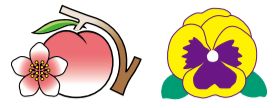


水・緑・花・人の出会うまち

# なかはら12月号



【総合案内】お間違えのないように  
☎744-3113

Q インフルエンザ予防に適した湿度は？

A 10～20%  
B 30～40%  
C 50～60%

※答えは区版1面か2面の中にあります。

## 特殊詐欺がはやっています!

中原区内の被害が急増!

30年はすでに29年中の被害件数に近づいています!

被害金額はすでに29年1年間を超えています!

年	被害金額(万円)	被害件数
27年	約4,000	約25
28年	約3,500	約15
29年	約9,500	約45
30年*	約9,000	約48

※30年は10月24日時点

今年に入り区内で詐欺被害が急増しています。詐欺の手口を知っていても、電話に出てしまうと、だまされてしまうのが振り込み詐欺です。被害に遭わないためにできることを考えてみましょう。

※特殊詐欺とは、振り込み詐欺とそれに類似する手口の詐欺の総称です

**これは詐欺!**

### 交付型詐欺

#### キャッシュカード交付型詐欺

犯人が、デパート店員、警察官、金融庁職員、全国銀行協会職員などをかたり、「あなたのキャッシュカードは不正に使用されています。カードを回収しに行きます」などと言い、自宅に直接取りに来る手口です。

### 振り込み詐欺

#### 還付金詐欺

犯人が、区役所職員などをかたり、「医療費の還付金がある…」などと電話でうそを言い、金融機関のATMに携帯電話を持って行くように連絡してきます。その後、犯人が被害者に対し電話で直接ATMの操作を指示し、犯人の口座に振り込ませる手口です。

### 被害に遭わないためのポイント

☑ 電話は留守番電話に設定

留守番電話にしておけば、詐欺犯人たちは、留守だと思ひ諦めたり、自分の声や会話内容を録音されるのを嫌い、電話を切ってしまうことがあります。

☑ こんな言葉を電話で聞いたら詐欺!?

電話で「お金」「還付金」「ATM」「キャッシュカード」「暗証番号」と言われたら詐欺と疑ってください。ATMを操作して医療費や税金などが払い戻されることは、絶対にありません。また「電話番号が変わった」という電話があったら疑ってください。必ず、以前の番号に電話をかけて確認してください。

☑ みんなで対策を!

みんなで、家族や知り合いの高齢者に啓発することも重要です。さまざまな啓発が行われていますが、被害が続いていますので、みんなで特殊詐欺を防ぐ意識が重要です。

☎区役所危機管理担当 ☎744-3162 FAX744-3346。中原警察署生活安全課 ☎FAX722-0110

### 中原消防署からのお知らせ

☎中原消防署予防課 ☎411-0119 FAX411-0238

### 中原地区消防出初式

表彰式、参加部隊の分列行進や一斉放水、幼年消防クラブの演技、住吉高校のチアリーディングなどを行います。

日時 1月6日(日)10時～11時半

場所 等々力緑地 催し物広場

※雨天の場合は中原消防署にて表彰式のみ実施



### 消防団員募集

地域の安全・安心を守るため一緒に活動する人を募集しています。☒区内在住・在勤で、満18歳以上の健康な人。



## 冬の感染症にご注意ください!



### ノロウイルスをはじめとする 感染性胃腸炎

#### <症状>

吐き気やおう吐・下痢、腹痛などの症状が表れ、おう吐物などを介して感染者を広めてしまう危険性があります。

#### <予防方法>

- ①手洗いの徹底…こまめにせっけんで手を洗いましょう。特に調理や食事の前やトイレ後は重要です。
- ②便やおう吐物の適切な処理…患者の便、おう吐物は、マスク・エプロン・手袋などを着用して処理し、衣類や床などが汚染された場合は家庭用塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- ③十分な加熱…食品は中心部まで十分加熱(85～90℃で90秒以上)しましょう。

### インフルエンザ

#### <症状>

突然の高熱(38℃以上)、咽頭痛、頭痛、筋肉痛、倦怠感などから、呼吸器症状まで。また、消化器症状を伴うこともあります。

#### <予防方法>

- ①手洗いの徹底…こまめにせっけんで手を洗いましょう。
- ②飛沫感染対策としての咳エチケット…周りの人にうつさないために、マスクを着用しましょう。
- ③適度な湿度の保持…室内では加湿器などを使用して、適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。
- ④人混みや繁華街への外出を控える…人混みや繁華街への外出を控えることも重要です。
- ⑤予防接種…効果が期待できるまで約2週間かかるといわれていますので、早めの接種を検討しましょう。



※最新の流行状況は

☎区役所衛生課 ☎744-3280 FAX744-3342

## 商店街イベントのお知らせ

### ①基本の美味しいコーヒーの入れ方教室

サライ通り商店会の喫茶店「木戸口珈琲」の店主から基本の美味しいコーヒーの入れ方を学びます。☎1月29日(火)10時～11時半 ☎木戸口珈琲(今井南町7-45ガーデン・ニコル1階) ☎8人 ¥1,000円

### ②すし握り体験教室

向河原商売会のすし店「すし誠」の店主からすしの握り方と恵方巻きの巻き方を学びます。☎2月2日(出)11時～13時 ☎すし誠(下沼部1884) ☎14人(小学3年生以上) ¥1,200円  
☎申間いづれも12月25日(必着)までに往復ハガキで〒211-8570 中原区役所地域振興課 ☎744-3161 FAX744-3346 [抽選]



## フラッグフットボール小学生交流大会&体験会

安全に楽しめるフラッグフットボールの試合と体験会。☎2月17日(日)9時～14時。雨天中止 ☎法政大学川崎総合グラウンド(木月大町4-1) ☎3人制(小学1～3年生)の部、4人制(全学年)の部はチーム申し込み、体験会は個人申し込み。いずれも市内在住・在学の小学生 ☎申間1月25日(必着)までに区役所で配布中の申込用紙を直接、郵送、FAXか区HPで〒211-8570 中原区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346。当日の問い合わせは ☎6時半から区役所守衛室 ☎744-3192 [事前申込制]



区HP

## 区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版5面参照

### 募集・案内

#### 歩こう会

☎1月13日(日)8時～11時。雨天時は20日(日) ☎多摩川駅集合～下丸子公園～平間公園解散(約5km) ☎区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346。当日の問い合わせは6時半から区役所守衛室 ☎744-3192

#### はじめよう!ソーシャルウオーキング

認知症予防を目的とした講座とウ

オーキング体験です。

☎1月9日(火) ☎2月23日(水)

2月6日(水)いずれも10時～12時 ☎1区役所5階、☎2☎3富士通川崎体育館(上小田中4-1-1) ☎各50人 ☎申間12月17日9時から直接か電話で区役所地域支援担当 ☎744-3308 FAX744-3196 [先着順]

#### 食育講演会「子育て世代を応援#時短#カンタン おたすけ食卓づくり!」

☎1月19日(土)10時～11時半 ☎区



役所5階 ☎80人 ☎申間12月17日9時から電話かFAXで区役所地域支援担当 ☎744-3268 FAX744-3196 [先着順]

#### 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の支援方法を学びます。☎1月11日(金)13時半～15時半 ☎区役所5階 ☎80人 ☎申間12月17日から直接、電話、FAXで区役所地域支援担当 ☎744-3293 FAX744-3196 [先着順]

#### 精神保健福祉講座「うつ病について」

☎1月17日(木)16時～17時 ☎区役所5階 ☎15人 ☎申間12月21日から直接か電話で区役所高齢・障害課 ☎744-3297 FAX744-3345 [先着順]

#### クリスマスボディパンプ

☎12月24日(祝)10時半～11時半(受

け付け9時～) ☎とどろきアリーナ ☎当日先着15人 ¥330円 ☎とどろきアリーナ ☎798-5000 FAX798-5005

#### 普通救命講習 I

☎1月11日(金)13時半～16時半 ☎2月21日(月)9時～12時 ☎中原消防署 ☎各30人 ¥800円 ☎申間12月21日から ☎2月7日から電話で市消防防災指導公社 ☎366-2475 FAX272-6699 [先着順]

#### 市民健康の森

井田山の落ち葉かき… ☎12月16日(日)9時から。井田山樹木の手入れ… ☎1月13日(日)9時から。いずれも雨天中止 ☎市民健康の森入り口広場集合 ☎中原区市民健康の森を育てる会 ☎FAX766-0855。区役所地域振興課 ☎744-3324 FAX744-3346



地域メディアと連携して区内のあらゆる情報を発信し、地域交流の促進や中原区のイメージアップを目指しています。

なかはらメディアネットワーク

#### なかはらスマイル

イツコムチャンネル(地デジ11ch)にて放送中  
水曜21:30～21:39 / 土曜16:00～16:09 / 日曜12:50～12:59  
放送予定:なかはら子ども未来フェスタ、多摩川ロードレース「マイペース大会」、キラリ文化教室 他

#### Enjoy★なかはら

かわさきFM(79.1MHz)  
第1・3金曜 11:00～11:30  
ゲストを招き、区内の魅力やイベントを紹介します。  
スマートフォンからも聞けます。

☎区役所企画課 ☎744-3149 FAX744-3340

## 平間スポーツレクリエーションクラブ活動日程

教室名	日程	時間	場所	参加費
健康体操	1月5日、2月2日の土曜		平間小学校 特別活動室	500円
ヨガ教室	1月12日、2月9日の土曜	10時～11時半	平間小学校 特別活動室※	各500円(12月は600円)
気功教室	12月22日、1月26日の土曜			
卓球広場	1月5日、19日、2月2日の土曜	10時～12時	平間小学校 多目的教室	大人200円 中学生以下100円

予約・用具不要(ヨガマットは数に限りがあります)。飲み物は持参。運動に適した服装で。「健康体操」は室内履き(スリッパ不可)を持参。

※12月の気功教室は藤行ビル3階(田尻町36)

☎平間スポーツレクリエーションクラブ(滝口) ☎070-6980-7949(555-9140も可)。区役所地域振興課 ☎744-3323 FAX744-3346

## みんなの地域包括ケア

### 楽しく社会参加!ヤングジャンプセミナー

知的障害のある人を対象に、社会参加に必要な知識・技能の向上を図り地域の中で交流を深めることを目的に、「障がい者社会参加学習活動」を毎月1回、ボランティアと実施しています。

障害のある人たちが、セミナーを通じて楽しく社会参加できるように、参加者自らがプログラムの企画から話し合っています。

開催日 原則毎月第3日曜

場所 中原市民館他

年4回の遠足も実施しています。写真は鎌倉散策(5月)の様子



☎中原市民館 ☎433-7773 FAX430-0132