



たま 区版

水と緑と学びのまち

発行:多摩区役所
〒214-8570 多摩区登戸1775-1

総合案内 ☎044-935-3113

編集:多摩区役所企画課 (☎935-3147 FAX 935-3391)

写真 NEWS

緑化センターで秋の盆栽展



秋に色づく木や実のなる木を中心とした盆栽を展示します。9月29日(土)～10月14日(日)まで。

2018(平成30)年 9月1日 発行

多摩区統計データ (平成30年8月1日現在)

人口 21万7,823人

世帯数 11万1,225世帯

人がつながる、地域がつながる

区内では、地域の皆さんがつながり元気に生活できるよういろいろな取り組みが行われています。あなたが健康でいられること、そして地域の皆さんがお互い助け合うことで、より住みよいまちとなっていきます。

キラリ★たま活 vol.9

～区内で活躍する活動団体を紹介します～

中野島多世代つながり愛プロジェクト協議会



あいさつで つながる心 咲く笑顔

「みんなが笑顔になれる中野島」をテーマに、区内小中学生から募集した標語とキャラクター

中野島地区全体で「子どもの健やかな成長の喜びを全世代が共有できるまちの実現」という考えのもと、さまざまな地域団体が参加し、地域課題の解決策を話し合っています。

ゆるやかな地域のつながりをつくるあいさつ運動や、地域住民が気軽に集える居場所づくりを推進し、日常生活のちょっとした困りごとを助け合う仕組みづくりを目指しています。

公民館や介護施設で多世代交流カフェである「中野島ファミリーカフェ」「上布田カフェ」、多摩川や中野島周辺でノルディックウォークをしながら地域を見守る「ポールdeウォーク」などに取り組んでいますので、お気軽にご参加ください。

☎区役所地域ケア推進担当 ☎935-3285 FAX 935-3276



中野島ファミリーカフェ



ポールdeウォーク

9/16日 たまたま子育てまつり×多摩区健康フェスタ

●たまたま子育てまつり～たのしく子育て みんなで笑顔～

区内の子育て情報を発信し、地域での子育てネットワークを広げるイベントです。

☎9時45分～15時 ☒区役所1～5階(アトリウム・多摩市民館)

内容

- ・子育て情報広場
 - ・楽しい工作
 - ・おまつり屋台
 - ・絵本の読み聞かせ 他
- ☎区役所生涯学習支援課
☎935-3333 FAX 935-3398
多摩区社会福祉協議会
☎935-5500 FAX 911-8119



絵本の読み聞かせ

●健康フェスタ～みんな健康！元気な多摩区～

健康について楽しく考える体験型イベントです。スタンプラリーもあり、子どもから大人まで楽しめます。

☎10時～15時 ☒区役所1階(保健福祉センター・アトリウム)

内容

- ・健康チェック (血管年齢・脳年齢の測定)
 - ・脳トレ
 - ・健康体操
 - ・食育体験 他
- ☎区役所地域ケア推進担当
☎935-3285 FAX 935-3276



認知症予防体操

公共交通機関を利用してお越しください。

9/22

区民車座集会 傍聴者募集

防災でつながる地域の輪をテーマに、さまざまな団体を交えて市長との意見交換を行います。

時間 13時半～15時(開場13時) 場所 菅小学校視聴覚室(多摩区菅2-6-1) 傍聴 当日先着30人

※保育(事前申込制、9月20日12時まで)、手話通訳あり。当日の様子はインターネット(市HP「市長の部屋」からアクセス)で動画配信します。詳細は問い合わせるか市HPをご覧ください

※公共交通機関をご利用ください

☎サンキューコールかわさき ☎200-3939
FAX 200-3900。区役所企画課 ☎935-3147
FAX 935-3391



10/17

たまアトリウムコンサート 第60回記念ホールコンサート

場所も時間もスケールアップし、内容や対象も異なる2部構成で開催します。

時間 13時半～15時40分 ※曲間入場不可 場所 多摩市民館大ホール

①第60回記念カルテット(開場13時)

弦楽器とピアノ、パーカッションが織りなすハーモニーを楽しめます。

出演 丹沢広樹、小田桐陽一、村上曜、丹沢規子

曲目 メンデルスゾーン ピアノトリオ第1番より 他

②村上敏明 テノールミニコンサート(開場14時35分ごろ)

日本を代表するテノール歌手をお招きし、客席とにぎやかに楽しめます。

曲目 オー・ソレ・ミオ、日本の歌曲より 他

☎当日先着900人、①のみ小学生以上

☎区役所地域振興課 ☎935-3141 FAX 935-3391



村上敏明

9/29(土) 第16回ふれあいミュージックフェスタ

生田地区青少年指導員会による、手作りの音楽イベントです。小・中・大学生とPTAが、合唱や和太鼓、吹奏楽などを演奏し、ジャンルや世代を超えて会場の皆さんと一緒に音楽を楽しみます。当日先着900人。



時間 12時20分～15時40分(開場12時) 場所 多摩市民館大ホール
問 区役所生田出張所 ☎712-3109 FAX951-9101

10/30(火) 生田緑地みどころ再発見! 名所と歴史めぐりガイドツアー

秋の生田緑地と鎌倉時代の郷土の武将・稲毛三郎重成ゆかりの地をめぐるツアーです。

時間 9時～12時半ごろ 集合場所 向ヶ丘遊園駅南口
コース 生田緑地ビジターセンター→^{もも}と緑の科学館→メタセコイアの林→西口広場→枳形山→廣福寺(聖観音菩薩)→小泉橋
定員 20人 料金 300円
問 9月18日10時から電話か、参加者全員の住所・氏名・年齢、代表者の電話番号を記入しFAXで、区役所地域振興課 ☎935-3132 FAX935-3391。[先着順]



3枚の写真でつなぐ、あなたと多摩区のお話
～多摩区フォトコンテスト作品募集～

あなたにとっての多摩区を3つの観点で表現した写真を募集します。入賞作品には景品も。

募集テーマ 区内の次の写真各1点を使い、3枚1組で自分だけのストーリーを表現してください。①観光(日本民家園、ばら苑など)、②自然(草木、花、魚など)、③商業(商店街など)



応募期間 9月15日(土)～11月13日(火)

応募方法などの詳細は

問 専修大学商学部渡辺ゼミ FAX900-7849

✉ tamaku.photocontest@gmail.com

問 区役所企画課 ☎935-3147 FAX935-3391

9月24日～30日は結核予防週間

医療や生活水準の向上により結核は完治できる病気になりましたが、いまだに日本では、毎年新たに2万人弱が結核と診断されています。



- ▶ せきが出る場合はマスク着用
 - ▶ せきやたんの症状が長引く場合は、医療機関を受診
 - ▶ 高齢者は症状が目立たないこともあるため、年1回胸部エックス線検査を受診
- 問 区役所衛生課 ☎935-3310 FAX935-3394

区のお知らせ 掲示板
申し込み方法は市版 5面参照

多摩市民館
問 ☎935-3333 FAX935-3398

子育てママの私らしい未来プラン参加者募集(保育付き)

家庭と仕事のバランスについて学び、自分に合ったライフスタイルを見つけていきます。◎10月23日、11月13日、20日の火曜、11月3日、10日の土曜、10時～12時、全5回 多摩市民館 ☎20人 ¥900円 申 9月19日10時から直接、電話、FAX、区HPで。[先着順]

平和人権学習「ハラハラするご時世 暮らしの中でかかえる」

誰もが尊重される平和な社会を実現できるのか、みんなで一緒に学びましょう。◎11月～31年2月の土曜、13時半～15時半、全8回 多摩市民館 ☎30人 申 9月25日10時から直接、電話、FAXで。[先着順]

市民自主学級 「親が育てば子どもも育つ」

子どもが安心して成長するために、交流を深めながら一緒に学びます。◎11月1日～29日の木曜、11日(日)、10時～12時、全6回 多摩市民館 ☎区内の小中学生の保護者20人 ¥1,200円程度 申 9月20日10時から直接か電話で。[先着順]

たま親子学級公開講座「防災マカフェ@多摩」参加者募集

被災地のママの経験から防災について学びます。キッズスペースあり。◎11月23日(祝)10時～12時 多摩市民館 ☎未就学児と保護者25人 ¥200円 申 10月2日10時から直接、電話、

FAXで。[先着順]

多摩老人福祉センター

〒214-0012 多摩区中野島5-2-30
問 ☎935-2941 FAX933-5024

敬老のつどい

古き良きアメリカンミュージックやアフロバットなどのワクワクするパフォーマンスをお楽しみください。◎9月21日(金)13時半～15時 同センター ☎市内在住60歳以上の150人 申 9月18日9時から直接か電話で。[先着順]

多摩図書館

〒214-8570 多摩区登戸1775-1
問 ☎935-3400 FAX935-3399

始めよう!読み聞かせボランティア

読み聞かせボランティアをやりたい人に向けた入門講座。◎11月6日、13日、12月4日、31年1月22日、2月5日の火曜、13時半～15時半、全5回 多摩市民館 ☎20人 申 9月15日～10月1日(必着)に往復ハガキで。[抽選]

第21回 読書普及文化講演会

エッセイスト岸本葉子氏による、がんの克服体験で得た暮らし方のヒントや日常の楽しみ方などの講演会。多摩区文化協会共催。◎10月30日(火)18時半～20時(開場18時) 多摩市民館 ☎900人 申 10月5日(必着)までに往復ハガキで(1枚で4人まで)。[抽選]



区役所地域支援担当

問 ☎935-3117 FAX935-3276

男の料理教室

多摩区食生活改善推進員主催の料理教室。料理を基本から学べます。

理教室。料理を基本から学べます。

◎10月16日、23日、30日、11月13日の火曜、9時半～13時、全4回
☎10月は保健福祉センター、11月は多摩市民館 ☎区内在住で全日参加できる男性 ¥2,500円。エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具は各自持参 申 9月18日9時から電話で。[先着順]

多摩区社会福祉協議会

〒214-0014 多摩区登戸1763
問 ☎935-5500 FAX911-8119

きこえないってどういうこと? 親子で手話体験

手話体験を通じて、他者への共感と理解の大切さについて親子で学ぶ講座。◎9月29日(土)10時～12時 福祉パルたま研修室 ☎区内在住の小中学生と保護者30人(1～3年生は保護者同伴) 申 9月21日までに直接、電話、FAXで。[抽選]

年末たすけあい運動「慰問金」の申請について

区内在住(在宅)で以下に該当する世帯は、審査を経て慰問金を受け取れます。①身体障害者手帳1級か2級の人 ②療育手帳Aの人 ③精神障害者保健福祉手帳1級の人 ④介護保険による要介護認定が4か5の人。申 10月1日～31日(消印有効)に直接か郵送で。詳細はお問い合わせください。

市消防防災指導公社

〒210-0846 川崎区小田7-3-1
問 ☎366-2475 FAX272-6699

普通救命講習I

心肺蘇生法や、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法などの講義と実習。◎9月30日(日)9時～12時 多摩消防署 ☎30人 ¥800円。受講者に修了証が交付されます 申 9月18日9時から電話かFAXで。[先着順]

区役所地域振興課

問 ☎935-3134 FAX935-3391

第28回多摩川ウォーキング

青少年指導員と一緒に多摩川サイクリングコース(約12km)を歩きます。ゲーム大会も。◎9月15日(土)8時半～15時ごろ(荒天中止) 二ヶ領せせらぎ館 ☎当日先着200人(小学生以上) ¥200円。水筒、タオルなどは各自持参。



市民健康の森 活動日時

里山ボランティアで爽快な汗を流しませんか。◎19月15日(土) ②10月6日(日) ③10月21日(日) ④11月3日(祝) 9時半～昼ごろ 日向山の森(東生田緑地)集合。①③は頂上広場 ④は道具小屋前 日向山うるわし会事務局(大江原) ☎933-9246(9時～18時)

保健福祉センター 健診案内 問 区役所地域支援担当 FAX935-3276 (電話受付時間は8時半～12時、13時～17時15分)

| 健診名 | 日程 | 受付時間 | 対象・内容・費用など | 問(先着順) |
|----------|-----------|---------------------|-------------------------------------|----------------------|
| 1歳児 歯科健診 | 10月 4日(木) | ①9時～9時半 ②9時半～10時 | 歯科健診と歯科相談。1歳3カ月未満で、歯が生えている乳幼児、各回15人 | 9月18日から電話で ☎935-3117 |

※会場は区役所保健福祉センター。車での来場はご遠慮ください