



かわさき市政だより 幸区版

発行：幸区役所

〒212-8570 幸区戸手本町 1-11-1

☎ 556-6666 (総合案内)

さいわい

幸区シンボルマーク

幸区統計データ (平成30年4月1日現在)

人口 16万6,577人 2018(平成30)年
世帯数 7万9,117世帯 5月1日発行

5

月号

地域×スポーツが楽しい!



体を動かすことが心地よい新緑の季節、地域の仲間と汗をかいたり、地元のチームを応援したり、身近な場所でスポーツを楽しんでみませんか。

☎ 区役所地域振興課 ☎556-6705 FAX555-3130

スポーツをする



体育館で元気にドッジボール

総合型スポーツクラブ「PLUM」

地域住民の運営により、パドルテニス、ソフトボールなどのさまざまなスポーツに親しむことができます。主に河原町グラウンド・体育館で活動しています。

☞ 幸総合型スポーツクラブ ぷらむ 検索

老若男女だれでも楽しめる場所です。ぜひ遊びにきてください



PLUM事務局長 和泉さん



バドミントンやパレーボールも楽しめます



いろいろなマシンで体力・筋力アップ!

幸スポーツセンター

個人利用で卓球、バスケットボールなどを楽しめる他、講師の指導による体力づくりや、トレーニング室の利用などもできます。道具の貸し出しもありますので、初めての人でも気軽に参加できます。さまざまなプログラムから選べる「スポーツ教室」もあります。(区版2面「第2期スポーツ教室案内」参照)

☎ 幸スポーツセンター ☎555-3011 FAX556-0169

☞ 幸スポーツセンター 検索

地域の仲間と健康づくり

さまざまなグループが、いこいの家や町内会館などで健康体操・ストレッチや健康づくりを行っています。地域の情報を盛り込んだ「シニアかがやき情報誌」を区役所などで配布していますので、近所の活動などを探して、出掛けてみませんか。

☎ 区役所地域支援担当 ☎556-6648 FAX555-1336



「心も体も健やかに・楽しく体を動かそう」をスローガンにあらゆる世代の人に運動の楽しさを伝えながら交流しています。若い人も参加してくれたらうれしいです



ヘルスパートナーさいわい 代表 菅根さん



いこいの家でリズム体操

スポーツを見る

Bリーグチャンピオンシップ出場決定 「川崎ブレイブサンダース」を応援しよう!

昨シーズンあと一歩のところまでBリーグ初代王者を逃したブレイブサンダース。リベンジに燃える選手たちがシーズンクライマックスに挑みます。

※日程・会場などの詳細は、

☞ 川崎ブレイブサンダース 検索



キャプテン 渡辺選手

©KAWASAKI BRAVE THUNDERARS

CPサッカー全日本選手権3連覇達成! 「エスペランサ」を応援しよう!



CPサッカー エスペランサ

「エスペランサ」は南加瀬を拠点に活動する、CPサッカー(脳性まひ者7人制サッカー)のチームです。おおむね小学生のクラスではサッカーを通じて体を動かすことの楽しさを、おおむね中学生以上のクラスでは、サッカーの技術向上や社会的行動を身に付け、さらに19歳以上のクラスでは、国内外の大会出場を目指しています。

☞ CPサッカー エスペランサ 検索



JCPFA 日本CPサッカー協会

イイネ! さいわい

幸区出身の齋藤 学 選手 (J1リーグ川崎フロンターレ) を紹介します



©KAWASAKI FRONTALE

MANABU SAITO
平成2年4月4日生まれ、幸区出身。日吉小学校、塚越中学校出身、20年に横浜F・マリノス(横浜FM)でプロデビュー。30年横浜FMから完全移籍で川崎フロンターレに加入。繊細なボールタッチと瞬発力を駆使した突破が武器の国内屈指のドリブラー。地元川崎での活躍が期待される

生まれ育った川崎でプレーできることがすごくうれしい

小学1年生の時、3歳上の兄の影響でサッカーを始めました。子どもの頃の思い出は、毎日学校でサッカーをやっていたという印象しかなく(笑)、楽しくサッカーボールを蹴っていました。小学校の裏にあった夢見ヶ崎公園にもよく行っていました。

生まれ育った川崎にプロサッカーチームがあり、そこでプレーできることがすごくうれしいです。フロンターレが結果を出し続けることで、川崎が盛り上がっていくと思います。僕もチームも全力で頑張りますので、ぜひ、応援してください。



©KAWASAKI FRONTALE

つながる ひろがる

ゆめみらい交流会を開催します!

夢見ヶ崎動物公園周辺で活動する人たちや地域の人たちなどが情報交換し、動物公園を活用した未来のコミュニティについて語り合う交流会です。だれでも参加できます。参加を希望する人はお問い合わせください。

日時 6月6日(水) 18時半～ 場所 日吉合同庁舎2階

☎ 幸区役所企画課 ☎556-6612 FAX555-3130



夢見ヶ崎動物公園全景



日時 5月17日(木)
12時05分～12時45分

場所 幸市民館大会議室
クラリネット アンサンブル ランピ

出演 Clarinet ensemble Lampi

曲目 マンマ・ミーア! 他

定員 当日先着160人
※座席が限られているため、立ち見になる場合があります

問 区役所地域振興課 ☎556-6606 FAX555-3130



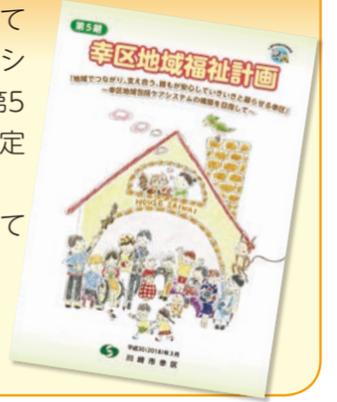
クラリネットならではの温かいサウンドをお楽しみください

第5期幸区地域福祉計画を策定しました!

「地域でつながり、支え合う、誰もが安心していきいきと暮らせる幸区」～幸区地域包括ケアシステムの構築を目指して～を基本理念とした第5期地域福祉計画(計画期間30～32年度)を策定しました。

計画の本編と概要版を区役所などで配布している他、区HPからもダウンロードできます。

問 区役所地域ケア推進担当 ☎556-6730
FAX556-6659



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

※講座などによっては区内在住の人が優先となる場合があります

区役所企画課

問 ☎556-6612 FAX555-3130

ゴーヤーを育ててみませんか

区役所、日吉出張所で、5月15日(火)からゴーヤーの種を配布します。夏の日差しを緑のカーテンで遮り、節電にチャレンジしてみませんか。☎200人。[先着順]

区役所地域ケア推進担当

申問 ☎556-6730 FAX556-6659

おでかけ“ほかほか”出張青空子育て広場



乳幼児と保護者が遊びながら交流できる場です。☎☎15月15日(火)、さいわいふるさと公園わんぱくふれあいゾーン(新川崎7)、小向第7公園(小向西町1-65) ②5月22日(火)、南

加瀬けやき公園(南加瀬4-35-4)、戸手第1公園(戸手本町1-76-1) ③6月5日(火)、さいわいふるさと公園、戸手第1公園 ④6月12日(火)、南加瀬けやき公園、小向第7公園。いずれも10時～13時。雨天中止。会場へ直接。

みゆきでプレパ!

プレーパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもの好奇心を大切にしている遊び場です。工作やペーゴマ遊びなどができます。☎5月23日(火)13時半～16時 ☎御幸公園(東古市場1)。荒天中止。会場へ直接。

あかちゃん銭湯でコンニチワ!

赤ちゃんと一緒に入浴後、赤ちゃんをボランティアに預けて、お母さんはゆっくりと入浴ができます。☎6月8日(金)10時半～12時半 ☎富士見湯(幸町4-2) ☎3カ月～3歳までの子どもと母親15組。せっけん、シャンプー、バスタオル、着替えなど入浴に必要な物と子どもの飲み物持参 ☎子ども1人につき150円 ☎5月28日から直接か電話で。[先着順]

区役所保育所等・地域連携

申問 ☎556-6732 FAX556-6659

日吉おやこであそぼうランド

子育て講座「おむつ外し」☎6月29日(金)10時～11時 ☎日吉合同庁舎2階 ☎就学前の子どもとその保護者20

組 ☎6月1日から直接か電話で。[先着順]

1歳のお子さんのママ集まれ!

同じ地域の親子と交流を深めて子育ての楽しさや悩みを共有しませんか。専門職による、年齢発達に応じた話が聞けます。☎17月3日(火)/食育講座 ②11日(水)/保健講座 ③18日(水)/遊びの講座、いずれも10時～11時、全3回 ☎河原町保育園 ☎1歳の子どものとその保護者15組 ☎6月1日から直接か電話で。[先着順]

日吉分館

問 ☎587-1491 FAX587-1494

大人のための朗読会～耳で聴く文学～

☎6月3日(日)13時半～15時半 ☎日吉分館第3・4学習室。演目「人間椅子(江戸川乱歩)」他。

幸市民館

申問 ☎541-3910 FAX555-8224

子育て応援ボランティア入門講座

市民館などで活動する保育ボランティアの入門講座です。内容:保育に必要な基礎知識・子どもの成長に合

わせた関わり方他 ☎6月21日～7月19日の木曜、10時～12時、全5回 ☎幸市民館 ☎20人 ☎5月17日10時から直接か電話で。[先着順]

幸図書館

問 ☎541-3915 FAX541-4747

絵本の読み聞かせ

①エプロンおばさんの絵本の時間(乳幼児向け) ☎5月15日、29日、6月5日の火曜、いずれも11時～11時半 ②おはなしの時間(幼児～小学校低学年向け) ☎5月23日、6月13日の水曜、いずれも15時～15時半 ☎幸図書館。

健康福祉局庶務課

問 ☎200-2500 FAX200-3925

ふくしまつり

福祉クラブ生活協同組合による模擬店や福祉活動の紹介、チャリティイベントなどを行います。☎6月3日(日)10時半～14時 ☎下平間春風公園(下平間234-8) ☎当日直接。雨天中止 ☎福祉クラブ生活協同組合 ☎045-547-1400 FAX045-547-1414。

幸スポーツセンター第2期スポーツ教室案内

申問 各締め切り(必着)までに往復ハガキで〒212-0023幸区戸手本町1-11-3 幸スポーツセンター ☎555-3011 FAX556-0169

| 教室名 | 日程 | 時間 | 対象・定員 | 受講料 | 締め切り |
|-------------|---|-------------------------------|---------------|---------|-------|
| エンジョイフラ | 6月18日～9月10日の月曜(6月25日、7月16日、23日、8月13日、27日を除く)(全8回) | 10:45～12:00 | 16歳以上60人 | 各4,850円 | 5月25日 |
| ★ヨガ | | ① 9:15～10:30 ② 10:45～12:00 | 16歳以上各50人 | | |
| ジャズダンス | | 10:15～11:45 | 16歳以上30人 | 各6,200円 | 5月26日 |
| マットサイエンス | | 19:30～20:45 | 16歳以上50人 | | |
| フラ入門 | 7月3日～9月11日の火曜(8月14日を除く)(全10回) | 10:45～12:00 | 16歳以上60人 | 5,980円 | 5月27日 |
| ★幼児スポーツ広場 | | ① 9:15～10:30 ② 10:45～12:00 | 2・3歳児と保護者各30組 | 各6,200円 | |
| 親子スポーツ | 7月4日～9月12日の水曜(8月15日を除く)(全10回) | 9:15～10:30 | 3・4歳児と保護者40組 | 各5,980円 | 5月28日 |
| やさしい健康体操 | | 10:45～12:00 | 30歳以上50人 | | |
| ★ピラティス | 7月5日～9月20日の木曜(7月26日、8月16日を除く)(全10回) | ① 9:15～10:30 ② 10:45～12:00 | 16歳以上各50人 | 各5,980円 | 5月28日 |
| レクリエーションダンス | | 13:00～14:45 | 16歳以上50人 | | |

*いずれも幸スポーツセンター(★印は石川記念武道館)で実施
*申込者多数の場合は各締め切り日の翌日10時に抽選
*定員に満たない場合は各締め切り日の翌々日10時から直接か電話で受け付け
*①と②がある場合は、両方を申し込むことはできません
*受講者以外入室・見学はできません(フットサルは除く)
*「ストレッチエクササイズ」「ミニバスケットボール」「バドミントン」「ストレッチ&簡単ヨガ」「フットサル」「ジュニアダンス&エアロ」「背骨コンディショニング」「3B体操」「ウオーク&ラン入門」「ランニングセミナー」「サタデーフラ」の教室もあります。詳細はお問い合わせください

パパッとサタデー

乳幼児と保護者が楽しいひとときを過ごせる場です
問 区役所保育所等・地域連携 ☎556-6672 FAX556-6659



| 日時 | 内容 | 場所(こども文化センター) |
|---------|----------------|---------------|
| 6月2日(出) | プラレールで遊ぼう(第1弾) | 下平間 |
| 6月9日(出) | パパと楽しむ絵本 | 南加瀬 |

当日会場へ直接

保健福祉センター 健診案内 会場は①区役所3階、②区役所2階
問 区役所地域支援担当 ☎556-6693 FAX555-1336

| 健診名 | 日程・受付時間 | 対象・定員 | 内容 | 申問 |
|------------|------------------------|-------------|----------------------------|-------------------------------------|
| ①1歳児 歯科健診 | 6月5日(火) 9:00～9:45 | 1歳前後の乳幼児30人 | 歯科健診と相談 | 5月15日から直接か電話で地域支援担当 ☎556-6693。[先着順] |
| ②生活習慣病予防相談 | 6月25日(月) 9:30～10:00 | 5人 | 保健師・栄養士・歯科衛生士が個別相談。健診データ持参 | 5月15日から直接か電話で地域支援担当 ☎556-6648。[先着順] |
| ③禁煙相談 | | 2人 | 個別禁煙相談 | |

※乳幼児健康診査は対象世帯に郵送でお知らせします