

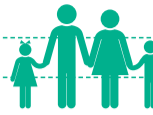
水・緑・花・人の出会うまち

なかがほら 8月号



Q 中原区の人口(7月1日現在)は次のうちどれ?

- A 約5万人
- B 約15万人
- C 約25万人



※答えは区版1面か2面の中にあります。



さあ、熱戦の舞台、
等々力へ

かわさきスポーツパートナーのチームに注目! 等々力緑地でホームゲームが行われるチームを紹介します。

☎区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346

富士通レッドウェーブ 〈バスケットボール〉

過去4回のタイトルを獲得。高確率のシュートとスピード感あふれるアグレッシブなバスケットボールを展開し、チーム一丸となって頂点を目指す。



▲「楽しく・明るく・元気に、そしてひたむきに」がモットー

NECレッドロケッツ 〈バレーボール〉

6回の優勝はVリーグ女子の最多記録。2018/19シーズンは金子新監督の下で再び頂点を目指す。地元橘高校出身の島村選手、塚田選手が所属する。



▲14番は塚田選手

川崎フロンターレ 〈サッカー〉

昨季J1リーグ初優勝。地域貢献度はJリーグのチームの中で、7年連続ナンバーワン。日本代表の大島選手を始め、中村選手や小林選手などが活躍する。



▲J1リーグ初優勝

川崎ブレイブサンダース 〈バスケットボール〉

B1リーグ開幕後、2年連続でチャンピオンシップ進出。篠山選手、辻選手、ファジーカス選手は、日本代表でも活躍。力強くスピード感あふれるプレーで王座を狙う。



▲光と音の演出で会場が盛り上がる

主なスケジュール(2018年—2019年)

会場	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月以降
富士通レッドウェーブ 〈Wリーグ〉	●									
NECレッドロケッツ 〈Vリーグ〉	●									
川崎フロンターレ 〈J1リーグ〉	★									
川崎ブレイブサンダース 〈B1リーグ〉	●									

※試合スケジュールは勝敗状況などにより変更になる場合があります
※上記以外にも観戦可能な試合があります
※試合日程やチケットの詳細は各チームや所属リーグのHPをご覧ください

ホーム会場

●とどろきアリーナ ★等々力陸上競技場



武蔵小杉駅北口からバス(とどろきアリーナ前)



武蔵小杉駅北口からバス(市営等々力グランド入口)



会場一体感を味わおう



ホームゲーム開催に合わせてイベントが行われることも

選手と触れ合えるチャンス!



市内を活動拠点とするスポーツチームを「かわさきスポーツパートナー」として認定しています。区は、各チームと連携し、選手から直接教えてもらえる教室などを行っています。開催情報は市政だより中原区版や区HPでお知らせします。

楽しく運動をしよう

歩こう会

日時 9月9日(日)8時~11時 ※雨天時は16日(日)
場所 仲御徒町駅集合~旧安田庭園~東京スカイツリー解散(約5km)
☎区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192

ボディバランス60分レッスン

日程 8月29日(水)10時45分~11時45分
場所 とどろきアリーナ 費用 330円
☎とどろきアリーナ ☎798-5000 FAX798-5005

31年1/27日
エポック
なかはら

In Unity 2019 参加者募集



In Unityは今年で20周年!



①アマチュアミュージシャン・ダンスグループなどの出演者

■15組

②ゴスペルコーラス隊

■小学生以上の100人 ¥5,000円

③ボランティアスタッフ

■**申込①**は9月18日(必着)までに申込書に必要書類を添えて直接か郵送で。[選考]。②は9月30日(必着)までに申込書を直接、郵送、FAX、区HPで。[抽選]。③は直接、電話、FAXで随時。〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。申込書は8月上旬から区役所・市民館で配布。

8/22(水) 夏休み区役所コンサート &子ども向け楽器体験型イベント

①夏休み区役所コンサート

時間 12時10分～12時50分(開場11時半)

出演 甲藤さち(東京交響楽団)=写真1=、松尾俊介=写真2=

②楽器(ドラム)体験型イベント

時間 14時～15時

対象 小学4～中学3年生、10人
講師 小林ともひろ=写真3=

■**申込②**は8月15日から区HPで。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。[先着順]



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

募集・案内

商店街人気店の教室

①旬野菜の美味しい食べ方教室…
◎9月20日(休)11時～13時半 ■モトスミ・オズ通り商店街振興組合「ビストロ クロシェット」(木月2-11-8 伊藤ビル1階) ■12人 ¥1,000円。

②プロが教える読み聞かせと声優体験教室…◎9月29日(土)14時～16時 ■新丸子西口通新栄会「話芸写」(新丸子749-6 GSハイム102) ■30人 ¥300円。

■**申込**いずれも8月27日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570中原区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX 744-3346。[抽選]



市民健康の森

平台クリンディ(平台緑地)の草刈り、清掃活動。◎9月6日(木)9時から。雨天中止 ■市民健康の森入り口広場 集合 ■中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX 766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。

種からパンジー講座&ダンボールコンポストアフターフォロー講座

区の花パンジーの育て方やダンボールコンポストで肥料を作るコツを学びます。◎9月1日(土)13時半～15時 ■区役所5階 ■20人 ¥500円 ■**申込**8月15日から電話かFAXで区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX 744-3346。[先着順]



マタニティクッキング

健康な母体づくりに欠かせないカルシウムや鉄分が取れる料理を紹介・試食します。エプロン、布巾、三角巾持参。◎9月4日(火)10時～12時 ■区役所別館1階 ■20人 ■**実費** ■**申込**8月16日9時から直接、電話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3268 FAX 744-3196。[先着順]

普通救命講習 I

◎9月19日(水)13時半～16時半 ■中原消防署講堂 ■30人 ¥800円 ■**申込**9月5日から電話かFAXで市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX 272-6699。[先着順]

2018年秋の☆キラリ文化教室

「楽しく歌の教室」、「ワインを気軽に楽しむ」、「風景写真教室」、「色えんぴつ画入門」、「切り絵」、「メディカルハーブ&アロマセラピー」の6講座。◎10月5日～12月11日 ■生涯学習プラザ ■各20人。詳細はお問い合わせください ■**申込**9月14日(必着)までに直接、ハガキ、電話、FAXで〒211-0064今井南町28-41市生涯学習財団 ☎733-

6626 FAX 733-6697。[抽選]

市民プラザの教室

①着物モダンリメイク ②フラダンス教室 ③ダンススポーツ(社交ダンス)スクールの3教室。◎9月8日～ ■同プラザ。詳細はお問い合わせください ■**申込①**は8月15日から直接か電話で、②は8月25日から直接か電話で、③は8月25日から直接。市民プラザ ☎888-3131 FAX 888-3138。[先着順]

中原老人福祉センターからのお知らせ

■**申込** ☎777-6000 FAX 777-2833

よしもとお笑い劇場(敬老のついで)

よしもと芸人によるお笑いパフォーマンスを行います。◎9月7日(金)13時

半～14時半 ■同センター ■60歳以上の130人 ■**申込**8月27日13時から直接。[先着順]

後期受講者募集のお知らせ

①フラワーアレンジメント ②デコパージュ ③デジカメ入門 ④ヒップホップ ⑤健身気功 ⑥ボクシングエアロ ⑦らくらく健康体操 ⑧いきいき元気体操 ⑨シニアのための筋トレ ⑩元気になる料理 ⑪男性の料理 ◎9月～31年3月 (①②第2・4火曜 ③第1・3木曜 ④第2・4木曜 ⑤第1・3金曜 ⑥第1・3水曜 ⑦第1・3月曜 ⑧毎週火曜 ⑨毎週水曜 ⑩第2木曜 ⑪第3水曜) ■同センター ■60歳以上、各10～30人。詳細はお問い合わせください ■**申込**8月1日～24日に62円ハガキを持参して直接。[抽選]

平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所	参加費
健康体操	9月1日、10月6日の土曜	10時～11時半	平間小学校 体育館	500円
ヨガ教室	8月11日、9月8日、10月13日の土曜		藤行ビル 3階スタジオ (田尻町36)	各600円
気功教室	8月25日、9月22日の土曜			

飲み物と、健康教室は室内履き(スリッパ不可)持参。運動に適した服装で。

■**申込**平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949(555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX 744-3346。

みんなの地域包括ケア

自家焙煎のコーヒーとともに、 会話のはずむひとときを

まるこ・ブルー・カフェは、「おいしいコーヒーを飲みながら、おしゃべりを楽しみたい」「誰かとつながり、安心して暮らせるまち、丸子地区であってほしい」という、地域の人の思いから生まれたコミュニティカフェです。養成講座を経てアマチュアバリスタになったボランティアが心をこめてコーヒーを入れます。思わずおかわりしたくなる昔懐かしい本格コーヒーを堪能してみませんか。



おいしいコーヒーで会話ははずむ

日時 毎月第2・4火曜、14時～15時半(10月の第4火曜、祝日は除く)
場所 丸子多摩川いこいの家 費用 100円

■**申込**とどろき地域包括支援センター ☎281-3666 FAX 281-3616



地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらメディアネットワーク

なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中
水曜21:30～21:39 / 土曜16:00～16:09 / 日曜10:30～10:39
放送予定:第14回なかはらっぴまつり、こすぎ盆踊り大会、富士通レドウェブバスケット教室 他

Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)
第1・3金曜 11:00～11:30
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。
スマートフォンからも聞けます。

■**申込**区役所企画課 ☎744-3149 FAX 744-3340