の文化も学べます。◎3月27日(火)～29日(木)。英語A…9時50分～10時50分 小学1年生。英語B…11時～12時 小学2～4年生。フランス語…13時～14時 5歳～10歳(保護者の入室可)。各クラス全3回、15人(学年は3月現在) ¥3,080円。

◎2 前期語学講座…4月から始まりませす。スペイン語入門、中国語入門、レベル別英語などが学べます。日程など詳細は区役所、図書館などで配布中のチラシか市国際交流協会のHPをご覧ください。

いずれも 国際交流センター 申 1 は3月8日 2 は3月6日(いずれも必着)までに希望クラスも記入し往復ハガキで〒211-0033 中原区木月祇園町2-2 市国際交流協会 ☎435-7000 FAX 435-7010。[抽選]

**かわさきFM朗読セミナー**

ベテランのアナウンサー、声優の指導で楽しく朗読を学びます。最終日はラジオの生放送に出演して朗読(時間は未定)。◎1 4月11日～7月4日の水曜(5月2日、6月13日を除く)、10時～11時45分 2 4月11日～6月27日の水曜(5月2日を除く)、13時半～15時15分と出演日(1 7月8日(日) 2 7月1日(日))、全12回 かわさきFM(武蔵小杉駅北口徒歩3分) 各5人 ¥各26,000

円 申 3月1日10時から電話で、かわさきFM ☎712-1791(平日9時～17時半) FAX 712-1500。[先着順]

**聖マリアンナ医科大学公開講座  
高齢者向け「筋力アップ教室」**

「元気な脚作り」を目指して筋力トレーニングを学びます。◎4～6月の第2・4土曜、10時～12時、全6回 聖マリアンナ医科大学 65歳以上の35人 ¥3,900円 申 3月17日(消印有効)までに必要事項と性別・生年月日を記入し往復ハガキで〒216-8511 宮前区菅生2-16-1 聖マリアンナ医科大学スポーツ医学講座 ☎977-8111 FAX 977-9327。[抽選]。\*過去に受講したことがある人は申し込みできません。 教育委員会生涯学習推進課 ☎200-3304 FAX 200-3950。

**ボトルシップ工作教室  
～指導者養成コース**

子ども向け教室の指導者を目指す大人向けのコースです。◎4月21日～31年3月16日の第3土曜、13時～16時、全12回 川崎マリエン 原則全回参加できる15人 ¥1,500円 申 3月26日(必着)までに往復ハガキ、FAX、メールで〒210-0869 川崎区東扇島38-1 川崎港振興協会 ☎287-6009 FAX 287-7922 ④jigyuu.kakari@kawasakiport.or.jp [抽選]

**明治大学公開講座  
リバティアカデミー春期**

4月から始まるさまざまなテーマの生涯学習講座。内容や日程の詳細は区役所、市民館などで配布中のパンフレットかリバティアカデミーのHPをご覧ください。 明治大学生田キャンパス 申 2月25日10時半から電話かHPで明治大学リバティアカデミー事務局 ☎03-3296-4423(平日10時半～19時、土曜10時半～15時半) FAX 03-3296-4542。[先着順] 教育委員会生涯学習推進課 ☎200-3304 FAX 200-3950。

**イベント****かわさきキャンプin多摩川**

キャンプ体験や備蓄食材を使った

料理教室など、災害を乗り越える知識を楽しく学べる防災イベント。市内産野菜のマルシェも。◎2月25日(日)10時～15時。荒天中止 多摩川緑地バーベキュー広場 かわさきキャンプ実行委員会 ☎050-3772-7785。建設緑政局企画課 ☎200-0511 FAX 200-3973。

**青少年の家フェスタ**

ステージ発表やフリーマーケット、ゲームコーナー、各種模擬店など。◎3月4日(日)10時～14時 青少年の家 888-3588 FAX 857-6623。

**青少年フェスティバル**

遊び体験ブース、ステージ企画、科学体験コーナーなど。◎3月4日(日)10時～15時半 とうろきアリーナ、等々力緑地催し物広場。\*フリーマーケットなど野外での催しは荒天中止。 ともども未来局青少年支援室 ☎200-2669 FAX 200-3931。

**民俗芸能発表会**

獅子舞やお囃子などの市内11団体が出演します。◎3月4日(日)10時～16時(開場9時半) エポックなかはらホール 当日先着900人 教育委員会文化財課 ☎200-3305 FAX 200-3756。

**東京交響楽団 Fantastic Orchestra  
～みんなで集えるコンサート**

指揮は角田鋼亮、曲目はストラビンスキー「火の鳥」他。プロジェクション・マッピングによる映像演出も楽しめます。障害者向けサポートも拡充。◎3月7日(水)16時開演 ミュゼ川崎シンフォニーホール 1,409人 ¥2,000円。チケット販売中 申 電話で東響チケットセンター ☎520-1511(平日10時～18時)。[先着順] 市民文化局市民文化振興室 ☎200-2030 FAX 200-3248。

**KPMGカップ ブラインドサッカー  
クラブチーム選手権2018**

視覚に障害のある選手がプレーするブラインドサッカーのトーナメントを無料で観戦できます。全国の予選を突破した全7チームが出場する他、海外の強豪チームも参戦します。体験会や展示も。



©日本ブラインドサッカー協会

◎3月3日(出)10時半～16時、4日(日)10時～16時。決勝戦は4日13時45分開始。荒天中止  
富士通スタジアム川崎  
日本ブラインドサッカー協会 ☎03-6908-8907(平日10時～19時) FAX 03-6908-8908。市民文化局市民スポーツ室 ☎200-3547 FAX 200-3599

### お知らせ 掲示板の続き 申し込み方法は2面参照

#### 川崎大空襲記録展

◎記録展～私たちのまちに「空襲」があった…写真、戦争遺品など、市内の被害記録を展示。◎3月10日～5月6日、9時～17時。

◎オープニングイベント…空襲体験の語り、子どもたちの平和についての発表。◎3月10日(土)13時～15時。

いずれも◎開館平和館 ☎433-0171 FAX433-0232。

#### 多文化映画会「こんばんは」

「夜間中学」を題材にした作品の上映。監督のトークも。◎3月10日(土)13時半～16時◎国際交流センター◎小学5年生以上、100人◎開館2月25日9時半から直接、電話、FAX、メールで市国際交流協会 ☎435-7000 FAX435-7010 ✉kiankawasaki@kian.or.jp [先着順]

#### かわさきパラムーブメント トーク&ミニワークショップ

山崎亮氏(コミュニティデザイナー)と田中元子氏(建築コミュニケーター)によるトークイベントとミニワークショップ。◎3月10日(土)16時～19時◎市役所第3庁舎1階ロビー◎高校生以上、150人◎開館2月25日から直接、電話、FAX、メールで市民文化局オリンピック・パラリンピック推進室 ☎200-2347 FAX200-3599 ✉20olypara@city.kawasaki.jp [先

着順]

#### イコトチャレンジ特別企画 サイクルフェスタin川崎競輪場



小学生対象の「タイムトライアルレース」、2～5歳対象の「ランニングバイクレース」、ゲーム感覚でレースを体験できる「チャリたま」など、自転車の魅力を体験できるイベントです。◎3月17日(土)10時～15時。荒天中止◎川崎競輪場◎市内在住の2歳～小学6年生、70人 ¥500～1,000円◎開館2月25日10時からHPでグローバルスポーツコミュニケーションズ ☎03-6380-8854。[先着順]◎川崎競輪場 ☎211-7082 FAX233-8262。

#### 王禅寺エコ暮らし環境館 春の環境教室

スタンプラリー、缶バッジ作り、おもちゃ病院など、環境について楽しく学べるプログラムが盛りだくさん。◎3月24日(土)、25日(日)、9時～16時◎王禅寺エコ暮らし環境館◎たねだんご作りは当日先着各45人、燃料電池自動車同乗体験(25日のみ)は当日先着36組(いずれも9時から整理券配布)◎王禅寺エコ暮らし環境館 ☎712-4637 FAX712-4638。\*詳細は同館HPをご覧ください。

#### 市スポーツ特別賞を贈呈



小林悠選手(左)と福田紀彦市長

川崎フロンターレ(サッカー)の小林悠選手が、2017Jリーグ最優秀選手・得点王に輝きました。この功績と栄誉をたたえ、スポーツ特別賞を贈呈しました。

◎市民文化局市民文化振興室 ☎200-2029 FAX200-3248

### プラチナファッションショー

レッスンを重ねた65歳以上の公募モデルによるファッションショー。

◎3月10日(土)14時～16時(開場13時半)◎宮前市民館大ホール◎当日先着900人◎市民文化局市民文化振興室 ☎200-2416 FAX200-3248



#### 大人のための乙女文楽体験ワークショップ

中原区に伝わる「伝統人形芝居乙女文楽」を学びます。基本の和の動きから、人形を操るところまで体験します。◎1日コース…◎3月31日(土)14時～16時 ¥1,000円。◎2日コース…◎3月24日(土)9時半～11時半、31日(土)10時～12時 ¥1,500円。いずれも◎エポックなかはら◎高校生以上、各16人◎開館2月25日10時から電話、FAX、メールで現代人形劇センター ☎777-2228(平日10時～18時) FAX777-3570 ✉asia@puppet.or.jp [先着順]。\*FAX、メールの場合は希望コース、性別、FAX番号かメールアドレス、このワークショップを知ったきっかけも記入◎市民文化局市民文化振興室 ☎200-2280 FAX200-3248。

#### 春の動物園まつり



飼育係による動物ガイド、動物ふれあいコーナー、野鳥クイズコーナーなど。◎3月25日(日)10時～15時。小雨決行◎夢見ヶ崎動物公園◎バックヤードツアー、シマウマの餌やり体験は人数制限あり◎夢見ヶ崎動物公園 ☎588-4030 FAX588-4043。\*詳細はお問い合わせください。

#### ぜん息児向けキャンプ「あおぞらウェルネス」

ぜんそくについての学習、レクリエーション、野外炊飯、キャンプファイアなど。◎1◎6月24日(日)10時～16時◎カルッツかわさき。◎2◎7月25日(水)～27日(金)の2泊3日(保護者は宿泊なし)◎青少年の家◎市内在住で◎1◎とも参加でき、ぜんそくを治療中の小学4～6年生(4月現在)と保護者、30組 ¥かかりつけ医による意見書作成料や現地までの交通費は実費◎開館4月11日(消印有効)までに申込書を直接か郵送、市HPで〒210-8577健康福祉局環境保健課 ☎200-2435 FAX200-3937。[抽選]。\*チラシと申込書は区役所などで配布中。



かわさきの イベント情報は アプリでチェック! かわさきイベントアプリ 検索 iOS Android

## 春のなんぶリング

南武線で結ばれている5つのまち(川崎市、稲城市、府中市、国立市、立川市)の梅・桜スポットを紹介します。南武線に乗って春を感じてみませんか。◎総務企画局シティプロモーション推進室 ☎200-2473 FAX200-3915

- 根川緑道(立川駅)** かつて流れていた川を整備した東西約1.3kmの緑道は、約250本の桜を楽しめる穏やかな散歩道です(徒歩20分) ◎立川市産業観光課 ☎042-529-8562
- 郷土の森博物館(府中本町駅)** 3月11日(日)まで、梅まつりを開催。東京ドームのおよそ3倍の敷地に咲き誇ります。甘い香りが漂う中、移築保存された古民家を探訪した後は、琴・尺八の演奏や野だて茶会を楽しめます(徒歩20分) ◎府中市郷土の森博物館 ☎042-368-7921
- 三沢川沿い(稲城長沼駅)** 4月7日(土)・8日(日)に、稲城市役所周辺で桜・梨の花まつりが開催されます。大道芸・音楽・踊り・ミニSL無料乗車会などのアトラクションや多くの飲食テントも。18時～21時には、ぼんぼりを点灯します(徒歩15分) ◎稲城市経済観光課 ☎042-378-2111
- 大学通り 歩道橋(谷保駅)** 歩道橋から望む、晴れた日の空のブルーと桜の花のピンクが織り成す彩りは、ため息が出るような美しさです(徒歩13分) ◎国立市市長室広報・広聴係 ☎042-576-2111
- 稲毛神社(川崎駅)** 鎌倉時代に建てられた歴史ある神社。4月1日(日)に境内で、稲荷講さくらまつりが開催されます。隣の稲毛公園では東海道川崎宿2023まつりを同日開催(徒歩10分) ◎総務企画局シティプロモーション推進室 ☎200-2473