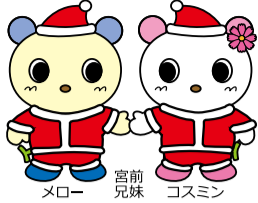


宮前区統計データ
(平成30年11月1日現在)
人口 23万1,275人
世帯数 9万9,379世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



2018(平成30)年 12月1日 発行

【総合案内】 ☎856-3113

12月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎856-3133 (FAX)856-3119)

“もしも”に備えよう!! ～年末こそ防災チェック～



切り取ってご活用ください

今年は、大地震、台風上陸、豪雨など各地で災害が相次ぎました。市においても、大規模災害はいつ発生してもおかしくはありません。さまざまな災害がある中で、年末を迎えるこの時期に改めて非常持ち出し品を確認しておくことも大切です。大掃除の際に家族みんなで確認して無事に新年を迎えましょう!

☎区役所危機管理担当 ☎856-3114 FAX856-3119

■非常持ち出し品があなたを救う

非常持ち出し品には1次持ち出し品と2次持ち出し品があります。

- 1次持ち出し品** …非常時の最初の1日をしのぐために必要なもの
 - 2次持ち出し品** …避難した後に自宅へもどり避難所あるいは自宅で長期生活を送るために必要なもの
- 右のチェックリストで必要な持ち出し品を確認してみましょう。

27年度に実施したかわさき市民アンケートでは、宮前区は3日分の飲料水の備蓄率が42.3%で市平均(47.9%)を下回る結果でした。大規模災害が発生すると飲料水はすぐに売り切れてしまい、避難生活に支障を来すため、飲料水の備蓄が重要です。

■大切な人との安否確認

災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板は、災害時の安否確認に有効な方法です。いざというときにスムーズに使えるよう、無料体験期間に練習しておきましょう(無料体験期間は下枠内参照)。

年始に家族がそろった際には、練習してみませんか。使い方はこちら

27年度に実施したかわさき市民アンケートでは、宮前区の「災害用伝言ダイヤル」体験利用率は7区で最下位でした。一度使っておくと、安心です。

1次持ち出し品

避難所へ行く時に

非常時の最初の1日をしのぐために必要なもの。非常持ち出し袋に入れて、場所を決めて置いておきましょう。避難時に身につける「防災ずきん(ヘルメット)」「履きもの」もそろえましょう。

懐中電灯	軍手・手袋	トイレ用ペーパー・ウェットティッシュ
携帯ラジオ	ロープ	
ろうそく・ライター	レジャーシート	笛(ホイッスル)
缶入り乾パン	サバイバルブランケット	現金(公衆電話用)
ペットボトル入り飲料水	簡易トイレ	ガムテープ(布製)
救急セット・常備薬	タオル	マスク
万能はさみ	ポリ袋	筆記用具

家族構成や家庭の事情にあわせて

検討したいもの

必需品・貴重品	女性用品	高齢者用品	赤ちゃん用品
現金	生理用品	福寿手帳	粉ミルク
家や車の予備鍵	鏡・ブラシ	おむつ	哺乳瓶
メガネ・コンタクトなど	化粧品	着替え	離乳食
携帯電話	防犯ブザー	持病薬	紙おむつ
通帳・印鑑		予備メガネ	母子手帳
健康保険証・運転免許証(コピーや番号の控え)		看護用品	ベビーカー
お薬手帳			だっこひも

洪水のときの必需品

さぐり棒
(足もとを確認するステッキでも可)



2次持ち出し品

避難所・自宅避難生活

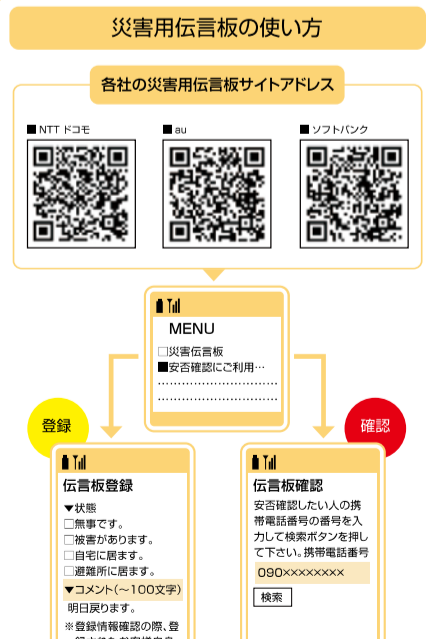
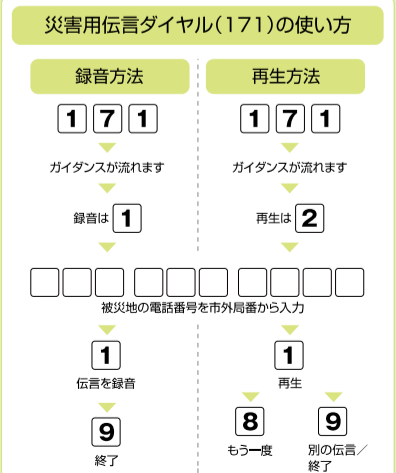
避難した後、安全を確認して自宅へ戻り、避難所へ持ち出したり自宅で避難生活を送るための備蓄品。最低3日分、できれば1週間分くらいを備蓄しましょう。

生活用品	飲料	食料	衣類
タオル・バスタオル	飲料水(1人1日約3ℓ)	非常用給水袋	
毛布		アルファ米	
雨具		乾パン	
予備電池		インスタントラーメン	
卓上こんろ・ガスボンベ		缶詰類	
固形燃料		レトルト食品	
鍋・やかん		切り餅	
ラップ		即席スープ・みそ汁	
皿・コップ(紙・ステンレス)		ビスケット・キャンデー・チョコレート	
割り箸・スプーン		塩	
歯ブラシ・せっけん		上着・下着・靴下	
携帯電話の充電器(電池式・手回し式)			
新聞紙			
使い捨てカイロ			
安全ピン			

(参考:阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター「非常持ち出し品チェックリスト」)
上記はあくまで一例です。各家庭の事情に合わせたものを用意しましょう。

いざというときにスムーズに使えるよう、無料体験期間※に練習しておきましょう。

※毎月1日・15日・正月三日、防災週間(8/30～9/5)、防災とボランティア週間(1/15～1/21)





第300回 みやまえロビーコンサート

～若き実力派アーティストがお届けする 上質な音楽の一日～

宮前区役所のお屋の顔として親しまれている「みやまえロビーコンサート」が開催300回を迎えます。感謝を込めた記念回として、宮前市民館に会場を移し、時間も規模もグレードアップしてお届けします。

日時 12月22日(土)12時～14時半 場所 宮前市民館大ホール
プロデュース/ピアノ 岩城直也=右写真=



第1部 クラシックコンサート

出演 神山 里梨、中川 理子、野尻 弥史矢、大瀧 芽以、岩井 萌(左から)

曲目 映画音楽 坂本九作品(「上を向いて歩こう」など) 他

第2部 ジャズライブ

出演 塚越 廉、森光 奏太、北井 誉人、真野 峻磨(左から)

曲目 ディズニー音楽のJazzアレンジ 他

問区役所地域振興課 ☎856-3134 FAX856-3280

川崎ブレイブサンダース ホームゲーム区民招待

スピード感のある試合展開。チアや音楽・光を駆使した華やかな演出。おいしいアリーナグルメなど、バスケットボールならではのアリーナエンターテインメントをお楽しみください!



©KAWASAKI BRAVE THUNDERS #0 藤井祐真選手

日時 ①1月5日(土)18時5分試合開始②6日(日)16時5分試合開始 場所 とどろきアリーナ

対戦 いずれも秋田ノーザンハピネッツ

定員 区内在住の人、各100人

申12月22日(必着)までに往復ハガキに①氏名・ふりがな②住所③電話番号④希望日⑤観戦人数(1通で4人まで)を記入し〒212-0013川崎市幸区堀川町580番地 ソリッドスクエア東館4階(株)DeNA川崎ブレイブサンダースチケット部宮前区民招待受付担当か応募用HPで。[抽選]

問区役所地域振興課 ☎856-3177 FAX856-3280



応募用HP

新春恒例 宮前区消防出初式

表彰、部隊観閲、幼年消防クラブによる演技、消防演技などを行います。



日時 1月12日(土) 10時～11時半

場所 消防訓練センター(犬蔵1-10-2)

問宮前消防署 ☎852-0119 FAX862-2795

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください

ポプリトサロン・コンサート

日時 12月25日(火)14時～14時50分(開場13時半)

場所 宮前地区会館

出演 XUXU(シュシュ) / 女性アカペラユニット

曲目 ジュピター、クリスマスメドレー、八木節 他

問ミュージアム川崎シンフォニーホール

☎520-0200 FAX520-0103



フロントウンさぎぬま冬まつり

フットサルのキッズ個人参加(事前申込制)、キックターゲットなどのアトラクション、温かい飲食物販売や餅つきなどが楽しめます。詳細はフロントウンさぎぬまHPで。



日時 12月25日(火)12時～15時

会場 フロントウンさぎぬま(土橋3-1-1)

申問フロントウンさぎぬま ☎854-0210

FAX862-5030

子育てするなら宮前区で!!

問区役所保育所等・地域連携 ☎856-3290 FAX856-3237

保育連続講座「あおぞらサロン」

栄養士・看護師・保育士から、育児に関するさまざまな情報を得られます。保護者同士の情報交換や交流も。

日時 1月22日、29日、2月5日の火曜、13時半～14時半、全3回 場所 土橋保育園 対象 1回目受講時に6～12カ月の第1子の子どもとその保護者5組

申問12月17日10時から直接か電話で土橋保育園 ☎855-2877 [先着順]

地域子育て支援センター土曜開所

広い室内や庭で、家族みんなで楽しみませんか。

日時 1月26日(土)10時～15時半

場所 地域子育て支援センターさぎぬま

対象 就学前の子どもと保護者

問区役所保育所等・地域連携 ☎856-3290



小学校入学に役立つ保護者向け講演会

講師は市子ども夢パーク所長(NPO法人フリースペースたまりば理事長)西野博之氏。

日時 1月26日(土)9時半～11時半 場所 宮前区役所大会議室 対象 就学前の子どもの保護者・関心のある人80人。保育あり(0～6歳、先着7人、要予約)

申問12月17日9時から直接か電話で区役所保育所等・地域連携 ☎856-3271 [先着順]



区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

宮前区社会福祉協議会

申問〒216-0033宮前区宮崎2-6-10 4階 ☎856-5500 FAX852-4955

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になりませんか。◎1月15日、29日の火曜、10時～12時、全2回☎白幡台老人いこいの家(白幡台1-13-1)☎50人 申12月15日10時から電話かFAXで。[先着順]

宮前老人福祉センター (宮前いきいきセンター)

申問〒216-0033宮前区宮崎2-12-29 ☎877-9030 FAX877-9232

短期講座「コーラス入門」

◎1月28日、2月4日、18日、3月4日の月曜、9時半～11時半、全4回☎宮前老人福祉センター☎市内在住60歳以上で全回参加できる30人☎資料代60円☎12月21日までに返信用ハガキを持参し直接。[抽選]

宮前市民館

申問☎888-3911 FAX856-1436

男女平等推進学習「輝く日常生活お役立ち講座～今後のために学んでおきたいこと～」

日常生活において、子育てや家事など、夫婦がお互いに協力できる関係づくりを学びます。◎1月10日～3月14日の木曜、10時～12時、全10回☎宮前市民館☎主に子育て中やこれから子育てをしていく世代の方で関心のある人20人。保育あり(1歳～就学前、先着7人、要予約、900円)申12月15日10時から直接、電話、区HPで同館。[先着順]。※第8回(2/28)は公開講座のため、第8回のみ申し込みも可能です。

子どもはいつでも、いっちょまえ。～子どもと接するとき大切なこと～

◎1月15日～2月12日の火曜、10時～12時、全5回☎宮前市民館☎30人。保育あり(1歳半～就学前、先着10人、要予約、900円)申12月15日10時から直接、電話、区HPで。[先着順]

宮前区地域教育会議「子ども会議」

「話そう!聴こう!伝えよう!」をテーマに、パソコン・スマホ・SNSなどの上手

な使い方や「子どもの権利条例」について子ども同士で話します。◎1月19日(土)13時半～16時☎宮前市民館☎小学5年～高校生40人申12月15日17時までにFAXか区HPで。[抽選]

「ボードゲーム(テーブルゲーム)体験会」

ゲームを覚えて子どもたちと一緒に遊びませんか。◎1月22日、29日の火曜、

保健福祉センター 教室・健診案内

会場:表記なしは区役所1階保健福祉センター

	日時(受付時間)	対象	内容・費用他	申問[先着順]
離乳食教室	①1月15日(火) ②1月21日(月) 10時～11時半 (9時半～)	4～5カ月児と保護者 各回40組	離乳食の始め方や進め方について。母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも持参	①12月19日 ②12月25日 から電話で。 ☎856-3291
幼児食教室	1月8日(火) 10時～11時 (9時45分～)	1歳3カ月～2歳1カ月の子どもと保護者30組	幼児期の食生活について。おやつを試食、歯科相談あり	12月18日 から電話で。 ☎856-3291
1歳児歯科健診	1月15日(火) (9時15分～9時半) (10時～10時15分)	1歳3カ月未満の乳幼児30人	歯科健診・歯科相談	12月17日 から電話で。 ☎856-3264
男の「健康」料理教室	1月31日(木) 9時半～13時 (9時15分)	市内在住の男性20人	栄養バランスに配慮した料理実習。材料費実費負担、500円程度。エプロン、三角巾、布巾、筆記用具持参。※会場:宮前市民館料理室	1月8日 から電話で。 [先着順] ☎856-3291
認知症介護者教室	1月31日(木) 10時～12時 (9時半～)	認知症の人を介護している30人	認知症についての対応方法など、医師による講演とグループワーク	12月18日 から電話で。 ☎856-3302

14時～16時、全2回☎宮前市民館☎地域活動に興味のある20人申12月19日10時から直接、電話、区HPで。[先着順]

クリスマス会(宮前区文化協会)

クリスマスソングを歌ってサンタからプレゼントをもらいましょう。◎12月25日(火)12時～12時45分☎宮前区役所2階ロビー☎当日先着100人。



申問区役所地域支援担当 ☎856-3237 ※電話予約は9時から受け付けます